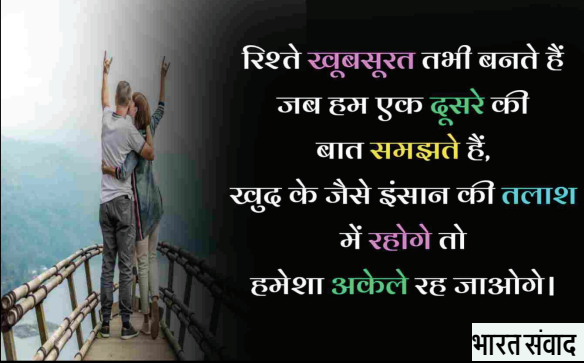


सम्पादकीय

भारत की तैयारी, ट्रंप के टैरिफ का क्या है तोड़?

यह उचित ही है कि सरकार ने 50 प्रतिशत अमेरिकी टैरिफ लागू हो जाने के बाद भारतीय वस्त्रों के लिए अनेक ऐसे देशों की पहचान की है जिन्हें निर्यात बढ़ाया जा सकता है। यह भी समय की मांग है कि भारत अमेरिका के खिलाफ चीन से रिश्ते सामान्य करने के साथ ब्रिक्स का इस्तेमाल करे। ऐसा करते हुए भारत को चीन से सावधान भी रहना होगा।भारत के खिलाफ मोर्चा खोले अमेरिकी राष्ट्रपति के आर्थिक सलाहकार पीटर नवारी ने जिस तरह यह बेतुका आरोप उछाला कि यूक्रेन संघर्ष मोदी का युद्ध है, उससे भारतीय प्रधानमंत्री की वह आशंका ही रेखांकित होती है, जिसमें उन्होंने किसानों, मछुआरों आदि के हितों की रक्षा के लिए अडिग रहने की बात कहते हुए कहा था कि इनके हित के लिए उन्हें व्यक्तिगत रूप से कीमत चुकानी पड़ेगी और वे इसके लिए तैयार हैं। क्या उनका आशय राजनीतिक नुकसान से था ? क्या इसका अर्थसा है कि ट्रंप प्रशासन मोदी को राजनीतिक रूप से कमजोर करने की कोशिश कर सकता है ? पता नहीं ट्रंप के मन में क्या है, पर वह किसी से छिपा नहीं कि अमेरिका किस तरह दूसरे देशों में राजनीतिक हस्तक्षेप करता रहा है। ट्रंप इस कारण भारत से विद्रो गए लगते हैं कि आपरेशन सिंदूर पर भारतीय प्रधानमंत्री ने उनके अहं को तुष्ट नहीं किया। यह भी हो सकता है कि आपरेशन सिंदूर के बाद उनके भारत विरोधी तैवरों से मोदी ने भी उनसे दूरी बनाना उचित समझा हो। जो भी हो, पीटर नवारी वही हैं, जिन्हें ट्रंप की टैरिफ नीति का जनक माना जाता है। पीटर नवारी भारत के खिलाफ पहले भी बेजा बयान दे चुके हैं। उनका यह कथन उनकी भारत विरोधी मानसिकता का ही परिचायक है कि भारत के उच्च टैरिफ के कारण हमारी नौकरियां, कारखाने, आय और उच्च वेतन खत्म हो रहे हैं। उनका यह कहना तो नितांत हास्यास्पद है कि यूक्रेन के खिलाफ रूस के युद्ध के लिए भारत जिम्मेदार है। वास्तव में इसके लिए यूरोप और खुद अमेरिका जिम्मेदार है। इन देशों ने यूक्रेन को रूस के खिलाफ खड़ा करने की हरसंभव कोशिश के तहत जब उसे नाटो का सदस्य बनाने की कोशिश की, तब रूस ने आक्रामक रवैया अपनाया और अंततः उस पर हमला कर दिया। तथ्य यह भी है कि यूक्रेन को रूस से लड़ते रहने के लिए हथियार और आर्थिक सहायता यूरोप एवं अमेरिका ही उपलब्ध करा रहे हैं। इन स्थितियों में मोदी सरकार को ट्रंप प्रशासन से और सतर्क रहना होगा। इस सतर्कता के साथ ही उसे ट्रंप टैरिफ की चुनौती का सामना करने के लिए युद्धस्तर पर प्रयत्न करने होंगे। इसलिए करने होंगे, क्योंकि कई क्षेत्रों के निर्यातकों को नुकसान होने और कुछ नौकरियां जाने की आशंका निराधार नहीं। निर्यातकों और कामगारों को राहत देने के लिए सरकार को ठोस उपाय करने होंगे। यह उचित ही है कि सरकार ने 50 प्रतिशत अमेरिकी टैरिफ लागू हो जाने के बाद भारतीय वस्त्रों के लिए अनेक ऐसे देशों की पहचान की है, जिन्हें निर्यात बढ़ाया जा सकता है। यह भी समय की मांग है कि भारत अमेरिका के खिलाफ चीन से रिश्ते सामान्य करने के साथ ब्रिक्स का इस्तेमाल करे।

आज का विचार



मेघ राशि : व्यापार के मामले में कुछ नए बदलाव देखने को मिल सकते हैं। इसी के चलते आपको भविष्य में अच्छा मुनाफा मिलने की संभावना है। आप धार्मिक और सामाजिक कार्यों में रुचि दिखा सकते हैं। वहीं, नौकरी करने वालों के लिए दिन अनुकूल रहेगा और आप अधिक प्रयासों और मेहनत से अच्छा लाभ कमा सकते हैं।

वृषभ राशि : आपको जीवन में कुछ बड़ाओं का सामना करना पड़ सकता है और सांसारिक सुख के साधनों में भी कमी आ सकती है। इसी के चलते मन परेशान रहेगा। लेकिन धीरे-धीरे स्थिति बेहतर होती जाएगी और कार्यक्षेत्र में धैर्य रखने से आपको कुछ सहकर्मियों का सहयोग मिल सकता है।

मिथुन राशि: कार्यक्षेत्र में आप अपने कार्यों को पूरा करने की मेहनत में लगे रहेंगे और जरूरी रहे हुए काम भी आसपूर् हो सकतें हैं। इसी के चलते मन प्रसन्न रहेगा और नए-नए कार्यों में आप हाथ आजमा सकते हैं। लेकिन जल्दबाजी में कोई भी फैसला लेने से बचें, अन्यथा नुकसान हो सकता है। धैर्य रखने से स्थिति सामान्य बनी रहेगी।

कर्क राशि: आप कामकाज के सिलसिले में ज्यादा व्यस्त रहेंगे और एक साथ कई कामों को संभाल सकते हैं। कार्यक्षेत्र में उन्नति मिल सकती है, जिससे संतुष्टि महसूस होगी। वहीं, आपके भौतिक सुख-सुविधाओं में वृद्धि होने से खुश रहेंगे। व्यापार में बुद्धि और विवेक के साथ कार्य करने से लाभ होगा और नए-नए कामों की तलाश कर सकते हैं।

सिंह राशि : आपको कोई बहुमूल्य वस्तु प्राप्त हो सकती है। आप अपने सुख के साधन बढ़ाने के लिए कुछ धन भी खर्च कर सकते हैं। वहीं, कार्यक्षेत्र में अपने बातचीत करने के प्रभावी तरीके और कार्यकुशलता के चलते लाभ कमाएंगे।

कन्या राशि : काम धंधे के मामले में दिन उत्तम रहने वाला है और समाज में भी आपके मान-सम्मान में वृद्धि होगी। कार्यक्षेत्र में आपका प्रभाव अधिक रहेगा और किसी महत्वपूर्ण

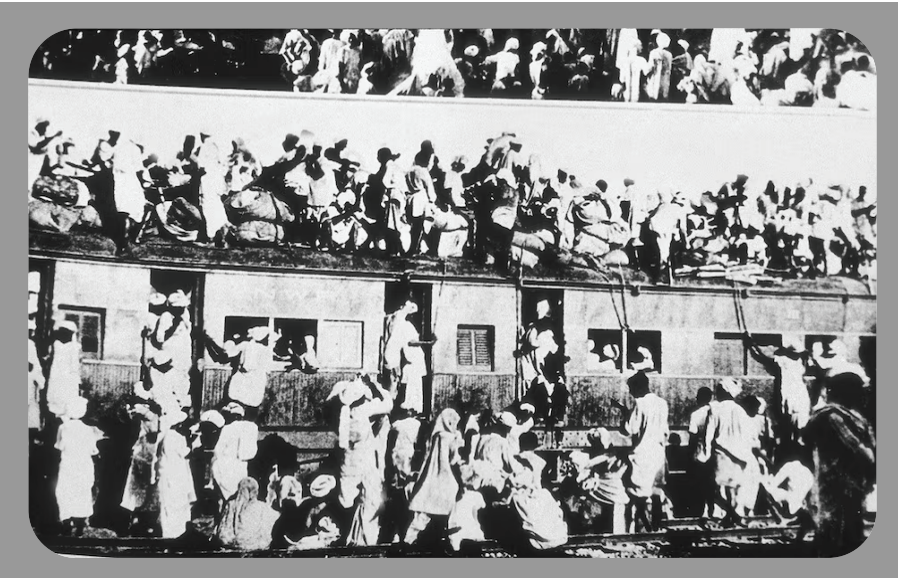
ज्योतिष सेवा केन्द्र

ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

भारत विभाजन के जिम्मेदार, एनसीईआरटी के माँड्यूल पर विवाद

कांग्रेस कार्यसमिति की बैठक (14-15 जून 1947) में लोहिया मौजूद थे जिसने विभाजन स्वीकार किया। इसीलिए वावेल ने अपनी डायरी में लिखा कांग्रेस में कोई स्टेट्समैनशिप या उदारता नहीं है। इस तरह जिस काम के लिए ब्रिटिश सरकार ने 16 माह का समय निश्चित किया था उसे माउंटबेटन ने पांच महीने से भी कम में निपटा दिया।

पा हाल में एनसीईआरटी के उस माइयूल पर विवाद खड़ा हो गया, जिसमें भारत विभाजन के लिए जिन्ना और अंग्रेजों के साथ कांग्रेस को जिम्मेदार बताया गया। न तो पहली बार ऐसा कहा गया और न ही उस पर विवाद नया है। वास्तव में भारत विभाजन एक ऐसा बहुआयामी विषय है, जिसके विभिन्न पहलुओं को आज तक जब-तब कुरेदा जाता है। भारत विभाजन का कारण जिस एक व्यक्ति को समझा जाता है, वे थे मोहम्मद अली जिन्ना। यह अजीब विरोधाभास था कि नितांत इस्लाम विरोधी जीवनशैली वाले व्यक्ति ने इस मजहब के नाम पर अलग देश के निर्माण का लक्ष्य हासिल कर लिया। जिन्ना अपनी जिद पर अड़ने और समझौते न करने वाले नेता थे, किंतु पाकिस्तान निर्माण के लिए इतना ही पर्याप्त नहीं था। यदि अलगाववादी मानसिकता के साथ वृहद मुस्लिम समाज उनके पीछे लामबंद न हुआ होता तो पाकिस्तान कभी नहीं बन पाता। जिन्ना मुसलमानों के नेता बन ही नहीं सके, जब उन्होंने मजहबी अंदाज अपनाया। पाकिस्तान के ही लेखक अजीज अहमद ने इसे ऐसे समझाया है, ह्यजिन्ना ने मुस्लिम जनता का नहीं, बल्कि मुस्लिम सहमति ने जिन्ना का नेतृत्व किया। उनकी भूमिका एक साफ दिमाग वकील की थी, जो अपने मुवक्किल की इच्छा को बिलकुल सटीक शब्दों में रख सकता था। ह्यइसे भी अनदेखा नहीं किया जा सकता कि यदि कांग्रेस नेताओं में इस्लाम की सही जानकारी और अन्य राजनीतिक गुण रहे होते तो



परिणाम भिन्न हो सकते थे। भारत एक रहता तो क्या होता, इस पर भी अंतहीन बहस हो सकती है। हालांकि 1946-47 के बीच का घटनाक्रम बताता है कि विभाजन को रोकना संभव था। ब्रिटिश सरकार फरवरी 1947 में ब्रिटिश संसद में घोषणा कर चुकी थी कि वह जून 1948 तक भारत को सत्ता सौंप देगी। भारत का विभाजन ब्रिटिश योजना नहीं थी। न ही भारत में कार्यरत ब्रिटिश अधिकारी ऐसा चाहते थे। तमाम प्रमाण दिखाते हैं कि ब्रिटिश सरकार ने कई कोशिशें कीं कि उनका बनाया ह्यसुंदर साम्राज्य बूना रहे। व्यक्तित्वों का टकराव भी विभाजन की एक बड़ी वजह बना। जिन्ना और कांग्रेस नेताओं में एक-दूसरे के प्रति भारी दुराग्रह था। नेहरू जिन्ना को ह्यमामूली वकील और अल्पशिक्षित मानते थे, जबकि जिन्ना नेहरू को ह्यधमंडी ब्राह्मण समझते थे। जिन्ना में जिद, अडिगलपन, बेरुखी और तुरंत चिढ़ जाने जैसे कई दोष थे, लेकिन आत्मबल और दृढ़ता जैसे गुण भी थे। जिन्ना में हल्कापन या कोरी

हवाबाजी जैसी बात न थी। यह नेहरू के आकलन की गलती थी कि जिन्ना पाकिस्तान को लेकर गंभीर नहीं और केवल अपना महत्व बढ़ाने को हवा बांध रहे हैं। इसी गलतफहमी में नेहरू ने जिन्ना और मुस्लिम लीग की उपेक्षा की और कैबिनेट मिशन योजना स्वीकार करने के बाद 10 जुलाई 1946 को मुकर गए। इसके बुरे परिणाम हुए। नेहरू के कैबिनेट मिशन संबंधी बयान के तुरंत बाद जिन्ना ने 27 जुलाई, 1946 को इस योजना को दिया समर्थन वापस ले लिया। इसके साथ ही पाकिस्तान की मांग को लेकर 16 अगस्त 1946 को ह्यडायापरेक्ट एक्शन प्लान का आह्वान किया। तब बंगाल का प्रांतीय शासन मुसलमानों के हाथ में था और शाहिद सुहरावर्दी के पास कमान, जिसने खुल कर मुसलमानों को हिंसा के लिए भड़काया। डायरेक्ट एक्शन के दौरान भीषण रक्तपात में कोलकाता (कलकत्ता) में करीब 3,000 लाशें बिछ गईं। हजारों घायल हुए। कलकत्ता में भीषण नरसंहार के बाद केवल लार्ड वावेल वहां गए। गांधी, नेहरू और जिन्ना में से कोई नहीं गया, जिनकी अदूरदर्शिता से इतना बड़ा संहार हुआ। इसके बाद भी वावेल अविभाजित भारत बनाए रखने की कोशिश में लगे रहे। उस पर टिके रहने के लिए उन्हें अपमानित होकर पद से हटना पड़ा, क्योंकि कांग्रेस और मुस्लिम लीग की सहमति बनने के लिए ब्रिटिश सरकार बहुत इंतजार नहीं करना चाहती थी। उसने फरवरी 1947 में लार्ड माउंटबेटन को वायसराय बनाने और जून 1948 तक भारत को सत्ता हस्तांतरण करने की घोषणा कर दी। माउंटबेटन 22 मार्च 1947 को भारत पहुंचे। उन्होंने सबको अपने व्यक्तित्व से प्रभावित कर लिया। यदि माउंटबेटन के आकर्षण से कोई बिल्कुल निर्विकार रहा, तो वे थे जिन्ना। अपने लक्ष्य के प्रति कटिबद्ध जिन्ना प्रत्येक व्यक्ति, घटना, बयान आदि को पूरे ध्यान से देखने के आदी थे। जिन्ना अपने प्रतिद्वंद्वी या दुश्मन को अपनी भावनाओं की भनक नहीं लगने देते थे, ताकि वह उसका लाभ न उठा सके। इसीलिए किसी की प्रशंसा या शिष्टाचार का जिन्ना पर कोई

असर नहीं होता था। माउंटबेटन का भी नहीं हुआ। अपनी पहली मुलाकात में गांधीजी ने माउंटबेटन को प्रस्ताव दिया कि वे जिन्ना को ही अंतरिम सरकार का प्रमुख नियुक्त कर दें और यह जिन्ना पर छोड़ दें कि किसे वे अपने मंत्रिमंडल में लेते या नहीं लेते हैं, ताकि आपसी झंझट खत्म हो और सत्ता हस्तांतरण का रास्ता साफ हो। पहले माउंटबेटन ने इस प्रस्ताव पर विचार का आश्वासन दिया, किंतु अन्य कांग्रेस नेताओं का रुख देखकर इसे अव्यावहारिक मानकर छोड़ दिया। उन्होंने पाया कि नेहरू-पटेल विभाजन को लेकर मन बना चुके हैं। अतः माउंटबेटन ने 3 जून 1947 को विभाजन प्रस्ताव की रूपरेखा दी, जिसे दोनों पक्षों ने स्वीकार कर लिया। नेहरू-पटेल द्वारा विभाजन की बात स्वीकार कर लेने के बाद गांधीजी ने भी विरोध छोड़ दिया। राममनोहर लोहिया के अनुसार सत्ता की अधीरता में नेहरू और पटेल ने गांधीजी को बिना बताए, विभाजन कर लेना पहले ही तय कर लिया था। कांग्रेस कार्यसमिति की बैठक (14-15 जून 1947) में लोहिया मौजूद थे, जिसने विभाजन स्वीकार किया। इसीलिए वावेल ने अपनी डायरी में लिखा, ह्यकांग्रेस में कोई स्टेट्समैनशिप या उदारता नहीं है। ह्यइस तरह जिस काम के लिए ब्रिटिश सरकार ने 16 माह का समय निश्चित किया था, उसे माउंटबेटन ने पांच महीने से भी कम में निपटा दिया। इसमें उनका आत्मविश्वास और भारतीय नेताओं की अनिश्चितता, थकान और सत्ता पाने की अधीरता का भी हाथ था। इसे भूलाना जाए कि यह विभाजन बहुत ही त्रासद साबित हुआ।

इतिहास से सबक और भविष्य के प्रति आशावात होने का सार्थक समय

संजीव ठाकुर

प्रत्येक परिवर्तन अपने साथ-साथ बड़े तथा महान अवसर लेकर आता है। मार्टिन लूथर किंग जूनियर ने जिस र आई हैव ए ड्रीम र की कल्पना की थी वह जीवन के नए अवसर की कल्पना थी। महात्मा गांधी जी ने भी जिस स्वराज की कल्पना अपने मन में की थी वह भी उसी नए अवसर की खोज में उसकी तरफ छेड़ा गया एक अभियान था। बराक ओबामा ने भी कहा था रयस वी कैनर ने भी बड़े परिवर्तन को सच्चाई के अवसर की तलाश थी। डॉक्टर सर्वपल्ली राधाकृष्णन ने भी मनुष्य से देवत्व की यात्रा का वर्णन किया था। समय परिवर्तन के मुख्य द्वार से होकर गुजरता कर प्रत्येक परिवर्तन अपने साथ-साथ बड़े तथा अर्थपूर्ण अवसर लेकर आता है। मनुष्य के जीवन में प्रगति विकास और परिवर्तन ही जीवन का असली गुंजन है, और यही विजय यात्रा की ओर मनुष्य, समाज तथा देश को अग्रसर करता है। अवसर का जिसने भी सदुपयोग कर लाभ उठाया है और अपने अनुकूल बनाने का ऊर्जा के साथ प्रयास किया है वह विश्व विजेता बनने में सक्षम हुआ जीवन की संपूर्ण यात्रा में व्यक्ति को अपने जीवन में संपन्न करना पड़ता है और तमाम कठिनाइयों को तोड़कर आगे की ओर अग्रसर होना पड़ता है। अवसर के मार्ग को खोलकर बड़ी विजय की महायात्रा प्रदान हो सकती है। मूलतः परिवर्तन जीवन की एक मूलभूत विशेषता और एक जरूरी सत्य है। बल्कि बेहतर कल तथा विकास के प्रत्येक सपने का हल भी होता है। परिवर्तन में अवसर साधना की यात्रा का अस्तित्व ही एक विजय गीत का गान है। परिवर्तन की इस महा प्रक्रिया का साइकल स्वयं इस बात का साक्ष्य है की परिवर्तन खुद ही नवीनता की एक बड़ी खोज है और परिवर्तन का सीधा अर्थ है जड़ता का नाश है। जो हमारी पुरानी परंपराएं जड़ तथा जंगम हो चुकी है या जो स्वयं को नई

परिस्थितियों के अनुसार ढाल पाने में सक्षम नहीं है उसका अंत ही परिवर्तन का प्रस्थान बिंदु होता है और इसका अंत एक बड़े शून्य को जन्म देता है और यह नवीन तथा प्राचीनता के बीच की एक समन्वय की कड़ी होती है। और इसमें वह सारे और अवसर निहित होते हैं जिनका चयन ही भविष्य की बुनियाद तय करता है और इस शून्य के काल में किया गया प्रयत्न और प्रयास भविष्य के बड़े भाग्य को तय करता है और किसी समय चक्र के बार-बार परिवर्तन को ही जीवन की संज्ञा दी गई है। गीता में कृष्ण ने इस परिवर्तन वह उसमें अंतर्निहित मौक़े की तलाश करने का संकेत दिया है। मानवीय इतिहास में भी यदि नजर दौड़ाई तो पहला परिवर्तन 1215 में नागरिक अधिकार पत्र यानी मैग्नाकार्टा की प्राप्ति हुई थी। 12वीं और 13वीं सदी का समय सामंती प्रथा व क्रूरता से भरा समय था जहां मनुष्य एक साधन मात्र था। और उसी समय जब सदियों से भरी जनता को ललकारते हुए परिवर्तन का महत्व तथा सपना मनुष्य के दिमाग में पैदा हुआ, परिवर्तन की इस घड़ी ने एक अवसर को जन्म दिया था और उसी अवसर का उपयोग करते हुए मानव को नागरिक अधिकार पत्र प्रदान किया था। अब मनुष्य स्वयं का कर्ताधात था और उसी नागरिक अधिकार पत्र में किए उल्लेख का परिणाम है कि आज हर समाज को सभ्यता का प्रमाण ही अधिकार पत्र के आधार पर दिया जाता है। बीसवीं सदी ने जड़ता पर चोट की, मशीनों के शोर, हथियारों की होड़ के बीच कैलिफोर्निया क्रांति ने विश्व को सूचना प्रौद्योगिकी का उपहार दिया था। इस बड़े परिवर्तन ने संपूर्ण मानव समाज को एक बड़ा अवसर प्रदान किया पूरी कार्यप्रणाली को सरल बनाने और संपूर्ण सामाजिक व्यवस्था को पारदर्शी बनाने का उपहार भी दिया था। यह तो तय है कि जब जब जनता ने समाज की गति को रोकने का प्रयास किया तब मानवीय उद्यम और साहस ने उसे चुनौती दी।

विश्वगुरु बनने की नई इबारत लिखता भागवत का उद्बोधन

ललित गर्ग

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ की स्थापना के शताब्दी वर्ष पर दिल्ली के विज्ञान भवन में आयोजित वार्षिक व्याख्यानमाला केवल एक उत्सव मात्र नहीं था, बल्कि यह आयोजन भारत की आत्मा और उसके भविष्य की एक गहन घोषणा थी। संघ सरचालक मोहन भागवत ने इन व्याख्यानों में जिस स्पष्टता और गंभीरता से अपने विचार रखे, उन्होंने संघ की विचारधारा के प्रति व्याप्त भांतियों का निवारण करने के साथ-साथ भारत को विश्वगुरु बनाने की दिशा में एक नया क्षितिज भी उद्घाटित किया। यह आयोजन संघ के सौ वर्ष की साधना का मूल्यंकन ही नहीं, बल्कि आने वाले सौ वर्षों की दिशा का भी उद्बोध था। नई इबारत लिखते हुए भागवत ने स्पष्ट कहा कि संघ की कार्यप्रणाली का सार है, नए मनुष्य का निर्माण। यह विचार सुनने में सरल लग सकता है, किंतु इसके निहितार्थ अत्यंत गहरे हैं। समाज और राष्ट्र की सारी समस्याओं का मूल व्यक्ति के भीतर छिपा है। इसीलिये देश के सभी वर्गों को एकसूत्र में जोड़ने के संकल्प के साथ संघ आगे बढ़ेगा क्योंकि जब तक व्यक्ति का चरित्र, दृष्टि और आचरण नहीं बदलते, तब तक कोई भी व्यवस्था स्थायी रूप से परिवर्तित नहीं हो सकती। संघ व्यक्ति-निर्माण के माध्यम से समाज और राष्ट्र को बदलने की दीर्घकालिक साधना कर रहा है। यही कारण है कि संघ के कार्य का परिणाम केवल शाखाओं या कार्यक्रमों में नहीं मापा जा सकता, बल्कि उस अदृश्य लेकिन ठोस नैतिक शक्ति में देखा जा सकता है, जो धीरे-धीरे समाज की दिशा बदलते रहि है। हिंदुत्व को लेकर जो भांतियाँ फैलाई जाती रही हैं, उन्हें भी भागवत ने तार्किक ढंग से दूर किया। उन्होंने कहा कि हिंदुत्व किसी संकीर्ण परिभाषा का नाम नहीं है। यह कोई धर्म विशेष का पूजा-पद्धति या संप्रदाय नहीं है। हिंदुत्व भारतीय जीवन दृष्टि है, वह व्यापक सांस्कृतिक धारा है, जिसमें करुणा,



समरसता, सेवा, अहिंसा, सत्य और आत्मायुभूति का सम्मिलन है। हिंदुत्व सबको जोड़ता है, किसी को अलग नहीं करता। यह भारत की आत्मा है और इसी आत्मा के बल पर भारत को विश्वगुरु बनने की पात्रता प्राप्त हो सकती है। इस स्पष्ट व्याख्या ने उस संदेह को भी दूर किया कि संघ का हिंदुत्व राजनीतिक या सत्ता प्राप्ति का साधन है। वास्तव में यह संपूर्ण मानवता को एक सूत्र में बांधने वाली दृष्टि है, जिसमें भेदभाव के लिए कोई स्थान नहीं है। दूसरे दिन के वक्तव्य में भागवत ने और गहराई से विचार प्रस्तुत किए। उन्होंने पंचकर्म की चर्चा करते हुए कहा कि जैसे आयुर्वेद में पंचकर्म शरीर की शुद्धि का साधन है, वैसे ही समाज की शुद्धि और पुनर्निर्माण के लिए भी पंचकर्म आवश्यक है। उन्होंने पांच आयाम बताए-चरित्र निर्माण, संगठन निर्माण, समरसता, गरीब का उत्थान और आध्यात्मिक जागरण। यह पांचों पहलू किसी भी समाज के स्थायी स्वास्थ्य और विकास के आधार हैं। केवल राजनीतिक सुधार या आर्थिक प्रगति से राष्ट्र महान नहीं बनता, बल्कि तब बनता है जब व्यक्ति का चरित्र शुद्ध हो, समाज संगठित हो, उसमें समरसता हो, कमजोर वर्ग को उत्थान मिले और राष्ट्र का जीवन उच्च आध्यात्मिक मूल्यों से संपन्न हो। विशेष रूप से गरीब आदमी के उत्थान पर भागवत का जोर उल्लेखनीय था। उन्होंने कहा कि भारत तभी सशक्त होगा जब समाज के अंतिम व्यक्ति तक सम्मान और

जटिलताओं, जातीय और धार्मिक तनावों, राजनीतिक स्वार्थों और आर्थिक विषमताओं के बीच नया मनुष्य बनाना एक दीर्घकालिक साधना है। आलोचक कहते हैं कि संघ के पास विचार तो हैं, लेकिन उनकी जड़ें अभी तक समाज के सभी वर्गों तक गहराई से नहीं पहुंची हैं। विशेषकर अल्पसंख्यक समुदायों में संघ के प्रति संदेह आज भी विद्यमान है। इसलिए केवल वक्तव्यों से नहीं, बल्कि ठोस और पारदर्शी कार्यों से यह भरोसा पैदा करना होगा कि संघ का हिंदुत्व वास्तव में सर्वसमावेशी है। इसी तरह गरीब के उत्थान और धर्मों की एकता की बातें विचारणीय हैं, किंतु यह भी देखना होगा कि क्या संघ और उससे जुड़े संगठन इस दिशा में ठोस योजनाएं और परिणाम दे पा रहे हैं? आलोचक यह प्रश्न उठाते हैं कि विकास की मुख्यधारा में गरीबों की स्थिति सुधारने में सामाजिक संगठनों से अधिक भूमिका सरकार की रही है। अतः यदि संघ इन बिंदुओं को अपनी कार्ययोजना का मूल बनाए, तो उसे केवल नैतिक आह्वान से आगे बढ़कर व्यावहारिक नीतियां और कार्यक्रम तैयार करने होंगे। तभी यह दृष्टि प्रभावी सिद्ध होगी और भारत सचमुच उस दिशा में बढ़ सकेगा, जिसकी परिकल्पना व्याख्यानमाला में की गई। आज की वैश्विक परिस्थितियों पर दृष्टि डालें तो भागवत के विचार और भी प्रासंगिक हो उठते हैं। दुनिया हिंसा, आतंकवाद, युद्ध और उपभोक्तावाद की अंधी दौड़ से त्रस्त है। पर्यावरण संकट दिन-प्रतिदिन गंभीर होता जा रहा है। मानसिक तनाव और आत्मकेंद्रित जीवन-शैली ने मानव को भीतर से खोखला कर दिया है। इन परिस्थितियों में भारत ही वह देश है, जो एक वैकल्पिक जीवन-दर्शन दे सकता है। भारत के पास भौतिक विकास के साथ-साथ आध्यात्मिक समृद्धि की धरोहर है। यही धरोहर भारत को विश्वगुरु बनने की पात्रता प्रदान करती है।

आगामी 6 एवं 7 सितंबर को आयोजित प्रारंभिक अर्हता परीक्षा के संबंध में बैठक बसों की पर्याप्त संख्या में उपलब्धता सुनिश्चित हो

परीक्षा केन्द्र तक पहुंचने में अभ्यर्थियों को असुविधा न हो
बस अड्डों एवं बसों की साफ सफाई बेहतर हो- श्री एस एन साबत

लखनऊ, उत्तर प्रदेश अधीनस्थ सेवा चयन आयोग के अध्यक्ष श्री एस एन साबत की अध्यक्षता में आज पिकप भवन गोमतीनगर लखनऊ में परिवहन निगम के अधिकारियों के साथ वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से बैठक संपन्न हुई। उक्त बैठक में आगामी 6 एवं 07 सितंबर 2025 को आयोजित होने वाली प्रारंभिक अर्हता परीक्षा (पी ई टी) को सुचारू ढंग से संपन्न कराने के संबंध में वार्ता हुई। बैठक में श्री साबत ने कहा कि इस वर्ष लगभग 25 लाख अभ्यर्थी प्रारंभिक अर्हता परीक्षा 2025 में सम्मिलित हो रहे हैं। इतनी बड़ी संख्या में परीक्षार्थियों की आवागमन को



सुचारू व्यवस्था के लिए परिवहन निगम की जिम्मेदारी एवं भूमिका बहुत महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा कि बसों की पर्याप्त संख्या सुनिश्चित कर लिया जाए, जिससे कि समय से अभ्यर्थियों को उनके सेंटर पर पहुंचने में असुविधा न हो। श्री एस एन साबत ने परिवहन निगम के अधिकारियों से कहा कि बस स्टैंड पर किसी भी प्रकार की अव्यवस्था ना हो, इसका पूरा ध्यान रखा जाए। अभ्यर्थियों के लिए बस स्टैंड पर पीने के पानी, बैठने इत्यादि की व्यवस्था उचित ढंग से की जाए। बस स्टेशन पर एवं बसों में साफ सफाई बेहतर रहे।

बी एस एस एकेडमी में राष्ट्रीय खेल दिवस पर आयोजित किए गए विभिन्न कार्यक्रम

भारत संवाद

बी एस एस एकेडमी, फुलवारी, प्रतापगढ़ में आज राष्ट्रीय खेल दिवस का शुभारंभ मैनेजर धर्मेन्द्र सिंह एवं प्रधानाचार्य अवधेश प्रताप सिंह ने मेजर ध्यानचंद की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर किया। विद्यालय निदेशक विनोद सिंह ने बच्चों को राष्ट्रीय खेल दिवस पर शुभकामनाएं देते हुए बच्चों को मेजर ध्यानचंद के जीवन और उपलब्धियों की जानकारी दी। विद्यार्थियों ने खेलों के माध्यम से शारीरिक स्वास्थ्य को बेहतर रखने का संकल्प लिया। बच्चों ने विभिन्न खेल प्रतियोगिताओं में भाग लिया। लड़कियों ने शानदार खो-खो खेला और सीनियर वर्ग में रेड हाउस ने टीम कैप्टन आलिया राजपाल के नेतृत्व में ग्रीन हाउस को हराया वहीं जूनियर वर्ग में येलो हाउस टीम कैप्टन अमैदिनी सिंह के नेतृत्व में ब्लू हाउस को फाइनल में हराकर विजेता बनी। वालीबॉल के लिए ब्लू हाउस और रेड हाउस के बीच फाइनल मैच हुआ जिसमें टीम कैप्टन अंश विश्वकर्मा की ब्लू हाउस ने अपनी बढ़त बनाते हुए कैप्टन अनूप



दिव्यांशी द्वितीय एवं आराध्या तृतीय स्थान, जिग जैग गेम्स में वैष्णवी सरोज प्रथम, रिंग रस में वंशिका शुक्ला प्रथम एवं विनायक पांडेय द्वितीय स्थान पर रहे। चैवर कलेक्शन रेस में अमिरुद्ध यादव प्रथम, विनायक द्वितीय एवं स्वरा तृतीय स्थान, स्पाइडर रेस में नेत्रा, अनिका, प्रियल प्रथम स्थान, स्वाती, माही, तैसनी, यशु द्वितीय स्थान एवं आदिक, शिव, देवांश, ओम एवं रुद्रांश तिवारी तृतीय स्थान पर रहे। मैनेजर धर्मेन्द्र सिंह ने कहा कि खेल शारीरिक स्वास्थ्य के साथ अनुशासन और टीम भावना जैसे मूल्यों को विकसित करते हैं। प्रधानाचार्य अवधेश प्रताप सिंह ने कहा कि खेल शिक्षा का महत्वपूर्ण हिस्सा है। विद्यार्थियों को पढ़ाई के साथ खेलों में भी बेहतर प्रदर्शन करने के लिए प्रयास करना चाहिए। खेल शिक्षक संजय सिंह, दिव्या साहू और शिक्षकगण शिवानी कांत वर्मा, संजु सिंह, निखिल सिंह, राखी मिश्रा, आरती पांडेय ने आयोजन में तुषा शर्मा प्रथम, अर्थ यादव द्वितीय ध्रुव सिंह तृतीय स्थान, बैलेंस द कप गेम्स में शुभी प्रथम,

एनएसआईसी के पूर्व अध्यक्ष डॉ. एच.पी. कुमार द्वारा लिखित फ्रैक्चर्ड विंक्स ऑफ द गोल्डन बर्ड नामक पुस्तक का लोकार्पण

भारत संवाद

नई दिल्ली, फ्रैक्चर्ड विंक्स ऑफ द गोल्डन बर्ड शीर्षक से एक पुस्तक का विमोचन न्यायमूर्ति (सेवानिवृत्त) श्री एम.एम. कुमार, उच्च न्यायालय, जम्मू और कश्मीर के पूर्व मुख्य न्यायाधीश एवं नेशनल कंपनी लॉ ट्रिब्यूनल के पूर्व अध्यक्ष और राष्ट्रीय मानवाधिकार आयोग के पूर्व सदस्य द्वारा कॉन्स्टिट्यूशन क्लब, नई दिल्ली के तत्वावधान में 27 अगस्त, 2025 को किया गया, जिसमें साहित्यिक जगत, सिविल सेवाधर्मी और समाज के प्रमुख लोगों द्वारा भाग लिया गया। यह पुस्तक एक काल्पनिक उपन्यास है जोकि एक आईएसएस दंपति की कहानी है और उनके सेवाकाल के विभिन्न अनुभवों का वर्णन करते हुए देश के प्रशासनिक परिदृश्य का एक कल्पनाशील किंतु विचारोत्तेजक



चित्रण प्रस्तुत करती है। भारत की नौकरशाही व्यवस्था की पृष्ठभूमि में लिखित यह उपन्यास शासन के भावनात्मक, नैतिक और सामाजिक पहलुओं का भी चित्रण करता है। यह उस अग्रिम स्थिति पर गंभीर प्रश्न उठाता है जिसमें हर साल लाखों युवा अपने जीवन के सबसे महत्वपूर्ण वर्ष सिविल सेवा, विशेष रूप से आईएसएस, की तैयारी और प्रतियोगिता में व्यतीत करते हैं, जिनमें से केवल सीमित संख्या – लगभग एक हजार – को ही सफलता मिलती है।

आईएसएस में एक विशिष्ट कैरिअर बनाने की इस अपील के कारण युवाओं का बहुत कीमती समय व्यतीत हो जाता है, जिसे देश की जरूरत वाले अन्य क्षेत्रों में अपनी पहचान बनाने के लिए उपयोग किया जा सकता था। यह पुस्तक एक मार्मिक प्रश्न उठाती है: आईएसएस के सपने का पीछा करने की कीमत क्या है? यह पुस्तक इस वास्तविकता पर भी प्रकाश डालती है और हमें यह पुनर्विचार करने का संकेत देती है कि हम अपने युवाओं का मार्गदर्शन और उन्हें सशक्त कैसे करें। यह पुस्तक पाठकों को इस प्रवृत्ति के व्यापक सामाजिक प्रभाव पर विचार करने और युवाओं की प्रतिभा को विविध, रचनात्मक मार्गों में निर्देशित करने की आवश्यकता को पहचानने की चुनौती देती है। पुस्तक में ग्रामीण और शहरी क्षेत्रों में रोजगार सृजन के वैकल्पिक मॉडलों का भी वर्णन किया गया है। पुस्तक का मुख्य संदेश स्पष्ट है: नीति

और नैतिकता को एक अनुशासित और समृद्ध समाज की नींव बनाना चाहिए। कल्पनाशील कहानी और विचारोत्तेजक संवादों के माध्यम से लेखक द्वारा सार्वजनिक जीवन में ईमानदारी, सहानुभूति और जन सेवा प्रति समर्पण का आह्वान किया गया है। फ्रैक्चर्ड विंक्स ऑफ द गोल्डन बर्ड पाठकों को न केवल आकर्षित करेगी, बल्कि इस बहस को भी जन्म देगी और भारत की शासन व्यवस्था में मौजूद चुनौतियों और संभावनाओं को किस प्रकार सुलझाया जा सकता है। इस अवसर पर मुख्य अतिथि ने एक प्रेरणादायक सम्बोधन दिया और पुस्तक की प्रासंगिकता और साहित्यिक गहराई की सराहना करते हुए कहा यह केवल एक उपन्यास नहीं है – यह हमारे समाज का दर्पण है। लेखक ने कथा के माध्यम से उन सच्चाइयों को उजागर किया है जो हर उस नागरिक के साथ गुंती हैं।

श्रद्धांजलि खेल केवल मैदान तक सीमित नहीं होते, बल्कि जीवन जीने की एक कला और राष्ट्रसेवा का माध्यम भी

राष्ट्रीय खेल दिवस पर मेजर ध्यानचंद जी को श्रद्धांजलि

खेल और योग भारतीय संस्कृति के अनमोल उपहार : स्वामी चिदानन्द सरस्वती

भारत संवाद

ऋषिपति। राष्ट्रीय खेल दिवस पूरे भारत के लिये गर्व का विषय है। यह दिन हॉकी के जादूगर, भारत के गौरव और खेल-जगत के अप्रतिम नायक मेजर ध्यानचंद जी की जयंती को समर्पित है। उनके असाधारण खेल कौशल, अनुशासन और राष्ट्रभक्ति ने न केवल भारतीय हॉकी को स्वर्णिम ऊँचाइयों तक पहुंचाया बल्कि पूरे विश्व में भारत का नाम रोशन किया। मेजर ध्यानचंद जी का जीवन युवाओं के लिए सशक्त संदेश है कि खेल केवल मैदान तक सीमित नहीं होते, बल्कि जीवन जीने की एक कला और राष्ट्रसेवा का माध्यम भी हैं। उनका



मंत्र था अनुशासन से बढ़ो, परिश्रम से चमको और राष्ट्रभक्ति से जीवन को सार्थक बनाओ। यही गुण आज के युवाओं को नई दिशा और ऊर्जा प्रदान कर सकते हैं। स्वामी चिदानन्द सरस्वती जी ने कहा कि खेल भावना हमें सिखाती है कि जीत और हार दोनों को समान भाव से स्वीकार करना चाहिए। खेल का वास्तविक उद्देश्य केवल पदक जीतना नहीं, बल्कि

गौरवान्वित किया। चाहे ओलंपिक में पदक जीतने वाले हों, अंतर्राष्ट्रीय मंच पर भारत का तिरंगा लहराने वाले हों या फिर ग्रामीण अंचल में बच्चों को खेल के माध्यम से आगे बढ़ाने वाले हर खिलाड़ी भारत की शक्ति और आशा का प्रतीक है। खेल, शरीर को स्वस्थ और बलशाली बनाते हैं और मन और आत्मा को भी संतुलित करते हैं। योग, ध्यान और खेल का संगम हमें पूर्णता की ओर ले जाता है। आज जब दुनिया मानसिक तनाव और असंतुलन से जूझ रही है, खेल और योग भारतीय संस्कृति के वे अनमोल उपहार हैं जो जीवन को शांति, संतुलन और आनंद प्रदान करते हैं। मेजर ध्यानचंद जी ने दिखाया कि सच्चा खिलाड़ी केवल तकनीक और कौशल से नहीं, बल्कि ईमानदारी, समर्पण और राष्ट्रप्रेम से महान बनता है। जब वे हॉकी स्टिक हाथ में लेते थे तो पूरी दुनिया उनकी

प्रतिभा का लोहा मानती थी। यही कारण है कि उन्हें हार्दिक का जादूगर कहना जाता है। राष्ट्रीय खेल दिवस हमें यह स्मरण कराता है कि भारत का खेल में भविष्य तभी उज्ज्वल होगा जब युवा वर्ग खेलों में सक्रिय भागीदारी करेगा और जीवन में खेल भावना को अपनाएगा। आइए, इस राष्ट्रीय खेल दिवस पर हम सब संकल्प लें कि हम खेलों को केवल मनोरंजन नहीं, बल्कि राष्ट्र निर्माण का साधन मानेंगे, हम अनुशासन, परिश्रम और समर्पण को अपने जीवन का आधार बनाएंगे। हम अपने युवाओं को खेल के प्रति प्रोत्साहित करेंगे और खेल संस्कृति को गांव-गांव तक पहुंचाएंगे। आज का दिन केवल एक स्मृति नहीं, बल्कि एक आह्वान है। आह्वान युवाओं से, आह्वान खिलाड़ियों से, आह्वान हर भारतवासी से कि खेलो, जीतो और भारत को गौरवान्वित करो।

25 हजार का इनामी बदमाश गिरफ्तार

कानपुर से एसटीएफ ने शैलेन्द्र को पकड़ा, हत्या के प्रयास समेत कई मामलों में था वांछित

भारत संवाद

प्रयागराज, उत्तर प्रदेश एसटीएफ प्रयागराज की टीम ने बड़ी सफलता हासिल करते हुए 25 हजार रुपए के इनामी शातिर अभियुक्त शैलेन्द्र सिंह उर्फ भगत को गिरफ्तार कर लिया है। यह गिरफ्तारी कानपुर देहात क्षेत्र से की गई, जहां अभियुक्त लंबे समय से फरार चल रहा था। शैलेन्द्र सिंह उर्फ भगत जनपद प्रतापगढ़ के थाना दिलीपपुर क्षेत्र में हुए एक बहुचर्चित मुकदमे का मुख्य आरोपी है। बताया जा रहा है कि उसने पुरानी रंजिश को लेकर प्रतिद्वंद्वियों पर हमला किया था, जिसके बाद से ही वह पुलिस की पकड़ से दूर फरार हो गया था। उसकी गिरफ्तारी पर प्रतापगढ़ पुलिस द्वारा 25 हजार रुपए का इनाम घोषित किया गया था। एसटीएफ प्रयागराज को लगातार उसकी गतिविधियों की जानकारी मिल



रही थी। मुखबिर की पुख्ता सूचना पर टीम ने घेराबंदी कर उसे कानपुर देहात से दबोच लिया। गिरफ्तारी के दौरान अभियुक्त ने भागने की कोशिश की,

लेकिन एसटीएफ के जवानों की सतर्कता और सटीक कार्रवाई के आगे उसकी एक न चली। पुलिस सूत्रों के अनुसार, शैलेन्द्र सिंह कई गंभीर मामलों में वांछित है। उसके खिलाफ हत्या के प्रयास और मारपीट समेत कई धाराओं में मुकदमे दर्ज हैं। उसकी गिरफ्तारी से स्थानीय स्तर पर लोगों में राहत की भावना है, वहीं पुलिस को उम्मीद है कि अब इस बहुचर्चित मामले की कड़ियां और भी खुल सकेंगी। एसटीएफ की इस कामयाबी को बड़ी उपलब्धि माना जा रहा है। पुलिस अब उससे पूछताछ कर रही है ताकि अन्य आपराधिक घटनाओं और उसके नेटवर्क का खुलासा किया जा सके। वहीं, प्रयागराज और प्रतापगढ़ की पुलिस ने भी राहत की सांस ली है कि लंबे समय से फरार चल रहा यह इनामी आखिरकार कानून के शिकंजे में आ चुका है।

रेल मंत्री श्री अश्विनी वैष्णव ने अधिकारियों को नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पर बन रहे होल्डिंग एरिया को जल्द से जल्द पूरा करने के निर्देश दिए

भारत संवाद

नई दिल्ली, आज माननीय रेल मंत्री श्री अश्विनी वैष्णव एक कार्यक्रम में शामिल होने नई दिल्ली स्टेशन पहुंचे। इस दौरान उन्होंने स्टेशन परिसर में बन रहे होल्डिंग एरिया का जायजा लिया और वहां मौजूद अधिकारियों को होल्डिंग एरिया का काम जल्द से जल्द पूरा करने के निर्देश दिए। त्योहारों के दौरान, जब यात्रियों की भीड़ बढ़ जाती है, यात्रियों के सुचारू प्रबंधन के लिए नई दिल्ली रेलवे स्टेशन परिसर के अजमेरी गेट की ओर एक स्थायी होल्डिंग एरिया बनाया जा रहा है। होल्डिंग एरिया को तीन कार्यात्मक क्षेत्रों में विभाजित किया जाएगा।



प्री-टिकटिंग एरिया: 1950 वर्ग मीटर - इस जगह पर व्यस्त समय में लगभग 2700 यात्री बैठ सकते हैं। टिकटिंग एरिया: 2288 वर्ग मीटर: इसमें यात्रियों की सुचारू आवाजाही के लिए 3100 यात्री बैठ सकते हैं। टिकट-पश्चात क्षेत्र: 1570 वर्ग मीटर: इसमें लगभग 1350 यात्रियों के बैठने की व्यवस्था है, जिससे कतार में लगने, सुरक्षा जांच और सामान की स्कैनिंग के लिए पर्याप्त जगह उपलब्ध है। इस समर्पित होल्डिंग क्षेत्र में यात्रियों के लिए निम्नलिखित सुविधाएं उपलब्ध होंगी: 22 टिकट काउंटर 2 शौचालय ब्लॉक जन संबोधन प्रणाली

तीज सुहानी कार्यक्रम का आयोजन



भारत संवाद

खत्री सभा महिला मंडल प्रयागराज के तत्वाधान में तीज सुहानी कार्यक्रम का आयोजन सफलतापूर्वक होटल केजीएफ में किया गया। जिसमें 100 के करीब खत्री महिलाओं ने उत्साह पूर्वक सम्मिलित होकर कार्यक्रम का लुफ उठाया। अध्यक्षी रीना कपूर ने कार्यक्रम की शुरुआत अपने संबोधन से किया और सभी का अभिवादन किया। इसमें महिलाओं द्वारा नृत्य गेम्स व तीज क्वीन चुनी गई। समस्त कार्यकारिणी सदस्यों ने बड़ी मेहनत व निष्ठा के साथ सफल कार्यक्रम का आयोजन किया। अगले वर्ष भी इससे अच्छा कार्यक्रम होगा इस वादे के साथ सभी ने हंसी-खुशी विदाई ली। धन्यवाद।

जिलाधिकारी ने राजस्व वादों के निस्तारण, आईजीआरएस एवं सीएम डैशबोर्ड की समीक्षा की

भारत संवाद

जिलाधिकारी श्री मनीष कुमार वर्मा ने शुक्रवार को संगम सभागार में राजस्व वादों के निस्तारण, आईजीआरएस एवं सीएम डैशबोर्ड की समीक्षा करते हुए सम्बंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि पुराने राजस्व वादों की पेंडिंग प्रत्येक दशा में कम होनी चाहिए। 3 वर्ष से अधिक राजस्व वादों को प्राथमिकता के आधार पर निस्तारित किए जाने के निर्देश दिए। आईजीआरएस की समीक्षा में उन्होंने कहा कि उनके द्वारा 10 शिकायतों की प्रति प्रति दिन बात की जा रही है, जिसमें शिकायतकर्ताओं से फीडबैक खराब प्राप्त हो रहे है। उन्होंने सभी उपजिलाधिकारियों को इसमें सुधार लाये जाने के लिए निर्देशित किया है। साथ ही साथ यह भी हिदायत दी है कि यदि इसमें सुधार नहीं पाया गया तो निश्चित रूप से सम्बंधित की जिम्मेदारी तय की जायेगी। सीएम डैशबोर्ड की समीक्षा में जिलाधिकारी ने कहा कि किसी भी दशा में रैकिंग खराब न होने पाये अन्यथा सम्बंधित की जिम्मेदारी तय की जायेगी। इस अवसर पर मुख्य विकास अधिकारी हर्षिका सिंह सहित सभी सम्बंधित अधिकारीगण उपस्थित रहे।

थाना ड्रमण्डांज पुलिस द्वारा 02 नफर वारण्टी गिरफ्तार

भारत संवाद

सोमेन बर्मा वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक जनपद मीरजापुर द्वारा जनपद में अपराध की रोकथाम एवं अपराधियों के विरुद्ध चलाये जा रहे अभियान के क्रम में थाना ड्रमण्डांज पुलिस द्वारा 02 नफर वारण्टी की गिरफ्तार किया गया। आज दिनांक:29.08.2025 को उप निरीक्षक रामविलास मय पुलिस टीम द्वारा 02 नफर वारण्टी 1.नसीम खॉ पुन नसीर खॉ व 2.नसीर खॉ पुन वसीर खॉ निवासीगण महेशपुर थाना ड्रमण्डांज जनपद मीरजापुर को उनके घर से गिरफ्तार कर मा0न्यायालय में प्रस्तुत किया गया।

राष्ट्रीय खेल दिवस पर ईसीसी में बैडमिंटन टूर्नामेंट का भव्य आयोजन

भारत संवाद

प्रयागराज, राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर खेलो भारत, प्रयाग महानगर द्वारा इविंग क्रिश्चियन कॉलेज (ईसीसी), प्रयागराज में बैडमिंटन टूर्नामेंट का भव्य आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ हॉकी के जादूगर मेजर ध्यानचंद जी की प्रतिमा पर माल्यार्पण एवं पुष्प अर्पण के साथ किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में ईसीसी के चीफ ऑफ़्टर डॉ. थॉमस इब्राहिम, राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) इकाई-2 के कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आरुणेश मिश्र, डॉ. प्रेम प्रकाश सिंह एवं डॉ. अरुण कुमार सिंह उपस्थित रहे। अपने संबोधन में डॉ. आरुणेश मिश्र ने कहा कि खेल जीवन का अभिन्न हिस्सा है, जो शारीरिक और मानसिक विकास के साथ आत्मविश्वास को भी बढ़ाता है। उन्होंने कहा कि जीत हमें उत्साह देती है जबकि हार नई सीख प्रदान करती है, इसलिए विद्यार्थियों को सदैव खेल भावना से खेलना चाहिए। टूर्नामेंट के परिणामों में छात्र वर्ग में अंकित दुबे प्रथम, हर्षवर्धन सिंह द्वितीय तथा कौशलेंद्र प्रताप सिंह तृतीय स्थान पर रहे। वहीं छात्रा वर्ग में शालिनी केसरवानी ने प्रथम, भूमि मिश्रा ने द्वितीय तथा अंकित आनंद



एवं भावना पाल संयुक्त रूप से तृतीय स्थान प्राप्त किया। पुरस्कार वितरण समारोह में एनएसएस इकाई-5 के कार्यक्रम अधिकारी डॉ. प्रेम प्रकाश सिंह ने कहा कि खेल अनुशासन, परिश्रम और टीम भावना का परिचायक है और विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास में इनकी महत्वपूर्ण भूमिका होती है। राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर ईसीसी के साथ-साथ कुलभारकर आश्रम पीजी कॉलेज में शतरंज एवं कैरम प्रतियोगिता तथा अमिताभ बच्चन स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में बास्केटबॉल प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया। इन आयोजनों में प्रवासी कार्यकर्ता, खेलो भारत की राष्ट्रीय सहसंयोजक शिवानी चौहान विशेष रूप से उपस्थित रही। कार्यक्रम में ज्ञान प्रकाश, अवंनेंद्र सिंह, रेफरी कुशाग्र, ऋतिक, क्षितिज, अर्पित, नितिन एवं आस्था सिंह विशेष रूप से उपस्थित रहे।

पूजा स्पेशल ट्रेनों से सफर होगा आसान, 2024 अतिरिक्त ट्रिप्स की अधिसूचना जारी

भारत संवाद

त्योहारों का मौसम शुरू होते ही रेल यात्रियों की संख्या में बढ़ोतरी देखी जाती है। इसी बढ़ती मांग को ध्यान में रखते हुए, भारतीय रेल ने यात्रियों की सुविधा के लिए हजारों विशेष ट्रेन सेवाओं के संचालन का फैसला लिया है। बिहार जाने वाले यात्रियों की सुविधा के लिए ही 12000 से अधिक ट्रेनों को चलाने की योजना बनाई जा चुकी है। जिन ट्रेनों के संचालन की योजना बन चुकी है उनका नोटिफिकेशन भी अब जारी किया जाना प्रारंभ हो चुका है। 121 सितंबर से 30 नवंबर 2025 तक कुल 150 पूजा स्पेशल ट्रेनों का संचालन संबंधी अधिसूचना जारी कर दी गई है जिनके माध्यम से कुल 2024 अतिरिक्त फेरे (ट्रिप्स) सुनिश्चित किए जाएंगे। भारतीय रेल द्वारा यह निर्णय त्योहारों के अवसर पर देश के विभिन्न हिस्सों से यात्रियों की निर्बाध आवाजाही सुनिश्चित करने और उन्हें अपने प्रियजनों के साथ उत्सव मनाने

का अवसर प्रदान करने के उद्देश्य से लिया गया है। विशेष रूप से उत्तर भारत, पूर्वी भारत और दक्षिण भारत के बड़े स्टेशनों से धुवनेश्वर, पुरी और सम्बलपुर, दक्षिण ग्रामीण इलाकों के बीच बेहतर संपर्क सुनिश्चित किया गया है। पूजा स्पेशल इन ट्रेनों की श्रृंखला के तहत दक्षिण मध्य रेलवे द्वारा सर्वाधिक 48 ट्रेनें चलाई जाएंगी, जो 684 ट्रिप्स पूरा करेंगी। इन ट्रेनों का संचालन मुख्यतः हैदराबाद, सिकंदराबाद और विजयवाड़ा जैसे प्रमुख स्टेशनों से किया जाएगा। पूर्व मध्य रेलवे ने 14 ट्रेनें अधिसूचित की हैं, जो पटना, गया, दरभंगा और मुजफ्फरपुर जैसे बिहार के प्रमुख स्टेशनों से होकर गुजरेंगी और कुल 588 ट्रिप्स लगाएंगी। पूर्व रेलवे द्वारा कोलकाता, सियालदह, हावड़ा जैसे भीड़भाड़ वाले स्टेशनों से 24 विशेष ट्रेनें चलाई जाएंगी, जिनके मदद से 198 ट्रिप्स संचालित होंगी। वहीं पश्चिम रेलवे ने मुंबई, सूरत, वडोदरा जैसे शहरों से 24 स्पेशल ट्रेनें घोषित की हैं जो 204 ट्रिप्स पूरी करेंगी। दक्षिण रेलवे

द्वारा चेन्नै, कायंबतूर, मदुरै जैसे स्टेशनों से 10 ट्रेनें चलाई जाएंगी, जिनसे 66 ट्रिप्स होंगी। इसके अलावा पूर्व तट रेलवे से धुवनेश्वर, पुरी और सम्बलपुर, दक्षिण पूर्व रेलवे से रांची, टाटा नगर, उत्तर मध्य रेलवे से प्रयागराज, कानपुर, दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे से बिलासपुर, रायपुर और पश्चिम मध्य रेलवे से भोपाल, कोटा जैसे स्टेशनों को जोड़ते हुए विशेष ट्रेनें संचालित की जाएंगी। स्पेशल ट्रेनों की सूची, समय सारणी, रूट और ठहराव की विस्तृत जानकारी रेलवे की आधिकारिक वेबसाइट, कफउज और नजदीकी रेलवे स्टेशनों पर उपलब्ध है। रेलवे यात्रियों से अपील करता है कि वे इन विशेष ट्रेनें में यात्रा करने के लिए अग्रिम बुकिंग कराएं और अपने टिकट की पुष्टि सुनिश्चित करें। साथ ही यात्रियों से यह भी अनुरोध किया जाता है कि सफर के दौरान रेल मंत्रालय द्वारा जारी सुरक्षा और स्वच्छता से संबंधित दिशा-निर्देशों का पालन करें।

पुरानी पेंशन कर्मचारियों का अधिकारकः बी.पी.सिंह रावत

भारत संवाद

सहारनपुर। राष्ट्रीय पुरानी पेंशन संयुक्त मोर्चा के आह्वान पर एक पेंशन संगोष्ठी का आयोजन जूनियर ईजीनियर संघ भवन सिंचाई विभाग देहरादून रोड पर आयोजित की गयी जिसमें कर्मचारी, शिक्षक संघ ने प्रतिभाग किया। संगोष्ठी को सम्बोधित करते हुए संयुक्त मोर्चा के राष्ट्रीय अध्यक्ष बी.पी.सिंह रावत ने कहा कि पुरानी पेंशन कर्मचारियों का अधिकार है और वृद्धावस्था की लाठी है, जिसे सरकार को

में देना चाहिए। प्रदेश अध्यक्ष डा. आलोक यादव ने कहा कि जब विधायक व सांसद की पेंशन है तो सरकारी कर्मचारी को जरूर मिलनी चाहिए। प्रदेश मंत्री विमल कुमार, उत्तराखण्ड प्रदेश महामंत्री सीतारामा पोखरियाल व विक्रम सिंह रावत ने कहा कि परिवार में 60 साल के बाद



मंडल मंत्री विपिन सैनी ने संयुक्त रूप से कहा कि पुरानी पेंशन हमारा अधिकार है, जिसे हम हर स्तर में लेकर रहेंगे। संगोष्ठी को नरेश धारिया, रविन्द्र पंवार, राजीव शर्मा, दीपक खंडूरी, हिमांशु, परविन्द्र राणा, संजय शर्मा, टिंकू धारीवाल, मोनू कुमार आदि ने भी सम्बोधित किया।

आयुक्त महोदय अयोध्या मण्डल अयोध्या की अध्यक्षता में ग्राम पंचायत केनौरा, वि०ख० मदैयों में ग्राम चौपाल का हुआ आयोजन

○ आयुक्त महोदय अयोध्या मण्डल अयोध्या द्वारा निर्माणाधीन प्रधानमंत्री भारत हेल्थ इंफ्रास्ट्रक्चर मिशन के अन्तर्गत राज्य स्वशासी चिकित्सा महाविद्यालय में 100 शैथ्या क्लिनिकल केयर क्लक के निर्माण कार्य का किया गया निरीक्षण।

भारत संवाद



जनप्रतिनिधियों द्वारा आगामी त्रैमासिक के दृष्टिगत तैयारियों- साफ-सफाई, पेयजल, यातायात, विद्युत, जाम की समस्या, पार्किंग आदि के सम्बन्ध में विस्तृत चर्चा की गयी। तत्पश्चात आयुक्त महोदय अयोध्या मण्डल अयोध्या की अध्यक्षता में ग्राम पंचायत केनौरा, वि०ख० भदैया में ह्ग्राम चौपालका आयोजन जिलाधिकारी, मुख्य विकास अधिकारी, ज्वाइंट मजिस्ट्रेट/एसडीएम लम्बुआ गामिनी सिंगला, प्रशिक्षु आईएएस रिदम आनन्द सहित अन्य जनपद स्तरीय अधिकारियों की उपस्थिति में किया गया। ग्राम चौपाल में उपस्थित लोगों ने आयुक्त महोदय के समक्ष अपनी-अपनी समस्याओं को रखा। आयुक्त महोदय द्वारा सभी संबंधित अधिकारियों को मौके पर ही निस्तारण हेतु निर्देशित किया

विद्यार्थियों एवं शिक्षकों की उपस्थिति सुनिश्चित करने के लिए नियमित रूप से करें निरीक्षण, बंद पाए जाने पर प्रधानाचार्य होने निलंबित

आरटीई के तहत शत-प्रतिशत पात्र बच्चों का नामांकन निजी विद्यालयों में सुनिश्चित कराया जाए

कायाकल्प योजना के अंतर्गत सुधार हो चुके विद्यालयों में व्यवस्थाओं का प्रभावी रखरखाव किया जाए

प्रवीन कुमार शर्मा संचालता / भारत संवाद



अलीगढ़। कलैक्ट्रेट सभागार में आयोजित बैठक में जिलाधिकारी संजीव रंजन ने बेसिक शिक्षा एवं समग्र शिक्षा के तहत संचालित योजनाओं की गहन समीक्षा की। बैठक में जिला टास्क फोर्स के सदस्यों को निर्देशित किया गया कि विद्यालयों में विद्यार्थियों एवं शिक्षकों की उपस्थिति सुनिश्चित हो, इसके लिए आवश्यक है कि नियमित रूप से विद्यालयों का निरीक्षण किया जाए। बंद पाए जाने वाले विद्यालयों के प्रधानाचार्यों के विरुद्ध निलंबन की संस्तुति से भी हिचका न जाए। उन्होंने कहा कि बच्चे देश का भविष्य हैं, किसी भी स्थिति में खिलवाड़ बर्दाश्त नहीं किया जाएगा।

समाधान कराए शिक्षा का अधिकार अधिनियम को लागू कराने में किसी भी तरह की शिथिलता बर्दाश्त नहीं होगी। डीएम ने कहा कि शत-प्रतिशत पात्र बच्चों का नामांकन निजी विद्यालयों में सुनिश्चित किया जाए। अन्यथा संबंधित विद्यालयों पर अर्थदंड की कार्रवाई की जाएगी। साथ ही उन्होंने नामांकन लक्ष्य की पूर्ति को सर्वोच्च प्राथमिकता देने पर बल दिया। मुख्य विकास अधिकारी प्रखर कुमार सिंह ने प्रेरणा पोर्टल एवं यू-डायस पर नामांकन के अंतर को समाप्त करने के साथ ही शारीरिक एवं मानसिक रूप से कमजोर विद्यार्थियों को मुख्य धारा में लाने के निर्देश दिए। उन्होंने सभी प्रधानाचार्यों को निर्देशित किया कि ऐसे दिव्यांग विद्यार्थी जिनके यूडीआईडी कार्ड नहीं बने हैं शीघ्र बनवाए जाएं। बैठक में निपुण भारत अभियान की भी समीक्षा की गई।

डीएम ने दिए निर्देशः स्कूलों में स्वच्छता व गुणवत्तापूर्ण शिक्षा पर रहे विशेष जोर

विद्यार्थियों एवं शिक्षकों की उपस्थिति सुनिश्चित करने के लिए नियमित रूप से करें निरीक्षण, बंद पाए जाने पर प्रधानाचार्य होने निलंबित

- 1.16 करोड़ से 90 विद्यालयों के ऊपर से जल्द हटेगी हाईटेन लाइन
- आरटीई के तहत शत-प्रतिशत पात्र बच्चों का नामांकन निजी विद्यालयों में सुनिश्चित कराया जाए
- कायाकल्प योजना के अंतर्गत सुधार हो चुके विद्यालयों में व्यवस्थाओं का प्रभावी रखरखाव किया जाए - संजीव रंजन, डीएम

भारत संवाद



कायाकल्प योजना के अंतर्गत सुधार हो चुके विद्यालयों में व्यवस्थाओं का प्रभावी रखरखाव किया जाए। प्रधानाचार्य कार्य की गुणवत्ता से कोई समझौता न करें। जिन विद्यालयों में अभी 19 पैरामीटर पर कार्य अधूरा है, वहां जल्द से जल्द कार्य पूर्ण कर संतुष्टिकरण सुनिश्चित की जाए। विद्यालयों में स्वच्छतावातवरण और बेहतर शैक्षिक माहौल बनाने पर जोर देते हुए डीएम ने नगर निगम, अधिशासी अधिकारियों और डीपीआरओ को आवश्यक व्यवस्थाएं सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। उन्होंने खंड शिक्षा अधिकारियों से स्पष्ट कहा कि वे दफ्तरों में बैठने की बजाय नियमित रूप से विद्यालयों का निरीक्षण करें और मौके पर समस्याओं का समाधान कराएं। शिक्षा का अधिकार अधिनियम को लागू कराने में किसी भी तरह की शिथिलता बर्दाश्त नहीं होगी। डीएम ने कहा कि शत-प्रतिशत पात्र बच्चों का नामांकन निजी विद्यालयों में सुनिश्चित किया जाए, अन्यथा संबंधित विद्यालयों पर अर्थदंड की कार्रवाई की जाएगी। साथ ही उन्होंने नामांकन लक्ष्य की पूर्ति को सर्वोच्च प्राथमिकता देने पर बल दिया।

साइबर फ्राड की धनराशि वापस खाते में डलवायी

भारत संवाद

सहारनपुर। थाना साइबर क्राइम पुलिस ने साइबर फ्रॉड से ठगी गयी राशिन को पुनः पीड़ित के खाते में डलवायी। वादी शेखर त्यागी पुत्र जगनन्दन त्यागी निवासी न्यू दुर्गापुरी कालोनी, खलासी लईन थाना सदर बाजार, सहारनपुर द्वारा 30 सितम्बर 2024 को थाना साइबर क्राइम, सहारनपुर पर उपस्थित आकर एक लिखित तहरीर दी जिसके अनुसार वादी द्वारा अज्ञात क्लॉउडस्टोरेज ग्रुप से प्राप्त संदिग्ध लिंक का प्रयोग कर डीमेट एकाउन्ट खोलकर स्टॉक ट्रेडिंग हेतु जालसाज के खातों में रुएफ 8,70,000 डाल दिये गये थे, जिसके सम्बन्ध में थाना साइबर क्राइम, जनपद सहारनपुर पर मु०अ०स० 67/2024 अन्तर्गत धारा 420 भादवि व 66 डी आईटी एक्ट पंजीकृत किया गया। एसएसपी ने घटना का संज्ञान लेते हुए उक्कत पैसे को वापस दिलाने हेतु साइबर क्राइम थाना सहारनपुर को दिशा-निर्देश दिए, जिसके अनुपालन में पुलिस अधीक्षक नगर (नोडल अधिकारी साइबर क्राइम), सहारनपुर व सहायक पुलिस अधीक्षक, साइबर क्राइम के निकट पर्यवेक्षण तथा प्रभारी निरीक्षक साइबर क्राइम थाना के कुशल नेतृत्व में थाना साइबर क्राइम टीम द्वारा त्वरित कार्यवाही करते हुए वादी के 1,04,000 रुपए धनराशि विवेचना क्रम में होल्ड करा दी गयी थी जिसको वैधानिक प्रक्रिया पूर्ण करते हुए धारा 503 ठैलू के अंतर्गत वादी की समस्त होल्ड धनराशि 1,04,000 रुपए को न्यायालय द्वारा सम्बंधित बैंकों को आदेशित कर पीड़ित के खाते में वापस करा दिया गया है। पुलिस टीम में प्रभारी निरीक्षक संजय कुमार, एसआई मनोज कुमार, मुख्य आरक्षी रोहित कुमार, निशांत तोमर शामिल रहे।

स्मार्ट सिटी के नाम पर नगर निगम की खुली लूटः कांग्रेस

भारत संवाद

सहारनपुर। उत्तर प्रदेश कांग्रेस कमेटी के निर्देशानुसार आज कांग्रेस जिला अध्यक्ष संदीप सिंह राणा व महानगर अध्यक्ष मनीष त्यागी ने जिला कार्यालय में एक प्रेस वार्ता को संबोधित किया, जिसमें प्रदेश में बिगड़ी कानून व्यवस्था के लिए भाजपा की योगी सरकार को जिम्मेदार ठहराया। कांग्रेस जिला अध्यक्ष संदीप सिंह राणा ने कहा कि प्रतिदिन बलात्कार और हत्याओं की घटनाएं आम बात हो गईं। पूरे प्रदेश में सरकार ने नगर निगमों में जी आई सर्वे कराकर बेहिसाब टैक्स तो लोगों से वसूलना शुरू कर दिया, लेकिन सुविधाओं के नाम पर किसी भी कोई ध्यान नहीं। महानगर के कुछ क्षेत्रों में तो सफाई हेतु कोई व्यवस्था नहीं, पूरे शहर में आवारा कुत्तों का साम्राज्य हो गया है



और ऐसा लगता है कि हमारा शहर जैसे कोई प्थ्वान अभ्यारण्य बन गया हो, लेकिन निगम का इस तरह कोई ध्यान नहीं। महानगर के नागरिकों को स्मार्ट सिटी के नाम पर लूटा जा रहा है। महानगर अध्यक्ष मनीष त्यागी ने कहा की रामपुर और सरसावा क्षेत्रों में एक दलित की हुई हत्या की घटना, भाजपा शासन में बढ़े अपराध का प्रत्यक्ष प्रमाण है। उन्होंने जी आई सर्वे के बाद नागरिकों पर थोपे गए बेतहाशा टैक्स

भाजपाइयों ने फूंक राहुल गांधी का पुतला, एसडीएम को सौपा झापन

भारत संवाद

सहारनपुर(बेहट)। बिहार के दरभंगा में आयोजित कार्यक्रम के दौरान कांग्रेस नेता राहुल गांधी द्वारा देश के प्रधानमंत्री और उनकी माता पर की गई अशोभनीय टिप्पणी से भाजपा कार्यकर्ताओं में रोष है। भाजपा कार्यकर्ता शुक्रवार को बेहट तहसील मुख्यालय पहुंचे जहां कांग्रेस नेता राहुल गांधी का पुतला फूंक और जमकर नारेबाजी की। इसके बाद महामहिम राष्ट्रपति को संबोधित ज्ञापन एसडीएम बेहट को सौंपकर राहुल गांधी की



लोकसभा सदस्यता रद्द किए जाने और विपक्ष के नेता पद से भी बर्खास्त किए जाने की मांग की। इस दौरान पूर्व जिलाध्यक्ष बिजेंद्र कश्यप, डीसीडीएफ चेयरमैन सोनेंद्र राणा, जिला पंचायत सदस्य रामू चैधरी, मुजफ्फराबाद ब्लॉक

यूरो किड्स स्कूल में एक दंत चिकित्सा शिविर का आयोजन

भारत संवाद

सहारनपुर। यूरो किड्स स्कूल में एक दंत चिकित्सा शिविर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्घाटन विद्यालय की प्रधानाचार्या श्रीमती गजाला खान एवं उप प्रधानाचार्या श्रीमती रितिका वालिया द्वारा दीप प्रज्वलित करके किया गया। इस कार्यक्रम में 5 वर्ष और उससे कम के लगभग 60 बच्चों को जीवन में अच्छी आदतों जैसे हाथ धोना, दांत साफ करना, कचरा सही समय पर सही जगह



निस्तारित करने के लाभ एवं आवश्यकता से अवगत कराया गया। साथ ही बच्चों के दांतों की जांच भी

की गई जिससे कोई भी हानि या समस्या पाए जाने पर समय रहते उसकी रोकथाम और इलाज हो सके। जिले

के जाने माने दंत चिकित्सक एवं बाजोरिया रोड स्थित प्रसिद्ध मॉडर्न डेंटल केयर के संचालक डॉक्टर अक्षय गुप्ता एवं डॉक्टर दीपा तोमर द्वारा लगाया गया। इस कैम्प में विशेष रूप से बच्चों की समझ एवं मनोरंजन को ध्यान में रखते हुए कार्टून फिल्म और गानों के माध्यम से उनको जागरूक कराया गया जिससे सीखने के साथ साथ हर्षोल्लास के साथ बिना डर हुए सीख सके साथ ही अपने दांतों की जांच सफलतापूर्वक करा पाए। स्कूल की प्रधानाचार्या एवं

संस्थापक श्रीमती गजाला खान ने हमारे संवाददाता से बात करते हुए बताया कि बच्चों के लिए विद्यालय केवल एक शिक्षा का माध्यम ही नहीं बल्कि उनकी सेहत, व्यवहार खुशी का भी माध्यम है। बच्चों को उपहार स्वरूप दृष्टपेस्ट, माउथ फ्रेशनर इत्यादि का वितरण करके शिविर का समापन किया गया। इस कार्यक्रम में स्कूल के अन्य अध्यापिका मिस रितिका वालिया, वैशाली दुग्गल, अलीना हैरिस, बुशरा अंसारी ने भी बढ़ चढ़ के हिस्सा लिया।

भारत संवाद परिवार 1-संरक्षक-भारत संवाद डॉ राम किशोर शर्मा पूर्व विभागाध्यक्ष इलाहाबाद विश्व विद्यालय कबीर सम्मान 2021 से सम्मानित, 2-संरक्षक-भारत संवाद, आचार्य पं० पृथ्वीनाथ पाण्डेय भाषाविज्ञानी एवं मीडियाध्ययन विशेषज्ञ, 3-संरक्षक-भारत संवाद गजानन महतपुरकर, (सुप्रसिद्ध कवि, लेखक, गीतकार, मंच संचालक, स्वतंत्र पत्रकार एवं सदस्य, महाराष्ट्र राज्य हिंदी साहित्य अकादमी तथा पश्चिम रेलवे, चर्चगेट के वरिष्ठ जनसम्यक् अधिकारी पद से सेवानिवृत्त), 4-कला एवं मनोरंजन संपादक (भारत संवाद), जगन्नाथ तिवारी, 5-उपसंपादक (भारत संवाद), माता प्रसाद शर्मा, 6-प्रभारी प्रयागराज संस्करण आशीष कुमार शर्मा

स्वामी, प्रकाशक, मुद्रक अरविन्द कुमार शर्मा द्वारा रमा प्रिंटिंग प्रेस 53/25/1-एबेली रोड नया कटरा इलाहाबाद से मुद्रित एवं ज्ञान गंगा कालोनी सराय तकी झूसी प्रयागराज से प्रकाशित। संपादक- अरविन्द कुमार शर्मा। फोन नं०. 05324012522 मो०-9455137214, 9935750291, E mail-bharatsamvad2009@gmail.com RNI No-UPHIN/2009/30939 (किसी भी विवाद का न्याय क्षेत्र इलाहाबाद उच्च न्यायालय होगा)।

क्या चुकंदर खाने से बीपी कंट्रोल होता है?

चुकंदर एक बेहतरीन खाद्य पदार्थ है, अक्सर हम इसे सलाद के तौर पर खाते हैं, लेकिन क्या आपको मालूम है कि इससे बीपी भी कुछ हद तक कंट्रोल हो सकती है? हाई ब्लड प्रेशर एक आम सी स्वास्थ्य समस्या है लेकिन अगर इसे कंट्रोल नहीं किया जाए तो इससे आपको गंभीर नुकसान हो सकता है दरअसल उच्च रक्तचाप दिल से जुड़ी बीमारियों का एक प्रमुख जोखिम कारक है जो दिल के दौर और स्ट्रोक का कारण बन सकता है। इसे कंट्रोल करने के लिए मेडिकेशन की जरूरत होती है हालांकि बीपी को नेचुरल तौर पर कंट्रोल करने के लिए कुछ ऐसे खाद्य पदार्थों का अक्सर नाम लिया जाता। इन खाद्य पदार्थों में से एक है चुकंदर। आइए जानते हैं क्या चुकंदर का जूस पीने से या इसे साबुत खाने से बीपी कंट्रोल होता है या नहीं? ब्रिटिश हार्ट फाउंडेशन के एक स्टडी के मुताबिक उच्च रक्तचाप के जो मरीज रोज 250 पर लीटर चुकंदर का जूस पीते थे उनके रक्तचाप के स्तर सामान्य सीमा में आ गए। दरअसल चुकंदर में एक प्रकार का रासायनिक तत्व होता है जिसे नाइट्रेट कहते हैं। यह नाइट्रेट रक्तचाप को कम करने में मदद कर सकते हैं। नाइट्रेट शरीर में नाइट्रिक ऑक्साइड में बदल जाता है जो रक्त वाहिकाओं को चौड़ा करने में मदद करता है। इससे रक्त का प्रवाह बेहतर होता है और रक्तचाप में कमी आती है। यह सूजन को भी काम करने में मदद करता है। इस रिसर्च में बताया गया है कि नाइट्रेट का सेवन रक्तचाप को कम करने में प्रभावी साबित हो सकता है और सबसे अच्छी बात यह है कि नाइट्रेट हम चुकंदर के साथ और भी हरी पत्तेदार सब्जियों से प्राप्त कर सकते हैं। हालांकि या किसी चिकित्सा इलाज का विकल्प नहीं हो सकता है, अगर किसी व्यक्ति को हाई बीपी की परेशानी है तो हमेशा इलाज और दवाओं के लिए अपने डॉक्टर से चर्चा करें।



प्रेग्नेंसी के दौरान कभी इस्तेमाल ना करें इन इंग्रीडिएंट्स वाले ब्यूटी प्रोडक्ट्स

प्रेग्नेंसी के दौरान महिलाओं को ना जाने कितनी हिदायत मिलती हैं। प्रेग्नेंसी वैसे तो किसी भी महिला के जीवन का एक अलग अनुभव होता है, पर इस दौरान कई सारी समस्याएं भी उन्हें घेर लेती हैं। उन्हें हर चीज के लिए परफेक्ट होना चाहिए। प्रेग्नेंसी के दौरान महिलाओं की स्किन पर भी कई तरह की दिक्कतें आती हैं। ऐसे में मन करता है कि तरह-तरह के ब्यूटी प्रोडक्ट्स ट्राई कर लिए जाएं। प्रेग्नेंसी के दौरान महिलाओं को जिन चीजों से बचना होता है उनमें से एक केमिकल्स भी हैं। अलग-अलग ब्यूटी प्रोडक्ट्स चाहे जो भी दावा करते हों, लेकिन इनमें कई तरह के केमिकल्स होते हैं।

रेटिनॉल्स को करें अवॉइड
डॉक्टर दिव्या के मुताबिक, रेटिन-ए या रेटिनॉल में विटामिन ए होता है। विटामिन-ए शिशु के विकास के लिए जरूरी होता है, लेकिन इसकी अधिक मात्रा से बेबी का सिर, दिल, दिमाग और रीढ़ की हड्डी बनने में तकलीफ हो सकती है। कुछ एवने मेडिसिन भी होती हैं जिन्हें अवॉइड करना चाहिए। बेहतर है कि इसमें से कुछ यूज करने से पहले आप डॉक्टर से संपर्क कर लें।

सैलिसिलिक एसिड और बेंजोइल पेरोक्साइड को करें अवॉइड

डॉक्टर का मानना है कि इसके हाई डोज जन्म संबंधित विकार दे सकता है। इससे हार्मोन्स में गड़बड़ी भी हो सकती है। इसके अलावा, एंजोजेन प्रोडक्शन भी बढ़ सकता है जिससे प्रेग्नेंसी के दौरान एवने हो सकते हैं।

स्किन लाइटनिंग प्रोडक्ट्स को करें अवॉइड

कई बार प्रेग्नेंसी के दौरान महिलाओं को पिगमेंटेशन या मेलास्मा जैसी समस्याएं महसूस होती हैं। हालांकि, यह समय के साथ-साथ चली जाती है, लेकिन फिर भी महिलाएं स्किन लाइटनिंग प्रोडक्ट्स यूज कर लेती हैं। यह सही नहीं होते। इसमें हाइड्रोक्विनोन जैसे केमिकल्स होते हैं जिससे थोड़ी दिक्कतें महसूस हो सकती हैं।

केमिकल सनस्क्रीन को करें अवॉइड

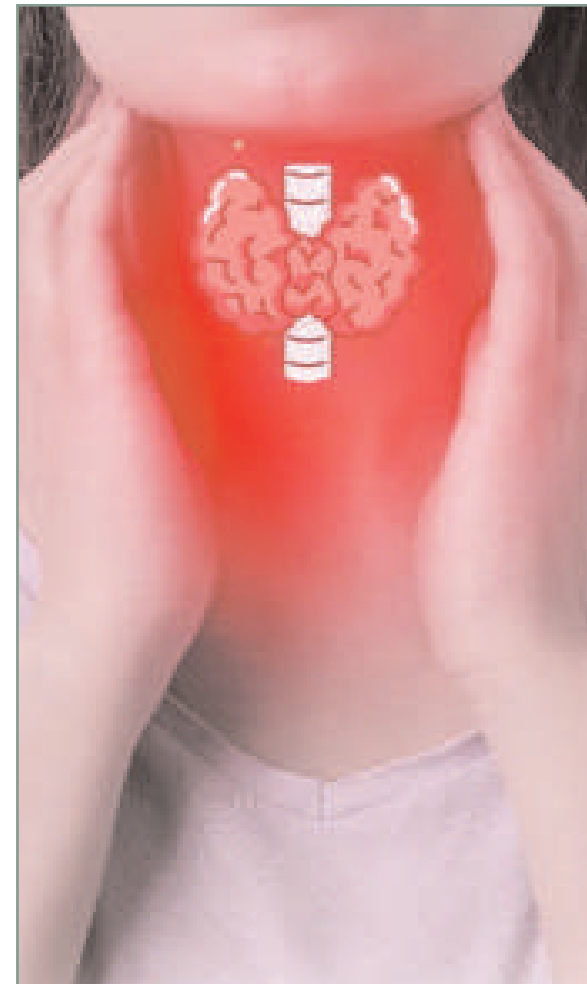
सनस्क्रीन लगाना वैसे तो सभी के लिए जरूरी है, लेकिन प्रेग्नेंट महिलाओं को केमिकल वाली सनस्क्रीन से दूर रहना चाहिए। केमिकल सनस्क्रीन में मौजूद ऑक्सीबेन्जोन और



किन प्रोडक्ट्स को कर सकते हैं यूज?

- डॉक्टर के मुताबिक, लेविटक एसिड और ग्लाइकोलिक एसिड से भरपूर प्रोडक्ट्स को यूज किया जा सकता है।
- इसके साथ, आप विटामिन-सी और नियासिनामाइड को भी इस्तेमाल कर सकती हैं।
- हयालुरोनिक एसिड का इस्तेमाल भी किया जा सकता है। यह स्किन को हाइड्रेशन देगा।
- एलोवेरा स्किन के लिए अच्छा होगा।
- महिलाएं नारियल के तेल का इस्तेमाल भी कर सकती हैं।
- फेस वॉश के तौर पर साधारण क्लींजर्स का इस्तेमाल किया जा सकता है।
- आप सेरामाइड से भरपूर मॉइश्चराइजर का इस्तेमाल भी कर सकती हैं।
- प्रेग्नेंसी के दौरान कौन सा प्रोडक्ट इस्तेमाल करना चाहिए और कौन सा नहीं इसके लिए आप अपने डॉक्टर से कंसल्ट जरूर करें।

प्रेग्नेंसी में हम अपना बहुत ख्याल रखते हैं, लेकिन इस दौरान कहीं गलती से भी अगर कोई केमिकल आपके शरीर में आ जाता है, तो वह कितना नुकसानदायक हो सकता है इसके बारे में आपको पता होगा।



थायराइड को मैनेज कर सकते हैं ये न्यूट्रिएंट्स, जरूर करें डाइट में शामिल

थायराइड को मैनेज करने में हेल्दी डाइट की अहम भूमिका है। थायराइड हार्मोन शरीर के कई फंक्शन्स के लिए जरूरी है। इसका लेवल कम या ज्यादा होने पर सेहत पर इसका असर होता है।

हम सभी सेहतमंद रहना चाहते हैं। हेल्दी रहने के लिए, शरीर में कई विटामिन्स, मिनेरल्स और हार्मोन्स का लेवल सही होना जरूरी है। शरीर में जरूरी न्यूट्रिएंट्स की कमी होने पर या हार्मोनल उतार-चढ़ाव होने पर इसका असर हमारी सेहत पर होता है। थायराइड ग्लैंड से जब थायराइड हार्मोन कम या ज्यादा मात्रा में रिलीज होता है, तो इसके लक्षण साफ नजर आने लगते हैं। आज के समय में गलत खान-पान और अनियमित जीवनशैली के चलते, थायराइड की दिक्कत बढ़ती जा रही है। खासकर, महिलाओं में ये समस्या ज्यादा होती है। थायराइड को मैनेज करने के लिए, डाइट में कई न्यूट्रिएंट्स का शामिल होना जरूरी है। यहां हम आपको कुछ ऐसे ही न्यूट्रिएंट्स के बारे में बता रहे हैं। इन्हें डाइट में शामिल करने से थायराइड को मैनेज करने में मदद मिलेगी।

थायराइड हार्मोन को मैनेज करने के लिए, आयरन बहुत जरूरी है। जब शरीर में आयरन की कमी होती है, तो थायराइड ग्रंथि की काम करने की क्षमता कम हो जाती है। डाइट में आयरन रिच फूड्स को शामिल करें। कैल्शियम भी थायराइड के लिए एक जरूरी मिनेरल है। इसकी कमी से भी थायराइड की दिक्कत हो सकती है। वहीं, अगर आपको थायराइड है, तो उसे मैनेज करने के लिए भी कैल्शियम लेवल का सही होना जरूरी है। विटामिन-सी शरीर के लिए एक जरूरी न्यूट्रिएंट है। यह इम्युनिटी को मजबूत करता है। विटामिन सी जैसे एंटीऑक्सीडेंट थायरॉयड ग्लैंड को सही तरह से फंक्शन करने में मदद करते हैं।

मेग्नीशियम, थायराइड ग्लैंड को सही मात्रा में थायराइड हार्मोन का उत्पादन करने में मदद करता है। यह मूड को सुधारने और स्ट्रेस को कम करने में भी सहायक है। सेलेनियम, ३4 को सक्रिय करने में सहायता करता है। यह थायराइड लेवल को मैनेज करने के लिए बहुत जरूरी है। जिक की कमी, थायराइड ग्रंथि के सही से काम न करने का कारण बन सकती है। इसलिए, डाइट में जिक से भरपूर चीजों को शामिल करें।

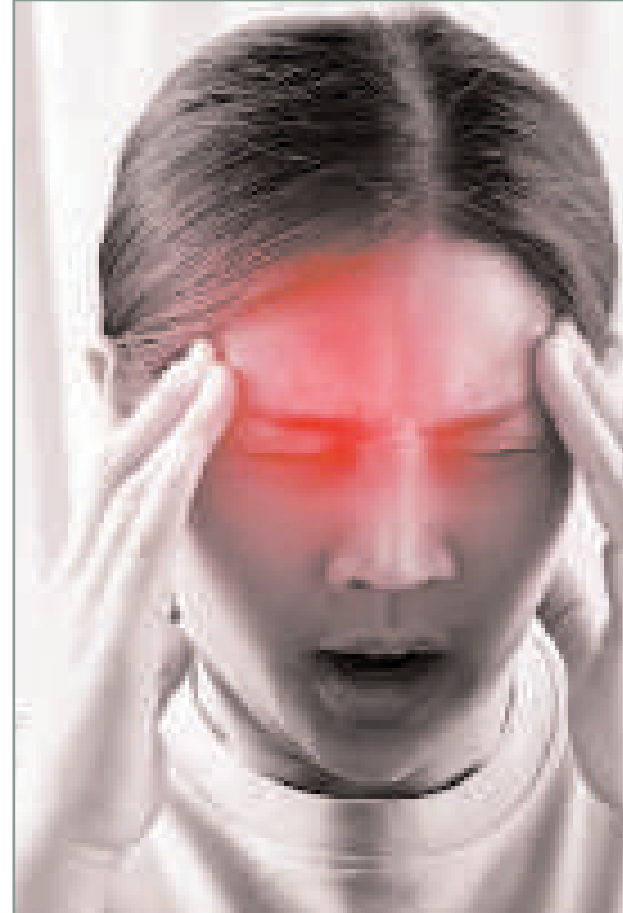
थायराइड को ठीक करने के लिए भी इनका इस्तेमाल होता है। पुदीने की पत्तियां - अगर आपको चाय का एडिक्शन है, मूड स्विंग्स बहुत ज्यादा होते हैं, इन्सोमनिया की समस्या है, एसिडिटी है, माइग्रेन है, कोलेस्ट्रॉल से परेशान हैं, तो पुदीने की पत्तियां मददगार साबित हो सकती हैं। इलायची - यह मोशन सिकनेस, जी मिचलाने की समस्या, माइग्रेन और ब्लड प्रेशर की समस्या वाले लोगों के लिए अच्छी साबित होती है। यह स्किन और बालों के लिए भी अच्छी है। आम चाय की जगह आप सुबह उठकर इस चाय को पी सकती हैं। अगर दिन में कभी सिरदर्द हो रहा है, तो भी इसे चुनें। डाइट में कोई भी मुख्य बदलाव करने से पहले आपको हमेशा डॉक्टर से इसके बारे में सलाह लेनी चाहिए। अगर आपको इस तरह की परेशानी हो रही है, तो आप पहले डॉक्टर के पास जाएं और अपनी हेल्थ हिस्ट्री शेयर करें। हो सकता है कि कोई एक चीज किसी को सूट कर जाए और दूसरे इंसान के लिए वो नुकसानदेह हो जाए।



सिरदर्द से हैं परेशान तो बनाकर पिएं ये आयुर्वेदिक चाय

दिन भर की थकान को खत्म करना हो या फिर सुबह-सुबह उठकर काम पर जाने से पहले होने वाला सिरदर्द, हमेशा दवा लेना सही ऑप्शन नहीं है। कई बार हमें यह समझ नहीं आता कि सिरदर्द हो क्यों रहा है और हम बिना सोचे-समझे कोई ऐसा उपाय कर लेते हैं जिससे समस्या और बढ़ जाती है। अगर सिरदर्द बार-बार होता है और आपके लिए यह क्रॉनिक हो गया है, तो बेहतर है कि सिरदर्द को खत्म करने का कोई तरीका अपनाया जाए। आयुर्वेदिक डॉक्टर के मुताबिक, हाई ब्लड प्रेशर, हैंगओवर, बुखार, समय पर चाय ना मिलना, स्ट्रेस बढ़ना, मौसम के कारण सिरदर्द होना, इन्सोमनिया, माइग्रेन आदि के कारण हमेशा सिरदर्द बढ़ जाता है। ऐसे में बेहतर है कि आयुर्वेदिक नुस्खे अपनाए जाएं। कई बार लोग कैफीन एडिक्शन के कारण भी सिरदर्द का शिकार हो जाते हैं। उन्होंने बताया कि उनके मरीजों को एक स्पेशल आयुर्वेदिक चाय से बहुत राहत मिली है। किन चीजों के लिए मददगार है यह चाय? डॉक्टर दीक्षा के मुताबिक, अगर किसी को माइग्रेन की समस्या है, हार्मोनल इम्बैलेंस हो रहा है, हैंगओवर है, डायबिटीज की

समस्या है, इंसुलिन रेजिस्टेंस हो रहा है, ब्लोटिंग से परेशान है, फूड क्रैविंग्स बहुत ज्यादा हो रही हैं, तो इस चाय का असर काफी ज्यादा होगा। यह धीरे-धीरे आपकी इम्यूनिटी को भी बेहतर बनाएगी।
कैसे बनानी है यह आयुर्वेदिक चाय?
सामग्री - 1 ग्लास पानी 1/2 छोटा चम्मच अजवाइन 1 कूश की हुई हरी इलायची 1 बड़ा चम्मच धनिया के बीज 5 पुदीने की पत्तियां इसे तीन मिनट के लिए आप उबालें और उसके बाद छानकर सिप-सिप कर पिएं। इसे बहुत ज्यादा गर्म नहीं पीना है आप गुनगुनी चाय पी सकती हैं। इससे सिरदर्द की समस्या में बहुत राहत मिलेगी।
कौन सा इंग्रीडिएंट करेगा किस समस्या में मदद?
अजवाइन - यह ब्लोटिंग, अपच, कफ, सर्दी, डायबिटीज और अस्थमा के लिए मददगार साबित हो सकती है। धनिया के बीज - यह मेटाबॉलिज्म के लिए बहुत अच्छे होते हैं। इसी के साथ, माइग्रेन और अन्य तरह के क्रॉनिक पेन की समस्याओं को यह खत्म कर सकते हैं। हार्मोनल बैलेंस और



रूसी हमले में यूक्रेन का सबसे बड़ा जहाज डूबा

पहली बार समुद्री ड्रोन से हमला किया, 10 साल पहले जासूसी के लिए बनाया गया था

एजेंसी

मॉस्को, यूक्रेनी नेवी का सबसे बड़ा जहाज सिम्फेरोपोल गुरुवार को रूस के समुद्री ड्रोन हमले में डूब गया। यह जानकारी स्मृतनिक न्यूज एजेंसी ने रूसी रक्षा मंत्रालय के हवाले से दी है। यह जहाज पिछले 10 साल में यूक्रेन का सबसे बड़ा जहाज था। यह लैगून-क्लास जहाज (तटीय इलाके का जहाज) था, जिसे जासूसी के लिए

बनाया गया था। ड्रोन हमला यूक्रेन के ओडेसा इलाके में डेन्यूब नदी के पास हुआ। रिपोर्ट में कहा गया है कि यह पहली बार है जब रूस ने समुद्री ड्रोन से यूक्रेन के जहाज को तबाह किया। एक ड्रोन एक्सपर्ट्स ने इसे रूस की बड़ी कामयाबी बताया है। यूक्रेन ने भी जहाज पर हमले की पुष्टि की है। सिम्फेरोपोल जहाज को 2019 में लॉन्च हुआ था और 2021 में इसे यूक्रेनी नौसेना में शामिल किया गया



था। रिपोर्ट्स के मुताबिक, 2014 के बाद यूक्रेन की तरफ से लॉन्च किया गया यह सबसे बड़ा जहाज था। यूक्रेनी नौसेना के मुताबिक, इस हमले में एक क्रू मेंबर की मौत हो गई, जबकि कई अन्य घायल हुए। प्रवक्ता ने कहा- हमले के बाद हालात संभालने के कोशिश जारी हैं। जहाज के ज्यादातर क़ू सुरक्षित हैं, लेकिन कुछ लापता लोगों की तलाश जारी है। रूस ने गुरुवार सुबह यूक्रेन की राजधानी कीव

पर भी बड़ा हवाई हमला किया। इस हमले में 14 लोग मारे गए और 48 अन्य घायल हो गए। लोकल अधिकारियों ने मीडिया को बताया कि हमले में शहर सेंट्रल इलाके को निशाना बनाया गया। यह हमला तब हुआ जब अमेरिका की अगुआई में शांति की कोशिशें चल रही हैं। यूक्रेन की एयरफ़ोर्स के मुताबिक, रूस ने पूरे देश में 598 ड्रोन और 31 मिसाइलें दागीं। मरने वालों में 2, 14 और 17 साल के

तीन बच्चे शामिल हैं। मलबे में फंसे लोगों को बचाने का काम जारी है। यूक्रेन के राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेंस्की ने एक्स एक्स पर लिखा- रूस बातचीत के बजाय मिसाइलों का रास्ता चुन रहा है।

दुनिया को शांति के लिए कदम उठाने चाहिए। रूस के रक्षा मंत्रालय ने कहा कि उन्हें सभी ठिकानों पर सटीक हमले किए। इस हमले में किन्झाल मिसाइलें और ड्रोन का इस्तेमाल हुआ।

रूस ने यूक्रेन के सैन्य ठिकानों, एयरपोर्ट्स और एक टोही जहाज को निशाना बनाने का दावा किया था। साथ ही, रूस ने पूर्वी यूक्रेन के नेलिपिवका गांव पर कब्जा करने की बात भी कही। इस हमले में यूरोपीय यूनियन (ईयू) के दूतावास की इमारत को भी नुकसान पहुंचा। ईयू की अध्यक्ष उर्सुला वॉन डेर ने बताया कि उनके कर्मचारी सुरक्षित हैं।

उन्होंने एक्स पर लिखा- रूस ने रातभर बमबारी कर मासूमों की जान ली और कई पब्लिक प्रांपर्टों को तबाह कर दिया।

पाकिस्तान मंत्री बोले- भारत पानी को हथियार बना रहा

जानबूझकर पानी छोड़ा, जिससे बाढ़ आई; अब तक 750 से ज्यादा की मौत

एजेंसी

इस्लामाबाद, पाकिस्तान सरकार के मंत्री अहसान इकबाल ने आरोप लगाया कि भारत पानी को हथियार की तरह इस्तेमाल कर रहा है। उन्होंने कहा कि भारत ने अपने बांधों से जानबूझकर पानी छोड़ा, जिससे पाकिस्तान के पंजाब प्रांत में भयंकर बाढ़ आ गई। इकबाल ने बुधवार को एक टीवी चैनल से कहा- भारत ने रावी, सतलुज और चिनाब नदियों में अचानक पानी छोड़ा। इससे बाढ़ आई, जिसकी वजह से गुजरांवाला डिवीजन में 7 लोगों की मौत हो गई और हजारों एकड़ जमीन डूब गई। अल जजीरा की रिपोर्ट के मुताबिक, पाकिस्तान में इस साल से जून से अब तक बाढ़ और लैंडस्लाइड



की वजह से 197 बच्चों समेत करीब

776 लोगों की मौत हो चुकी है और

993 घायल हुए हैं। जबकि 4000 से ज्यादा घर डैमेज हुए हैं। इकबाल ने एक अन्य वीडियो में कहा कि भारत की तरफ से पानी छोड़ना सबसे खराब हमला है। भारत नदियों में पानी रोकता है और फिर अचानक बांध से पानी छोड़ देता है, जिससे लोगों की जान और माल खतरे में पड़ जाते हैं। पानी जैसे मुद्दे को राजनीति से अलग रखना चाहिए। उन्होंने भारत पर यह भी आरोप लगाया कि उसने समय पर पानी छोड़ने की जानकारी पाकिस्तान को नहीं दी, जो बहुत गलत है। पाकिस्तान की नेशनल डिजास्टर मैनेजमेंट ऑथॉरिटी (एनडीएमए) ने सिंध प्रांत में अलर्ट जारी किया है कि सरकार वहां से सिंधु नदी और उसकी सहायक नदियों के किनारे बसे गांवों और निचले इलाकों

से लोगों को सुरक्षित ठिकानों पर ले जाए। वहीं, पंजाब की मुख्यमंत्री मरियम नवाज ने अधिकारियों को राहत और बचाव कार्य तेज करने के आदेश दिए हैं। उन्होंने कहा कि नुकसान का हिसाब रखा जाए और लोगों को बाढ़ वाले इलाकों में जाने से रोका जाए। भारत ने जम्मू-कश्मीर की तवी नदी में बाढ़ के हालात को देखते हुए 4 दिन पहले ही मानवीय आधार पर पाकिस्तान को इसकी जानकारी दी थी। भारतीय विदेश मंत्रालय ने बताया था कि यह कदम पूरी तरह से मानवीय सहायता के मकसद से उठाया गया है। इस्लामाबाद में भारतीय हाई कमीशन ने रविवार को पाकिस्तान के विदेश मंत्रालय को बाढ़ की जानकारी दी थी। यह पहला मौका था जब इस तरह की जानकारी हाई कमीशन के जरिए साझा की गई थी।

ट्रम्प सरकार की शिकावो में सेना तैनात करने की धमकी

कहा- दिल्ली से 15 गुना ज्यादा मर्डर हुए, कड़े कदम उठाना जरूरी

एजेंसी

वॉशिंगटन डीसी, ट्रम्प प्रशासन ने वॉशिंगटन डीसी और लॉस एंजलिस में नेशनल गार्ड तैनात करने के बाद अब शिकागो में भी ऐसा करने की धमकी दी है। व्हाइट हाउस की प्रेस सचिव कैरोलिन लेविट ने गुरुवार को एक प्रेस ब्रीफिंग में कहा कि शिकागो में हिंसा की स्थिति बहुत गंभीर है। उन्होंने कहा कि शिकागो में हत्या की दर नई दिल्ली की तुलना में 15 गुना ज्यादा है। शहर की बेहतरी के लिए कड़े कदम उठाना जरूरी है। शिकागो के मेयर ब्रैंडन जॉनसन ने शहर में नेशनल गार्ड के तैनाती की खबरों पर कड़ा बयान दिया। उन्होंने कहा कि राष्ट्रपति अपने राजनीतिक मकसद को पूरा करने के लिए ऐसे कदम उठा रहे हैं। लेविट ने यह आरोप भी लगाया कि डेमोक्रेट शासित राज्यों की नीतियां अपराध को बढ़ावा देती हैं, जबकि राष्ट्रपति ट्रम्प अपराध को रोकने के लिए सख्त कदम चाहते हैं। लेविट ने शिकागो के हालिया अपराधिक रिकॉर्ड भी साझा किए। इसके मुताबिक 2025 में अब तक शिकागो में कुल 147,899 केस दर्ज किए गए हैं और इनमें से केवल 16 फीसदी मामलों में गिरफ्तारी हुई है। ट्रम्प के राष्ट्रपति पद संभालने के बाद से इलिनॉय में 1,400 प्रवासियों की गिरफ्तारी हुई है। इसमें से 1000 शिकागो से हैं। लेविट ने यह भी कहा



कि शिकागो में लॉस एंजलिस और न्यूयॉर्क की तुलना में अधिक अवैध हथियार बरामद किए गए हैं और बाइक चोरी के मामले 2021 की तुलना में दोगुना बढ़ गए हैं। शिकागो, इलिनॉय राज्य का सबसे बड़ा शहर है। लेविट ने कहा कि इलिनॉय के गवर्नर जेबो प्रिट्ज़कर ने अपराध से निपटने के लिए कड़े कदम नहीं उठाए हैं। राष्ट्रपति ट्रम्प ने वॉशिंगटन डीसी में 11 अगस्त 2025 को नेशनल गार्ड की तैनाती की थी। इसके तहत उन्होंने 800 सैनिकों वहां भेजा। इससे पहले जून में ट्रम्प सरकार ने लॉस एंजलिस में लगभग 4,000 नेशनल गार्ड सैनिक और 700 मैरीनस को तैनात किया था। ट्रम्प ने वॉशिंगटन डीसी में नेशनल गार्ड तैनात करने का कारण वहां बढ़ती हिंसा को जिम्मेदार

बताया था। उन्होंने कहा था कि राजधानी पर हिंसक गिरोहों और अपराधियों का प्रभाव बढ़ रहा है और नेशनल गार्ड की मदद से कानून-व्यवस्था बहाल की जा सकेगी। ट्रम्प 52 साल पुराने कानून के तहत शहरों में नेशनल गार्ड की तैनाती कर रहे हैं। इस कानून का नाम डिस्ट्रिक्ट ऑफ कोलंबिया होम रूल एक्ट है। इसके तहत नेशनल गार्ड शहर के प्रशासन पर नियंत्रण कर सकता है; यह एक्ट, प्रशासन के मुताबिक, इमरजेंसी की हालत में राष्ट्रपति को शहर की पुलिस के नियंत्रण से जुड़ी कुछ शक्तियां देता है। (यूपएस इतिहास में यह तरीका 2020 के प्रदर्शनों और 2021 के कैपिटल हमले के दौरान भी इस्तेमाल हो चुका है।)

सुप्रीम कोर्ट ने जम्मू-कश्मीर में 25 किताबों पर बैन को चुनौती देने वाली याचिका पर सुनवाई से इनकार किया

हाईकोर्ट जाने की सलाह दी

जम्मू-कश्मीर गृह विभाग द्वारा जारी अधिसूचना में कहा गया कि जांच और खुफिया सूचनाओं से पता चला है कि इस प्रकार के साहित्य का योजनाबद्ध प्रसार युवाओं के कट्टरपंथ में शामिल होने का एक प्रमुख कारण है।

एजेंसी

नई दिल्ली: सुप्रीम कोर्ट ने शुक्रवार को उन 25 पुस्तकों पर जम्मू-कश्मीर सरकार द्वारा लगाए गए प्रतिबंध को चुनौती देने वाली याचिका पर सुनवाई से इनकार कर दिया, जिन्हें गलत नैरेटिव फैलाने और आतंकवाद का महिमामंडन करनेर के आरोप में प्रतिबंधित किया गया है। कोर्ट ने याचिकाकारों को संबंधित उच्च न्यायालय का रुख करने की सलाह दीयह मामला आज न्यायमूर्ति सूर्यकांत, न्यायमूर्ति जॉयमाल्य बागची और



न्यायमूर्ति विपुल एम. पांचोली की पीठ के समक्ष सुनवाई के लिए आया. यह याचिका कश्मीर के अधिवक्ता शाकिर शब्बीर द्वारा दायर की गई थी, जिनकी ओर से सुप्रीम कोर्ट में वरिष्ठ अधिवक्ता संजय हेगड़े ने पक्ष रखा. याचिका में भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता की धारा 98 को भी चुनौती दी गई है, जो राज्य सरकार को कुछ प्रकाशनों को जब्त करने और तलाशी वारंट जारी करने का अधिकार देती है.

आलोचना करें, लेकिन मर्यादा न लांघें... पीएम मोदी के खिलाफ अभद्र भाषा पर भड़के असदुद्दीन ओवैसी



एजेंसी

बिहार के दरभंगा में भारतीय जनता पार्टी की 'मतदाता अधिकार यात्रा' के एक वायरल वीडियो पर बढ़ते राजनीतिक हंगामे के बीच, ऑल इंडिया मजलिस-ए-इत्तेहादुल मुस्लिमीन (एआईएमआईएम) के अध्यक्ष असदुद्दीन ओवैसी ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और उनकी दिवंगत मां के लिए कथित तौर पर की गई अभद्र भाषा से खुद को अलग कर लिया। ओवैसी ने लोकतंत्र में आलोचना के महत्व पर जोर देते हुए, मर्यादा की सीमा लांघने के खिलाफ चेतावनी दी। असदुद्दीन ओवैसी ने कहा कि जितना चाहें विरोध करें, आलोचना करें, निंदा करें। लेकिन अगर आप शालीनता की सीमा लांघते हैं, तो यह गलत है। बहस अश्लील हो जाएगी। प्रधानमंत्री की आलोचना करें, लेकिन अभद्र भाषा का इस्तेमाल न करें। दरभंगा में इंडिया ब्लॉक के एक कार्यक्रम में प्रधानमंत्री मोदी और उनकी मां के खिलाफ कथित अपमानजनक टिप्पणी वाले एक वायरल वीडियो पर ओवैसी ने कहा कि शालीन शब्दों का इस्तेमाल किया जाना चाहिए। आप बोलें, विरोध करें और आलोचना करें, जितनी चाहें निंदा करें, लेकिन अगर आप शालीनता की सीमा पार करते हैं, तो यह गलत है और ऐसा नहीं किया जाना चाहिए। चाहे वह किसी के बारे में भी हो। ओवैसी ने कहा

ओवैसी ने कहा कि प्रधानमंत्री की आलोचना करें, लेकिन एक बात याद रखें कि अगर आप सीमा पार कर रहे हैं, तो यह सही नहीं है। तब हमारी बहस का विषय गलत और अश्लील होगा। अगर कोई और ऐसा कर रहा है, तो हमें उनकी नकल करने की जरूरत नहीं है।

कि प्रधानमंत्री की आलोचना करें, लेकिन एक बात याद रखें कि अगर आप सीमा पार कर रहे हैं, तो यह सही नहीं है। तब हमारी बहस का विषय गलत और अश्लील होगा। अगर कोई और ऐसा कर रहा है, तो हमें उनकी नकल करने की जरूरत नहीं है। इस विवाद पर कड़ी प्रतिक्रिया देते हुए, केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कांग्रेस पर हनफरत की राजनीतिर करने का आरोप लगाया। गुवाहाटी में एक रेली को संबोधित करते हुए, शाह ने मांग की कि कांग्रेस नेता राहुल गांधी प्रधानमंत्री मोदी और उनकी दिवंगत मां से माफी मांगें। शाह ने सोनिया गांधी, मणिशंकर अय्यर, जयराम रमेश और रेणुका चौधरी जैसे कांग्रेस नेताओं की पिछली टिप्पणियों का हवाला देते हुए आरोप लगाया कि यह अपमान का एक हवाला है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस कि जब से मोदी जी मुख्यमंत्री बने हैं, उनके लिए अपमानजनक नामों का इस्तेमाल किया जा रहा है - क्या आप इस तरह से जनदेशी जितेंगे? इस बीच, पटना में भाजपा कार्यकर्ताओं ने कथित अपमानजनक टिप्पणी के लिए कांग्रेस से माफी मांगने की मांग करते हुए विरोध मार्च निकाला।

अगर थोड़ी भी शर्म बची है तो ...

अमित शाह का राहुल और कांग्रेस पर वार, बोले- जितनी गाली दोगे, उतना खिलेगा कमल

शाह ने आगे कहा कि मैं राहुल गांधी से पूछता हूँ कि अगर थोड़ी भी शर्म बची है, तो प्रधानमंत्री मोदी और उनकी दिवंगत मां से माफी मांगें। शाह ने आगे कहा कि कई कांग्रेस नेताओं ने अतीत में प्रधानमंत्री के खिलाफ अपमानजनक भाषा का इस्तेमाल किया है। उन्होंने कहा कि यह कोई नई बात नहीं है।

एजेंसी

केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने शुक्रवार को बिहार में 'मतदाता अधिकार यात्रा' के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और उनकी दिवंगत मां पर कथित रूप से की गई गालियों को लेकर कांग्रेस की आलोचना की। असम के गुवाहाटी में एक जनसभा को संबोधित करते हुए, शाह ने राहुल गांधी से प्रधानमंत्री मोदी से माफी मांगने को कहा। उन्होंने कहा कि राहुल गांधी की



'घुसपैठिया बचाओ यात्रा' में उनकी नफरत की नकारात्मक राजनीति का निम्न स्तर देखने को मिला। कांग्रेस ने प्रधानमंत्री मोदी की दिवंगत मां के खिलाफ अपमानजनक भाषा का इस्तेमाल करके सबसे निंदनीय कृत्य किया है। मैं इसकी निंदा करता हूँ। राहुल गांधी ने जो राजनीति शुरू की है, वह हमें गर्त में ले जाएगी। शाह ने आगे कहा कि मैं राहुल गांधी से पूछता हूँ कि अगर थोड़ी भी शर्म बची है, तो प्रधानमंत्री

मोदी और उनकी दिवंगत मां से माफी मांगें। शाह ने आगे कहा कि कई कांग्रेस नेताओं ने अतीत में प्रधानमंत्री के खिलाफ अपमानजनक भाषा का इस्तेमाल किया है। उन्होंने कहा कि यह कोई नई बात नहीं है। मोदी जी के मुख्यमंत्री बनने के बाद से सोनिया गांधी, राहुल गांधी, मणिशंकर अय्यर, जयराम रमेश और रेणुका चौधरी ने मोदी जी के खिलाफ अपमानजनक भाषा का इस्तेमाल किया है। कुछ लोगों ने उन्हें

गांधी परिवार से कोई जेल नहीं गया, हमें फर्जी केस में भेजा गया

केजरीवाल ने नई दिल्ली के कॉन्स्टिट्यूशनल क्लब में पार्टी विधायकों और पार्षदों को संबोधित करते हुए कहा कि लोग पूछते हैं कि भाजपा ने आप के पाँच शीप नेताओं को जेल क्यों भेजा, लेकिन कांग्रेस के एक भी नेता को नहीं। वे नेशनल हेराल्ड मामले पर लगातार चिल्लाते रहते हैं, जिसके बारे में मैंने खुद ऑनलाइन पढ़ा है।

एजेंसी

आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल ने

केजरीवाल का कांग्रेस-भाजपा पर बड़ा वार

भारतीय जनता पार्टी और कांग्रेस के बीच मिलीभगत का आरोप लगाया है। उन्होंने स्पष्ट नेशनल हेराल्ड मामले में केंद्र सरकार की निष्क्रियता पर खवाल उठाया है, जबकि उनकी पार्टी के नेताओं को झूठे मामलों में जेल भेजा गया है। केजरीवाल ने नई दिल्ली के कॉन्स्टिट्यूशनल क्लब में पार्टी विधायकों और पार्षदों को संबोधित करते हुए कहा कि लोग पूछते हैं कि भाजपा ने आप के पाँच शीप नेताओं को जेल क्यों भेजा, लेकिन कांग्रेस के



एक भी नेता को नहीं। वे नेशनल हेराल्ड मामले पर लगातार चिल्लाते

रहते हैं, जिसके बारे में मैंने खुद ऑनलाइन पढ़ा है। केजरीवाल ने दावा

किया कि ऑनलाइन उपलब्ध तथ्यों के अनुसार, यह एक स्पष्ट मामला लगता है। फिर भी गंभीर आरोपों के बावजूद, गांधी परिवार का कोई भी व्यक्ति जेल नहीं गया है, जबकि हम पूरी तरह से मनगढ़ंत मामलों में जेल में हैं। मामले में निष्क्रियता का हवाला देते हुए, केजरीवाल ने अब दोनों राष्ट्रीय दलों के बीच सांठगांठ का आरोप लगाया है, जबकि आप नेताओं को परेशान किया जा रहा है। यह टिप्पणी आप नेता और दिल्ली के पूर्व मंत्री सौरभ भारद्वाज पर कथित अस्पताल निर्माण घोटाले से जुड़े एक मामले में प्रवर्तन निदेशालय द्वारा छापेमारी के

कुछ ही दिनों बाद आई है। केजरीवाल ने कहा कि लोग मूर्ख नहीं हैं। आज व्यापक चर्चा है - कुछ लोग कहते हैं कि मायावती ने समझौता किया है, कुछ कहते हैं (असदुद्दीन) ओवैसी ने, लेकिन अब ज्यादातर लोग कहते हैं कि कांग्रेस ने समझौता किया है... हम राजनीति में देश प्रेम के लिए आए हैं, समझौता करने नहीं। हम देश के लिए लड़ते रहेंगे। आपको पार्टी, सत्ता, अपने या अपने परिवार के लिए एक समझौता नहीं करना चाहिए। अगर मुझे समझौता करना पड़ा तो मैं अपने देश के लिए समझौता करूंगा।