

मौसम

अधिकतम

तापमान

39.0°C

30.0°C

न्यूनतम तापमान

बाजार

सोना 101.700g

चांदी 106.000kg

सत्य का स्वर

# भारत संवाद

प्रयागराज, लखनऊ तथा मुम्बई से एक साथ प्रकाशित

2

द्रंग काविचित्र रवैया, भारत के लिए कूटनीतिक कौशल दिखाने का समय

06

वर्ष : 17

अंक : 131

प्रयागराज, सोमवार, 11 अगस्त, 2025

पृष्ठ : 06

मूल्य : 1:00 रुपए

संक्षिप्त समाचार

हाथरस में ट्रॉबल वेल पर नहाते समय दो सगे भाड़ों की करंट लगने से मौत

हाथरस जिले के सादाबाद थाना

क्षेत्र के गढ़ी राधे गांव में ट्रॉबल वेल

पर नहाते समय करंट लगने से दो सगे

भाड़ों की मौत हो गई। पुलिस ने

रविवार को यह घटना शनिवार शाम

कर्तवीय साढ़े सात बजे उस समय की

है जब योगेश (38) और उसका

बड़ा भाई हींश (45) अपने खेत में

ट्रॉबल वेल पर नहा रहे थे। उसने

बताया कि नहाने के बाद योगेश

बिजली के तार के संपर्क में आ गया

और उसे सकट में देखकर हीरेश

मदद के लिए दौड़ा, लैकन वह भी

करंट की चोट में आ गया। पुलिस ने

बताया कि दोनों अचात हो गए और

ग्रामीणों ने उन्हें सादाबाद के

सामुदायिक स्थान पर पहुंचा

कर्तवीय किसके से उन्हें नुस्खा प्रियत

कर कर दिया। पुलिस थ्यैरियोजिका

(सीओ) अपने पाठक ने बताया

कि शवों को पोस्टमार्टम के लिए भेज

दिया गया है।

अवैध संबंधों को लेकर

युवक की हत्या, आरोपी

दंपति गिरपत्तर

उत्तर प्रदेश के संभल जिले में

अवैध संबंधों को लेकर एक युवक

की हत्या के मामले में पुलिस ने

रविवार को एक दंपति को गिरफ्तार

कर दिया। अपर पुलिस अधीक्षक

राजेश कुमार श्रीवास्तव ने बताया कि

चंदौसी थाने क्षेत्र के लक्ष्यन गंज

स्थित वारिस नगर में रविवार सुबह

अनीस (25) नामक युवक की हत्या

की सूचना मिली थी। श्रीवास्तव के

मुताबिक, मामले की जांच-पड़ताल

के दौरान रईस (40) और उसकी

पत्नी सितारा (35) पर हात्या की

बावाद को अंजाम देने का शक

हुआ। उन्होंने बताया कि दंपति को

हिरासत में लेकर पूछताल की गई,

जिसमें दोनों ने अपना गुनाह कुछल

कर दिया। श्रीवास्तव के अनुसार,

गिरफ्तार दंपति ने पृष्ठाताछ में बताया

कि अनीस के अपने पड़ोस में रहने

वाले रईस की पत्नी सितारा से

नाजायज रिश्ते थे। अनीस शनिवार

देर रात कीरी बात एक बजे चोरी-छिपे

रईस के घर में घुसा था। इसके बाद

रईस और सितारा ने उसे बरेहमी से

पीटा। उन्होंने बताया कि पुलिस

ने घटना के सिलसिले में मामला दर्ज

कर जांच शुरू कर दी है।

विवाद

कल्याण बनर्जी ने महुआ मोइत्रा को बताया 'निम्न स्तर' का

## टीएमसी नेताओं के बीच नहीं थम रहा विवाद

KALYAN BANERJEE VS MAHUA MOITRA

मतलब नहीं है। बनर्जी ने यह भी

स्वीकार किया कि उन्हें मोइत्रा पर

पत्रिकारों की सहयोगी महुआ मोइत्रा

पर तीखा हाथ और उन्होंने दो दोहरी

मामलों में बदल गया है। यह विवाद तब

और बदल गया जब बनर्जी ने मोइत्रा की

शादी पर दिप्पणी की, जिसके जवाब में

महुआ ने उन्हें 'सुअर' कहा था।

पत्रिकारों से बात करते हुए कल्याण

बनर्जी ने कहा कि महुआ मोइत्रा के

बाबरींहौं हैं। उन्होंने कहा, 'बाबरींहौं का

बाबरींहौं है।' उन्होंने कहा, 'बाबरींहौं का









## मानसून में रेनकोट की ऐसे करें सफाई

वारिश के मौसम में रेनकोट बड़े काम की ओर होती है। खासकर जब ऑफिस जाना हो या जब चर्चे स्कूल जाते हैं और तेज बारिश होने लगे तो रेनकोट का महत्व बढ़ जाता है। लेकिन बारिश के मौसम में रेनकोट का इस्तेमाल करने के बाद उसका सही से ध्यान नहीं रखा जाता है तो रेनकोट खराब भी हो जाता है या रेनकोट के ऊपर फूटदी के दाम भी लग जाते हैं। ऐसे में हम आपको कुछ टिप्पणी बताने जा रहे हैं जिन्हें फॉलो करके एप रेनकोट को हमेशा नया बनाकर रख सकते हैं।

### ऐसे करें सफाई

रेनकोट की सफाई करना काफी आसान है, लेकिन ध्यान से साफ नहीं किया गया तो रेनकोट खराब भी हो सकता है। इसलिए उसकी सफाई कर आपको ध्यान देने की ज़रूरत है। लेकिन काफी सफाई करने के बाद उसका आपको माइल्ड डिटर्जेंट का इस्तेमाल करना चाहिए। इसके लिए एक लीटर रानी में माइल्ड डिटर्जेंट को डालकर अच्छे से मिक्स कर लें और रेनकोट को डालकर कुछ देर छोड़ दें। कुछ देर बाद सॉफ्ट हाथों से सफाई कर लें और हवा की नीचे के रख दें।

### ऐसे निकाले दाग

अगर रेनकोट पर मिट्टी या फिर किसी अन्य चीज का दाग लग गया है तो आप उसे आसानी से साफ कर सकते हैं। इसके लिए सबसे पहले एक बार नॉर्सल पानी से साफ कर लें। अब दाग वाली जगह पर नींबू के रस को डालकर कुछ देर के लिए छोड़ दें। कुछ देर बाद सॉफ्ट हाथों से दाग को साफ कर लें। साफ करने के बाद हवा की नीचे रख दें।

### तेज धूप में न रखें

जी हाँ, अगर इस्तेमाल करने के बाद रेनकोट को तेज धूप में रखते हैं तो रेनकोट कभी भी खराब हो सकता है। इसलिए रेनकोट का इस्तेमाल करने के बाद तेज धूप में नहीं बल्कि फॉल की नीचे रख दें। जब रेनकोट से पानी पूरी तरीके से निकल जाए तो फिर आप उसे फॉल करके रख सकते हैं।

### पैक करके रखने से पहले रखें ये ध्यान

ऐसा नहीं कि इस्तेमाल किया और सीधा फॉल करके रेनकोट को अंदर रख दिया। इससे रेनकोट कभी भी खराब हो सकता है। ऐसे में एक से दो-दिन सूखने के बाद ही रेनकोट को पैक करके अंदर रखें। रेनकोट पैक करने वक्त आप एक पेपर में नेथलीन की गोली लपेट लीजिए और अंदर रख दें। इससे रेनकोट फेंश रहेगा।



## मानसून के मौसम में घर के अंदर होती है धुटन तो अपनाएं ये कमाल के वेंटिलेशन डिजाइन

मानसून का मौसम खुशियों और त्योहारों का मौसम होता है, लेकिन साथ ही यह घर में धुटन और उमस का भी मौसम होता है। बंद खिड़कियां और दरवाजे, बारिश का पानी, और हवा में नमी घर के अंदर एक भारीपन सा माहौल पैदा कर सकती है। लेकिन अब आपको चिंता करने की ज़रूरत नहीं है। कुछ आसान वेंटिलेशन डिजाइन अपनाकर आप अपने घर को बाहदार और खुशनुमा बना सकते हैं।

### वेंटिलेशन डिजाइन क्या है

वेंटिलेशन डिजाइन, घरों में ताजी हवा के प्रवाह को सुनिश्चित करने के लिए की जाने वाली प्रक्रिया है। इसमें करने से प्रूफिंग हवा को बाहर निकालकर बाहर से ताजी हवा दी जाती है। वेंटिलेशन डिजाइन के कई फायदे हैं।

- ठंड के मौसम में हवा की गुणवत्ता बनाए रखना
- नमी, धुआं, खाना पकाने की गंध, और इनडोर प्रूफ्षकों से छुटकारा पाना
- अटारी में गर्मी के स्तर को कंट्रोल करना
- क्रॉलस्पेस और बेसमेंट में नमी को कंट्रोल करना
- दीवारों से नमी को दूर रखना
- पानी के इस्तेमाल के कारण नमी के प्रभाव को कंट्रोल करना
- कंप्यूटिंग गैजेट से कैमिकल के उत्सर्जन को कंट्रोल करना
- खाना पकाने के कारण दहन को कंट्रोल करना
- घर में गंध को कंट्रोल करना
- घर के अंदर अलग से कार्बन डाइऑक्साइड को कंट्रोल करना

घर में वेंटिलेशन के कई तरह के हो सकते हैं

### नेचुरल वेंटिलेशन

खिड़कियों और दरवाजों के जरिए हवा का आना-जाना। यह वेंटिलेशन का सबसे बेहतर तरीका है। इसलिए, जब भी संभव हो, खिड़कियां और दरवाजे खोलकर ताजी हवा को घर के अंदर आने दें। विपरीत दिशाओं में खिड़कियां और दरवाजे खोलकर हवा को घर से गुज़ारने का गरस्ता दें। छत या दीवारों में राशनदान सेट करें ताकि ऊपर की गर्म हवा बाहर



निकल सके। बाथरूम और रसोई में एयर वेंट लगाएं, जहां नमी और गंध जमा होने की संभावना होती है। घर के अंदर कुछ छोटे पैदे लगाएं जो हवा को शुद्ध करने में मदद करते हैं।

### मैकेनिकल वेंटिलेशन

इसमें बाहरी पंखे, अटारी पंखे और पूरे घर के पंखे शामिल हैं। नए और नीजूदा दोनों तरह के क्लर्जी-कुशल घरों में डिनडोर एयर क्लिंटिली बनाए रखने के लिए यांत्रिक वेंटिलेशन की ज़रूरत होती है। छत के पंखे और टेबल फैन का इस्तेमाल करके हवा को छुमाएं। इसमें हीट रिकवरी वेंटिलेशन या एनर्जी रिकवरी वेंटिलेशन शामिल है। वेंटिलेशन एक अद्भुत प्रक्रिया है, जिसके द्वारा वाही हवा को ताजी हवा से बदल देता है। खराब वेंटिलेशन की ज़रूरत होती है। अगर आपके HVAC सिस्टम में बाहरी हवा का प्रवेश है, तो उसे छोड़ दें। अगर आपने छत का पंखा नहीं लगवाया है, तो खुली खिड़की के पास जितना हो सके, एक स्टैंडअलोन पंखा लगाए ताकि हवा बाहर की ओर जाए। अच्छे वेंटिलेशन से घर में ताजी हवा आती है, हवा फिल्टर होती है, और हवा का प्रवाह बेहतर होता है। इससे वायरस के कण कम होते हैं और बीमारियां फैलने से रोका जा सकता है। साथ ही, हवादार घर में धूल के कणों को कंट्रोल रखा जा सकता है।



मोनोक्रोम आउटफिट स्टाइलिंग पिछले काफी समय से चलना में है। जिन महिलाओं के लिए कलर ब्लॉकिंग या कलर छील को ध्यान में रखकर सही कलर चुनने में परेशान होती है, उनके लिए मोनोक्रोम आउटफिट स्टाइल करना आज और अब तो उपर्युक्त है।

इतनी ही क्षमता है कि इसके लिए एक लाला करना आवश्यक है। खिड़की इसके लिए एक लाला करना आवश्यक है। यह खिड़की को बहुत अधिक परेशान नहीं होना पड़ता है और इसे स्टाइलिंग का सेफ ऑफेन भाना जाता है। लेकिन मोनोक्रोम आउटफिट का स्टाइल करना भी इतना आसान नहीं होता। अगर आप मोनोक्रोम आउटफिट के रीत करना चाहती हैं तो यह ज़रूरी है कि आप इसे स्टाइल करते समय कुछ बातों का खासतौर पर पर्याप्त ध्यान दें। अगर इसकी स्टाइलिंग के लिए एक लाला करना चाहती है तो आपका लुक एक एकल डेसिनरी का बनता है। मैटल लाला करना भी आपको शोर्स को सलेशन स्टाइली करना होता है। मैटल, लाला टिट आदि पर भी उतना ही ध्यान देना होता है। जैवरीज आदि को अपने आउटफिट के स्टाइल करना चाहती है तो आपका लुक को एकरसता की ब्रेकरेंज और आपके लुक को अधिक स्टाइलिंग करना होता है। इससे जानने के बाद आपको अपने लुक को एन्हॉन्स करना आसान हो जाएगा।

### सही हो कलर

मोनोक्रोम आउटफिट में खुद को स्टाइल करते समय जिस बात का सबसे अधिक ध्यान दिया जाना चाहिए, वह है कलर। आप किसी भी कलर शेड को सलेश करते समय अपनी स्किन टोन व ओफेन का खास ध्यान दें। मैसलन, अगर आप ऑफिस में मोनोक्रोम आउटफिट को स्टाइल कर रही हैं तो ऐसे में आप लाला करना चाहती हैं। यह आपके लुक की एकरसता की ब्रेकरेंज और आपके लुक को अधिक स्टाइलिंग करने में आपको लाला करना चाहती है।



सावन के मौके पर घर के आंगन से लेकर मदिर तक में बनाएं जा सकते हैं भगवान शिव से जुड़ी रंगोली के ये डिजाइन

घर को सजाना हम सभी पसंद करते हैं। वही तीज-त्योहार के मौके पर हम घर में साफ-सफाई से लेकर पूजा पाठ तक करते हुए कई चीजों का खासतौर से ध्यान देते हैं।

सावन का महीना शुरू हो चुका है। हर सोमवार को परियों अपने पति की लड़ी आयु के लिए व्रत रखती हैं और भगवान शिव की पूजा की ज़रूरत है। इस दिन पाठ-पूजा भी की जाती है। इस मौके पर आप घर के मदिर में भगवान शिव से जुड़ी कई तरह की रंगोली बनाई जा सकती हैं। सावन के खास मौके पर मदिर में भगवान शिव के लिए इस तरह के चावल की मदद से बनाए जाना चाहिए।

शिवलिंग रंगोली डिजाइन

घर के मदिर में भगवान शिव की प्रतिमा के सामने आप रंगों की मदद से शिवलिंग रंगोली के आलावा अन्य रंगों की मदद से बनाए जाना चाहिए। इसके लिए आप काले रंग के अलावा अन्य कई रंग इस्तेमाल कर सकती हैं। शिवलिंग के साथ में आप रंगों की मदद से बनाए जाना चाहिए।

ओम रंगोली डिजाइन

भगवान शिव का चित्र बनाना आपके लिए थोड़ा मुश्किल हो सकता है। इसके लिए आप घर के मदिरके बाहर बड़ा साझा की थाली या पूजा घर में ओम नामः शिवाय लिख सकती हैं। यह केवल ओम भी रंगों से बनाए जाना चाहिए। इसके लिए आप काले रंग के अलावा अन्य कई रंग इस्तेमाल कर सकती ह

