

मौसम

अधिकतम तापमान 39.८

न्यूनतम तापमान 30.८

बाजार

सोना 101.700g

चांदी 106.000 kg

सत्य का स्वर

भारत संवाद

प्रयागराज, लखनऊ तथा मुम्बई से एक साथ प्रकाशित

संक्षिप्त समाचार
मिजोरम में 165 करोड़ रुपये मूल्य की मेथामफेटामीन गोलियां जब्त, पांच गिरफ्तार

सुरक्षा बलों ने मिजोरम के विभिन्न हिस्सों से 165 करोड़ रुपये मूल्य की मेथामफेटामीन (एक प्रकार की नशीली दवा) गोलियां जब्त कीं और पांच लोगों को गिरफ्तार किया। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) ने स्वापक नियंत्रण ब्यूरो (एनसीबी) के साथ एक विशेष संयुक्त अभियान में सीमा पार मादक पदार्थ तस्करी के खिलाफ बड़ी सफलता हासिल की और सेरछिप जिले से 144 करोड़ रुपये से अधिक मूल्य की 9.6 लाख मेथामफेटामीन (याबा) गोलियां जब्त कीं। मामले में तीन लोगों को गिरफ्तार किया गया है। अधिकारियों के अनुसार एक गुप्त सूचना के आधार पर बल और एनसीबी अधिकारियों की टीम ने संयुक्त अभियान चलाया और बृहस्पतिवार को सेरछिप शहर के नजदीक एक पिकअप ट्रक को रोका। टीम ने वाहन से 144 करोड़ रुपये मूल्य की 9.6 लाख मेथामफेटामीन गोलियां बरामद कीं और प्रतिबंधित सामग्री रखने के आरोप में आईजोल के तीन निवासियों को गिरफ्तार किया।

इटावा में विद्युत करंट की चपेट में आने से एक युवक की मौत

इटावा जिले के इकदिल थानाक्षेत्र में कूलर में विद्युत करंट आ जाने से उसकी चपेट में आने की वजह से एक युवक की मौत हो गई। पुलिस ने शनिवार को यह जानकारी दी। इकदिल के थाना प्रभारी निरीक्षक (एसएचओ) विक्रम सिंह चौहान ने बताया कि उधनपुरा गांव में घर के अंदर रखे कूलर में विद्युत करंट उतरने से उसकी चपेट में आने से कमलेश कुमार उर्फ कन्हैया (23) छटपटाने लगा। उन्होंने बताया कि परिजनों ने करंट की चपेट में आने के बाद कन्हैया को अस्पताल लेकर पहुंचे लेकिन चिकित्सकों ने उसे मृत घोषित कर दिया। उन्होंने बताया कि सूचना पर पुलिस मौके पर पहुंची और शव को पोस्टमार्टम के लिए ले गयी।

अवध में भाजपा हारी, अब मगध में भी हारेगी

राहुल की मतदाता अधिकार यात्रा में शामिल हुए अखिलेश

मतदाता अधिकार यात्रा

►अखिलेश यादव ने बिहार में राहुल गांधी और तेजस्वी यादव के साथ 'मतदाता अधिकार यात्रा' में शामिल होकर भाजपा को आई हाथों लिया और अवध के बाद मगध में भी उनकी हार की भविष्यवाणी की। उन्होंने बिहार की जनता के समर्थन का आभार व्यक्त करते हुए चुनाव आयोग की 'एसआईआर' प्रक्रिया पर स्वागत उद्घार और उस पर 'घोट बोरी' तथा अस्मिताओं का आरोप लगाया, जिससे चुनावी पारदर्शिता पर बहस खिड़ गई है।

एजेंसी

बिहार। समाजवादी पार्टी के प्रमुख अखिलेश यादव शनिवार को बिहार के सारण में मतदाता अधिकार यात्रा के अंतिम चरण में कांग्रेस सांसद राहुल गांधी और राजद नेता तेजस्वी यादव के साथ शामिल हुए। उन्होंने कहा कि अवध की जनता ने बीजेपी को हटाया है, हमें उम्मीद है कि मगध के लोग भी भारतीय जनता पार्टी को हटाएंगे। उन्होंने कहा कि यूपी, बिहार के लोग पलायन कर रहे हैं। तेजस्वी जी ने यहां लाखों लाख नौकरी दी। बिहार की जनता को उनपर भरोसा है, अब बीजेपी का बिहार से पलायन होने जा रहा है। सपा

►बीजेपी कार्यकर्ता आरा में दिखा रहे थे काला कपड़ा, राहुल गांधी पास बुलाकर देने लगे टॉफी

महागठबंधन की 'मतदाता अधिकार यात्रा' से बीजेपी –एनडीए की नींद उड़ी, तेजस्वी का दावा राष्ट्रीय जनता दल (राजद) नेता तेजस्वी यादव ने शनिवार को भाजपा नीत राजग पर तीखा हमला बोलते हुए दावा किया कि चल रही 'मतदाता अधिकार यात्रा' ने सत्तारूढ़ गठबंधन को हिलाकर रख दिया है। एएनआई से बात करते हुए, यादव ने दावा किया कि राजग बाढ़े कितनी भी कोशिश कर ले, वह बिहार में सत्ता हासिल नहीं कर पाएगा। उन्होंने कहा कि भाजपा डरी हुई है और इस ऐतिहासिक यात्रा की वजह से राजग बहुत वेदना हो गया है। वे अपनी तरफ से हर संभव कोशिश कर रहे हैं और इसी तरह की वीज पर नजर है।

प्रमुख ने कहा कि आपने हमारे यूपी के मुख्यमंत्री को नहीं सुना क्या कभी यह भारतीय जनता पार्टी हर एक का अपमान करती है। उन्होंने कहा कि मैं धन्यवाद देना चाहता हूं बिहार की जनता को कि वोटर अधिकार यात्रा को समर्थन दिया। भारतीय जनता पार्टी बिहार से बाहर होने जा रही है। सही मायने में यहां की जनता रकफ करने वाली है चुनाव आयोग का। कांग्रेस महासचिव के सी वेंगुगोपाल ने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट में लोकतंत्र की रक्षा के इस

बेगूसराय में भाजपा और कांग्रेस कार्यकर्ताओं के बीच झड़प

राहुल गांधी-तेजस्वी यादव का पुतला जला रहे थे, कांग्रेसियों ने भी शुरू कर दिया बवाल बेगूसराय, भाजपा और कांग्रेस कार्यकर्ताओं के बीच बवाल हो गया। विधायक कुंदन कुमार के नेतृत्व भाजपा के कार्यकर्ता लोहिया नगर स्थित कांग्रेस भवन के बाहर पहुंचे और वहां राहुल गांधी और तेजस्वी यादव का पुतला जलाकर नारेबाजी करने लगे। जिसके बाद कांग्रेस भवन से बड़ी संख्या में कार्यकर्ता झड़ा लगा डंडा लेकर निकले और भाजपा कार्यकर्ताओं से बहस करने लगे। दोनों ओर से 200 से भी अधिक कार्यकर्ता मौजूद थे। करीब आधे घंटे तक कांग्रेस भवन का इलाका रणक्षेत्र में तब्दील हो गया। बाद में किसी तरह से मामला शांत कराया गया। मामला मां-बहन को पाली देने की आजादी नहीं है बेगूसराय के भाजपा विधायक कुंदन कुमार ने कहा कि कोई भी नेता है।

गया। बाद में किसी तरह से मामला शांत कराया गया। मामला मां-बहन को पाली देने की आजादी नहीं है बेगूसराय के भाजपा विधायक कुंदन कुमार ने कहा कि कोई भी नेता है।

ऐतिहासिक आंदोलन में उनका स्वागत किया। वेंगुगोपाल ने एकस पर पोस्ट किया कि आज सुबह, उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव की सारण में मतदाता अधिकार यात्रा में शामिल हुए। लोकतंत्र की रक्षा के इस ऐतिहासिक आंदोलन में उनका

उत्तराखंड में बाढ़ल फटने और भूस्खलन से पांच लोगों की मौत बारिश से तबाह हुए कई स्थानों पर मलबे में फंसे लोगों की तलाश शुरू

अधिकारियों ने बताया, शुक्रवार हड़के उत्तराखंड के विभिन्न जिलों में भारी बारिश और बाढ़ल फटने की घटनाओं ने तबाही मचा दी, जिससे भूस्खलन हुआ और लगभग 30-40 परिवार मलबे के ढेर में दब गए और घर क्षतिग्रस्त हो गए।

एजेंसी

उत्तराखंड। अधिकारियों ने बताया, शुक्रवार तड़के उत्तराखंड के विभिन्न जिलों में भारी बारिश और बाढ़ल फटने की घटनाओं ने तबाही मचा दी, जिससे भूस्खलन हुआ और लगभग 30-40 परिवार मलबे के ढेर में दब गए और घर क्षतिग्रस्त हो गए।

एजेंसी

उत्तराखंड। अधिकारियों ने बताया, शुक्रवार तड़के उत्तराखंड के विभिन्न जिलों में भारी बारिश और बाढ़ल फटने की घटनाओं ने तबाही मचा दी, जिससे भूस्खलन हुआ और लगभग 30-40 परिवार मलबे के ढेर में दब गए और घर क्षतिग्रस्त हो गए।

टिहरी और बागेश्वर जिलों में इस प्राकृतिक आपदा का सबसे ज्यादा असर पड़ा, जो 23 अगस्त को थराली आपदा के तुरंत बाद आई। इस मानसून के मौसम में उत्तराखंड प्राकृतिक आपदाओं से बुरी

दुनिया में स्थायी दोस्त या दुश्मन नहीं, सिर्फ स्थायी हित

राजनाथ सिंह का अमेरिकी दबाव पर बेबाक जवाब, भारत रहेगा अडिग

एजेंसी

रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने ट्रंप के टैरिफ पर दौ टुक जवाब देते हुए कहा कि भारत वैश्विक दबाव के बावजूद अपने राष्ट्रीय हितों, खासकर किसानों और छोटे व्यापारियों के कल्याण से समझौता नहीं करेगा। उन्होंने जोर दिया कि 'आत्मनिर्भर भारत' रणनीति के तहत देश किसी भी चुनौती से मजबूत होकर उभरेगा, क्योंकि केवल स्थायी हित होते हैं, स्थायी दोस्त या दुश्मन नहीं।

रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने शनिवार को कहा कि दुनिया में कोई स्थायी दोस्त या दुश्मन नहीं होता, बल्कि स्थायी हित होते हैं। यह बात उन्होंने डोनाल्ड ट्रंप के टैरिफ को लेकर भारत-अमेरिका तनाव और हाल के महानों में चीन के साथ सुधरते संबंधों के बीच कही। ट्रंप द्वारा नई दिल्ली पर 50% टैरिफ लगाने का स्पष्ट संदेश देते हुए, राजनाथ ने कहा कि भारत की नीति, रणनीति और आत्मनिर्भरता अडिग रहेगी और देश

समझौता नहीं करेगी। एनडीटीवी डिफेंस समिट 2025 को संबोधित करते हुए राजनाथ ने कहा कि कोई स्थायी दोस्त या दुश्मन नहीं होता, केवल स्थायी हित होते हैं। भारत किसी को अपना दुश्मन नहीं मानता। हमारे किसानों और उद्यमियों का हित हमारे लिए सबसे महत्वपूर्ण है। भारत किसी को अपना दुश्मन नहीं मानता। हम किसी भी कीमत पर अपने देश के कल्याण से समझौता नहीं कर सकते। चाहे कितना भी दबाव क्यों न डाला जाए, भारत अपने

जिसानों, छोटे व्यापारियों, दुकानदारों, पशुपालकों और आम नागरिकों के हितों को सर्वोच्च प्राथमिकता देता रहेगा। रक्षा मंत्री ने आगे कहा, हम सभी भूगोल में पड़ते हैं कि जितना ज्यादा दबाव डाला जाता है, चट्टान उतनी ही मजबूत होती जाती है।

अमित शाह का गला काटकर मेज पर रख देने मोड़रा के बयान पर भाजपा सांसद संतोष पाण्डेय का तीखा पलटवार

रायपुर। भारतीय जनता पार्टी के मुख्य प्रदेश प्रवक्ता और सांसद संतोष पाण्डेय ने तृणमूल कांग्रेस की सांसद महुआ मोड़रा की उस टिप्पणी को अति निन्दनीय और दण्डनीय माना है जिसमें मोड़रा ने केन्द्रीय गृह मंत्री अमित शाह का सिर काटकर पीएम की मेज पर रख देने की बात कही है। संतोष

पाण्डेय ने कहा कि स्वस्थ लोकतंत्र में अभद्रता और हिंसक वृत्ति का कोई स्थान नहीं है लेकिन कांग्रेस और उसके सहयोगी दल देश में अराजकता फैलाने के अपने टूलकिट एजेंडे पर अमल कर रहे हैं और बिहार में राहुल गांधी की सभा के मंच से प्रधानमंत्री व उनकी स्वर्गस्थ माताजी के लिए अश्लील टिप्पणी के बाद टीएमसी सांसद मोड़रा ने यह कहकर विपक्ष की कलुषित

मानसिकता का परिचय दिया है। भाजपा के मुख्य प्रदेश प्रवक्ता पाण्डेय ने कहा, तेरा मेरा रिश्ता क्या, सरतन से जुदा, सरतन से जुदा, कांग्रेस-टीएमसी का रिश्ता क्या, सरतन से जुदा, सरतन से जुदा। राजस्थान में इन्होंने कन्हैया और महाराष्ट्र में कोल्हे का गला उतारा आज देश के गृह मंत्री अमित शाह के लिए भड़काना निन्दनीय है और दण्डनीय भी।

ऐप में पढ़ें

E-PAPER

भारत संवाद

Scan for E-Paper or Search on Play store Bharat Samvad E-Paper

मे लगातार बारिश से झीलम के साथ-साथ कई नदी-नालों का जलस्तर खतरे के निशान पर पहुँच गया है।

माननीय जनपद न्यायाधीश ने 13 सितंबर को आयोजित होने वाली राष्ट्रीय लोक अदालत की सफलता हेतु प्रचार वाहन को हरी झंडी दिखाकर किया रवाना



भारत संवाद

माननीय जनपद न्यायाधीश/ अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकरण प्रयागराज श्री संजीव कुमार द्वारा शनिवार दिनांक 13.09.2025 को आयोजित होने वाली राष्ट्रीय लोक अदालत की सफलता हेतु जनपद न्यायालय परिसर, प्रयागराज से प्रचार वाहन को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया गया। प्रचार वाहन के साथ समस्त बैंकों के प्रबंधकगण व जिला अग्रणी प्रबंधक, बैंक ऑफ बड़ौदा उपस्थित रहे। प्रचार वाहन के साथ पराविधिक स्वयंसेवक ने पूरे शहर में लोक अदालत का प्रचार प्रसार किया। इस मौके पर श्री रविकांत

नोडल ऑफिसर लोक अदालत/ एडीजे व श्री दिनेश कुमार गौतम, सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण/ एडीजे सहित अन्य अधिकारीगण उपस्थित रहे। दिनांक 13.09.2025 को आयोजित राष्ट्रीय लोक अदालत का प्रचार प्रसार पूरे जनपद में किया गया। समस्त जनमानस से अनुरोध है दिनांक 13.09..2025 को आयोजित राष्ट्रीय लोक अदालत में अपने मुकदमे को चिन्हित कर स्वयं अथवा अपने अधिवक्ता के साथ उपस्थित हो कर उसका निस्तारण कराए। यह जानकारी सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण श्री दिनेश कुमार गौतम द्वारा प्रदान की गई।

महाकुंभ 2025 : अमृत पथ गामिनी हिंदी ई- पुस्तक और विशेष डॉक्यूमेंट्री का हुआ विमोचन

रेलवे के अमृत प्रयासों की झलक , हिंदी ई-पुस्तक और डॉक्यूमेंट्री

भारत संवाद

प्रयागराज महाकुंभ 2025 में रेलवे की ऐतिहासिक भूमिका को शब्द और चित्रों में समेटते हुए आज उत्तर मध्य रेलवे मुख्यालय, प्रयागराज में ई-कॉफी टेबल पुस्तक अमृत पथ गामिनी के हिंदी संस्करण और महाकुंभ -2025 पर बनी विशेष डॉक्यूमेंट्री का औपचारिक विमोचन महाप्रबंधक उत्तर मध्य रेलवे श्री उषेंद्र चंद्र जोशी द्वारा किया गया। इस अवसर पर अपर महाप्रबंधक श्री जे.एस. लाकरा, सभी प्रमुख विभागाध्यक्ष, अधिकारीगण एवं जनसंपर्क विभाग के कर्मचारी उपस्थित रहे। यह हिंदी ई-पुस्तक महाकुंभ 2025 में रेलवे द्वारा किए गए कार्यों का संपूर्ण विवरण प्रस्तुत करती है - स्टेशनों के उन्नयन से लेकर भीड़ प्रबंधन तक, हजारों विशेष ट्रेनों के संचालन से लेकर यात्रियों की सुविधा व सुरक्षा तक। पुस्तक में पैलकर्मियों के अथक परिश्रम और समर्पण को अध्यायवार विस्तार



से दर्शाया गया है। पुस्तक के प्रत्येक अध्याय में न केवल परिचालन और तकनीकी पहलू शामिल हैं, बल्कि उन प्रयासों को भी दर्ज किया गया है जिनसे करोड़ों श्रद्धालुओं की यात्रा सहज और सुरक्षित बनी। साथ ही प्रदर्शित डॉक्यूमेंट्री महाकुंभ के विशाल आयोजन में रेलवे के प्रयासों की जीवंत झलक पेश करती है। इसमें दिखाया गया है कि किस तरह भारतीय रेलवे, विशेषकर उत्तर मध्य रेलवे ने, सेवा और समर्पण की भावना के साथ दुनिया के सबसे बड़े धार्मिक समागम को सफल बनाने में दिन-रात योगदान दिया। इसमें आप देख पाएंगे कि किस

जिलाधिकारी ने औचक निरीक्षण कर सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र जसरा में मरीजों को मिलने वाली स्वास्थ्य सुविधाओं की गुणवत्ता एवं व्यवस्थाओं का जायजा

अनुपस्थित चिकित्सकों एवं कर्मिक का एक दिन का वेतन रोके जाने के साथ ही उनसे स्पष्टीकरण प्रस्तुत करने के दिए निर्देश

भारत संवाद

जिलाधिकारी श्री मनीष कुमार वर्मा के द्वारा शनिवार को तहसील बारा के सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र जसरा में मरीजों को मिलने वाली स्वास्थ्य सुविधाओं की गुणवत्ता एवं व्यवस्थाओं का जायजा लिये जाने एवं चिकित्सालय में उपलब्ध आवश्यक मूलभूत सुविधाओं की अद्यतन स्थिति का आंकलन किए जाने हेतु औचक निरीक्षण किया गया। जिलाधिकारी ने सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र का निरीक्षण करते हुए साफ-सफाई की व्यवस्था, चिकित्सकों और स्टॉफ की उपलब्धता एवं उपस्थिति, दवाओं की उपलब्धता एवं वितरण की स्थिति, चिकित्सकीय जांच की मशीनों की उपलब्धता एवं संचालन, अभिलेखों की स्थिति, जनसामान्य हेतु उपलब्ध आवश्यक मूलभूत सुविधाएं, महिला प्रसव वार्ड की स्थिति, एम्बुलेंस एवं अन्य

निर्देश

साफ-सफाई की अधिक खराब व्यवस्था पर जतायी कड़ी नाराजगी, अभियान चलाकर साफ-सफाई कराने के दिए निर्देश

आवश्यक व्यवस्थाओं का जायजा लिया। जिलाधिकारी ने सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र में शौचालयों के गंदे पाये जाने, गैलरी व अन्य स्थानों पर प्रकाश की व्यवस्था न होने से अंधेरा होने, कुछ स्टाफ के साफ-सुथरे कपड़े न पहने जाने, चिकित्सालय परिसर में कूड़ा इकट्ठा होने एवं कूड़ा कलेक्शन की व्यवस्था अच्छी न होने, साफ-सफाई की अधिक खराब व्यवस्था पर कड़ी नाराजगी व्यक्त करते हुए साफ-सफाई की नियमित एवं उचित व्यवस्था बनाये जाने हेतु आवश्यक कार्यवाही करने एवं प्रभारी चिकित्साधिकारी व जिला विकास अधिकारी को चिकित्सालय परिसर में अभियान चलाकर साफ-सफाई कराने के



निर्देश दिए हैं। चिकित्सालय में निरीक्षण के दौरान प्रभारी चिकित्साधिकारी के अनुपस्थित रहने के कारण पूछे जाने पर बताया गया कि किसी कार्यवाश प्रभारी चिकित्साधिकारी मुख्य चिकित्साधिकारी कार्यालय गये हैं, जिसपर जिलाधिकारी ने निर्देशित किया कि प्रभारी चिकित्साधिकारी 02:00 बजे के बाद ही चिकित्सालय परिसर छोड़े। उन्होंने प्रभारी चिकित्साधिकारी का आज का वेतन रोके जाने के निर्देश दिए हैं।

जिलाधिकारी ने मांडल ग्राम पंचायत देवरिया में राजस्व, विकास, स्वास्थ्य, कृषि एवं गौशाला से सम्बंधित

सभी व्यवस्थाओं एवं सुविधाओं की अद्यतन स्थिति के सम्बंध में ग्राम पंचायत सचिवालय में बैठक की

आंगनबाड़ी केन्द्र देवरिया में सभी अधूरे कार्यों को एक सप्ताह पूर्ण करते हुए आंगनबाड़ी केन्द्र को क्रियाशील कराये जाने के दिए निर्देश

○ वरासत से सम्बंधित प्रकरणों को समय से निस्तारित कराने के दिए निर्देश

○ गौआश्रय स्थलों में नियमित साफ- सफाई कराये जाने के दिए निर्देश

भारत संवाद

जिलाधिकारी श्री मनीष कुमार वर्मा के द्वारा शनिवार को मांडल ग्राम पंचायत देवरिया विकास खण्ड जसरा में राजस्व, विकास, स्वास्थ्य, कृषि एवं गौशाला से सम्बंधित सभी व्यवस्थायें एवं सुविधाओं की अद्यतन स्थिति का आंकलन किए जाने हेतु सभी सम्बंधित अधिकारियों के साथ ग्राम पंचायत सचिवालय में देवरिया में बैठक की एवं बैठक के पश्चात जिला जीवन मिशन के अंतर्गत 55 एमएलडी इंटेक वेल व वाटर ट्रीटमेंट प्लांट, बाबा सुजावन देव आदर्श गौवंश आश्रय स्थल, आंगनबाड़ी केन्द्र देवरिया, उत्तर प्रदेश राज्य ग्रामीण आजीविका मिशन के अंतर्गत मोहिनी प्रेरणा आजीविका ग्राम संगठन का निरीक्षण किया। जिलाधिकारी ने ग्राम पंचायत सचिवालय में सभी सम्बंधित अधिकारियों के साथ बैठक करते हुए आशा कार्यकर्त्रियों से वीएचएनडी सेशन, टीकाकरण व ड्यूलिस्ट के बारे में जानकारी ली, जिसपर उन्हें बताया गया कि ड्यूलिस्ट अपडेटेड है और वीएचएनडी सेशन नियमित रूप से यहां पर आयोजित किया जाता है। जिलाधिकारी ने उपजिलाधिकारी बारा को वरासत से सम्बंधित प्रकरणों की नियमित समीक्षा करते हुए वरासत के प्रकरणों को जल्द से जल्द निस्तारित करने के निर्देश दिए



हैं। उन्होंने पंचायत सहायक से ग्राम पंचायत में मृत हुए लोगों की सूची प्राप्त कर उनका वरासत हुआ है या नहीं, की जांच करने तथा इस सम्बंध में एक खुली बैठक भी आयोजित कर जानकारी प्राप्त करने के लिए कहा है। उन्होंने वरासत के मामले में नाम में स्पेलिंग मिस्टेक या अन्य छोटी मोटी त्रुटियों की वजह से लम्बित आवेदनों का शीघ्रता से निस्तारण करने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने क्षेत्र में खाद की उपलब्धता के बारे में जानकारी ली, जिसपर उन्हें बताया गया कि क्षेत्र में खाद की कोई समस्या नहीं है। इसके साथ ही उन्होंने क्षेत्र में बोई जाने वाली फसलों एवं सिंचाई के साधनों के बारे में भी जानकारी प्राप्त की। जिलाधिकारी ने ग्राम पंचायत में बनाये गये सचिवालय भवन की प्रशंसा की और अन्य ग्राम पंचायतों के सचिवालयों में भी इसी प्रकार की व्यवस्थायें करने के लिए कहा है।

वरिष्ठ नागरिक काव्य मंच की संपन्न हुई काव्य गोष्ठी

भारत संवाद

प्रयागराज। वरिष्ठ नागरिक काव्य मंच पूर्वी उत्तर प्रदेश इकाई की एक काव्य गोष्ठी आज संजय, रचना सक्सेना के आवास पर हुई। कार्यक्रम की शुरुआत में अतिथियों ने माँ सरस्वती को दीप प्रज्वलित किया। इसके बाद रचना सक्सेना ने सरस्वती वंदना करके कार्यक्रम की औपचारिक शुरुआत किया। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता प्रेमा राय, मुख्य अतिथि डाक्टर योगेन्द्र कुमार मिश्र, विशिष्ट अतिथि शम्भूनाथ श्रीवास्तव रहे। इस काव्य गोष्ठी में प्रतिभाग करने वाले कवियों में सर्वश्री उमेश श्रीवास्तव, केशव प्रकाश सक्सेना, डॉ प्रदीप चित्रांशी, पंडित राकेश मालवीय मुस्कान, डॉक्टर योगेंद्र कुमार मिश्र विश्वबंधु, शम्भूनाथ श्रीवास्तव, डाक्टर वीरेंद्र कुमार तिवारी, एसपी श्रीवास्तव, संजय सक्सेना, केपी गिरि ने प्रतिभाग किया। कार्यक्रम का संचालन उमेश श्रीवास्तव ने किया। धन्यवाद ज्ञापन राकेश मालवीय ने किया।



अलगाव से एकीकरण की ओर: बैराबी-सैरांग रेल क्रांति

भारत संवाद

दशकों से, मिजोरम को भारत के सबसे खूबसूरत लेकिन दूरस्थ राज्यों में से एक माना जाता रहा है - धुंध भरी हवा में फैली हरी-भरी पहाड़ियाँ, मीलों तक फैले बाँस के जंगल और भौगोलिक रूप से अलग-थलग पड़े सांस्कृतिक समुदाय। अब तक, मिजोरम राज्य, जिसकी राजधानी आइजोल है, तक पहुँचने में संकरे राजमार्गों के सड़क नेटवर्क से पाँच घंटे लगते थे, जो हर बार मानसून आने पर ध्वस्त हो जाते थे। 51.38 किलोमीटर लंबी इंजीनियरिंग की अद्भुत कृति, बैराबी-सैरांग रेलवे लाइन को इस वास्तविकता को बदलने में 8000 करोड़ रुपये से थोड़ा अधिक की लागत आई है। 45 सुरंगों और 153 पुलों वाली यह लाइन, जिसमें देश का दूसरा सबसे ऊँचा पुल, 114 मीटर (कुतुब मीनार से भी ऊँचा) है, अब मिजोरम को राष्ट्रीय रेलवे ग्रिड से जोड़ती है। यह परियोजना, जो एक निर्माण सफलता से कहीं अधिक है, पहले से ही मिजोरम की अर्थव्यवस्था, उसके समाज और सामरिक महत्व को बदल रही है।

कनेक्टिविटी की जीवनरेखा

रेलवे में कटौती से आइजोल और सिलचर के बीच सड़क मार्ग की सात घंटे की दूरी घटकर मात्र तीन घंटे की रेल यात्रा रह गई है, जिससे आवागमन अधिक तेज, सुरक्षित और किफायती हो गया है। यात्री ट्रेनें अब 100 किमी प्रति घंटे तक की गति से चल सकती हैं और इसलिए निवासी अब स्वास्थ्य सेवा केंद्रों, विश्वविद्यालयों और वाणिज्यिक केंद्रों तक अधिक विश्वसनीयता के साथ पहुँच पा रहे हैं। यह केवल सुविधा ही नहीं है। अनुमान है कि बेहतर कनेक्टिविटी के कारण क्षेत्रीय सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) में हर साल 2-3 प्रतिशत की वृद्धि हो सकती है क्योंकि अधिक लोग बिना किसी बाधा के यात्रा कर सकते हैं और अधिक लोगों की अर्थव्यवस्था तक पहुँच होगी। मिजोरम जैसे छोटे राज्य के लिए, जहाँ सकल राज्य घरेलू उत्पाद (जीएसडीपी) लगभग 725,000 करोड़ है, 2 प्रतिशत की वृद्धि से हर साल अर्थव्यवस्था में 500 करोड़ रुपये का अतिरिक्त राजस्व आएगा।

आर्थिक विकास और समृद्धि

सबसे ज्यादा ध्यान देने योग्य बदलाव आर्थिक है। रेलवे ने मिजोरम की कृषि उपज (बाँस, मिर्च, संतरा, अदरक और अनानास) को बेहद कम लागत पर पहुँचाकर भारत के व्यापक बाजारों तक पहुँच आसान बना दी है। वर्तमान में, पूर्वोत्तर में खराब परिवहन के कारण कटाई के बाद होने वाला नुकसान औसतन लगभग 25-30% है। रेल संपर्क के माध्यम से, यह अनुमान लगाया गया है कि खराब होने वाले उत्पादों की मात्रा घटकर आधी रह जाएगी और इससे किसानों की आय में सीधे तौर पर वृद्धि होगी। स्थानीय उद्यमियों को भी लाभ होगा। सड़क मार्ग से लॉजिस्टिक्स की लागत, जो पहले 15-20 रुपये प्रति किलोग्राम हुआ करती



थी, रेल के माध्यम से 30-40 प्रतिशत कम हो जाएगी। यह बचत अन्य क्षेत्रों में भी फैलती है: ईंधन, सीमेंट और रोजमर्रा की किराने की वस्तुओं जैसी जरूरी वस्तुओं की कीमतों में 10-20 प्रतिशत की कमी आने का अनुमान है, जिससे राज्य में 12 लाख से ज्यादा मिजोरमवासियों के लिए जीवन ज्यादा किफायती हो जाएगा। एक और गुणक मिजोरम सुजन है। इस परियोजना ने निर्माण के दौरान हजारों निर्माण और इंजीनियरिंग रोजगार सृजित किए। अर्थशास्त्रियों का अनुमान है कि भविष्य में रेलवे से जुड़े लॉजिस्टिक्स, आतिथ्य, खुदरा और पर्यटन क्षेत्रों में हर साल 3,000-5,000 अप्रत्यक्ष नौकरियाँ पैदा होंगी। इससे मिजोरम में बेरोजगारी का स्तर, जो पहले से ही देश के मुकाबले ऊँचा है, संतुलन के और करीब पहुँच जाएगा।

पर्यटन और व्यापार विकास के इंजन

मिजोरम लंबे समय से एक गुमनाम पर्यटन रह रहा है। इसकी अछूती पहाड़ियाँ, पारंपरिक त्यौहार और इको-टूरिज्म की संभावनाएँ दुर्गम स्थानों के कारण सीमित थीं। रेल की सुगमता का अर्थ है कि सरकार का अनुमान है कि अगले पाँच वर्षों में पर्यटकों के आगमन में 40-50 प्रतिशत की वृद्धि होगी, जिससे होटलों, होमस्टे, हस्तशिल्प बाजारों और परिवहन सेवाओं की बिक्री में वृद्धि होगी। व्यापार में भी उछाल आने की संभावना है। रेलमार्ग मिजोरम को शेष भारत से जोड़ता है और इसे व्यापार के सित्तवे बंदरगाह के पास रखता है, जिससे भारत की एक्ट ईस्ट नीति के तहत यह रास्ता अंतर्राष्ट्रीय आपूर्ति नेटवर्क से जुड़ जाता है। नियोजित विस्तार: मिजोरम अगले दस वर्षों में भारत और दक्षिण पूर्व एशिया के बीच 10-12 अरब डॉलर के व्यापार के साथ एक पारगमन केंद्र बन सकता है।

आल इण्डिया रिटायर्ड रेलवे मेन्स फेडरेशन एवं जोनल बॉडी शाखाओं की संयुक्त बैठक संपन्न

भारत संवाद

प्रयागराज (कमल श्रीवास्तव)। शनिवार 30 अगस्त 2025 को आल इण्डिया रिटायर्ड रेलवे मेन्स फेडरेशन प्रयागराज मंडल एवं जोनल बॉडी तथा शाखाओं की संयुक्त बैठक सुहागन पैलेस गेस्ट हाउस भावापुर में 10 बजे दिन से प्रारम्भ हुयी जिसकी अध्यक्षता जोनल कार्यकारी अध्यक्ष सक्तेश्वर प्रसाद श्रीवास्तव, राज कुमार त्रिपाठी मंडल अध्यक्ष ने किया। बैठक में संगठन के जोनल/मंडलीय/ शाखाओं के पदाधिकारी के अतिरिक्त सैकड़ो सक्रिय कार्यकर्ताओं एवं सदस्यों ने भाग लिया। बैठक को सम्बोधित करते हुये मंडल मंत्री मदन लाल ने बताया कि भारतीय रेलवे में जहाँ लगभग 12 लाख कार्यरत रेल कर्मी है वही सेवा निवृत्त रेल कर्मियों की संख्या लगभग 14 लाख है। वहीं रेल प्रशासन एवं भारत सरकार की गलत नीतियों के कारण रेलवे अस्पतालों को धीरे-धीरे नीजि हाथों में देने की



षडयंत्र रची जा रही है जिसका विरोध रेलवे के कार्यरत एवं सेवा निवृत्ति कर्मचारी शीघ्र करेंगे। मंडल मंत्री ने केन्द्रीय चिकित्सालय में सेवा निवृत्ति कर्मियों के लिए कम से कम दो दवा वितरण काउन्टर अलग निर्धारण में अतिथियों ने माँ सरस्वती को दीप प्रज्वलित किया। इसके बाद रचना सक्सेना ने सरस्वती वंदना करके कार्यक्रम की औपचारिक शुरुआत किया। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता प्रेमा राय, मुख्य अतिथि डाक्टर योगेन्द्र कुमार मिश्र, विशिष्ट अतिथि शम्भूनाथ श्रीवास्तव रहे। इस काव्य गोष्ठी में प्रतिभाग करने वाले कवियों में सर्वश्री उमेश श्रीवास्तव, केशव प्रकाश सक्सेना, डॉ प्रदीप चित्रांशी, पंडित राकेश मालवीय मुस्कान, डॉक्टर योगेंद्र कुमार मिश्र विश्वबंधु, शम्भूनाथ श्रीवास्तव, डाक्टर वीरेंद्र कुमार तिवारी, एसपी श्रीवास्तव, संजय सक्सेना, केपी गिरि ने प्रतिभाग किया। कार्यक्रम का संचालन उमेश श्रीवास्तव ने किया। धन्यवाद ज्ञापन राकेश मालवीय ने किया।

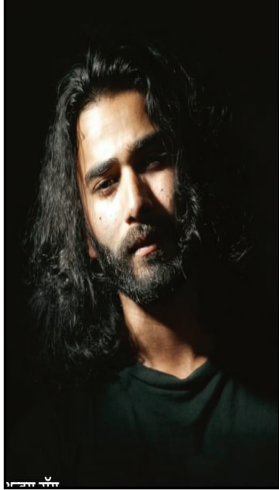
वैश्विक संगीत का भविष्य, एक मंच से दूसरे मंच तक

भारत संवाद

मात्र 27 वर्ष की आयु में, भारत में जन्मे अन्वय राय ने वैश्विक संगीत जगत में अपनी एक अलग पहचान बना ली है, जिसका सपना कई दिग्गज कलाकार भी देखते हैं। भारत से लॉस एंजिल्स तक का सफर तय करते हुए, अन्वय एक फ्रंटलाइन कलाकार, गिटारिस्ट और प्लेबैक इंजीनियर के रूप में उभरे हैं, जो वैश्विक सुपरस्टार्स के भरोसेमंद सहयोगी बन चुके हैं।

सपनों से हकीकत तक

लॉस एंजिल्स पहुँचने के बाद अन्वय ने संगीत को अपनी पूर्णकालिक आजीविका बनाने का संकल्प लिया और आज वे पूरी तरह से संगीत के दम पर आर्थिक रूप से स्वतंत्र हैं। म्यूजिक टेक्नोलॉजी, लाइव साउंड और प्लेबैक इंजीनियरिंग में अपनी स्किल्स को निखारते हुए, उन्होंने मंच पर और उसके पीछे दोनों जगह अपनी



अहमियत साबित की है।

संगीतकार से प्लेबैक इंजीनियर तक

मंच पर अन्वय एक संगीतकार, म्यूजिक प्रोड्यूसर, गीतकार और लीड

गिटारिस्ट हैं, जो भावनात्मक गीतों को रचते हैं। मंच के पीछे, वे एक प्रमुख प्लेबैक इंजीनियर हैं, जो लाइव शो में सटीकता और रचनात्मकता लाते हैं। उनके क्रेडिट्स में फेटोग्राम (टूरिंग जिमी किमेल लाइवा), टीएलसी, एन वोग, सम्झे, द स्वीट किल, और डेफोटोन्स जैसे नाम शामिल हैं, जहाँ वे लीड प्लेबैक इंजीनियर, लाइव म्यूजिक प्रोड्यूसर और गिटार टेक के रूप में काम करते हैं। उन्होंने माइक सबाथ के 2025 यूएस हेडलाइन टूर के लिए प्लेबैक सिस्टम डिजाइन किया और शुभ के उत्तरी अमेरिका टूर के लिए प्लेबैक ऑपरेट किया। हाल ही में, उन्होंने कॉर्टज (11 सितंबर को लॉस एंजिल्स में प्रीमियर) के लिए लीड साउंड प्रोड्यूसर, साउंड डिजाइनर और प्लेबैक टेक की भूमिका निभाई।

ऑर्केस्ट्रा से लेकर अवांट-गार्ड तक

लॉस एंजिल्स के प्रमुख लाइव इंजीनियर्स में से एक होने के बावजूद, अन्वय ने अपनी संगीत रचनाओं को कभी नहीं रोका। उनका ब्रेकआउट सिंगल रैडिल ने कहा है तीन सप्ताह में 1,00,000 से अधिक स्ट्रीम्स हासिल किए और स्पॉटिफाई इंडिया की प्रमुख प्लेलिस्ट्स (न्यू इन डांस, नया इंडीस्तान, न्यू म्यूजिक हिंदी) में स्थान पाया। साथही, यह टुडेएफएम 93.5





विभिन्न किस्म की मिट्टी के प्रयोग

काली मिट्टी

यह मिट्टी चिकनी और काली होती है। इसके लेप से ठंडक पहुंचती है। साथ ही यह विष के प्रभाव को भी दूर करती है। यह सूजन मिटाकर तत्कालीन खत्म कर देती है। जलन होने, घाव होने, विषैले फोड़े तथा चर्मरोग जैसे खाज में काली मिट्टी विशेष रूप से उपयोगी होती है। रक्त के गंदा होने और उसमें विषैले पदार्थों के जमाव को भी यह मिट्टी कम करती है। पेशाब रुकने पर यदि पेड़ के ऊपर (पेट की नीचे) काली मिट्टी का लेप किया जाता है तो पेशाब की रुकावट समाप्त हो जाती है और वह खुलकर आता है। मधुमक्खी, कनखजूर, मकड़ी, बर और बिच्छू के द्वारा डंक मारें जाने पर प्रभावित स्थान पर तुरंत काली मिट्टी का लेप लगाना चाहिए इससे तुरंत लाभ पहुंचता है।

पीली, सफेद व लाल मिट्टी

तालाबों तथा नदियों के किनारे पाई जाने वाली यह मिट्टी भी काली मिट्टी के समान ही लाभकारी होती है। सफेद मिट्टी से होने वाले लाभ भी पीली मिट्टी के समान ही हैं। लाल मिट्टी पहाड़ों पर मिलती है। इसके लाभ सफेद मिट्टी से कुछ कमतर होते हैं।

सज्जी मिट्टी

इस मिट्टी के प्रयोग से शरीर की पूरी तरह सफाई हो जाती है। यदि हड्डियां भंगुर और टूटती-सी प्रतीत होती हों तो इस मिट्टी के लेप से बहुत लाभ होता है। जोड़ों के दर्द में इस मिट्टी के लेप से विशेष लाभ पहुंचता है।

गेरु मिट्टी

लाल रंग की इस मिट्टी का प्रयोग मिट्टी

खाने वाले बच्चों को मिट्टी के दुष्प्रभावों से बचाने के लिए किया जाता है। गेरु को घी में तलकर शहद मिलाकर देने से बच्चों के स्वास्थ्य में सुधार आता है। जिनका स्वास्थ्य मिट्टी खाने की आदत के कारण बिगड़ गया है।

गोपी चन्दन

सफेद रंग की मिट्टी का लेप मस्तक पर लगाने से दिमाग की गरमी दूर होती है। सिर चकराने तथा सिर दर्द जैसी समस्याओं का निवारण भी इससे हो जाता है। मुंह में छाले होने की स्थिति में, पहले इस का लेप लगाना चाहिए तथा आधे घंटे बाद सादे पानी से कुल्ले कर लेने चाहिए, छाले दूर हो जाएंगे।

मुल्तानी मिट्टी

गर्भियों में होने वाली घमौरियों के उपचार में मुल्तानी मिट्टी अचूक औषधि है। शरीर पर इसका पतला-पतला लेप खून की गर्मी को कम करता है। उबटन की तरह मुल्तानी मिट्टी का प्रयोग सुख और शरीर की कान्ति बढ़ाता है। तेज बुखार में तापमान तुरंत नीचे लाने के लिये सारे शरीर पर इसका मोटा-मोटा लेप करना चाहिए। सौंदर्य के लिए इसका विषय प्रयोग होता है।

बालू

नदी या समुद्र किनारे की बालू शरीर की जलन, ताप तथा दाह को शांत करती है। सिर तथा मुंह को छोड़कर, सारे शरीर पर बालू चढ़ाकर घंटे भर पड़ा रहना, घबराहट, शारीरिक ताप, जलन और दाह को दूर करने का सबसे अच्छा उपाय है। आधी चिकनी मिट्टी और आधी बालू मिलाकर बनाए गए लेप की पट्टी बहुत लाभदायक होती है।



खीरा में मौजूद प्रोटीन, वसा, मैग्नीशियम, कार्बोहाइड्रेट, लोहा, और फास्फोरस, विटामिन ए, बी सी सहित कई पोषक तत्व शरीर में ऊर्जा बनाए रखते हैं। गर्मी के सीजन में शरीर को पानी की ज्यादा जरूरत होती है। इसलिए खीरे का इस्तेमाल अधिक होता है। खीरे का इस्तेमाल सलाद के रूप में करते हैं। यह क्षारीय और खनिज तत्वों से भरपूर होता है। इसमें पोटेशियम होता है, जो हाई ब्लड प्रेशर के शिकार लोगों का ब्लड प्रेशर कम करने में मदद करता है। खीरा खाने से खूब पेशाब आता है। यह अल्सर के इलाज में प्रभावकारी है। खीरे में स्टैरोल्स नामक योगिक होने के कारण शरीर में कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने में मदद करता है।

- खीरा में पोषक तत्व काफी होते हैं जो शरीर को



लाभदायक है। यह मधुमेह के रोगियों के लिए बहुत अच्छा माना जाता है। खीरा खाने से मुंह की दुर्गंध कम होती है साथ ही मुंह के बैक्टीरिया को भी मारता है। खीरा गुर्दे की समस्याओं को दूर करने का काम करता है।

- खीरा त्वचा के लिए बहुत लाभदायक होता है। खीरे में मौजूद पोषक तत्व होने से त्वचा में निखार आता है।

सौंधी गीली-सूखी मिट्टी के हैं अचूक फायदे

यह देखा जाता है कि जब कोई जानवर बीमार होता है तो रोग की दशा में पृथ्वी की शक्ति का वह खास तौर पर उपयोग करता है। घायल हुए जानवर तालाब या पोखर के कीचड़ में जा लेते हैं और अपने आप को स्वस्थ बना लेते हैं।

गीली मिट्टी के लाभकारी प्रयोग

महीन पिसी हुई मिट्टी को पानी के साथ घोलकर कीचड़ जैसा बना लें एवं उसको शरीर पर लेपकर सुखा लीजिए, कुछ देर बाद मिट्टी सूखने लगती है। फिर ठंडे या गुनगुने पानी से स्नान कर लेने से अनेक रोग दूर हो जाते हैं।

मिट्टी चिकित्सा के अन्य प्रयोग

रोग होने पर आवश्यकतानुसार निम्नलिखित प्रयोगों से उपचार किया जाता है। (1) मिट्टी की गरम पट्टी (2) मिट्टी की ठंडी पट्टी (3) गरम मिट्टी की पट्टी (4) रज स्नान (5) पंक स्नान (6) बालू भक्षण।

सूखी मिट्टी के लाभकारी प्रयोग

बिजली के मारे या सांप के काटे हुए व्यक्ति को यदि जमीन में

करीब दो हाथ गहरा गड्ढा खोदकर उसमें बैठा दिया जाए और गीली मिट्टी से गर्दन और सिर खुला रखकर उसे भर दिया जाए तो 1 से 24 घंटे तक में रोगी के शरीर से जहर निकल जाएगा और वह मरने से बच जाएगा।

शुद्ध साफ मिट्टी को कपड़ा छानकर लीजिए और उसे पूरे अंग पर रगड़िए। पूरे शरीर पर रगड़ने के बाद 10 से 20 मिनट धूप में बैठ जाइए। तत्पश्चात शीतल जल से स्नान कर लें। यह सूखी मिट्टी का स्नान है।

लाभ - त्वचा नरम, लचीली एवं कोमल हो जाती है। रोमकूप खुल जाते हैं। इससे शरीर के विजातीय तत्व पसीने के रूप में बाहर आने लगते हैं। त्वचा के छिद्र भरपूर श्वास लेने लायक हो जाते हैं जिससे त्वचा के अनेक रोग, चर्मरोग, दाद, खाज-खुजली, फोड़े-फुंसियां दूर होने लगती हैं। आयुर्विज्ञान में इसको 'रज स्नान' कहा गया है।

- छान्दोग्य उपनिषद् में मिट्टी को अन्य पंच तत्वों जल, पावक, गगन तथा समीर का सार कहा गया है। स्वास्थ्य सौन्दर्य और दीर्घायु का मिट्टी से प्रगाढ़ संबंध होता है। मिट्टी में अनेक रोगों के निवारण की अद्भुत क्षमता होती है।
- मिट्टी में अनेकों प्रकार के क्षार, विटामिन्स, खनिज,



धातु, रासायन रत्न, रस आदि की उपस्थिति उसे औषधीय गुणों से परिपूर्ण बनाती है। औषधियां कहा से आती हैं? जबाब होगा पृथ्वी, मतलब सारे के सारे औषधियां के भंडार होता पृथ्वी। अतः जो तत्व औषधियों में है, उनके परमाणु पहले से ही मिट्टी में उपस्थित रहते हैं।

- मिट्टी कई प्रकार की होती है तथा इसके गुण भी अलग-अलग होते हैं। उपयोगिता के दृष्टिकोण से पहला स्थान काली मिट्टी का है, उसके बाद पीली, सफेद और उसके बाद लाल मिट्टी का स्थान है। मिट्टी के विभिन्न प्रकारों और उनकी उपयोगिता को ध्यान में रखकर मिट्टी का चयन करना चाहिए। इसके उपयोग के पहले कुछ बातें जरूर ध्यान में रखें।
- मिट्टी चाहे किसी भी रंग या प्रकार की हो, उसका प्रयोग करते समय यह सुनिश्चित कर लें कि वह साफ-सुथरी हो, उसमें कंकड़, पत्थर, तिनके आदि न हों।
- जहां से मिट्टी लें वह स्थान भी साफ सुथरा होना चाहिए किसी कूड़े के ढेर के पास से मिट्टी न लें। यदि किसी खेत से मिट्टी ली जाए तो एक या डेढ़ फीट जगह खोदकर ही लेनी चाहिए।
- तालाब या नदी के तट की मिट्टी बहुत लाभदायक होती है। दो प्रकार की मिट्टियों को मिलाकर भी प्रयोग किया जा सकता है। बालू मिश्रित मिट्टी बहुत उपयोगी होती है।

है, जो लाखों-करोड़ों नर्व कोशिकाओं से मिलकर बना होता है। न्यूयार्क की कोलंबिया यूनिवर्सिटी के माइकल गर्शन के अनुसार जब हम तनावग्रस्त होते हैं, तो दिमाग हमारे पेट को एसिड अधिक बनाने और आंतों के सिकुड़ने के काम में तेजी लाने संबंधी सिगनल भेजता है, जिससे खट्टी डकारें आती हैं, मरोड़ उठते हैं और अतिसार पेशिश हो जाता है। हमारा शरीर भी कुछ ?से हारमोन और रसायन पैदा करता है, जिससे हमारी पाचन क्रिया प्रणाली सुस्त या फिर ज्यादा सक्रिय हो जाती है। वास्तव में दिमाग और पेट के बीच इतना जबरदस्त संबंध होता है कि जीवन में तनावपूर्ण लम्हों जैसा तलाक या परिवार में किसी की मौत का असर प्रायः पेट की गडबडियों के रूप में देखने को मिलता है। शरीर का 95 प्रतिशत सेरोटोनिन 'एक ?सा न्यूरोट्रांसमीटर' ' ' 'जिसका संबंध उत्तेजना और अवसाद से है' ' ' पेट में बनता है। यही वजह है कि एंटीडिप्रेसेंट दवाएं, जो सेरोटोनिन के स्तर को प्रभावित करती हैं, गंभीर पाचन संबंधी रोगों में मददगार हो सकती हैं।

इलाज क्या हो

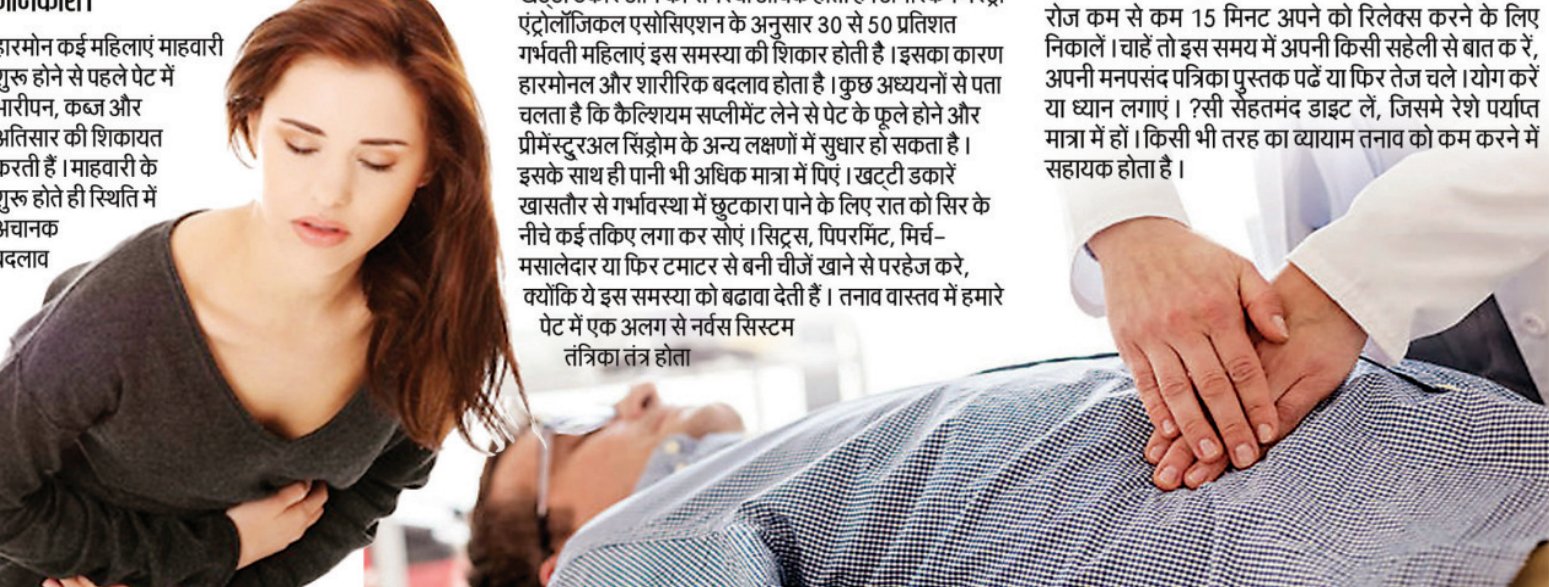
रोज कम से कम 15 मिनट अपने को रिलेक्स करने के लिए निकालें। चाहे तो इस समय में अपनी किसी सहेली से बात करें, अपनी मनपसंद पत्रिका पुरस्तक पढ़ें या फिर तेज चले। योग करें या ध्यान लगाएं। ?सी सेहतमंद डाइट लें, जिसमें रेशे पर्याप्त मात्रा में हों। किसी भी तरह का व्यायाम तनाव को कम करने में सहायक होता है।

इन आसान तरीकों से मिलेगी पेट की हर समस्या से निजात

पेट में गडबडी आम समस्या है, जिसके अलग-अलग कारण हो सकते हैं। क्यों ना इसका तुरंत समाधान कर चुस्त रहा जाए महिलाएं पेट की गडबडी की अधिक शिकायत होती हैं। इसके कुछ कारण तो बहुत सामान्य होते हैं, पर कुछ ?से भी होते हैं, जिनके बारे में ज्यादा मालुम नहीं होता, इसलिए उस ओर हमारा ध्यान भी नहीं जाता। कौन से हैं ये कारण, इस बारे में एक जानकारी।

हारमोन कई महिलाएं माहवारी शुरू होने से पहले पेट में भारीपन, कब्ज और अतिसार की शिकायत करती हैं। माहवारी के शुरू होते ही स्थिति में अचानक बदलाव

आता है और यह समस्या अपने आप दूर हो जाती है। सन डियामो में गैस्ट्रोएंटेरोलॉजिस्ट डॉ के अध्ययनों से पता चलता है कि एस्ट्रोजन हारमोन नसों के तंतुओं को प्रेरित कर आंतों से गुजरने वाले मल की गति को बढ़ा देता है। इसी तरह माहवारी के पहले और माहवारी के दौरान पेट का फूलना एक आम समस्या है। इसका कारण प्रोजेस्ट्रॉन हारमोन के स्तर में बदलाव आना है, जो गुर्दे के लिए पानी और नमक को रोककर रखने का संकेत हो सकता है। गर्भवती महिलाओं में पेट की गडबडी, खासतौर से खट्टी डकारें आने की समस्या अधिक होती है। अमेरिकन गैस्ट्रो एंटेरोलॉजिकल एसोसिएशन के अनुसार 30 से 50 प्रतिशत गर्भवती महिलाएं इस समस्या की शिकायत करती हैं। इसका कारण हारमोनल और शारीरिक बदलाव होता है। कुछ अध्ययनों से पता चलता है कि कैल्शियम सप्लीमेंट लेने से पेट के फूलने और प्रीमैस्ट्रुअल सिंड्रोम के अन्य लक्षणों में सुधार हो सकता है। इसके साथ ही पानी भी अधिक मात्रा में पिएं। खट्टी डकारें खासतौर से गर्भावस्था में छुटकारा पाने के लिए रात को सिर के नीचे कई तकिए लगा कर सोएं। सिट्रस, पिपरमिट, मिर्च-मसालेदार या फिर टमाटर से बनी चीजें खाने से परहेज करें, क्योंकि ये इस समस्या को बढ़ावा देती हैं। तनाव वास्तव में हमारे पेट में एक अलग से नर्वस सिस्टम तंत्रिका तंत्र होता



सिर्फ बालों के लिए नहीं है नारियल तेल इन्हें भी आजमाएं

आमतौर पर नारियल तेल को बालों के लिए उपयोगी माना जाता है लेकिन क्या आप जानते हैं कि इस तेल के और भी कई गुणकारी प्रयोग हैं चलिए जानते हैं.

- रुखे और फटे होंटों पर सुबह शाम नारियल तेल लगाएं। रुखेपन की समस्या खत्म हो जाएगी।
- फटी एड़ियों के लिए रात में सोने से पहले पेट्रोलियम जैली के साथ नारियल तेल की मालिश करें। सुबह गुनगुने पानी से पैर धो लें।

- धब्बों की समस्या से परेशान हैं तो आधा चम्मच नारियल तेल में आधे नींबू का रस निचोड़ें और चेहरे और कोहनी पर रगड़ें, फिर गुनगुने पानी से धो लें।
- आंखों का मेकअप साफ करने के लिए कॉटन बॉल पर थोड़ा सा नारियल तेल डालें और हल्के हाथों से आंखों को साफ करें।
- नारियल के तेल की नहाने से पहले या फिर नहाने के बाद भी मालिश की जा सकती है। इससे त्वचा मुलायम और चमकदार रहेगी।
- बदन पर किसी भी तरह की खुजली हो नारियल तेल में कपूर मिलाकर त्वचा पर लगाएं और फायदा खुद देखें।



अमेरिकी कोर्ट ने ट्रम्प के ज्यादातर टैरिफ को गैर-कानूनी बताया

फिलहाल रोक नहीं; ट्रम्प बोले- टैरिफ हटे तो अमेरिका बर्बाद हो जाएगा

एजेंसी

वॉशिंगटन डीसी, अमेरिका की एक अपील कोर्ट ने ट्रम्प के ज्यादातर टैरिफ को गैरकानूनी बताया है। कोर्ट का कहना है कि ट्रम्प ने इन टैरिफ को लागू करने के लिए जिस कानून का सहारा लिया, वह उन्हे यह अधिकार नहीं देता। कोर्ट ने कहा कि ट्रम्प के पास हर आयतन पर टैरिफ लगाने की असीमित शक्ति नहीं है। हालांकि, कोर्ट ने इस फैसले को अक्टूबर तक लागू करने से रोक दिया है, ताकि ट्रम्प सुप्रीम

कोर्ट में अपील कर सके। ट्रम्प ने इस फैसले की कड़ी आलोचना करते हुए सोशल मीडिया पर लिखा कि अगर ये टैरिफ हटे, तो अमेरिका बर्बाद हो जाएगा। ट्रम्प ने चीन, कनाडा, मेक्सिको जैसे देशों पर व्यापार घाटे और अन्य कारणों से टैरिफ लगाए थे। उन्होंने तर्क दिया था कि अमेरिका का व्यापार घाटा ही राष्ट्रीय आपातकाल है। ट्रम्प ने इन कानूनों को अंतर्राष्ट्रीय आपातकालीन आर्थिक शक्ति अधिनियम (आईईईपीए) के तहत सही ठहराया था। उनका कहना था कि



व्यापार असंतुलन अमेरिका की राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए खतरा है और इसलिए

उन्होंने व्यापार पर नेशनल इमरजेंसी घोषित कर टैरिफ लगाए। अब कोर्ट ने इसे खारिज कर दिया और कहा कि शुल्क लगाना राष्ट्रपति के अधिकार में नहीं आता, यह शक्ति केवल संसद के पास है। 7-4 के बहुमत से दिए गए इस फैसले में अदालत ने साफ लिखा कि 1977 में जब कांग्रेस ने आईईईपीए कानून बनाया था, तब उसका मकसद राष्ट्रपति को बिना सीमा के शुल्क लगाने की ताकत देना नहीं था। यह फैसला छोटे व्यवसायों और अमेरिकी राज्यों के गठबंधन द्वारा दायर मुकदमों

पर आया है। कोर्ट ने कहा कि ट्रम्प 150 दिनों तक 15% टैरिफ लगा सकते हैं, लेकिन इसके लिए ठोस कारण चाहिए। फैसले में कहा गया कि आईईईपीए में टैरिफ शब्द का कहीं जिक्र नहीं है और न ही इसमें राष्ट्रपति के अधिकारों पर कोई स्पष्ट सीमा तय की गई है। कोर्ट ने यह भी कहा कि जब संसद चाहती है कि राष्ट्रपति को शुल्क लगाने का अधिकार दिया जाए, तो वह इसे कानून में साफ-साफ लिखती है। ट्रम्प प्रशासन ने भारत पर 50% टैरिफ लगाया है, जो 27 अगस्त से लागू हो गया है। ग्लोबल

ट्रेड रिसर्च इनिशिएटिव (जीटीआरआई) की रिपोर्ट के मुताबिक, यह नया टैरिफ भारत के लगभग 75.4 लाख करोड़ के एक्सपोर्ट को प्रभावित कर सकता है। 50% टैरिफ से अमेरिका में बिकने वाले कपड़े, जेम्स-ज्वेलरी, फर्नीचर, सी फूड जैसे भारतीय प्रोडक्ट्स महंगे हो जाएंगे।

इससे इनकी मांग में 70% की कमी आ सकती है। चीन, वियतनाम और मेक्सिको जैसे कम टैरिफ वाले देश इन सामानों को सस्ते दाम पर बेचेंगे। इससे भारतीय कंपनियों की अमेरिकी बाजार में हिस्सेदारी कम होगी। ट्रम्प ने 6 अगस्त को रूस से तेल खरीद पर

जुमानें के तौर पर इस टैरिफ का ऐलान किया था। वहीं, व्यापार घाटे का हवाला देकर 7 अगस्त से भारत पर 25% टैरिफ लगा दिया था। भारत, चीन के बाद रूसी तेल का सबसे बड़ा खरीदार है। यूक्रेन युद्ध से पहले भारत रूस से सिर्फ 0.2% (68 हजार बैरल प्रतिदिन) तेल इम्पोर्ट करता था। मई 2023 तक यह बढ़कर 45% (2 लाख बैरल प्रतिदिन) हो गया, जबकि 2025 में जनवरी से जुलाई तक भारत हर दिन रूस से 17.8 लाख बैरल तेल खरीद रहा है। पिछले दो साल से भारत हर साल 130 अरब डॉलर (11.33 लाख करोड़ रुपये) से ज्यादा का रूसी तेल खरीद रहा है।

प्रधानमंत्री, रक्षामंत्री समेत पूरी कैबिनेट को ही निपटा दिया

मोसाद ने कहां चलाया अब तक का सबसे बड़ा ऑपरेशन

एजेंसी

जब दुनिया के कई देश ट्रंप के टैरिफ वॉर से निपटने की तैयारी में लगे थे। उस वक्त इजरायल ने दुनिया की सबसे बड़ी स्ट्राइक कर दुनिया को चौंका दिया। ईरान के प्रॉक्सी और समुद्र में बड़ी बड़ी महाशक्तियों पर भारी पड़ने वाली हूति विद्रोहियों की पूरी लीडरशिप को इजरायल की वायुसेना और खुफिया एजेंसी मोसाद ने एक साथ खत्म कर दिया। इजरायल ने एक बार फिर से दुनिया को दिखाया कि उससे दुश्मनी करने वाला दुनिया के किसी भी कोने में छिपा हो। खुद को किनासा भी ताकतवर और सुरक्षित समझता हो इजरायल उसे तलाश करके खत्म



करके ही दम लेता है। मोसाद के इस ऑपरेशन को इजरायल की खुफिया एजेंसी का अब तक का सबसे बड़ा ऑपरेशन कहा जा रहा है। इजरायल ने इस ऑपरेशन को एड्रॉप ऑफ़ क्लक नाम दिया। जिसने दुनिया के लिए सिरदर्द बने हूती के प्रधानमंत्री, रक्षा मंत्री और

चीफ ऑफ़ स्टॉफ़ यानी सेना प्रमुख को एक साथ मार दिया। इस हमले में हूती के 10 से ज्यादा मंत्री भी मारे गए। यमन की राजधानी सना में इजराइल ने 28 अगस्त को हूती विद्रोहियों पर बड़ा हवाई हमला किया। इस हमले में हूती पीएम अहमद अल-रहावी की मौत हो

इजरायल ने एक बार फिर से दुनिया को दिखाया कि उससे दुश्मनी करने वाला दुनिया के किसी भी कोने में छिपा हो। खुद को कितासी भी ताकतवर और सुरक्षित समझता हो इजरायल उसे तलाश करके खत्म करके ही दम लेता है। मोसाद के इस ऑपरेशन को इजरायल की खुफिया एजेंसी का अब तक का सबसे बड़ा ऑपरेशन कहा जा रहा है।

गई। इजराइली अखबार टाइम्स ऑफ़ इजराइल की रिपोर्ट्स के मुताबिक, हूती रक्षा मंत्री मोहम्मद नासिर अल-अतीफी और चीफ ऑफ़ स्टाफ़ मुहम्मद अब्द अल-करीम अल-घमारी भी मारे गए होने की आशंका है। यमन के अल-जुम्हुरिया चैनल के अनुसार, पीएम अल-रहावी और उनके सहयोगियों को एक अपार्टमेंट में थे तब इजराइल ने हमला किया था। बताया जा रहा है कि ये नेता हूती प्रमुख अब्दुल मलिक अल-हूती का भाषण

देख रहे थे। उधर, इजराइली आर्मी ने पुष्टि की कि सना में सैन्य ठिकानों और राष्ट्रपति भवन को निशाना बनाया गया। इजराइली रक्षा मंत्री इसराइल काट्ज ने चेतावनी दी कि जो भी इसराइल के खिलाफ हथियार उठाएगा, उसका अंजाम बुरा होगा। हालांकि, यमनी अधिकारियों ने बताया कि इस हमले में 10 लोग मारे गए और 90 घायल हुए। हालांकि, अभी तक इजराइली सेना ने हूती नेतृत्व की मौत की आधिकारिक पुष्टि अभी तक नहीं हुई है।

इंडोनेशिया के क्षेत्रीय संसद भवन में भीड़ ने आग लगाई, तीन लोगों की मौत

एजेंसी

इंडोनेशिया की एक प्रांतीय राजधानी में गुस्साई भीड़ ने स्थानीय संसद भवन में आग लगा दी, जिसमें कम से कम तीन लोगों की मौत हो गई और पांच अन्य घुलस गए। दक्षिण सुलावेसी प्रांत की राजधानी मकास्सर में शुक्रवार देर रात आग लगा दी गई। टेलीविजन पर खबरों में दिखाया गया कि प्रांतीय परिषद की इमारत रात भर जलती रही। स्थानीय आपदा अधिकारी फदली ताहर ने बताया कि बचावकर्मियों ने शनिवार सुबह तक तीन शव बरामद किए, जबकि इमारत से कूदने के बाद



पांच लोगों को जलने या हड्डियां टूटने के कारण अस्पताल में भर्ती कराया गया। पश्चिमी जावा के बांडुंग शहर में प्रदर्शनकारियों ने शुक्रवार को एक क्षेत्रीय संसद को भी आग के हवाले कर दिया,

लेकिन किसी के हताहत होने की खबर नहीं है। इंडोनेशिया के दूसरे सबसे बड़े शहर सुरबाया में प्रदर्शनकारियों ने बाइबंदी को नष्ट करने और वाहनों में आग लगाने के बाद क्षेत्रीय पुलिस मुख्यालय पर धावा बोल दिया। इंडोनेशिया की राजधानी में शनिवार को काफी हद तक शांति लौट आई, क्योंकि अधिकारियों ने जली हुई कारों और प्रदर्शनकारियों के गुस्से की चपेट में आए

इंडोनेशिया की राजधानी में शनिवार को काफी हद तक शांति लौट आई, क्योंकि अधिकारियों ने जली हुई कारों और प्रदर्शनकारियों के गुस्से की चपेट में आए पुलिस कार्यालयों और बस स्थलों से मलबे को हटा दिया। जकार्ता में सोमवार को पांच दिन का विरोध प्रदर्शन शुरू हुआ। यह प्रदर्शन उन खबरों के बाद शुरू हुआ जिनमें कहा गया कि सभी 580

सांसदों को उनके वेतन के अलावा पांच करोड़ रुपिया (3,075 अमेरिकी डॉलर) का मासिक आवास भत्ता मिलता है। पिछले साल शुरू किया गया यह भत्ता जकार्ता के न्यूनतम वेतन से लगभग 10 गुना ज्यादा है।

उमा भारती का दो टूक, पीओकेकी वापसी से ही भारत का मकसद पूरा



एजेंसी

भाजपा नेता और पूर्व केंद्रीय मंत्री उमा भारती ने कहा कि पाकिस्तान के कब्जे वाले जम्मू-कश्मीर को वापस लेना देश में हर किसी के मन में है और जब यह हो जाएगा, तो हमारा उद्देश्य पूरा हो जाएगा। एएनआई को दिए एक साक्षात्कार में उन्होंने कहा कि पाकिस्तान द्वारा आतंकवाद को प्रायोजित करने से उसका पतन होगा। ऑपरेशन सिंदूर और कुछ लोगों द्वारा सवाल उठाए जाने के बारे में पूछे जाने पर, उमा भारती ने कहा कि वह ऐसी टिप्पणियों का जवाब नहीं देना चाहती। उन्होंने कहा कि जो लोग सवाल उठाते हैं, वे देश को बदनाम करते हैं, राष्ट्रीय गौरव की समझ नहीं रखते और राजनीति में रहने के लायक नहीं हैं। उमा भारती ने कहा कि हमारा अंतिम लक्ष्य पीओके को पुनः प्राप्त करना है। पीओके वापस लेते ही हमारा उद्देश्य पूरा हो जाएगा... मैं उन लोगों को जवाब नहीं देना चाहता जो भारतीय सशस्त्र बलों की वीरता पर सवाल उठा रहे हैं... वे भारतीय सशस्त्र बलों का सम्मान करना नहीं जानते, और वे राजनीति करने के भी काबिल नहीं हैं। उन्होंने साफ तौर पर कहा कि हमारा उद्देश्य पीओके को वापस लेना है, और यह सबके मन में है। जब हम पीओके को वापस ले लेंगे, तो हमारा उद्देश्य पूरा हो जाएगा। पीओके राष्ट्र का अभिन

पूर्व केंद्रीय मंत्री उमा भारती ने स्पष्ट किया कि पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर को वापस लेना भारत का अंतिम और सर्वसम्मत लक्ष्य है, जिसके पूरा होते ही राष्ट्र का मकसद सिद्ध होगा। उन्होंने ऑपरेशन सिंदूर पर सवाल उठाने वालों को राष्ट्रीय गौरव का अनादर करने वाला बताते हुए कहा कि ऐसे लोग राजनीति के योग्य नहीं हैं। भारती ने भारत का अभिन अंग बताया और पाकिस्तान प्रायोजित आतंकवाद से उसके पतन की बात कही।

अंग होना चाहिए। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि भारत लगातार पाकिस्तान प्रायोजित आतंकवाद से लड़ता रहा है और उसे जड़ से उखाड़ फेंकेगा। उन्होंने आगे कहा कि और पाकिस्तान प्रायोजित आतंकवाद के इस पूरे मुद्दे का समाधान प्राकृतिक न्याय है। जब पाकिस्तान आतंकवाद के कारण तबाह हो जाएगा, तब उसे अपनी अक्ल ठिकाने आएगी। उमा भारती ने 1994 में संसद द्वारा पारित उस सर्वसम्मत प्रस्ताव का भी जिक्र किया, जिसमें घोषणा की गई थी कि पाकिस्तान के कब्जे वाला कश्मीर भारत का अभिन अंग है। भारत ने 22 अप्रैल को पहलगाम में हुए आतंकवादी हमले, जिसमें 26 लोग मारे गए थे, के सैन्य जवाब में 7 मई को ऑपरेशन सिंदूर शुरू किया। भारतीय सशस्त्र बलों ने पाकिस्तान और पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर में आतंकवादी हॉट्सों को निशाना बनाया और 100 से ज्यादा आतंकवादियों का सफाया कर दिया।

जम्मू-कश्मीर के रियासी में लैंडस्लाइड, 7 शव बरामद पंजाब के 250 गांवों में बाढ़, 8 मौतें; गुजरात- हिम्मतनगर में 15 कारें डूबीं

गुजरात के हिम्मत नगर में तेज बारिश के चलते 15 से ज्यादा कारें पानी में डूब गईं। उधर जम्मू-कश्मीर के कटरा में बारिश के कारण वैष्णो देवी यात्रा 5 दिन से रुकी है। 126 अगस्त को यात्रा रूट पर लैंडस्लाइड में 34 लोगों की मौत हुई थी। महाराष्ट्र के लातूर और नांदेड़ में 50 सड़कें-गुल डूब गए हैं।

एजेंसी

दिल्ली, जम्मू-कश्मीर के रियासी जिले के बदर गांव में शनिवार सुबह लैंडस्लाइड हुई। मलबे से अब तक 7 शव बरामद किए गए हैं। यहां और भी लोगों के फंसे होने की आशंका है। वहीं, रामबन के राजगढ़ में बादल फटने से 4 लोगों की मौत हो गई। एक व्यक्ति लापता है। उसकी तलाश जारी है। हिमाचल प्रदेश में मंडी के गोहर में शुक्रवार देर रात बादल फटा था। नांडी



पंचायत में नरेंगी नाला में कई गाड़ियां बह गईं। शिमला के जंतोग कैट में लैंडस्लाइड हुई। सेना की रेसीडेंशियल बिल्डिंगों को खाली कराया गया। पंजाब के अमृतसर, पठानकोट समेत 8 जिलों में बाढ़ के हालात बने हैं। 1250 से ज्यादा गांवों में 5 से 15 फीट तक पानी भरा हुआ है। बाढ़ में अब तक 8 लोगों की

मौत हो गई है। 13 लोग लापता हैं।

फिरोजपुर से अब तक 3000 लोगों का रेस्क्यू

पंजाब के फिरोजपुर सतलुज नदी में उफान के कारण पंजाब का बड़ा इलाका बाढ़ की चपेट में है। फिरोजपुर जिले के करीब 100 गांव प्रभावित हैं।

घुसपैठियों के खिलाफ सीएम हिमंत बिस्वा का ताबड़तोड़ एक्शन जारी

असम सीएम सरमा ने कहा कि, ये दोनों प्रक्रियाएं जारी हैं और जारी रहेंगी. मुख्यमंत्री ने आज सोशल मीडिया पर कहा, सीमा पर अप्रवासियों के खिलाफ अभियान जारी है. हाल ही में 33 अप्रवासियों को उनकी मातृभूमि बांग्लादेश वापस भेजा गया है. उन्होंने कहा, याद रखें, हमारी कड़ी मेहनत जारी है और आने वाले दिनों में यह लड़ाई और तेज होगी.

एजेंसी

गुवाहाटी: असम के मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा ने शनिवार को कहा

कि असम पुलिस ने 33 घुसपैठियों को बांग्लादेश वापस भेज दिया है. शर्मा ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर इसकी पुष्टि की. उन्होंने एक्स पर लिखा, '33 नए घुसपैठियों को उनके मूल स्थान बांग्लादेश वापस भेज दिया गया है. मुख्यमंत्री ने कहा कि, सावधान रहें, हमारे कड़े प्रयास जारी हैं और ये आने वाले दिनों में और तेज होंगे. हिमंत बिस्वा ने कहा कि, असम में अप्रवासियों के खिलाफ अभियान जारी है और जारी रहेगा. उन्होंने कहा कि, कल लगभग 26 अप्रवासियों को



बांग्लादेश भेज दिया गया. उन्होंने हालांकि यह नहीं बताया कि घुसपैठियों को किस इलाके से वापस भेजा गया है

लेकिन अधिकतर घुसपैठियों को श्रीभूमि जिले में भारत-बांग्लादेश सीमा के रास्ते वापस भेजा जा रहा है.

पटना में बेहतर स्वास्थ्य सुविधा: सीएम ने मॉडल अस्पताल का निरीक्षण कर दिए त्वरित निर्माण के निर्देश

मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने पटना सिटी के गुरु गोविंद सिंह सदर अस्पताल परिसर में निर्माणाधीन मॉडल अस्पताल का निरीक्षण किया। उन्होंने 100 बेड वाले इस पाँच मंजिला अस्पताल को जल्द पूर्ण कर आधुनिक स्वास्थ्य सुविधाएँ उपलब्ध करने का निर्देश दिया, जिससे क्षेत्र के लोगों को बेहतर उपचार मिल सके।

एजेंसी

पटना। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने आज पटना सिटी के गुरु गोविंद सिंह सदर अस्पताल परिसर में निर्माणाधीन मॉडल अस्पताल भवन का निरीक्षण किया और निर्माण कार्य जल्द से जल्द पूर्ण करने का निर्देश दिया। निरीक्षण के दौरान मुख्यमंत्री ने निर्माणाधीन मॉडल अस्पताल के निर्माण कार्यों के बारे में विस्तृत जानकारी ली। इस दौरान अधिकारियों ने मुख्यमंत्री को बताया कि यह 100 बेड का पांच मंजिला



मॉडल अस्पताल होगा, जिसमें मरीजों के इलाज की आधुनिक सुविधाएँ होंगी। मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को निर्देश देते हुये कहा कि इस मॉडल अस्पताल के भवन का निर्माण कार्य जल्द से जल्द पूर्ण कर इसे फंक्शनल करें। इस मॉडल अस्पताल भवन के छत पर सोलर प्लेट भी लगवाएँ। उन्होंने कहा कि मॉडल अस्पताल का निर्माण कार्य पूर्ण होने से इस क्षेत्र के लोगों को इलाज में काफी सहाय्यता होगी।

में एक संवाददाता सम्मेलन को संबोधित कर रहे थे. उन्होंने कहा कि, सीमा पर लगातार धक्का-मुक्की हो रही है. उन्होंने आगे कहा कि, अप्रवासियों का प्रत्यावर्तन (वापस भेजने की प्रक्रिया) दो तरह से हो रहा है. एक है सीमा में प्रवेश करते ही उन्हें उनके देश वापस भेज दिया जाता है. दूसरा है 1971 के बाद आए लोगों की पहचान करना और उन्हें वापस भेजना. अमित शाह का असम दौरा मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा ने केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह के असम दौरे और एनडीए के विशाल पंचायत प्रतिनिधि सम्मेलन पर प्रतिक्रिया व्यक्त की.