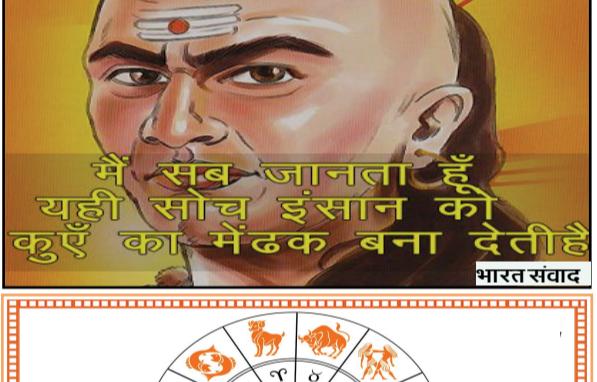


सम्पादकीय

एकता की मिसाल हैं भारतीय भाषाएं, यही राष्ट्र को 'एक भारत-श्रेष्ठ भारत' बनाती है

भारतीय भाषाओं में मूलभूत एकता भी रही है। तभिल और उर्दू को छोड़कर भारत की लगभग सभी भारतीय भाषाओं को जन्मकाल लगभग समान ही है। विकास के चरण भी प्रायः समान ही हैं। साहित्यिक पृष्ठभूमि प्रायः समान है। सर्व काव्य की समान प्रवृत्ति है। प्रेमाञ्चल काव्य की एक जैसी परंपरा है। त्री एवं दलित संवेदना एक जैसी है। भाषा के बल संवाद का ही माध्यम नहीं है, बल संस्कृत की बाधक भी है। वृक्ष से पश्चिम तक, कश्मीर से कन्याकुमारी तक, पूर्ण राष्ट्र में सहजों भाषाएं बोली जाती हैं। भाषाओं में एक कहावा है—'कोस कोस पर पानी बदलो, तीन कोस पर बानी' अर्थात् दो-दो मील पर पानी में बदलाव आ जाता है और छह-छह मील पर भाषा-बोली बदल जाती है, परंतु पानी के स्वाद-गुण और भाषा के भाव में कोई परिवर्तन नहीं होता है। भारतवर्ष की सभी भाषाएं एक ही परिवार की शाखाएँ हैं और इसीलिए उनके भीतर एक सांस्कृतिक भाव की स्त्रोतिवनी प्रवाहित है, जो इस राष्ट्र को 'एक भारत श्रेष्ठ भारत' बनाती है। गुलामी काल में अंग्रेजों की विभाजनकारी नीति को बल देने के लिए पाश्चात्य भाषा विज्ञानियों ने भाषा परिवार की एक मिथ्या कल्पना पर आधारित अवधारणा प्रस्तुत की। उन्होंने 'आर्य सम्भाया' जैसी एक कृतिम सम्भाया को जन्म दिया। इसके मूल में उन्हीं वह दुर्लभता थी जिसे प्राचीन संस्कृत की विवादिताका करते हुए भारत की भाषाओं को अनेक भाषा-परिवर्तों से उत्पन्न बताया जाए और इसमें वे सफल भी रहे। उत्तर में विवर्तन की आर्य दो जौन फरारीबाद का प्रतिविवरण अनुमान अटकल या प्रतिविवरण के आधार पर स्वीकृत है। ऐसा करने वालों के पास इस प्रश्न को इसी स्तरीक उत्तर नहीं रहा है कि भारत अनेक के पूर्व इन कथित आर्यों का मूल निवास कहां रहा और वहां से दो दिशाओं में बिखारा का कारण क्या रहा? वैदिक साहित्य में उस मूल स्थान की चर्चा क्यों नहीं है? वैस्तु: अंग्रेजों को यह स्थापित करना था कि भारत में सभी जन, द्विवेदि, आर्य आदि सभी बाहर से आए हैं, अतः हमारे आने में कोई विवेष समस्या नहीं है। यह भूमि ही आपवासियों से बनी है। अंग्रेजों और उनके भारतीय मानसुन्दरों ने भी इस कृतिम अवधारणा के आधार पर एक अन्तात 'प्रोटो-इंडो-यूरोपियन' नाम की भाषा की कल्पना की और संस्कृत को 'इंडो-आर्यों' नाम दे दिया। उन्होंने संस्कृत से लेकर फारसी, ग्रीक, लैटिन, जर्मन आदि भाषाओं को कठितप्रय शब्द साम्य के आधार पर 'इंडो-यूरोपियन' भाषा माना तथा शेष भारतीय भाषाओं को अन्य कल्पित भाषा परिवार से उत्पन्न बताने के लिए 'आर्य-द्विवेदि' जैसे पढ़वंतकारी प्रत्यय को विकसित किया।

आज का विचार



चुनौतियों से निपटने के लिए भारत के लिए सुनहरा अवसर

पा

विष्वपरिवर्तन के दौर से गुजर रहा है और भारत की परिक्षाक्षो हो

रही है, लेकिन हर चुनौती एक अवसर भी लेकर आता है। ट्रैफिक और प्रतिकूल वैशिक परिस्थितियां हमारे संकटपूर्ण को मनजोर नहीं करनी चाहिए। भारत को साहसिक कदम उठाकर अवसर को भुनाना होगा।

यह हमारे लिए पीढ़ी में एक बार मिलने वाला नेतृत्व करने का अवसर है। इसे हाथ से जाने नहीं देना चाहिए।

भारत ने 2030 का हरित ऊर्जा लक्ष्य पांच साल पहले ही हासिल

कर लिया है और एआइ व्हांटम

कंप्यूटिंग और डीप

टेक में भारी निवेश

कर रहा है। चुनौतियां बनी हुई हैं लेकिन

दिशा स्पष्ट है। हम एक

आगे बढ़ती

अर्थव्यवस्था है जिसे

महत्वाकांक्षा दृढ़ता

और सुधार शक्ति दे

रहे हैं।



सात

साल

बाद

कर

संग्रह

बढ़

रहा

है।

जीएसटी

ने

अर्थव्यवस्था

को

आधिक

है।

अमेरिका

का

आरोप

है कि

भारत,

रुस

से

तेल

खरीद

कर

रहा

है।

लैंप

रुक्ष

है।

जीएसटी

ने

अर्थव्यवस्था

को

प्रतिशत

है।

जीएसटी

ने

अर्थव्यवस्था

डरकी स्किन वाली महिलाओं जरूर ट्राई करें ये मेकअप हैक्स, बढ़ जाएगी चेहरे की खूबसूरती



आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको ब्लूटी एक्सपर्ट की मदद से कुछ टिप्प बताने जा रहे हैं। जिनका इस्तेमाल करने से आप आसानी से डरकी स्किन को खूबसूरत बना सकती हैं। हम आपको डरकी स्किन पर मेकअप करने के लिए आप कुछ टिप्प बताने जा रहे हैं।

हर महिला खूबसूरत दिखना चाहती है, जिसके लिए वह काफी प्रयास भी करती है। डरकी स्किन को खूबसूरत बनाने के लिए महिलाएं महंगे प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करती हैं। अगर आपकी स्किन भी डरकी है, तो आप भी अपने चेहरे को खूबसूरती में चार चांद लगाने के लिए मेकअप करती हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको ब्लूटी एक्सपर्ट की मदद से कुछ टिप्प बताने जा रहे हैं। जिनका इस्तेमाल करने से आप आसानी से डरकी स्किन को खूबसूरत बना सकती हैं। हम आपको डरकी स्किन पर मेकअप करने के लिए आप कुछ टिप्प बताने जा रहे हैं।

सही फाउंडेशन

मेकअप करने से पहले सही फाउंडेशन का चुनाव करना बेहद जरूरी होता है। ऐसे में आप ऑरेंज या ब्राउन टोन फाउंडेशन का इस्तेमाल कर सकती हैं। यह डरकी स्किन के लिए बेस्ट ऑप्शन साबित हो सकता है।

कोरल शेड ब्लश

डरकी स्किन वाली लड़कियां कोरल शेड ब्लश का इस्तेमाल कर सकती हैं। यह इस्तेमाल टोन वाली लड़कियों के लिए फायदेमंद हो सकता है। वहीं आंखों का मेकअप करने के लिए आप ब्लैक कलर के लाइनर का यूज कर सकती हैं। वहीं आप आईशैडो भी लाइट कलर को चुनें।

वॉर्म टोन लिपस्टिक

अगर आप लिपस्टिक के कलर को चुनने में कंप रही हो रही हैं, तो डरकी स्किन वाली लड़कियों वॉर्म टोन वाली लिपस्टिक कुन सकती हैं। यह शेड्स आपके चेहरे की खूबसूरती को बढ़ाने में सहायता करते हैं।

चूड़ शेड कैपेक्ट पाउडर

मेकअप के समय जब भी आप कैपेक्ट पाउडर का इस्तेमाल करें, तो इसका शेड न्यूड ही रखें। यह कैपेक्ट पाउडर मेकअप को खास बनाने में मदद करेगा। डरकी स्किन वाली लड़कियों के लिए यह मेकअप टिप्प बहुत काम आएंगे।

रात में सोने से पहले चेहरे पर लगाएं एलोवेरा जेल, त्वचा को मिलेंगे ये जबरदस्त फायदे

दादी-नानी के जमाने से एलोवेरा जेल को त्वचा के लिए फायदेमंद माना जाता रहा है। आइए एलोवेरा जेल लगाने के कुछ कमाल के स्किन बेनिफिट्स के बारे में जानकारी हासिल करते हैं।

त्वचा के लिए फायदेमंद एलोवेरा जेल

क्या आप जानते हैं कि एलोवेरा जेल त्वचा से जुड़ी कई समस्याओं से छुटकारा दिलाने में कारगर साबित हो सकता है? अगर आप सही तरीके से एलोवेरा जेल को अपने स्किन के बारे रुटीन में शामिल करते हैं, तो आप अपनी स्किन को फलोलेस बना सकते हैं। हर रोज एलोवेरा जेल यूज करने से त्वचा की रगत काफी हट तक सुधार सकती है। अगर आप अपनी डल स्किन से छुटकारा पाना चाहते हैं और अपनी स्किन को ग्लोइंग बनाना चाहते हैं, तो हर रोज एलोवेरा जेल का इस्तेमाल करना शुरू कर दीजिए।

कुछ ही हफ्तों के अंदर आपको खुद-ब-खुद पौजिटिव असर दिखाई देने लगेगा।

सुधारे चेहरे की रंगत

एलोवेरा जेल में पाए जाने वाले तमाम पोषक तत्व आपकी त्वचा की डीप क्लीनिंग करने में मददगार साबित हो सकते हैं। हर रोज एलोवेरा जेल यूज करने से त्वचा की रगत काफी हट तक सुधार सकती है। अगर आप अपनी डल स्किन से छुटकारा पाना चाहते हैं और अपनी स्किन को ग्लोइंग बनाना चाहते हैं, तो हर रोज एलोवेरा जेल का इस्तेमाल करना शुरू कर दीजिए।

दूर हो जाएंगे दाग-धब्बे

क्या आपके चेहरे पर अक्सर दाग-धब्बे या फिर मुंहासे निकल आते हैं? अगर हां, तो आपको अपने स्किन के बारे रुटीन में एलोवेरा जेल को जरूर शामिल करना चाहिए।

औषधीय गुणों से भरपूर एलोवेरा जेल दाग-धब्बे और मुहासे की समस्या को दूर करने में असरदार साबित हो सकता है। इसके अलावा एलोवेरा जेल ट्रैनिंग की समस्या से छुटकारा दिलाने में भी कारगर साबित हो सकता है।

त्वचा के लिए वरदान

रेगुलरी एलोवेरा जेल यूज करके ब्लूरिंयों और फाइल लाइन्स को कम किया जा सकता है। जलन और खुजली जैसी स्किन रिलेटेड प्लॉब्लम्स से छुटकारा पाने के लिए भी एलोवेरा जेल का इस्तेमाल किया जा सकता है। एलोवेरा जेल में विटामिन ई और एंटीऑक्सीडेंट्स समेत कई पोषक तत्वों की अच्छी खासी मात्रा पाई जाती है, जो आपकी त्वचा के लिए वरदान साबित हो सकती है। बेहतर परिणाम हासिल करने के लिए ध्यान रहे कि एलोवेरा जेल फ्रेश और केमिकल फ्री होना चाहिए।



दीवार और छत की काई हटाने का आसान तरीका, ये 4 घरेलू नुस्खे हैं फायदेमंद



जब बारिश का मौसम आता है तो ठंडी रुक्ति और हरियाली से हर कोई खुश हो जाता है। बारिश की बजह से वातावरण में सुकून और ताजगी भी महसूस होती है। लेकिन कुछ ही दिनों में यही बारिश कई तरह की परेशानियों लेकर आती है। उन परेशानियों में से एक बड़ी समस्या है घर की दीवारों और छतों पर काई लगान। हरे रंग की काई न केवल देखने में खराब लगती है, बल्कि दीवारों को नुकसान भी पहुंचाती है। इसके अलावा काई फिल्सल भरी होती है, जिससे गिरने का खतरा भी बढ़ जाता है। अक्सर लोग इस समस्या से निजात पाने के लिए नींबू और नमक का देसी नुस्खा इस्तेमाल करते हैं। लेकिन इसके अलावा भी कुछ और धरेतू उपाय हैं जिनकी मदद से आप घर की दीवारों और छतों की काई आसानी से साफ कर सकते हैं।

नींबू और नमक का देसी नुस्खा

नींबू और नमक का पेस्ट बनाना बहुत आसान है। सबसे पहले एक कटोरे में नींबू का रस ले और उसमें नमक डालकर गाढ़ा पेस्ट बना ले। इस पेस्ट को सीधे काई वाली जगह पर अच्छी तरह लाएं। इसे 15-20 मिनट के लिए छोड़ दें ताकि नींबू का एसिड और नमक का खुद जुड़ जाएं। अब एक कड़ा ब्रश या स्क्रबर की मदद से अच्छी तरह रगड़कर काई को साफ करें। इसके बाद पानी से साफ कर ले। विनेगर में जूज़ एसिटिक एसिड और बैकिंग सोडा के शारीरी गुण मिलकर काई को असरदार तरीके से हटाते हैं।

बैकिंग सोडा और विनेगर का पेस्ट

अगर आप कोई और तरीका अपनाना चाहते हैं तो बैकिंग सोडा और विनेगर का पेस्ट भी बहुत अच्छा काम करता है। इसके बाद घर पर लाएं। 15-20 मिनट के बाद ब्रश से रगड़कर साफ करें। ध्यान रखें कि लीच लगाने से समय दस्ताने और मास्क जरूर पहनें ताकि आपकी त्वचा और सांस सुरक्षित रहे।

लीच और पानी का घोल

लीच काई और फंगस को मारने के लिए सबसे तेज और असरदार तरीका है। लेकिन इसका इस्तेमाल करने से समय सावधानी बरतना बहुत जरूरी है। एक बाल्टी में हिस्सा लीच और 3-4 हिस्से पानी मिलाकर घोल तैयार करें। इसे स्प्रे की मदद से या ब्रश से काई वाली जगह पर लाएं। 15-20 मिनट के बाद ब्रश से रगड़कर पानी से धो लें। ध्यान रखें कि लीच लगाने से समय दस्ताने और मास्क जरूर पहनें ताकि आपकी त्वचा और सांस सुरक्षित रहे।

टी ट्री ऑयल और पानी का स्प्रे

टी ट्री ऑयल एक प्राकृतिक एंटी-फंगल है, जो हल्की काई के लिए बहुत कारगर है। इसे इस्तेमाल करना भी बहुत आसान है। एक स्प्रे बोतल में एक कप पानी ले और उसमें 10-15 बूटे टी ट्री ऑयल डालें। इसे अच्छी तरह मिलाएं और फिर इस मिश्रण को काई वाली जगह पर छिकड़ करें। छिकड़ के बाद इसे सुखने दें। इस प्रक्रिया में रगड़ने या धोने की जरूरत नहीं होती। टी ट्री ऑयल धीरे-धीरे काई को बढ़ाने से रोकता है और खत्म भी कर देता है।

डिटर्जेंट और गर्म पानी

अगर काई मामूली हो तो डिटर्जेंट और गर्म पानी का घोल भी एक आसान और असरदार उपाय है। एक बाल्टी में गर्म पानी ले और उसमें कोई भी लॉन्ड्री डिटर्जेंट या डिशर्वेंस लिकिड डालकर घोल बनाएं। इस घोल को बाई वाली जगह पर स्प्रे करें या ब्रश से लगाएं। 15-20 मिनट बाद ब्रश से रगड़कर साफ करें और फिर पानी से धो लें। डिटर्जेंट गंदी और चिकनाई को ढीला करने में मदद करता है, जिससे काई आसानी से हट जाती है।

सावधानियां और सुझाव

काई साफ करने से समय हमेशा दस्ताने पहनें ताकि हाथों को नुकसान न पहुंचे।

लीच या विनेगर जैसे तेज रसायनों का इस्तेमाल खुली हवा में करें।

