

सम्पादकीय

प्राथमिकता में आए मानसिक स्वास्थ्य, समकालीन परिवेश में अधिकांशलोग मानसिक स्वास्थ्य से परेशान

सांसारिक सुख-भौगोलिक नाम सबको प्रिय है। बाजार और विज्ञान ने सुख को उपभोग से जोड़कर आगे में ढी डालने का काम किया है। अब हम अपनी सफलता विकास और सुख अधिकांशक उपभोग में देखने के आदी हो गए हैं परंतु उपभोग की वस्तुओं को एक कठते रहने के बावजूद हम नानावर्चित दबाव अकलापन व्यसन या लात असंतुष्टि कुंठा जैसी समस्याओं से मुक्त नहीं हो पाए हैं। स्वस्थ रहना या लात असंतुष्टि कुंठा जैसी समस्याओं से मुक्त नहीं हो पाए हैं। शास्त्रीय रोगों को तो असानी से पहचान लिया जाता है, परंतु मानसिक रोगों को पहचान और इलाज के लिए यथोपचार प्रशिक्षण और अध्ययन की आवश्यकता होती है। मानसिकिकासा को विश्व के रूप में मेडिकल कालेजों में साइकियट्री के अंतर्भृत रखा जाता है। इसी से जुड़े विषय विलिनिकल साइकोलोजी और काउंसिलिंग भी हैं, जो मोविजान विषय के अंतर्गत हैं। भारत में मानसिक स्वास्थ्य सुविधाएं जनसंख्या की दृष्टि से बहुत कम और अपर्याप्त हैं। विलिनिकल साइकोलोजी के अध्ययन की कुछ चुनिंदा संस्थाएँ हैं, जहां जूसरी और प्रामाणिक प्रशिक्षण दिया जाता है। इस दृष्टि से एमए करने के बाद विलिनिकल साइकोलोजी में एमफिल की एक प्रोफेशनल डिग्री की प्रावधानिक विषय दिया जाता है। इसके अंतर्गत मानसिक स्वास्थ्य और उपचार के लिए छात्रों को गहन सैद्धांतिक और व्यावधानिक प्रशिक्षण दिया जाता है। इसके द्वारा मानसिक रोगियों को थोड़ी देरे के लिए प्रशिक्षण आंदोलन की तर्ज पर विलिनिकल साइकोलोजी में भी एमफिल की डिग्री को बढ़ाव देने का फैसला लिया गया है। इसके फलस्वरूप अन्य विषयों की तर्ज पर विलिनिकल साइकोलोजी में भी एमफिल की डिग्री की उपदेश्यता को अन्य विषयों में एमफिल के बराबर रखा देखा जाता है। इसे बढ़ाव देने से मानसिक स्वास्थ्य की देख-रेख के लिए जो भी थोड़े बहुत मानव संसाधन तैयार हो रहे थे, वह क्रम रुक जाएगा। यह समाज के लिए बड़ा धाराक होगा। सरकार इस पर पुनर्विचार करे। मानसिक पेशेवरों के चलते शारीरिक बीमारियों भी होती हैं। इसी तरह शारीरिक रोग से मानसिक स्मृति पैदा होती है। शरीर और मन को अलग रखना गलत है, क्योंकि स्वास्थ्य और बीमारी, दोनों ही स्थितियों में एक संयुक्त इकट्ठे की रूप में ही काम करते हैं। आज बेरोजगारी, सामाजिक अन्याय, परिवारिक विवरण, जीवन-हानि और गरीबी जैसी स्थितियों आम आदमी के मानसिक स्वास्थ्य के लिए चुनिंदा बनती जा रही हैं। कंप्यूटर, इंटरनेट और कूटनिम बुद्धि जैसे तकनीकी हस्तक्षेपों के चलते कामकाज अधिकांश स्वचालित होते जा रहे हैं।

आज का विचार



भारत संवाद

मतदाता सूचियों में घुसपैठ, चुनाव प्रक्रिया में विदेशी हस्तक्षेप पर लगाम जरूरी

प

जनतंत्र में जनता चुनावों के जरिये जनादेश देती है।

इसलिए चुनाव जनतंत्र की आधारशिला है और चुनावों की विश्वसनीयता यह सुनिश्चित करने पर निर्भर करती है कि मतदाता में वही लोग भाग ले जो उसकी अहंता रखते हैं। मतदाताओं की अहंता लगभग हर लोकतात्रिक देश में मतदाताओं की आयु-

नागरिकता और जिस क्षेत्र का चुनाव हो रहा हो, वहां निवास के प्रमाण के आधार पर तय की जाती है और मतदाता सूचियों बनाई जाती हैं। पुनरीक्षण से इन्हें निरंतर अद्यतन रखने के मामले में आस्ट्रेलिया, कनाडा और जर्मनी को विश्व में आदर्श माना जाता है। आस्ट्रेलिया और कनाडा में मतदाता पंजीकरण और मतदाता सूचियों के पुनरीक्षण का काम भारत के चुनाव आयोग की तरह केंद्रीय एजेंसियों करते हैं। अमेरिका और ब्रिटेन में इसका दायित्व स्थानीय प्रशासन के पास है जो केंद्र सरकारों के निदेशों के आधार पर उसे निभाते हैं।

आस्ट्रेलिया और इटली में मतदाता के लिए पंजीकरण करना और मतदाता अनिवार्य भी है। विश्व के सबसे बड़े लोकतंत्र भारत की बात करें तो निर्वाचन आयोग के अनुसार पिछले साल तक मतदाता सूची में कुल 96.88 करोड़ लोगों के नाम थे। जबकि देश में 18 साल से 3 अधिक उम्र के लोगों की जनसंख्या केवल 9.1 करोड़ के आसपास थी। अंकड़ों की इस विसंगति के तीन प्रमुख कारण हो सकते हैं। पहला, पिछ्ले 15 वर्षों से जनगणना न होने के कारण जनसंख्या का अनुमान सहीन होना। दूसरा, मतदाता सूचियों में ऐसे लोगों के नाम शामिल होना है।

जिनका निधन हो चुका है। तीसरा, अयोग्य, फर्जी और घुसपैठियों का शामिल होना। उन्हीं के निवारण के लिए चुनाव आयोग ने बिहार में मतदाता सूची के गहन पुनरीक्षण का काम शुरू किया है, जिसके समय को लकर आईनडीआई देश के लिए घायल का कूद पड़ना और यह कहना कि हायांदिबड़े पैमाने पर लोगों को इस सूची से बाहर किया गया, तो वह हस्तक्षेप करेगा। हरत की बात है। शीर्ष अदालत को तो उलटे निर्वाचन आयोग से यह पूछना चाहिए कि उसने बिहार में 2003 से 2002 में बांगला देश में 2002 से 2003 से आज तक मतदाता सूचियों का पुनरीक्षण क्यों नहीं किया? जिन फर्जी मतदाताओं और घुसपैठियों को मतदाता सूची से निकालने के लिए निर्वाचन आयोग ने पुनरीक्षा का काम शुरू किया है, उन्हें वोट देकर बनाकर अब वही दल सबसे कड़ा विरोध कर रहे हैं जो इस समस्या को लेकर जानकारी देने के बाहर करते हैं।

जिनका निधन हो चुका है।



जिनका निधन हो चुका है। तीसरा, अयोग्य, फर्जी और घुसपैठियों का शामिल होना। उन्हीं के निवारण के लिए चुनाव आयोग ने बिहार में मतदाता सूची की पुनरीक्षा को चुनौती देने वालों के पक्ष में सर्वोच्च न्यायालय का कूद पड़ना और यह कहना कि हायांदिबड़े पैमाने पर लोगों को इस सूची से बाहर किया गया, तो वह हस्तक्षेप करेगा। हरत की बात है। शीर्ष अदालत को तो उलटे निर्वाचन आयोग से यह पूछना चाहिए कि उसने बिहार में 2003 से 2002 में बांगला देश में 2002 से 2003 से आज तक मतदाता सूचियों का पुनरीक्षण क्यों नहीं किया? जिन फर्जी मतदाताओं और घुसपैठियों को मतदाता सूची से निकालने के लिए निर्वाचन आयोग ने पुनरीक्षा का काम शुरू किया है, उन्हें वोट देकर बनाकर अब वही दल सबसे कड़ा विरोध कर रहे हैं जो इस समस्या को लेकर कभी निकालने के बाहर करते हैं।

जिनका निधन हो चुका है। तीसरा, अयोग्य, फर्जी और घुसपैठियों का शामिल होना। उन्हीं के निवारण के लिए चुनाव आयोग ने बिहार में मतदाता सूची की पुनरीक्षा को चुनौती देने वालों के पक्ष में सर्वोच्च न्यायालय का कूद पड़ना और यह कहना कि हायांदिबड़े पैमाने पर लोगों को इस सूची से बाहर किया गया, तो वह हस्तक्षेप करेगा। हरत की बात है। शीर्ष अदालत को तो उलटे निर्वाचन आयोग से यह पूछना चाहिए कि उसने बिहार में 2003 से 2002 में बांगला देश में 2002 से 2003 से आज तक मतदाता सूचियों का पुनरीक्षण क्यों नहीं किया? जिन फर्जी मतदाताओं और घुसपैठियों को मतदाता सूची से निकालने के लिए निर्वाचन आयोग ने पुनरीक्षा का काम शुरू किया है, उन्हें वोट देकर बनाकर अब वही दल सबसे कड़ा विरोध कर रहे हैं जो इस समस्या को लेकर कभी निकालने के बाहर करते हैं।

जिनका निधन हो चुका है।

अचल संपत्ति खरीदने से रोके। सीमावर्ती जिलों में भारतीयों को पहचान प्रदाने की सलाह भी दी थी ताकि घुसपैठियों की पहचान हो सके। इसके अलावा सूचियों में जगह नहीं पास करते। नागरिकता और जिस क्षेत्र का चुनाव हो रहा हो, वहां निवास के प्रमाण के आधार पर तय की जाती है। अचल संपत्ति खरीदने से रोके। आस्ट्रेलिया और इलाज, बुद्धावर्त्य और देशों में भारतीय नामगरिकता रजिस्टर भी हैं, जिससे फर्जी नाम और घुसपैठियों का अद्यतन रखने के लिए एक अद्यतन करती है। नागरिकता और जिस क्षेत्र का चुनाव हो रहा हो, वहां निवास के प्रमाण के आधार पर तय की जाती है। अचल संपत्ति खरीदने से रोके। आस्ट्रेलिया और इलाज, बुद्धावर्त्य और देशों में भारतीय नामगरिकता रजिस्टर या पहचान प्रदान की जाती है। आस्ट्रेलिया और इलाज की पहचान भी अद्यतन रखने के लिए एक अद्यतन करती है। नागरिकता और जिस क्षेत्र का चुनाव हो रहा हो, वहां निवास के प्रमाण के आधार पर तय की जाती है। अचल संपत्ति खरीदने से रोके। आस्ट्रेलिया और इलाज, बुद्धावर्त्य और देशों में भारतीय नामगरिकता रजिस्टर या पहचान प्रदान की जाती है। आस्ट्रेलिया और इलाज की पहचान भी अद्यतन रखने के लिए एक अद्यतन करती है। नागरिकता और जिस क्षेत्र का चुनाव हो रहा हो, वहां निवास के प्रमाण के आधार पर तय की जाती है। अचल संपत्ति खरीदने से रोके। आस्ट्रेलिया और इलाज, बुद्धावर्त्य और देशों में भारतीय नामगरिकता रजिस्टर या पहचान प्रदान की जाती है। आस्ट्रेलिया और इलाज की पहचान भी अद्यतन रखने के लिए एक अद्यतन करती है। नागरिकता और जिस क्षेत्र का चुनाव हो रहा हो, वहां निवास के प्रमाण के आधार पर तय की जाती है। अचल संपत्ति खरीदने से रोके। आस्ट्रेलिया और इलाज, बुद्धावर्त्य और देशों में भारतीय नामगरिकता रजिस्टर या पहचान प्रदान की जाती है। आस्ट्रेलिया और इलाज की पहचान भी अद्यतन रखने के लिए एक अद्यतन करती है। नागरिकता और जिस क्षेत्र का चुनाव हो रहा हो, वहां निवास के प्रमाण के



1- वीरभद्र अवतार-

भगवान शिव का यह अवतार तब हुआ था, जब दक्ष द्वारा आयोजित यज्ञ में माता सती ने अपनी देह का त्याग किया था। जब भगवान शिव को यह ज्ञात हुआ तो उन्होंने क्रोध के अपने सिर से एक जटा उत्खाड़ी और उसे रोषपूर्वक पर्वत के ऊपर पटक दिया। उस जटा के पूर्वभाग से महाभूतकर वीरभद्र प्रगट हुए। शिव के इस अवतार ने दक्ष के यज्ञ का विवरण कर दिया और दक्ष का सिर काटकर उसे मृत्युदंड दिया।

2- पिप्लालाद अवतार -

मानव जीवन में भगवान शिव के पिप्लालाद अवतार का बड़ा महत्व है। शनि पीड़ा का निवारण पिप्लालाद की कृपा से ही संभव हो सका। कथा है कि पिप्लालाद ने देवताओं से पूछा- क्या कारण है कि मेरे पिता दधीचि जन्म से पूर्व ही मुझे छोड़कर चले गए? देवताओं ने बताया शनियों की दृष्टि के कारण ही ऐसा कुयोग बना। पिप्लालाद यह सुनकर बड़े क्रोधित हुए। उन्होंने शनि को नक्षत्र मंडल से पिसें का आप दे दिया। आप के प्रभाव से शनि उसी समय आकाश से गिरने लगे।

3- नन्दी अवतार-

भगवान शंकर सभी जीवों का प्रतिनिधित्व करते हैं। भगवान शंकर का नन्दीश्वर अवतार भी इसी बात का अनुसरण करते हुए रसी जीवों से कांसे देता है। नन्दी (बैल) कर्म का प्रतीक है, जिसका अर्थ है कि नन्दी जीवन का मूल मंत्र है। इस अवतार की कथा इस प्रकार है- शिलाद मुखि ब्रह्मचारी थे। वैश समाज होता देख उनके पितरों ने शिलाद से सतान उत्पत्त करने को कहा। शिलाद ने अयोनिज और मृत्युहीन संतान की कामना से भगवान शिव की तपस्या की।

4- भैरव अवतार-

शिव महापुराण में भैरव को परमात्मा शंकर का पूर्ण रूप बताया गया है। एक बार भगवान शंकर की माया से प्रभावित होकर ब्रह्मा व विष्णु द्वयों को श्रेष्ठ मानने लगे। तब वहाँ तेज-पुंज के मध्य एक पुरुषाकृत दिखालाई पड़ी। उन्हें देखकर ब्रह्माजी ने कहा- चंद्रशेखर तुम मेरे पुत्र हो। अतः मेरी शरण में आओ। ब्रह्मा की ऐसी बात सुनकर भगवान शंकर को क्रोध आ गया।

5- अश्वत्थामा-

महाभारत के अनुसार पांडवों के गुरु द्रोणाचार्य के पुत्र अश्वत्थामा काल, क्रोध, यम व भगवान शंकर के अंशवातार थे। आचार्य द्रोण ने भगवान शंकर को पुत्र रूप में पाने की लिए घोर तपस्या की थी और भगवान शिव ने उन्हें वरदान दिया था कि वे उनके पुत्र के रूप में अवतीर्ण होंगे। समय आने पर सवन्तिक रुद्र ने अपने अंश से द्वारा के बलशाली पुत्र अश्वत्थामा के रूप में अवतार लिया।

6- शरभावतार -

