











## सोशल मीडिया पर पोस्ट करने से पहले सोचें

आजकल सोशल मीडिया लोगों की ऐजमर्हा की जिंदगी पर हाथी हो गया है। भारत की बात करें, तो सोशल नेटवर्किंग साइट्स लोगों, खास तौर पर युवाओं के लिए नशे जैसी हो गई हैं। आलम यह है कि बहुत-से लोगों को योज फेसबुक-टिप्पटर देखे बिना नीटी ही नहीं आती। दिवकर यह है कि कई लोग इस अन्म ने होते हैं कि वे सोशल मीडिया पर कुछ भी लिख सकते हैं, किसी के बारे में कुछ भी विचार व्यक्त कर सकते हैं। यहाँ सब कुछ घलता है!

जरा सोचिए, व्यवहारिक दृष्टिया में आप कितने डिलाइमेंटिक रहते हैं। अपने बॉस या सहकर्मी के बारे में आपके मन में जो विचार आते हैं, क्या वे सभी विचार आप उनके सामने व्यक्त कर सकते हैं? नहीं ना? तो यह क्यों सोचते हैं कि सोशल मीडिया में आप वह सब कुछ लिख सकते हैं, जो आपके मन में आए?

सच तो यह है कि यो सभी मीडिया पर सक्रियता अगर कुछ हड तक आपकी तरकी की राह आसान करती है, तो कई बार आपकी गलती से यह सक्रियता तरकी की राह में रोड़ा भी बन सकती है। सोशल मीडिया पर कुछ भी पोस्ट करने से पहले उसके असर के बारे में जरूर सोच-विचार कर लें। ऐसा कुछ पोस्ट करने का प्रयास करें, जिससे आपका करियर बेहतर होता हो, न कि ऐसा कुछ जिससे आपके करियर की गाड़ी पटरी से उतर जाए।

**तस्वीरों से बचें**  
फेसबुक या अन्य किसी नेटवर्किंग साइट पर अपनी ऐसी कोई तस्वीर न रखें, जिससे आपकी छवि खराब होती हो।

मसलन, अगर कोई टीचर है और शराब पार्टी में शामिल होने की फोटो शेयर करता है, तो इससे उसकी अपने स्टूडेंट्स के बीच छवि खराब हो सकती है। लिंग्डन पर ऐसी पर्सनल जानकारी या तस्वीरें शेयर करनी चाहिए, जिससे प्रोफेशनल तबका प्रभावित हो।

**नकारात्मकता से दूर रहें**  
आपके सोशल मीडिया अकाउंट पर आपकी प्रोफेशनल या पर्सनल लाइफ के बारे में लोगों के मन में पॉजिटिव इमेज बननी चाहिए। आपको पोस्ट नकारात्मकता से भरी होनी, तो आपके बारे में अच्छी राय नहीं बनेगी। इस बात पर विचार करें कि आपके पोस्ट से ज्यादा-से-ज्यादा लोग आपसे जुड़ रहे हैं या आपसे दूर होते जा रहे हैं।



वॉटर साइंस यानी जल विज्ञान आपने आपमें साइंस की एक बड़ी शाखा है। इसमें न सिर्फ वॉटर साइकिल को स्टडी किया जाता है, बल्कि विसर्चर करके अलग-अलग जगहों पर पानी से जुड़ी प्रॉब्लम्स को दूर करने के विकल्प तलाशी जाते हैं।

आज दुनिया का शायद ही ऐसा कोई देश हो, जो पानी से जुड़ी किसी समस्या से ग्रस्त न हो। ऐसे में एक वॉटर साइटिस्ट के लिए हर जगह संभावनाएं हैं। यह एक ऐसी फ़िल्ड है, जो आपके करियर में चार चांद लगा सकती है।

**क्या है वॉटर साइंस**

वॉटर साइंस पानी की जमीन और भूमिगत प्रॉसेस से लिटेड साइंस है। इसमें धरती पर मौजूद पहाड़ी और मिनरल्स के साथ पानी की फिजिकल, केमिकल और बायोलॉजिकल प्रॉसेस और लिंगिंग और निजिमित्स के साथ इसकी एनालिसिस शामिल है। वॉटर साइंस की स्टडी करने वाले एक्सपर्ट्स ही वॉटर साइटिस्ट कहलाते हैं। वॉटर साइंस की फ़िल्ड में हाइड्रोमिटरोलॉजी, भूताल, वॉटर साइंस, हाइड्रोजिओलॉजी, ड्रेनेज वैसिन मैनेजमेंट और जल गुणवत्ता से जुड़े सब्जेक्ट्स आते हैं। इसकी

## करियर में चार चांद लगा सकती है वॉटर साइंस फ़िल्ड

कई ब्रांचेज हैं, जैसे - केमिकल वॉटर साइंस, इकालॉजिकल वॉटर साइंस, हाइड्रोइफॉरमैटिक्स वॉटर साइंस।

**क्या हैं पृथ्वी प्रॉस्पेक्ट्स?**

वॉटर साइटिस्ट बनकर आप विभिन्न प्रकार के ऑर्गानाइजेशन्स के लिए काम करके अच्छी सैलरी पा सकते हैं। सरकारी वे गैर-सरकारी संस्थाओं में वॉटर साइटिस्ट को अच्छे पैकेज पर एपॉइंट किया जाता है। इसके अलावा आप काउंसिलर के रूप में भी काम कर सकते हैं। जैसे - सिविल इंजीनियरिंग, एनवायरेंमेंटल मैनेजमेंट और इवैल्यूशन में सेवाएं उत्तरव्य कराना। इसके अलावा आप नई एनालिटिकल टेक्नीक्स के जरिए ट्रीचिंग और रिसर्च भी कर सकते हैं। यूटिलिटी कंपनियां और सर्वजनिक प्राधिकरण के साथ जुड़कर जलापूर्ति और सीवरज सेवाएं प्रदान कर सकते हैं।

**कैसी होनी चाहिए स्किल्स?**

वॉटर रिसोर्स डेवेलपमेंट और मैनेजमेंट में

करियर बनाने के लिए आपमें पैरेंस, डिट्रायरमेंशन, विस्तृत और अच्छी एनालिसिस करने की एबिलिटी होनी बहुत जरूरी है। इसके साथ ही टीम वर्क की भावना और एफेक्टिव कॉम्युनिकेशन इस फ़िल्ड में बने रहने के लिए जरूरी है।

**कौन से कोर्सेज हैं जरूरी?**

देशभर की कई यूनिवर्सिटीज वॉटर साइंस और वॉटर रिसोर्सेज जैसे सजेक्ट्स में ग्रेजुएशन और पॉस्ट ग्रेजुएशन कोर्स कराती हैं। वॉटर साइंस में करियर बनाने के लिए आप इस सजेक्ट से ज्यादा चाहिए। इसका एक काराण यह भी है कि प्राथमिकता तय करने से आप महत्वपूर्ण काम को पूले कम पाएंगे जिससे आप रिलेवेस भी मायने रखता है।

### कैसा है रेस्युनेरेशन?

अपने करियर की शुरूआत में आप 18-20 हजार रुपए तक कमा सकते हैं। इस फ़िल्ड में एक्सपरियेंस काफी मायने रखता है।

## खुद के लिए समय निकालें

क्या आप उन लोगों में से हैं जिनके पास घर, काम, अपने समृद्धाय की तरह-तरह की जिम्मेदारियों की अच्छी खासी स्थीरी है और आप इसे संतुलित करने की कोशिश नैं लगे रहते हैं। आपका यह इस्टारा दिवान का लिंगानीय है कि आपके एक बाल और एक बड़ा बच्चा है। लेकिन आपको एक अलग आपाओं के लिए काम करने का तरीका अपना यानि लाइफ यहाँ कुछ टिप्पणी है जो कि आपके लिए फायदेमंद हो सकते हैं।

आपको उन चीजों पर ज्यादा फोकस करना चाहिए जो आपके लिए ज्यादा मायने रखते हैं। और आप चीजों में सो प्रतिशत देने के बाल उसके परिणाम को लेकर आसन्न न हो।

आपके पास हले ही खुब काम है और उपर से आपके लिए ज्यादा चाहिए। आपको आपके कैलेंडर में सारी चीजों फ़िल्ड करना चाहिए और उन्हें प्राथमिकता के हिसाब से घोटा रहने होता है। इस तरह आपको ध्यान फोकस रहना और आप काम में भटकेंगे नहीं। इसका एक काराण यह भी है कि प्राथमिकता तय करने से आप महत्वपूर्ण काम को पूले कम पाएंगे जिससे आप रिलेवेस भी मायने रखता है।

अगर आप सामान्य से कुछ धंठे पहले नींद से उठने की आदत

## लिंगिवर्स्ट के फ़िल्ड में अवसरों की कमी नहीं

### लिंगिवर्स्ट के फ़िल्ड में पढ़ाई करने के बाद करियर औषधन होते हैं

**लिंगिवर्स्ट**

काफी मांग है।

**ट्रांसलेटर**

इस जॉब में आपको किताबों,

रिकॉर्ड्स और लेखों का दूसरी

भाषा में अनुवाद करना होता है।

**टीचर**

इंटरप्रिटर के तौर पर बिजनेस

एजेंकीयिटिव या सरकारी

अधिकारियों के साथ दूसरे देशों की

मिलता है।

यात्राओं पर जाने का मैका मिलता है। यहाँ आप दो लोगों को सावाद करने में मदद करते हैं। यह बहुत ही टाफ़ जॉब है यद्योकि आपको उपर ज्यादा काम को बोझा है या फिर आप दूसरों को ऐसा दिखाते भर हैं? इन सब सवालों पर मंथन कर इनके उत्तर इमानदारी से देना जरूरी है।

**इंटरप्रिटर**

इंटरप्रिटर के बाल रोपण के बिना जीवन का अर्थ आपके लिए न बदलने न जाए। साथ ही, वायर बोली जाने के बाद आपको उसका अनुवाद करने से ज्यादा बहुत रोपण करने के लिए न करना बहुत आवश्यक है।

**कैर्म पर करें भरोसा**

अगर आप स्मार्ट और इनोवेटिव तरीके से काम करें, तो उपर जरूर साराहा जाएगा। अपने और अपने विभाग के कार्यों को सामने लाने का प्रयास करें, ताकि वह कहीं अनदेखा-अनजाना न रह जाए। सामने आने वाली नई सुधारियों को भी आगे बढ़ाकर स्वीकार करें और उनमें अपनी सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने का प्रयास करें। इसके लिए अपनी टीम के साथ मिलकर काम करें। न तो युद्ध हताश हों और न ही कभी टीम को हताश होने दें।

**न हों निराश**

यद्योकि आपको लगता है कि अपने ने हार तरह से बेहतर काम करने और अच्छी परिणाम देने का प्रयास किया, फिर भी उम्मीद के मुताबिक न तो प्रमोशन मिला और न इंक्रीमेंट? यद्यों हाँ, तो जरा सोचें कि क्या पहले देखा हुआ है?

अगर पहले उम्मीद के मुताबिक या उम्मीद से ज्यादा मिलता रहा है और सिर्फ

