



सत्य का स्वर

भारत संवाद

प्रयागराज, लखनऊ तथा मुम्बई से एक साथ प्रकाशित

2

श्रम बल में बढ़े महिलाओं की हिस्सेदारी, आधी आबादी से ही होगा विकास भारत का निर्माण

06

भारत बोला-पाकिस्तान को इंसानियत के नाते बाढ़ का अलर्ट दिया

वर्ष : 17

अंक : 146

प्रयागराज, मंगलवार, 26 अगस्त, 2025

पृष्ठ : 06

मूल्य : 1:00 रुपए

संक्षिप्त समाचार
असम में तीन मादक पदार्थ
तस्कर गिरफ्तार, सात करोड़
रुपये मूल्य की मार्फिन जब्ता

असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्वव
शमने कहा कि राज्य में अलग-अलग
अधियान के दौरान मादक पदार्थ के
तीन सदियों तक्सों को गिरफ्तार किया
गया और उनके पास से सात करोड़
रुपये से अधिक मूल्य की मार्फिन और
याता टैब्लेट सहित प्रतिविधि समयी
जब्ता की गई है। शमने ने बताया कि
श्रीधर्म जिले में दो और कार्बन
आंगनों में शनिवार को एक
अधियान चलाया गया। उन्होंने सोशल
मीडिया मंच एक्स पर रविवार को एक
पोस्ट में कहा, नशीले पदार्थों के
खिलाफ लगातार कार्रवाई जारी है।
श्रीधर्म पुलिस द्वारा मादक पदार्थों के
खिलाफ चलाए गए दो अलग-अलग
अधियानों में बल रात तीन करोड़ रुपये
से ज्यादा कीमत की गई है। मुख्यमंत्री ने
बताया कि इस अधियान में दो लागतों
को गिरफ्तार किया गया है। याता
टैब्लेट भारत में अवैध है, क्योंकि
इसमें मेथामेफेटामीन होता है, जो
नियन्त्रित पदार्थ अधिनियम के तहत
अनुसूची-2 पदार्थ है।

दिल्ली में बारिश में सड़क पर
फिसले मैकेनिक की बिजली
का करंट लगाने से मौत

पश्चिमी दिल्ली के कीर्ति नगर
इलाके में बारिश के कारण फिसलने
के बाद बिजली के खंभे से करंट की
चपेट में आए एक मैकेनिक की मौत
हो गई। पुलिस ने सोमवार को यह
जानकारी दी। पुलिस ने बताया कि
रविवार रात की बारिश नो बजकर 40
मिनट पर एक व्यक्ति ने पुलिस को
करंट लगाने की सुचना फोन के माध्यम
में दी। पुलिस के एक वरिष्ठ अधिकारी
के अनुसार, पूछताछ के दौरान पता
लगा कि इलाके से खुजते समय बारिश
के कारण कीचड़ भरी सड़क पर पवन
यात्रा (40) फिसल गए, और उनका
हाथ बिजली के खंभे से जला,
जिससे बह बिजली के करंट की चपेट
में आ गए। अधिकारी ने बताया कि
यादव को बेहोरी की हालत में तुरंत
एक्जी अस्पताल ले जाना चाहिए।

सीएम योगी आदित्यनाथ से मिले शुभांशु
शुक्ला, परिवार संग साझा किया गैरव का पाल

शुभांशु शुक्ला के नाम से छात्रवृत्ति योजना शुरू करेगी योगी सरकार

योगी आदित्यनाथ ने कहा कि यह
जनक बहुत अच्छा लग रहा है कि
आप अपनी सफल यात्रा के बाद अब
लखनऊ वापस आ गए हैं। उत्तर प्रदेश इस
यात्रा से प्रभुभवों का लाभ उठाना चाहेगा।

एजेंसी

उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी
आदित्यनाथ ने सोमवार को यूपैकैटन
शुभांशु शुक्ला से शुभांशु शुक्ला से
मुलाकात की, जिन्होंने हाल ही में एक्सीओम 4
मिशन के चालक दल के हिस्से के रूप
में अंतर्राष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन के
प्रतियोगिता मिशन को पूरा किया। पर
और पोस्टमार्टिन रिपोर्ट तथा यांच के
आधार पर अगे आ गए। उत्तर प्रदेश
यात्रा में यूपैकैटन के साथ योगी
आदित्यनाथ के अधिकारियों के अनुसार,
यात्रा दोपहिया वाहन एकेनिक के रूप
में काम करते थे और वह बर्सैट दारापुर
में अपने परिवार के साथ रहते थे।
पुलिस ने बताया कि मामले को लेकर
जांच की जाई है। स्थानीय लोगों का
आरोप है कि बिजली के खंभे से करंट
आने की वेलांग की बाबर अधिकारियों
से शिकायत कर चुके हैं, लेकिन कोई

इसरो अध्यक्ष डॉ. वी. नारायणन ने भी दी शुभांशु शुक्ला को बधाई

वही इस कार्यक्रम में इसरो के अध्यक्ष डॉ. वी. नारायणन कहा है, शुभांशु शुक्ला गए और वापस
आए और उन्होंने एक उक्त कार्य किया है। इस अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन के रूप में यह योगी
जिमेन्तरी है कि ये गणनायन के सभी वार्ता अंतरिक्ष यात्रियों को बाहर छोड़ दें। इसी रूप में यह
पहले शुभांशु शुक्ला को इस महान उपलब्धि के लिए बधाई देता है।

एजेंसी

ऐतिहासिक एपिसोड-4 मिशन के
सफल संचालन और अंतर्राष्ट्रीय
शुभांशु शुक्ला से उनकी सुरक्षित
वापसी के बाद शिरोपाल की गांधी

सैयदा हामीद पर भड़के असम के सीएम

बांग्लादेशी घुसपैठियों की हत्या के दोषकालीन नहीं हैं

नवी दिल्ली। असम के मुख्यमंत्री
हिमंत विश्वव ने सोमवार को
योजना आयोग की पूर्व सदस्य सैयदा
हामीद की उस टिप्पणी पर निराशा
साधा जिसमें उन्होंने सुझाव दिया था
कि बांग्लादेशी भारत में रह सकते हैं।
उन्होंने उन पर राज्य में अवैध
घुसपैठियों को बैठ डराने का आरोप
लगाया। मुख्यमंत्री ने जो देकर कहा
कि असम में बांग्लादेशीयों का स्वागत
नहीं है और कहा कि जो लोग उनसे
सहानुभूति रखते हैं, वे उन्हें अपने घर
में जगह दे सकते हैं। एक्स पर एक
पोस्ट में, सरमा ने लिखा कि गांधी
हामीद जैसे लोग अवैध घुसपैठियों
को वैध ठहराते हैं, व्यक्ति के बासम को
पाकिस्तान का हिस्सा बनाने के जिन्ना

एजेंसी

सामाजिक सम्पूर्ण द्वारा आयोजित एक
जनसभा के एक दिन बाद आई है,
जिसे हर्ष मंदर, प्रशान्त और अन्य
गणनायन लोगों ने संबोधित किया था।
उस बैठक में, कुछ पत्रकारों ने बोले

आगे लिखा कि मैं यह स्पष्ट करूँ कि
असम में बांग्लादेशीयों का स्वागत नहीं
है, वह उनकी जमीन नहीं है। उनसे
सहानुभूति रखने वाला कोई भी उन्हें
हम लिंगत रखते हैं। लोगों ने कहा कि
यह अपने घर में जगह दे सकता है। असम
के बिंदीयों पर प्रतीक्रिया देते हुए, असम
के मंत्री पीयूष हजारिका ने कहा कि यह
घुसपैठियों को राज्य छोड़ना होगा और
काफ़िरों ने उन्हें बांग्लादेशी भाषा

एजेंसी

सामाजिक सम्पूर्ण द्वारा आयोजित एक
जनसभा के एक दिन बाद आई है,
जिसे हर्ष मंदर, प्रशान्त और अन्य
गणनायन लोगों ने संबोधित किया था।
उस बैठक में, कुछ पत्रकारों ने बोले

आगे लिखा कि मैं यह स्पष्ट करूँ कि
असम में बांग्लादेशीयों का स्वागत नहीं
है, वह उनकी जमीन नहीं है। उनसे
सहानुभूति रखने वाला कोई भी उन्हें
हम लिंगत रखते हैं। लोगों ने कहा कि
यह अपने घर में जगह दे सकता है। असम
के बिंदीयों पर प्रतीक्रिया देते हुए, असम
के मंत्री पीयूष हजारिका ने कहा कि यह
घुसपैठियों को राज्य छोड़ना होगा और
काफ़िरों ने उन्हें बांग्लादेशी भाषा

एजेंसी

सामाजिक सम्पूर्ण द्वारा आयोजित एक
जनसभा के एक दिन बाद आई है,
जिसे हर्ष मंदर, प्रशान्त और अन्य
गणनायन लोगों ने संबोधित किया था।
उस बैठक में, कुछ पत्रकारों ने बोले

आगे लिखा कि मैं यह स्पष्ट करूँ कि
असम में बांग्लादेशीयों का स्वागत नहीं
है, वह उनकी जमीन नहीं है। उनसे
सहानुभूति रखने वाला कोई भी उन्हें
हम लिंगत रखते हैं। लोगों ने कहा कि
यह अपने घर में जगह दे सकता है। असम
के बिंदीयों पर प्रतीक्रिया देते हुए, असम
के मंत्री पीयूष हजारिका ने कहा कि यह
घुसपैठियों को राज्य छोड़ना होगा और
काफ़िरों ने उन्हें बांग्लादेशी भाषा

एजेंसी

सामाजिक सम्पूर्ण द्वारा आयोजित एक
जनसभा के एक दिन बाद आई है,
जिसे हर्ष मंदर, प्रशान्त और अन्य
गणनायन लोगों ने संबोधित किया था।
उस बैठक में, कुछ पत्रकारों ने बोले

आगे लिखा कि मैं यह स्पष्ट करूँ कि
असम में बांग्लादेशीयों का स्वागत नहीं
है, वह उनकी जमीन नहीं है। उनसे
सहानुभूति रखने वाला कोई भी उन्हें
हम लिंगत रखते हैं। लोगों ने कहा कि
यह अपने घर में जगह दे सकता है। असम
के बिंदीयों पर प्रतीक्रिया देते हुए, असम
के मंत्री पीयूष हजारिका ने कहा कि यह
घुसपैठियों को राज्य छोड़ना होगा और
काफ़िरों ने उन्हें बांग्लादेशी भाषा

एजेंसी

सामाजिक सम्पूर्ण द्वारा आयोजित एक
जनसभा के एक दिन बाद आई है,
जिसे हर्ष मंदर, प्रशान्त और अन्य
गणनायन लोगों ने संबोधित किया था।
उस बैठक में, कुछ पत्रकारों ने बोले

आगे लिखा कि मैं यह स्पष्ट करूँ कि
असम में बांग्लादेशीयों का स्वागत नहीं
है, वह उनकी जमीन नहीं ह



पैसो से खुशियां नहीं खटीदी जा सकती! स्टडी में सामने आई सच्चाई

पैसा जरूरी है लेकिन क्या वह जीवन में खुशी रहने के लिए काफ़ी है? क्या सारे अनीर लोग अपने जीवन में बहुत खुश हैं? ये कुछ ऐसे सवाल हैं जो खुशी और पैसे के बीच के संबंध को बत्या करते हैं। साथ ही यह भी दर्शाते हैं, कि पैसा सबसे ताकतवर होने के बावजूद किसी के लिए खुशी नहीं खटीदी सकता।

यह सदियों पुराना सवाल क्या पैसा खुशी खटीद करता है? आज भी लोगों को सोचने और बहस करने पर मजबूर कर रहा है। लोग जब जीवन में वित्तीय सफलता के लिए प्रयास करते हैं, तो खुशी की खोज को अक्सर भौतिक धन के रूप में आका जाता है। इसलिए, ऐसे और खुशी के बीच के जटिल संबंध की खोज करके, कोई भी यह समझने की कोशिश कर सकता है कि वास्तव में हमारे जीवन को क्या परिपूर्ण और संतुष्ट बनाता है। स्टडी- पैसे और खुशी का संबंध शोधकर्ताओं डैनियल काहनेमन और मैथ्यू किलिंगवर्थ द्वारा हाल ही में किए गए एक संयुक्त अध्ययन ने आम धारणा को चुनौती दी है कि आय की एक निष्ठित सीमा तक पहुंचने के बाद खुशियां ही खुशियां होती हैं। एक स्मार्टफोन एप का उपयोग करते हुए, दोनों ने 33,000 से अधिक प्रतिभागियों से डेटा एकत्र किया, जो दर्शाता है कि बढ़ती आय के साथ खुशी में वृद्धि होती है। अध्ययन ने निकष्ट निकाला गया कि कम आय वाले व्यक्ति उच्च आय वालों की तुलना में बढ़ी हुई आय से खुशी में अधिक लाभ का अनुभव करते हैं। ये निकला निकर्ष शोधकर्ताओं ने पाया कि अधिक

धन वाले व्यक्तियों में अधिक सकारात्मक आत्म-धारणा होती है। भावनात्मक कल्याण भी आय के साथ बढ़ता है, लेकिन केवल 75,000 डॉलर के वार्षिक वेतन तक (आज के लिए समायोजित 90,000 डॉलर, जो लगभग 74 लाख रुपये है) इस बिंदु के अलावा, उच्च वेतन खुशी सुखकांक में महत्वपूर्ण रूप से योगदान नहीं करते हैं, जो पैसे और कल्याण के बीच संबंधों की सीमा का संकेत देते हैं। हालांकि, इन निष्कर्षों में विशेषधारास हैं।

प्रतिसंवर्थ के 2023 के अध्ययन में 500,000 डॉलर की आय तक की खुशी पर पैसे के सकारात्मक प्रभाव का सुझाव दिया जो लगभग 4 करोड़ होता है। यकीनन टेरेस गार्डनिंग करना अच्छा विचार है। इससे आपको कई तरह के कार्यों मिलते हैं। लेकिन टेरेस गार्डनिंग करना इतना आसान भी नहीं है। टेरेस गार्डनिंग करते हुए आपको कई तरह की परेशानियों का समाना करना पड़ता है या फिर इससे आपको कुछ नुकसान भी उठाने पड़ सकते हैं।

वाटर लीकेज की समस्या
अक्सर यह देखने में आता है कि जब लोग



क्या आप जानते हैं कि हेलीकॉप्टर पेरेटिंग क्या होती है? अगर नहीं तो अब जान लीजिए और खुद को भी परख लीजिए कि कहीं आप जाने-अनजाने हेलीकॉप्टर पेरेटिंग तो नहीं बन गए हैं।

हेलीकॉप्टर पेरेटिंग यानि कि ऐसे अभिभावक जो बच्चों के ऊपर हेलीकॉप्टर की तरह मड़तारत रहते हैं। बच्चों पर अत्यधिक कंटोल रखते हैं, उन पर जरूरत से व्याधान देते हैं, उन्हें ऑवर प्रोटेक्ट करते हैं, उनके लिए अत्यधिक पजेसिप होते हैं और अधिकांश समय बच्चों के साथ ही रहते हैं। यहां तक कि ऐसे अभिभावक बच्चों को उनका पर्सनल स्पेस भी देना भल जाते हैं। आज के दौर में बच्चों को हप्पीप्राक्टर से सही मार्गदर्शन देना जरूरी है, लेकिन हेलीकॉप्टर पेरेटिंग बच्चे के बेहद

हेलीकॉप्टर पेरेट तो नहीं बन गए हैं कहीं आप

छोटे-छोटे कामों में भी ही हस्तक्षेप करते हैं और उनसे जुड़े छोटे-छोटे निर्णय भी खुद ही लेते हैं जैसे दोस्त चुनना, घुमने जाना, खेलना आदि। आइए, जानते हैं कि हेलीकॉप्टर पेरेटिंग से बच्चे को क्या नुकसान हो सकते हैं -

- ▶ ऐसे अभिभावक बच्चों के जूते के फीते बांधने से लेकर उनके खाने की प्लेट उठाना, लंब पैक करके देना आदि छोटे-छोटे काम खुद ही कर देते हैं। इससे बच्चे शारीरिक और मानसिक दोनों रूप से आमनिभर नहीं बन पाते।
- ▶ ऐसे अभिभावक बच्चे को अपनी बात करने का मौका नहीं देते, क्योंकि दूसरों के सामने वे खुद ही बच्चे का पक्ष रख देते हैं। इससे आगे जाकर

बारे में बता रहे हैं, जिन्हें आप अपने इनडोर प्लांट के लिए इस्तेमाल कर सकते हैं-

आर्गनिक फर्टिलाइजर

आर्गनिक फर्टिलाइजर प्लांट में पोषक तत्व शामिल करते हैं और ये मिट्टी की सरचना में सुधार करते हैं। इन्हें नेहुरल रिसोर्स से बनाया जाता है। मसलन, आर्गनिक फर्टिलाइजर बनाने के लिए खाद्य, कम्पोस्ट या अन्य कार्बनिक पदार्थों का इस्तेमाल किया जाता है। इन्हें सोधे मिट्टी में इस्तेमाल किया जाता है। इसके अलावा, आगर आप चाहें तो कम्पोस्ट चाय बनाकर भी उसे प्लांट में डाल हेल्प पर अच्छा असर छोड़ते हैं। वाटर सॉल्यूबल फर्टिलाइजर में आर्गनिक करने का लिए आपको इनडोर प्लांट को बेहतर बनाना होता है।

लिकिड फर्टिलाइजर

लिकिड फर्टिलाइजर आमतौर पर लिकिड होते हैं और इन्हें इस्तेमाल करने से पहले पानी के साथ डायलॉट किया जाता है। इन्हें प्लाट रूट्स द्वारा जलाने से अज्ञाव किया जाता है। और इन्हें आर्गनिक मैटीरियल जैसे सीवीडस, कॉम्पोस्ट एवं एस्ट्रेट्रट की मदर से बनाया जाता है। इन्हें मिस्स करना और प्लांट्स पर अलाइ करना काफ़ी असान होता है।

वाटर सॉल्यूबल फर्टिलाइजर

वाटर सॉल्यूबल फर्टिलाइजर ऐसे फर्टिलाइजर होते हैं, जो पानी से धूल जाते हैं। आप अपने रेग्युलर वाटर रूटीन में इन्हें शामिल कर सकते हैं। इसके लिए आप बस उठें पानी के साथ मिलाएं और अपने वाटरिंग सेशन में इस फर्टिलाइजर में शामिल करें। वाटर सॉल्यूबल फर्टिलाइजर में नाइट्रोजन, फॉस्फोरस, और पोटेशियम का बैलेंस अनुपात सही होता है। जहां नाइट्रोजन पत्तों की ग्रोथ में मददगर है, वहीं पोटेशियल ओवर ऑल प्लांट हेल्प पर अच्छा असर छोड़ते हैं। वाटर सॉल्यूबल फर्टिलाइजर प्लांट द्वारा काफ़ी जल्दी अब्जाइ कर लिए जाते हैं।

स्लो रिलीज फर्टिलाइजर

स्लो रिलीज फर्टिलाइजर समय के साथ धीरे-धीरे पोषक तत्व रिलीज करते हैं। जिसके कारण आपको इन्हें बार-बार इस्तेमाल करने की जरूरत नहीं होती है। इस तरह के फर्टिलाइजर को मिट्टी की सतह पर लगाया जाता है। आगर आप बहुत अधिक बिज़ी रहते हैं और अपने प्लांट को केवर के लिए प्यासी समय नहीं निकाल सकते हैं तो ऐसे में स्लो रिलीज फर्टिलाइजर का इस्तेमाल करना अच्छा रहता है।



आज के समय में अधिकतर लोग टेरेस गार्डनिंग करना काफ़ी पसंद करते हैं। यकीनन यह काफ़ी अच्छा लगता है। हालांकि, टेरेस गार्डनिंग के कुछ नुकसान भी होते हैं। जानिए इसके बारे में।

आसान नहीं है टेरेस गार्डनिंग

टेरेस गार्डन बनाते हैं तो उन्हें कुछ वक्त बाद ही अपने घर में वाटर लीकेज की समस्या का सामना करना पड़ता है। खासतौर से, टेरेस गार्डन का सही तरह से इंस्टॉलेशन ना किया जाए या फिर उसकी मेंटेनेंस को अनदेखा किया जाए, तो इससे पूरी बिल्डिंग में वाटर लीकेज शुरू हो जाती है। इससे आपकी पूरी बिल्डिंग को ही काफ़ी नुकसान होता है।

मेंटेनेंस की जरूरत
यूं तो हर पौधे को केयर की जरूरत होती है, लैकिन जब आप टेरेस गार्डन बनवाते हैं तो आपको अतिरिक्त केयर करनी चाहिए। अक्सर लोग इस पर बहुत अधिक ध्यान नहीं देते हैं। जिसके चलते प्लाट्स कम समय में ही सुख जाते हैं या फिर उनकी वह ग्रोथ नहीं हो पाते हैं। इसलिए, आप टेरेस गार्डन बनवा रहे हैं तो आपको यह समझ लेना चाहिए कि गार्डन की मेंटेनेंस के लिए आपको कुछ वक्त निकालना होगा।

बहुत अधिक लागत
टेरेस गार्डन बनाना तो हम सभी चाहते हैं, लैकिन वास्तव में यह आपकी जब पर बहुत अधिक भारी पड़ सकता है। टेरेस गार्डन बनाने में कंटेनर, मिट्टी, पौधों और सिंचाई आदि की जरूरत होती है। इन्हाँ नहीं ही वाद में टेरेस गार्डन के रख-रखाव में भी आपको काफ़ी अधिक लागत होती है। इसलिए, जब भी आपको यह समझ लगता है कि गार्डन की मेंटेनेंस के लिए अतिरिक्त वक्त निकालना होता है।

कीटों का संक्रमण

टेरेस गार्डन के साथ एक समस्या यह होती है कि वह कीटों के प्रति संवेदनशील होते हैं। यह आपके प्लाट्स को काफ़ी नुकसान पहुंचा सकते हैं। अक्सर लोग टेरेस गार्डन का सही तरह से ख्याल नहीं देते हैं। जिससे परेट से जुड़ी समस्या बढ़ने लगती है। इन्हाँ नहीं ही, टेरेस गार्डन में चूहों और पक्षियों को कंट्रोल करना काफ़ी मुश्किल हो जाता है।

खाने के अलावा साफ-सफाई में भी काम आता है कॉर्नफलोर
दाग से छुटकारा
अगर कालीन रसायी के दाग लग गए हैं, तो एक बड़े चम्चा दूध में कॉर्नफलोर मिलाकर थोड़ी देर के ल

