

मौसम

अधिकतम तापमान 39.८

न्यूनतम तापमान 30.८

बाजार

सोना 101.700g

चांदी 106.000 kg

सत्य का स्वर

भारत संवाद

प्रयागराज, लखनऊ तथा मुम्बई से एक साथ प्रकाशित

संक्षिप्त समाचार
गम्भीडीपूंड़ी में लोहे के कबाड़ गोदाम में लगी भीषण आग

चेन्नई शहर से लगभग 45 किलोमीटर दूर गम्भीडीपूंड़ी सिपकॉट (एसआईपीसीओटी) औद्योगिक क्षेत्र में लोहे के एक कबाड़ भंडारण गोदाम में शुक्रवार को भीषण आग लग गई। पुलिस ने यह जानकारी देते हुए बताया कि आग से कोई हताहत नहीं हुआ। दमकल तथा बचाव सेवा के कर्मचारी आग बुझाने के लिए घटनास्थल पर पहुंचे। पुलिस को संदेह है कि आग बिजली के शॉर्ट सर्किट के कारण लगी होगी। आगे की जांच जारी है।

पंजाब में मादक पदार्थ विरोधी अभियान के तहत अब तक 22 हजार तस्कर गिरफ्तार

पंजाब में मादक पदार्थों के खिलाफ जारी राज्य-व्यापी अभियान के तहत अब तक 22 हजार से ज्यादा तस्करों को गिरफ्तार किया जा चुका है। अधिकारियों ने शुक्रवार को यह जानकारी दी। युद्ध नशियां विरुद्ध अभियान के तहत पंजाब पुलिस ने बुधस्पतिवार को 113 मादक पदार्थ तस्करों को गिरफ्तार किया और उनके कब्जे से 1.5 किलोग्राम हेरोइन, 5 किलोग्राम अफीम और 31,237 नशीली गोлияं बरामद कीं। इस हालिया गिरफ्तारी के बाद, 138 दिनों से जारी अभियान के तहत गिरफ्तारियों की संख्या 22,377 तक पहुंच गई है। विशेष डीजीपी (कानून एवं व्यवस्था) अर्पित शुक्ला ने बताया कि 93 राजपत्रित अधिकारियों की निगरानी में 1300 से ज्यादा कर्मियों वाले 180 से अधिक पुलिस दलों ने बुधस्पतिवार को 433 ठिकानों पर छापे मारे। शुक्ला ने बताया कि इस कार्रवाई के तहत राज्य भर में 81 प्राथमिकियां दर्ज की गईं। उन्होंने बताया कि पुलिस दलों ने इस दौरान 483 संदिग्ध व्यक्तियों को भी पकड़ा। राज्य सरकार ने वित्त मंत्री हरपाल सिंह चीमा की अध्यक्षता में पांच सदस्यीय कैबिनेट उप-समिति का गठन किया है जो मादक पदार्थों के विरुद्ध इस अभियान पर नजर रखेगी। डीजीपी ने बताया कि राज्य सरकार ने राज्य से नशे के उन्मूलन के लिए तीन-आयामी रणनीति – प्रवर्तन, नशामुक्ति और रोकथाम (ईडीपी) – लागू की है।

बदलाव चाहता है बंगाल, पीएम का ममता सरकार पर वार

सार्वजनिक रेली को संबोधित
▶▶ नरेंद्र मोदी ने कहा कि हमें बंगाल को इस बुरे दौर से बाहर निकालना है, और आज यहां जिन परियोजनाओं की शुरुआत हुई है, वो इसी का प्रतीक है। बंगाल, बदलाव चाहता है। बंगाल, विकास चाहता है।

एजेंसी
पश्चिम बंगाल के दुर्गापुर में एक सार्वजनिक रेली को संबोधित करते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि यह 'सावन' का पवित्र महीना है और इस पवित्र समय के दौरान, मुझे पश्चिम बंगाल के विकास के उत्सव में शामिल होने का अवसर मिला। उन्होंने कहा कि भाजपा के पश्चिम बंगाल के लिए बड़े सपने हैं और वह 'विकसित पश्चिम

बोले- टीएमसी का गुंडा टैक्स बंगाल में निवेश को रोक रहा



बंगाल' का विकास करना चाहती है। उन्होंने कहा कि लोग यहां देशभर से रोजगार के लिए आते थे, लेकिन आज स्थिति पूरी तरह उलट गई। आज पश्चिम बंगाल का नौजवान, पलायन

के लिए मजबूर है। छोटे-छोटे काम के लिए भी उसे दूसरे राज्यों की तरफ जाना पड़ रहा है। नरेंद्र मोदी ने कहा कि टीएमसी सरकार, बंगाल के विकास के आगे दीवार बनकर खड़ी है। जिस दिन टीएमसी सरकार की ये दीवार गिरेगी

आरजेडी राज में बिहार में विकास पर लगा ब्रेक , दुनिया में पूरब के देशों का दबदबा

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बिहार के मोतिहारी में 7,200 करोड़ रुपये से अधिक की कई विकास परियोजनाओं का शिलान्यास और उद्घाटन किया। इसके अलावा मोदी ने राजेंद्र नगर टर्मिनल (पटना) से नई दिल्ली, बापूधाम मोतिहारी से दिल्ली (आनंद विहार टर्मिनल), दरभंगा से लखनऊ (गोमती नगर) और मालदा टाउन से लखनऊ (गोमती नगर) के बीच चार नई अमृत भारत ट्रेनों को हरी झंडी

दिखाई। इस दौरान अपने संबोधन में मोदी ने कहा कि आज यहां से 7 हजार करोड़ रुपये से ज्यादा की परियोजनाओं का उद्घाटन एवं शिलान्यास हुआ है। मैं आप सभी को और सभी बिहारवासियों को इन विकास परियोजनाओं की बहुत-बहुत बधाई देता हूँ। नरेंद्र मोदी ने कहा कि 21 वीं सदी में दुनिया बहुत तेजी से आगे बढ़ रही है। एक समय जो ताकत केवल पश्चिमी देशों के पास होती थी, उसमें अब पूरब के देशों का दबदबा और भागीदारी बढ़ रही है। पूरब के देश अब विकास की नई प्ताहार पकड़ रहे हैं। जैसे दुनिया में पूर्वी देश विकास की दौड़ में आगे जा रहे हैं, वैसे ही भारत में ये दौर हमारे पूर्वी राज्यों का है। उन्होंने कहा कि हमारा संकल्प है कि आने वाले समय में जैसे पश्चिमी भारत में मुंबई है, वैसे ही पूरब में मोतिहारी का नाम हो। जैसे अक्सर गुरुग्राम में हैं, वैसे ही अक्सर गयाजी में भी बनें।

बुजुर्ग को कार में बंद कर ताजमहल घूमने निकला परिवार, गार्ड ने शीशा तोड़कर निकाला बाहर एजेंसी
उत्तर प्रदेश के आगरा में ताजमहल के पश्चिमी द्वार पर स्थित पार्किंग क्षेत्र में एक सुरक्षा गार्ड ने एक बुजुर्ग व्यक्ति को महाराष्ट्र सरकार के स्टिकर वाली एक बंद कार के अंदर बेहोशी की हालत में बंधा हुआ पाया। महाराष्ट्र नंबर प्लेट वाली एक कार को संदिग्ध रूप से काफी देर से खड़ी देखकर, गार्ड ने गौर से देखा तो पाया कि एक बुजुर्ग व्यक्ति के हाथ-पैर कपड़े से बंधे हुए थे। कार के अंदर की भीषण गर्मी ने उसकी हालत और बिगाड़ दी थी।
उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शुक्रवार को कहा कि कांवड़ यात्रा के तीर्थयात्रियों को मीडिया ट्रायल से गुजरना पड़ता है, उन्हें बदनाम किया जाता है और यहां तक कि अपराधी और आतंकवादी करार दिया जाता है। 'योगी ने कहा कि निम्नतम वर्ग से लेकर उच्च वर्ग तक, हर व्यक्ति इस कांवड़ यात्रा से जुड़ा है। यह एकता का अद्भुत प्रदर्शन है। इसमें

आज पूरी दुनिया में विकसित भारत के संकल्प की चर्चा है .मोदी मोदी ने कहा कि आज पूरी दुनिया में विकसित भारत के संकल्प की चर्चा है। इसके पीछे भारत में दिख रहे वो बदलाव हैं जिन पर विकसित भारत की इमारत का निर्माण हो रहा है। इन बदलावों का एक बड़ा पहलू भारत का इम्फ्रस्ट्रक्चर है। मोदी ने कहा कि पश्चिम बंगाल में रेल कनेक्टिविटी को बेहतर बनाने के लिए बहुत काम किया गया है। पश्चिम बंगाल देश के उन राज्यों में से एक है जहाँ वंदे भारत ट्रेनें बड़ी संख्या में चलाई जा रही हैं। कोलकाता मेट्रो का विस्तार किया जा रहा है। रेलवे स्टेशनों का आधुनिकीकरण किया जा रहा है। आज पश्चिम बंगाल को दो नए रेलवे और बिजली समर्पित किए गए हैं।

मोदी ने कहा कि हमें बंगाल को इस बुरे दौर से बाहर निकालना है, और आज यहां जिन परियोजनाओं की शुरुआत हुई है, वो इसी का प्रतीक हैं। बंगाल, बदलाव चाहता है। बंगाल, विकास चाहता है। मोदी ने हुंकार भरते हुए कहा कि मैं आज आपको ये यकीन दिलाने आया हूँ कि बंगाल की बदहाल स्थिति को बदला जा सकता है। भाजपा की सरकार आने के बाद, सिर्फ कुछ ही वर्षों में बंगाल देश के शीर्ष औद्योगिक राज्यों में से एक बन सकता है। यह मेरा दृढ़ विश्वास है।

कैश कांड में फंसे जस्टिस वर्मा पहुंचे सुप्रीम कोर्ट

यह विवाद 14-15 मार्च की रात को शुरू हुआ, जब दिल्ली स्थित न्यायमूर्ति वर्मा के सरकारी आवास में आग लग गई। अग्निशमन अभियान के दौरान, व्यापकालीन कर्मियों को घर के स्टररूम में 500 के नोटों के जले हुए बंडल मिले, जिससे गंभीर संदेह पैदा हुआ। इसके जवाब में सर्वोच्च न्यायालय ने पटना की जांच के लिए तीन न्यायाधीशों का एक आंतरिक जांच पैनल गठित किया। पैनल ने न्यायाधीश को देखी पाया।

एजेंसी
दिल्ली उच्च न्यायालय के न्यायाधीश यशवंत वर्मा ने सर्वोच्च न्यायालय में एक याचिका दायर कर आंतरिक जाँच समिति के निष्कर्षों को चुनौती दी है, जिसमें उन्हें कदाचार का दोषी पाया गया था। उन्होंने तत्कालीन

कांवड़ियों को उपद्रवी कहना गलत...

सीएम योगी बोले- यह श्रद्धालुओं को बदनाम करने की कोशिश

योगी ने आगे कहा कि कांवड़ यात्रियों को अपराधी और आतंकवादी तक करार दिया जा रहा है। यह उस मानसिकता को दर्शाता है जो हर तरह से भारत की विरासत को कलंकित करना चाहती है।

एजेंसी
उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शुक्रवार को कहा कि कांवड़ यात्रा के तीर्थयात्रियों को मीडिया ट्रायल से गुजरना पड़ता है, उन्हें बदनाम किया जाता है और यहां तक कि अपराधी और आतंकवादी करार दिया जाता है। 'योगी ने कहा कि निम्नतम वर्ग से लेकर उच्च वर्ग तक, हर व्यक्ति इस कांवड़ यात्रा से जुड़ा है। यह एकता का अद्भुत प्रदर्शन है। इसमें



जाति, क्षेत्र, वर्ग, धर्म या समुदाय का कोई भेदभाव नहीं है। हालांकि, मीडिया ट्रायल हो रहा है और कांवड़ यात्रा को बदनाम किया जा रहा है। योगी ने आगे कहा कि कांवड़ यात्रियों को अपराधी और आतंकवादी तक करार दिया जा रहा है। यह उस मानसिकता को दर्शाता है जो हर तरह

इंडिया गठबंधन से अलग हुई आम आदमी पार्टी, अब बैठक में भाग नहीं लेंगे नेता

इंडिया गठबंधन से जुड़ी 'आप' ने खुद को गठबंधन से अलग कर लिया

विपक्षी सांसद बनाएंगे अपनी रणनीति
मानसून सत्र से ठीक पहले विपक्षी सांसद इस बैठक में अपनी रणनीति बनाएंगे, इससे पहले इंडिया गठबंधन की बैठक लोकसभा चुनाव के बाद 1 जून 2024 को दिल्ली में कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरेगे के आवास पर होई होगी। इसके बाद से कोई बैठक नहीं हुई है। हालांकि, गत जून में ऑपरेशन सिंदूर के बाद इंडिया गठबंधन में शामिल पार्टी के नेता संसद में मिले थे।

एजेंसी
नई दिल्ली: ऑपरेशन सिंदूर के मुद्दे पर इंडिया गठबंधन से अलग-थलग होने का पहले ही संकेत दे चुकी आम आदमी पार्टी अब पूरी तरह इंडिया गठबंधन से अलग हो गई है। शनिवार को इंडिया गठबंधन की होने वाली अहम बैठक में आम आदमी पार्टी भाग नहीं लेगी। इस बैठक में आप पार्टी का कोई भी नेता शामिल नहीं होगा। आप औपचारिक रूप से जून 2023 में गठित इंडिया गठबंधन से बाहर हो गई है। ज्ञात हो कि इससे पहले ऑपरेशन सिंदूर के मुद्दे पर आम आदमी पार्टी ने

सर्वोच्च अदालत द्वारा बनाई कमिटी के निष्कर्षों को ही दी चुनौती



मुख्य न्यायाधीश संजीव खन्ना द्वारा की गई महाभियोग की सिफारिश को भी चुनौती दी है और पूरे घटनाक्रम को एक साजिश बताया है।



आग लगने की घटना की जाँच शुरू
यह विवाद 14-15 मार्च की रात को शुरू हुआ, जब दिल्ली स्थित न्यायमूर्ति वर्मा के सरकारी आवास में आग लग गई।

राहुल गांधी ने ओमन चांदी को दी श्रद्धांजलि दी

उनकी विनम्रता और इमानदारी की सराहना की

राहुल ने अपने संबोधन में कहा कि तो आप सोच रहे होंगे कि मैं यहाँ क्यों आया हूँ, और आपसे राजनीति और भावनाओं के बारे में क्या बात कर रहा हूँ? क्योंकि मेरे 21 साल के राजनीतिक जीवन में, भावनाओं की राजनीति के महारथियों में से एक ओमन चांदी जी थे।

एजेंसी
विपक्ष के नेता और कांग्रेस सांसद राहुल गांधी ने गुरुवार को कोड्डुयार के पुथुपल्ली स्थित सेंट जॉर्ज ऑर्थोडॉक्स चर्च में आयोजित स्मृति संगम में दिवंगत कांग्रेसी नेता और केरल के पूर्व मुख्यमंत्री ओमन चांदी को भावभीनी श्रद्धांजलि अर्पित की। पार्टी नेताओं, समर्थकों और स्थानीय लोगों ने चांदी की समाधि पर पुष्पांजलि अर्पित की

पैनल के निष्कर्ष निम्नलिखित पर आधारित थे
○ 55 गवाहों की गवाही
○ एक विस्तृत फोरेंसिक जाँच
○ अग्निशमन विभाग के कर्मियों के बयान
अग्निशमन अभियान के दौरान, आपातकालीन कर्मियों को घर के स्टररूम में 500 के नोटों के जले हुए बंडल मिले, जिससे गंभीर संदेह पैदा हुआ। इसके जवाब में सर्वोच्च न्यायालय ने घटना की जाँच के लिए तीन न्यायाधीशों का एक आंतरिक जाँच पैनल गठित किया।



और श्रद्धेय नेता को विरासत को नमन किया। चांदी को जन कल्याण और सेवा के प्रति समर्पित नेता बताते हुए, गांधी ने उनकी विनम्रता और इमानदारी की सराहना की। राहुल ने अपने संबोधन में कहा कि तो आप सोच रहे होंगे कि मैं यहाँ क्यों आया हूँ, और आपसे राजनीति और भावनाओं के बारे में क्या बात कर रहा हूँ? क्योंकि मेरे 21 साल के राजनीतिक जीवन में, भावनाओं की राजनीति के महारथियों में से एक ओमन चांदी जी थे।

तमिलनाडु दिवस तमिलों के इतिहास में एक अनोखा दिन : मुख्यमंत्री स्टालिन



एजेंसी
नयी दिल्ली। तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एम के स्टालिन ने शुक्रवार को कहा कि 1967 में आज ही के दिन तमिलनाडु को अपनी पहचान मिली थी और यह तमिलों के इतिहास में एक अनोखा दिन है। स्टालिन ने राज्य का

नाम रखने में द्रविड़ द्रमुक कथगम (द्रमुक) सरकार के प्रयासों को याद करते हुए कहा, 18 जुलाई 1967 को द्रमुक के सत्ता में आने के बाद इस भूमि को पहचान बदल गई। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक पोस्ट में कहा, तमिलनाडु दिवस - तमिल समुदाय के इतिहास में एक अनोखा दिन ! वह दिन जब हमें आधिकारिक तौर पर अपना असली नाम तमिलनाडु मिला, एक सपना जो हम वर्षों से अपने दिलों में संजोए हुए थे, एक सपना सच हुआ। द्रमुक अध्यक्ष एवं मुख्यमंत्री ने अपने पोस्ट में कहा कि यही वह दिन था जब महान नेता (पूर्व मुख्यमंत्री) सी एन अन्नादुरई ने राज्य का नामकरण किया और राज्य विधानसभा में तीन बार तमिलनाडु नाम दोहराया, फिर वारों वारों यह आवाज गूँजी।



ही सकता है। अंतरराष्ट्रीय स्तर पर वैज्ञानिकों के शोध के अनुसार जीवाश्म ईंधन का तापमान तेजी से बढ़ा है एवं पृथ्वी जीवाश्म ईंधन के जलने से तेजी घटकर रही है। वैज्ञानिकों की चेतावनी पर दिए गए प्रमाण के बाद भी अनेक देश कार्बन उत्सर्जन के बड़े जिम्मेदार हैं जो जीवाश्म ईंधन की इस्तेमाली को कम करने या खत्म करने का नाम ही नहीं ले रहे हैं। जीवाश्म ईंधन की खपत खत्म होने व बात तो दूर है कम करने का नाम ही नहीं रहे हैं, और तो और इसके आसार निकट भविष्य में भारत को छोड़कर अनेक देशों में जैसा कि अमेरिका ब्रिटेन एवं अलावा 32 देशों ने जो कार्बन उत्सर्जन एवं जीवाश्म ईंधन के उपयोग के लिए सर्वाधिक जिम्मेदार हैं, सम्मेलन कर इस पर चिंता जरूर जताई है पर इसमें स्पष्टता पर अमेरिका, ब्रिटेन, जापान चीन, रूस की दावागिरी दिखाई देती है, यह छोटे गरीब देशों पर सारी जिम्मेदारी लादना का काम कर रहे हैं। विश्व के कुल देशों में से लगभग 50 देश ऐसे हैं जो जीवाश्म ईंधन व उपयोग कर पृथ्वी को धधकाने के लिए का 60% तक हिस्सेदारी रखते हैं। लेकिन इन देशों को ग्लोबल वार्मिंग की चिंता व बचाव विकासशील देश एवं गरीब देश पर पर्यावरण सुरक्षा के नाम पर ग्लोबल वार्मिंग के नाम पर दोषारोपण कर के अपराध इतिश्री कर लेते हैं। ग्लोबल वार्मिंग तथा पर्यावरण चिंता जितनी भी सम्मेलन हुए इसमें बड़े देशों की नीति एवं दावागिरी का रूप से दिखाई देती है। चीन जो सबसे बड़ा कार्बन का उत्सर्जक देश है उसने पर्यावरण पर हुए सम्मेलनों में हिस्सेदारी तो उसकी तरफ ध्यान देना भी उचित न समझा। इंटरनेशनल पॉल्यूशन कंट्रोल कमिटी ने चेतावनी दी है कि धरती का तापमान की वृद्धि को डेढ़ डिग्री तक रोकने के लिए कार्बन उत्सर्जन में 43% 50% तक कटौती करनी होगी। 2015 से लेकर 2021 तक दुनिया का औसत वार्षिक ग्रीन हाउस गैस उत्सर्जन माना इतिहास में सबसे उच्चतम स्तर प

खनिज संसाधनों की पारदर्शी उपलब्धता और संरक्षण प्राथमिकता : माला श्रीवास्तव

○ओवरलॉडिंग और अवैध खनन पर स्रोत बिंदु से ही हो कठोर नियंत्रण
○झोन तकनीक से निगरानी, खनिज राजस्व वसूली में अपेक्षित प्रगति के निर्देश

भारत संवाद



लखनऊ: सचिव/ निदेशक भूतत्व एवं खनिकर्म विभाग, उत्तर प्रदेश शासन, श्रीमती माला श्रीवास्तव की अध्यक्षता में शुक्रवार को खनन निदेशालय में खनिज बाहुल्य जनपदों के खनन अधिकारियों के साथ वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से एक महत्वपूर्ण समीक्षा बैठक सम्पन्न हुई। बैठक का उद्देश्य जनसामान्य एवं विकास कार्यों हेतु उपखनिजों की सुगम, सरल और निर्बाध आपूर्ति के साथ-साथ अवैध खनन, परिवहन एवं भण्डारण पर प्रभावी नियंत्रण सुनिश्चित करना था।

खनिजों की उपलब्धता बनी रहे—जनहित सर्वोपरि

सचिव ने अधिकारियों को निर्देशित किया कि सभी भण्डारण स्थलों एवं पट्टों से उपखनिजों की निर्बाध उपलब्धता सुनिश्चित की जाए। उन्होंने कहा कि यह आवश्यक है कि उपभोक्ताओं को उचित दरों पर उपखनिज सरलता से प्राप्त हो, जिससे विकास कार्यों में कोई बाधा उत्पन्न न हो।

ओवरलॉडिंग पर सख्त रुख— 'स्रोत बिंदु' से ही नियंत्रण जरूरी

श्रीमती माला श्रीवास्तव ने ओवरलॉडिंग को खनिज नीति के विरुद्ध बताते हुए निर्देशित किया कि इसका नियंत्रण 'सोर्स पॉइंट' (उत्पत्ति स्थल) से ही किया जाए।

प्रयागराज में शोध फाउंडेशन द्वारा दो दिवसीय 'शोधशाला' राष्ट्रीय कार्यशाला का हुआ शुभारंभ

भारत के विभिन्न राज्यों से 120 शोध प्रतिनिधियों ने लिया हिस्सा, अनुसंधान की भारतीय दृष्टि पर हुआ मंथन

भारत संवाद

प्रयागराज/ लखनऊ ,शोध फाउंडेशन द्वारा अनुसंधान एवं नवाचार को प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से पावन नगरी प्रयागराज स्थित भारतीय सांख्यिकी प्रौद्योगिकी संस्थान (IIIT) में शोधशाला नामक दो दिवसीय राष्ट्रीय कार्यशाला का भव्य शुभारंभ किया गया। कार्यशाला का उद्घाटन स्वामी विवेकानंद एवं मां सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्वलन कर किया गया, जिसमें मुख्य स्थिति के रूप में IIIT प्रयागराज के निदेशक प्रो. मुकुल शरद, मुख्य वक्ता के रूप में अभाविप के राष्ट्रीय संगठन मंत्री श्री आशीष चौहान, शोध फाउंडेशन के राष्ट्रीय संयोजक श्री अर्जुन आनंद एवं अभाविप काशी प्रांत की अध्यक्ष प्रो. सुचिता त्रिपाठी उपस्थित रहे। इस राष्ट्रीय कार्यशाला में भारत के सभी राज्यों से आए कुल 120 प्रतिनिधियों ने भाग लिया। कार्यशाला का उद्देश्य अनुसंधान को अधिक प्रभावशाली बनाना, अकादमिक एवं औद्योगिक क्षेत्रों के बीच समन्वय को



सशक्त करना, तथा युवा शोधार्थियों को नवीनतम शोध पद्धतियों एवं संसाधनों से परिचित कराना रहा। उद्घाटन सत्र के उपरांत ईश्वर शरण महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. आनंद शंकर सिंह ने भारतीय ज्ञान परंपरा विषय पर विचार रखे। दिल्ली विश्वविद्यालय स्थित डॉ. बी.आर. अंबेडकर बायोमैडिकल रिसर्च सेंटर के निदेशक प्रो. सुनीत कुमार सिंह ने भारत में जीवत अनुसंधान के लिए प्रकाशन के अवसर विषय पर सारगर्भित वक्तव्य दिया। कार्यक्रम के मुख्य वक्ता व अभाविप के राष्ट्रीय संगठन मंत्री श्री आशीष चौहान ने रशोध में संभावनाएं एवं अवसर विषय पर प्रतिनिधियों को संबोधित किया। कार्यशाला के दौरान तीन समानांतर संवाद सत्रों का भी आयोजन किया गया।

जिलाधिकारी की अध्यक्षता में जिला पर्यटन एवं संस्कृति परिषद की बैठक संपन्न

बैठक में निपादराज पार्क के रख-रखाव हेतु ई-निविदा कराये जाने, स्वदेश दर्शन 2.0 के अन्तर्गत प्रयागराज के महत्वपूर्ण पर्यटन स्थलों को सम्मिलित करने के लिए एग सुझाव

भारत संवाद

जिलाधिकारी श्री रविन्द्र कुमार मॉदड़ की अध्यक्षता में शुक्रवार को जिला पर्यटन एवं संस्कृति परिषद, प्रयागराज की बैठक आयोजित की गयी, जिसमें जिसमें क्षेत्रीय पर्यटक अधिकारी, जिला विकास अधिकारी, संस्कृति विभाग, जिला खादी ग्रामोद्योग अधिकारी, जिला पंचायतीराज अधिकारी, जिला सूचना अधिकारी, जिला कृषि अधिकारी, वन विभाग के अधिकारी, जिला पर्यटन एवं संस्कृति परिषद के नामित सदस्य श्री आर.पी. बघेल आदि उपस्थित रहे। बैठक में निपादराज पार्क के रख-रखाव हेतु ई-निविदा कराये जाने, स्वदेश दर्शन 2.0 के अन्तर्गत प्रयागराज के महत्वपूर्ण पर्यटन स्थलों को सम्मिलित करने के सुझाव दिये गये। इसके साथ ही प्रयागराज में पर्यटन स्थलों के प्रचार-प्रसार हेतु रील्स व वीडियो बनाते हुए जनपद के वेबसाइट व पर्यटन की



वेबसाइट पर प्रदर्शित कर प्रचार किया जाये। होम स्टै पॉलिसी का प्रचार करते हुए पूर्व में पंजीकृत पेइंग गेस्ट हाउस आवेदकों को आवेदन कराया जाये व जनपद में हो रहे पर्यटन विकास कार्यों को निश्चित समयावधि में मॉनीटरिंग करते हुए समयम पूर्ण कराये जाने के निर्देश दिये गये।

भेंटवार्ता

देहरादून से दिल्ली तक की यात्रा और नेपाली फार्म से लेकर तपोवन तक की यात्रा को कम समय में सहज व सुगम बनाने के लिये सड़क मार्ग को बेहतर बनाने हेतु चर्चा हुई

परमार्थ निकेतन के अध्यक्ष स्वामी चिदानन्द सरस्वती जी, सड़क परिवहन, राजमार्ग व जहाजरानी मंत्री, भारत सरकार, श्री नितिन गडकरी जी और पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन मंत्री श्री भूपेन्द्र यादव जी की दिल्ली में हुई विशेष भेंटवार्ता

भारत संवाद

नई दिल्ली। परमार्थ निकेतन के अध्यक्ष स्वामी चिदानन्द सरस्वती जी ने भारत सरकार के वरिष्ठ मंत्रियों, सड़क परिवहन, राजमार्ग और जहाजरानी मंत्री माननीय श्री नितिन गडकरी जी एवं पर्यावरण, वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्री माननीय श्री भूपेन्द्र यादव जी से दिल्ली में विशेष भेंटवार्ता हुई। यह भेंट सड़क विकास की योजनाओं, तीर्थाटन की सहजता, पर्यावरण की रक्षा और सतत, हरित व सुरक्षित भारत के निर्माण पर भी केन्द्रित रही। इस भेंटवार्ता में विशेष रूप से देहरादून से दिल्ली तक और नेपाली फार्म से तपोवन तक सड़क मार्गों को सुगम, सुरक्षित और आधुनिक बनाने पर चर्चा हुई। ये दोनों मार्ग, जो उत्तराखंड के पर्यटन और आध्यात्मिक यात्रा के प्रमुख रास्ते हैं, अब आगामी

○देहरादून से दिल्ली तक सड़क निर्माण वार माह में और नेपाली फार्म से लेकर तपोवन तक 1 वर्ष की अवधि में बन कर तैयार करने की योजना
○हरिद्वार से लेकर ऋषिकेश के बीच मेट्रो चलाये जाने पर भी हुई चर्चा ताकि यहां आने वाले पर्यटकों व तीर्थयात्रियों की यात्रा सहज व सुगम होने साथ ही प्रदूषण से मुक्त हो

चार माह से लेकर एक वर्ष की समयावधि में नव रूप में तैयार किए जाने की योजना के विषयों पर भी चर्चा हुई। स्वामी चिदानन्द सरस्वती जी ने कहा कि तीर्थ क्षेत्र एक स्थान नहीं, वह भाव है। जब तीर्थों तक की यात्रा सहज, सुगम और सुरक्षित होती है, तो श्रद्धालुओं का विश्वास और नुभव दोनों और भी दिव्य हो जाते हैं। हरिद्वार से ऋषिकेश के बीच मेट्रो सेवा प्रारम्भ करने की संभावना पर भी गहन चर्चा हुई। यह पहल तीर्थयात्रियों और पर्यटकों की सुविधा के बहाएगी साथ ही पर्यावरण के दृष्टिकोण से भी अत्यंत महत्वपूर्ण होगी। मेट्रो जैसे सार्वजनिक

अमृत भारत एक्सप्रेस ट्रेन का शुभारम्भ कनेक्टविटी के नये अध्याय की शुरुआत है: नन्दी

अमृत भारत एक्सप्रेस ट्रेन संकल्प है भारत को तेज, सुलभ और आधुनिक यातायात व्यवस्था से जोड़ने का: नन्दी

भारत संवाद

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा शुक्रवार को देश को समर्पित चार अमृत भारत एक्सप्रेस में एक राजेंद्र नगर पटना से दिल्ली अमृत भारत एक्सप्रेस के प्रथम आगमन पर सुबेदारगंज रेलवे स्टेशन पर भव्य कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिसमें उत्तर प्रदेश सरकार के औद्योगिक विकास मंत्री नन्द गोपाल गुप्ता नन्दी मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए। मंत्री नन्दी ने अधिकारियों के साथ राजेंद्रनगर से पटना जाने वाली अमृत भारत एक्सप्रेस के सुबेदारगंज रेलवे स्टेशन पर प्रथम आगमन का स्वागत किया। वहीं ट्रेन में सवार पैसेंजर्स का अभिनन्दन किया। ट्रेन को हरी झंडी दिखाकर नई दिल्ली के लिए रवाना किया। इस अवसर पर डीआरएम रजनीश अग्रवाल, सीनियर डीसीएम अतुल यादव एवं अन्य

○राजेंद्र नगर पटना से दिल्ली अमृत भारत एक्सप्रेस ट्रेन का सुबेदारगंज जंक्शन पर हुआ स्वागत
○औद्योगिक विकास मंत्री नन्द गोपाल गुप्ता नन्दी ने अमृत भारत एक्सप्रेस को हरी झंडी दिखाकर दिल्ली के लिए किया रवाना

अधिकारीगण मौजूद रहे। एलएचबी कोच, एलआईटी लाइट्स, मोबाइल चाजिंग व वायो-टॉयलेट्स के साथ ही अन्य कई आधुनिक सुविधाओं से लैस राजेंद्रनगर पटना से नई दिल्ली अमृत भारत एक्सप्रेस ट्रेन के सुबेदारगंज रेलवे स्टेशन पर प्रथम आगमन पर आयोजित स्वागत कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुए मंत्री नन्दी ने ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में विश्व स्तरीय इंफ्रास्ट्रक्चर के माध्यम से रेल यातायात को नया विस्तार और रेल यात्रियों को सुगम और सुरक्षित



यात्रा मिल रही है। निश्चित रूप से इस नए आधुनिक ट्रेन के शुभारंभ होने से अब प्रयागराज के यात्रियों का प्रयागराज से दिल्ली का सफर और भी आसान और आरामदायक हो जाएगा। मंत्री नन्दी ने कहा कि अमृत भारत एक्सप्रेस ट्रेन का शुभारम्भ कनेक्टविटी के नये अध्याय की शुरुआत है। जो प्रधानमंत्री के विजन और उनके देश की जनता की प्रगति व सुविधा के प्रति समर्पण का प्रतीक है। र अमृत भारत एक्सप्रेस ट्रेन एक संकल्प है- भारत को

तेज, सुलभ और आधुनिक यातायात व्यवस्था से जोड़ने का। यह ट्रेन देश के आम जन को समर्पित है, जो रोज अपनी मंजिल तक पहुंचने के लिए भारतीय रेलवे पर भरोसा करते हैं। मंत्री नन्दी ने कहा कि इस ट्रेन की विशेषताएँ आधुनिक भारत की तस्वीर को दर्शाती हैं। इसमें बेहतर कोच, स्वच्छता की सुविधा, तेज रफ्तार, आरामदायक सीटें और यात्रियों की सुरक्षा के लिए आधुनिक तकनीक का समावेश किया गया है।

न्याय की देवी अहिल्याबाई होलकर निष्पक्ष न्याय की प्रतीक- न्यायमूर्ति गौतम चौधरी

भारत संवाद

प्रयागराज, ऐश्वर्यम साहित्यिक, सांस्कृतिक एवं सामाजिक संस्था के तत्वावधान में न्याय की देवी विषय पर एक भव्य व्याख्यान कार्यक्रम का आयोजन सावित्री गार्डन, भावापुर, प्रयागराज में सम्पन्न हुआ। यह आयोजन महाशासिका माता देवी अहिल्याबाई होलकर की 300वीं जयन्ती को समर्पित था, जिन्होंने भारतीय इतिहास में निष्पक्ष न्याय, धार्मिक सहिष्णुता और सामाजिक कल्याण के स्तम्भ स्थापित किए। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि इलाहाबाद उच्च न्यायालय के माननीय न्यायमूर्ति डॉ. गौतम चौधरी ने अपने उद्बोधन में माता अहिल्याबाई को न्याय की जीवंत मूर्ति बताते हुए कहा कि माता अहिल्याबाई का शासन आज भी एक आदर्श है, जहाँ न्याय जाति, धर्म, लिंग से परे होकर मात्र सत्य और नीति पर आधारित था।

निष्पक्ष न्याय का प्रतीक शासन

माता अहिल्याबाई होलकर 18वीं सदी की वह विलक्षण महिला थीं जिन्होंने एक विधवा होते हुए भी सिंहासन सम्भाला और पुरुष-प्रधान राजनीति में अपनी न्यायप्रियता, नीति, धर्मनिष्ठा और निर्भीक नेतृत्व से स्थायी छाप छोड़ी। उनके दरबार में हर फरियादी को बिना भेदभाव न्याय मिलता था, चाहे वह ब्राह्मण हो या दलित, हिन्दू हो या मुस्लिम। इतिहासकार मानते हैं कि उन्होंने अंधविश्वास के विरुद्ध लोकशिक्षा को बल दिया, विधवाओं के पुनर्विवाह को प्रोत्साहन दिया और धार्मिक स्थलों का पुनर्निर्माण करके



सभी समुदायों में एकता का सन्देश दिया।

आज की आवश्यकता

कार्यक्रम के आयोजक एवं ऐश्वर्यम-संस्था के प्रबन्धक अधिवक्ता एम. के. राजपाल ने कहा – आज जब समाज में न्याय की परिभाषा कहीं न कहीं धूमिल हो रही है, तो माता अहिल्याबाई होलकर के विचार और कार्य हमारे लिए दीप स्तम्भ हैं। उन्हें 'कानून की देवी' के रूप में राष्ट्रीय स्मृति में स्थान देना न्याय और धर्म के लिए एक उचित सम्मान होगा।

संकल्प और सन्देश

कार्यक्रम में वक्ताओं ने यह भी मांग की कि भारत सरकार माता अहिल्याबाई को राष्ट्रीय प्रतीक स्वरूप मान्यता दे और उनके नाम पर न्याय दिवस मनाया जाए, जिससे आने वाली पीढ़ियाँ निष्पक्ष न्याय, स्त्री शक्ति और धर्मनिष्ठ शासन के मूल्यों से प्रेरित हों। कार्यक्रम में विद्यार्थियों, वकीलों, सामाजिक कार्यकर्ताओं एवं साहित्यप्रेमियों की गरिमामयी उपस्थिति रही।

बिहार में पंजीकृत मतदाता 25 जुलाई तक गणना प्रपत्र भरने एवं आवश्यक दस्तावेज उपलब्ध कराने की अपील

भारत संवाद

लखनऊ: उत्तर प्रदेश के संयुक्त मुख्य निर्वाचन अधिकारी श्री विनय कुमार पाठक ने बताया कि बिहार राज्य में विशेष गहन पुनरीक्षण-2025 अभियान संपादित किया जा रहा है। इस पुनरीक्षण अवधि में बिहार राज्य में पंजीकृत कई मतदाता अस्थाई रूप से राज्य से बाहर हैं। ऐसे उओप्रओ में प्रवासी मतदाता ECINET App एवं <https://voters.eci.gov.in> के माध्यम से ऑनलाइन गणना प्रपत्र स्वयं भर सकते हैं। इसके अलावा प्री फ़िल्ड फार्म डाउनलोड कर हस्ताक्षरित प्रति व्हाट्सअप, ईमेल या परिवार के सदस्यों के माध्यम से 25 जुलाई, 2025 तक बिहार राज्य में अपने वोलिंग को प्रेषित कर सकते हैं। उन्होंने बताया कि बिहार विशेष गहन पुनरीक्षण में निर्धारित 11 दस्तावेजों में से कोई भी एक गणना प्रपत्र के साथ संलग्न किया जा सकता है।



हैलो मैं आदर्श पांडेय आ रहा हूं पट्टी विधानसभा प्रथम से क्या आप सभी भाईयों का साथ सहयोग मिलेगा

भारत संवाद

एक बार आप सभी जनमानस मौका दें मैं आपका आदर्श हूँ आपको निराश नहीं करूँगा हमेशा आप सभी के साथ कन्धे से कन्धा मिलाकर चलूँगा,, आगामी पंचायत चुनाव में आपका यह बेटा, भाई, साथी जिला पंचायत सदस्य पद हेतु पट्टी प्रथम से प्रत्याशी के रूप में आप सबके समक्ष आशीर्वाद का आकांक्षी रहेगा ।। आप सभी का स्नेह, समर्थन और सहयोग पूर्व की भाँति सदैव मिलता रहे, जिससे कि आपका मनोबल, आपका साहस, आपके द्वारा दी गई जिम्मेदारी के लिए सदैव आप सबके मध्य में रहकर, आपकी उम्मीदों में खरा



उत्तरकर कार्य कर सकूँ ।। मेरे लिए खुशी की बात यही होगी कि एक सामान्य से परिवार के बेटे को आप सब ने जो तरजीह दी है, जो हौसला दिया, जिन संघर्षों में हमारे साथ रहकर, हमे इस लायक समझा की मैं भी इस योग्य हो सकता हूँ, मेरे

लिए ये काफी भावुक क्षण प्रतीत हो रहा है ।। मैं आप सबको यह विश्वास दिलाता हूँ कि यदि ईश्वर की कृपा रही और आप सब सम्मानित जनो का आशीर्वाद रहा तो आपके भरोसे में कभी कोई गिरावट नहीं आएगी, आपकी उम्मीदों से ऊपर आपका यह बेटा, भाई आपके समक्ष हर परिस्थिति में आपके साथ खड़ा मिलेगा ।। आपके सहयोग, आशीर्वाद का आकांक्षी – आपका अपना आदर्श पांडेय !! मिशन 2026- लक्ष्य : पट्टी प्रथम !! ।। निवेदक- समस्त सम्मानित क्षेत्रवासी ।।

इंटर पास छात्रों को कौशल विकास के क्षेत्र में पारंगत करेगा मुविवि- प्रोफेसर सत्यकाम यूपी बोर्ड और यूपीआरटीओयू में शैक्षिक सहयोग के लिए हुआ एम ओ यू

भारत संवाद

उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज और माध्यमिक शिक्षा परिषद, उत्तर प्रदेश के बीच शुक्रवार को शैक्षिक सहयोग हेतु समझौता ज्ञापन एम ओ यू पर हस्ताक्षर किए गए। समझौता ज्ञापन के उपरांत दोनों संस्थानों के बीच शैक्षिक सहयोग बढ़ेगा, जिससे छात्रों को बेहतर शिक्षा और प्रशिक्षण मिलेगा। इस समझौता ज्ञापन के तहत मुक्त विश्वविद्यालय ऐसे पाठ्यक्रम विकसित करेगा जो प्रतिवर्ष माध्यमिक शिक्षा परिषद से इंटरमीडिएट की परीक्षा उत्तीर्ण करने वाले लाखों छात्रों की जरूरतों को पूरा करेंगे। कुलपति प्रोफेसर सत्यकाम ने बताया कि इंटरमीडिएट की परीक्षा उत्तीर्ण करने के बाद छात्रों को रोजगार के क्षेत्र में



मुक्त विश्वविद्यालय नई दिशा प्रदान करेगा। मुक्त विश्वविद्यालय इंटर की परीक्षा उत्तीर्ण कर आने वाले छात्रों को विषय के चयन तथा कौशल विकास के क्षेत्र में भी पारंगत करेगा। यह कार्य मुक्त विश्वविद्यालय अपने सभी 12 क्षेत्रीय केन्द्रों एवं प्रदेश में स्थापित समस्त अध्ययन केन्द्रों के सहयोग से करेगा। जहां यूपी बोर्ड से 12 वीं की परीक्षा उत्तीर्ण करने वाले छात्रों का उनकी रुचि के अनुसार विषयों के चयन को काउंसलिंग की जाएगी। जिससे वह अपने कैरियर का उन्मयन कर सकेंगे

तथा रोजगार की संभावनाएं तलाशने में उन्हें दिग्दर्शित नहीं होना पड़ेगा। इस अवसर पर माध्यमिक शिक्षा परिषद, उत्तर प्रदेश के सचिव श्री भगवती सिंह ने कहा कि दोनों संस्थाओं के बीच एम ओ यू का उद्देश्य छात्रों के बीच शैक्षिक एवं व्यावसायिक गतिविधियों को बढ़ावा देकर पारस्परिक सहयोग, शैक्षणिक सहभागिता तथा सांस्कृतिक संपर्क को बढ़ाना है। श्री सिंह ने कहा कि इंटरमीडिएट के विद्यार्थियों की विस्तृत जानकारी मुक्त विश्वविद्यालय के साथ साझा की जाएगी

फास्ट ट्रेक

नारत चतुर्थ संधे सरहनुकुं डालावारा चक्रा नाना गयी बसल क चतुर्थरा नुलुङ्ग ख्य चित्तल आधकारियाँ डो. प्रवीण कुमार के कुशल नेतृत्व में 15 नुं 20 नुलाई तक चलने वाली काँवड यात्रा के लिये व्यापक और उत्साह पूर्ण रणनीति चलायी गयी है ताकि शिव भक्तों की यात्रा सुगम स्वरूप, सुरक्षित और प्रशस्त-विश्विथ हो । काँवड यात्रा 2025 में उत्तराखण्ड सम्य दाल्ला चौरा स रणनीत्या सीमा शाहजंहापुर तक कुल 22 अस्थायी स्वास्थ्य शिविव लगाये गये हैं । जिससे काँवडियों को तत्काल चिकित्सा सुविधा उपलब्ध हो रही है ।

सावधान कैल्शियम की कमी खतरनाक

हड्डियों और दांतों के लिए कैल्शियम जरूरी है. इसकी कमी ऑस्टियोपोरोसिस का कारण बन जाता है. सभी जानते हैं कि मजबूत हड्डियाँ और दांतों के लिए कैल्शियम जरूरी है. कैल्शियम कोलोन (मलाशय) से विषैली चीजों को बाहर निकालने में मदद करने के साथ ही यह हमारी तंत्रिका तंत्र के लिए भी जरूरी है. अगर किसी कारण में शरीर में कैल्शियम की कमी हो जाती है तो यह ऑस्टियोपोरोसिस का कारण बनता है. एक नये अध्ययन के अनुसार, इस आवश्यक मिनरल की कम मात्रा लेने से आपको हाइपर पैराथायराइडिज्म (पीएचपीटी) जो एक तरह की हार्मोनल कंडीशन है, हो सकती है. अगर समय रहते इसका इलाज न किया गया तो आपकी हड्डियों का कैल्शियम सुख सकता है. हार्वर्ड मेडिकल स्कूल के इस अध्ययन में पाया गया कि जो महिलाएं फल और सब्जियों के जरिये ज्यादा कैल्शियम ग्रहण करती हैं उनमें पीएचपीटी, जो पैराथायराइड हार्मोन के अनियंत्रित रिसाव का कारण होता है, होने का खतरा कम हो जाता है. आप अपने भोजन और दूसरी सामग्री में कैल्शियम की मात्रा को थोड़ी सावधानी से बढ़ा सकते हैं



सॉफ्ट ड्रिंक कम - अत्यधिक मात्रा में फास्फोरस के कारण सॉफ्ट ड्रिक्स शरीर के कैल्शियम ग्रहण करने की क्षमता में बाधा डालता है. साथ ही, पिज्जा, चिप्स या दूसरे सॉल्टी फूड्स के साथ सॉफ्ट ड्रिंक के सेवन से भी कैल्शियम अवशोषण में बाधा पहुंचती है क्योंकि इससे बढ़ा हुआ कैल्शियम यूरिन के जरिये नष्ट हो जाता है. साग-सब्जी का सेवन ब्रोकली, सलाद पत्ता, पत्ता गोभी और दूसरी पत्तेदार सब्जियां कैल्शियम का अच्छा स्रोत हैं लेकिन समस्या यह है कि हरी सब्जियों में पाया जाने वाला कैल्शियम डायट्री उत्पाद की तुलना में शरीर में आसानी से अवशोषित नहीं हो पाता क्योंकि इनमें कैल्शियम का साथ सह-क्रियाशीलता का संबंध है.

धूप - विशेषज्ञों के अनुसार, सर्दियों के दौरान विटामिन-डी की कमी के कारण हम 2 से 4 प्रतिशत बोन डेन्सिटी खो देते हैं. इस बात का विरोध करते हुए कई एक्सपर्ट्स अब इस बात की सलाह देते हैं कि दिनभर में 15 मिनट धूप में बिताने से हमारे शरीर को विटामिन-डी को प्राकृतिक रूप से बनाने में मदद मिलती है.

कॉफी कम - कॉफी का अत्यधिक सेवन करने से कैल्शियम उत्सर्जन की दर बढ़ने के कारण हड्डियां कमजोर हो सकती हैं. इसलिए इस खतर से बचने के लिए दिनभर में केवल दो कप कॉफी पियें. उच्च प्रोटीन से सावधान- जिनकी डाइट में एनीमल प्रोटीन ज्यादा होता है, वास्तव में उनकी हड्डियां से कैल्शियम का क्षरण होने लगता है. ऐसा इसलिए है, क्योंकि प्रोटीन ऐसे तत्वों को तोड़ता है जो एसिडिक होते हैं और हमारे शरीर में मौजूद कैल्शियम उन्हें जमा करता जाता है. अगर आप अत्यधिक रेड मीट और अंडे का सेवन करते हैं तो आपको ज्यादा मात्रा में कैल्शियम लेने की जरूरत है.

सेहत और सौन्दर्य का रक्षक भुट्टा

दुरुस्त करता पाचन

कॉर्न में फाइबर यानी भरपूर रेशे होते हैं. ये रेशे भोजन को पचाने के लिए जरूरी हैं. यह कब्ज और पेट में होने वाले कैंसर की आशंका को कम करता है.

प्रचुर मात्रा में खनिज

कॉर्न के दानों में भरपूर मिनरल्स पाये जाते हैं. इसमें आयरन, मैग्नीशियम और कॉपर के अलावा फॉस्फोरस भी पाया जाता है. ये तत्व हड्डियों के लिए जरूरी हैं. इन तत्वों से हड्डियां मजबूत होती हैं. इसका सेवन किडनी को भी मजबूत करता है.

त्वचा को बनाता है चमकदार

कॉर्न लंबे समय तक त्वचा को कांतिमय रखने में मददगार होता है. एंटीऑक्सीडेंट्स की

प्रचुरता के अलावा इसके तेल में लिनोलिक एसिड होता है.

एनीमिया से करता है बचाव

मछे में आयरन होता है. आयरन की कमी से एनीमिया हो जाता है और इसके कारण लाल रक्त कणों की संख्या घट जाती है. मछे में विटामिन-बी और फोलिक एसिड मौजूद होते हैं जो एनीमिया होने से बचाव करते हैं.

कंट्रोल करता है कोलेस्ट्रॉल

कोलेस्ट्रॉल ऐसा पदार्थ है, जो बढ़ने पर नुकसाद पहुंचाता है. कोलेस्ट्रॉल दो प्रकार के होते हैं गुड कोलेस्ट्रॉल (एचडीएल) और बैड कोलेस्ट्रॉल (एलडीएल).

कोलेस्ट्रॉल में फैटी फूड आते हैं जो हमारे दिल को कमजोर बनाते हैं. स्वीट कॉर्न में विटामिन-सी होते हैं जो हमारे दिल को स्वस्थ

रखते और कोलेस्ट्रॉल को कंट्रोल करते हैं. कॉर्न में प्रचुर मात्रा में फाइटोकेमिकल्स होते हैं जो कैंसर होने के कारणों को रोकते हैं. कॉर्न में विटामिन-बी भी होता है जो तंत्रिका तंत्र को स्वस्थ रखने में मददगार हैं. कॉर्न उन डायबिटीज पीड़ितों के लिए जरूरी है, जो इंसुलिन नहीं लेते. कॉर्न उनके डायबिटीज को कंट्रोल करते हैं. मकई में मौजूद कैरोटेनोइड आंखों की ज्योति बढ़ाने के साथ ही विटामिन ए भी उपलब्ध कराता है. मकई के दानों यानी भुट्टों को पकाकर भी खाया जाता है. इससे जहां दांतों की बेहतर एक्सरसाइज होती है, वहीं यह पेट को ठीक करता है.

सौंदर्य का साथी

कई तरह के कॉस्मेटिक्स प्रोडक्ट्स बनाने में कॉर्न स्टार्च का प्रयोग किया जाता है. साथ ही,

भुट्टा जिसे कॉर्न या मकई सेहत के लिए बेहद फायदेमंद है. कई खतरनाक रोगों से रक्षा तो करता ही है सौन्दर्य को भी बरकरार रखता है. भुट्टा जिसे कॉर्न और मकई भी कहा जाता है, का प्रयोग तरह-तरह के व्यंजन बनाने में किया जाता है. यह ऐसा अनाज है जो स्वाद के साथ-साथ सेहत के लिए भी फायदेमंद होता है. मकई का आटा कोलोन कैंसर के खतरे को कम करता है.

इसका प्रयोग त्वचा की जलन और रेशों को कम करने के लिए भी किया जाता है. कैंसरकारी पेट्रोलियम उत्पाद जो कि कई तरह के कॉस्मेटिक्स को बनाने के लिए प्रयोग किया जाता रहा है अब इनके स्थान पर कॉर्न के उत्पाद का प्रयोग किया जाने लगा है.

थायराइड से सबसे ज्यादा पीड़ित महिलाएं

थायराइड की बीमारी तेजी से बढ़ रही है. आंकड़ों की बात करें तो सवा चार करोड़ लोग देश में थायराइड की बीमारी से पीड़ित हैं. इनमें 80 प्रतिशत महिलाएं हैं. आश्चर्य की बात है कि 8-10 प्रतिशत मरीजों की पहचान हो सकी है. थायराइड बीमारी तीन प्रकार की होती है. थायराइड ग्रंथि से हार्मोन बनना बंद या कम हो जाय तो इसे हाइपोथायराइडिज्म कहते हैं जबकि थायराइड हार्मोन की मात्रा अधिक बनने लगती है तो उसे हाइपरथायराइडिज्म कहते हैं. जबकि तीसरी बीमारी घेंघा है. हाइपोथायराइडिज्म के मरीजों की संख्या सबसे अधिक होती है.

क्या है थायराइड?

थायराइड एक इंडोक्राइन ग्रंथि होती है जो गर्दन के निचले हिस्से में एडमस एप्पल के ठीक नीचे होती है. इसका काम थायरोक्सिन हार्मोन बनाकर खून तक पहुंचाना है जिससे शरीर का मेटाबोलिज्म नियंत्रित रहे. शरीर में थायराइड हार्मोन की मात्रा कम हो जाय तो सुस्ती औरअधिक होने पर शारीरिक क्रियाएं तेज हो जाती हैं. थायराइड ग्रंथि का पिट्यूटरी ग्रंथि से नियंत्रण होता है जबकि पिट्यूटरी ग्रंथि हाइपोथेलमस से नियंत्रित होती है. हाइपोथायराइडिज्म में टीएसएच का स्तर बढ़ जाता है और टी3 व टी4 की मात्रा कम हो जाती है. हाइपरथायराइडिज्म में टीएसएच का स्तर घट और टी3 व टी4 की मात्रा बढ़ जाती है.

हाइपोथायराइडिज्म

लक्षण - हमेशा थकान महसूस होना. बिना कारण वजन बढ़ना.



डिप्रेशन या अवसाद होना. हमेशा ठंड लगना. पेट में कब्ज बना रहना. अजीब तरह का दर्द महसूस होना. मासिक स्राव का अधिक होना. एकाग्रता की कमी होना. त्वचा और बाल रुखे हो जाना.

कारण - आयोडिन की कमी (एंडेमिक गोवाएटर) हशिमोटो थायरोडाइटिस. सर्जरी या रेडियो आयोडिन थेरेपी के बाद. कुछ प्रकार की दवाइयों का सेवन.

हाइपरथायराइडिज्म

लक्षण - घबराहट या चिड़चिड़ा महसूस करना. अनियमित हृदय का धड़कना. गर्मी सहन न होना. हाथ में कंपन होना. अधिक पसीना आना. बिना कारण वजन कम होना. नींद न आना. थायराइड ग्रंथि का बढ़ना (घेंघा). मासिक स्राव का कम होना. प्रजनन शक्ति क्षीण होना. कारण - ग्रेव डिजीज. टॉक्सिक मल्टी नोडल गोवाएटर. टॉक्सिक एडिनोमा. अधिक मात्रा में हार्मोन की गोली का सेवन.

इलाज - थायराइड की बीमारियों का इलाज बीमारी के प्रकार पर निर्भर करता है. हाइपोथायराइडिज्म में मरीज का इलाज सप्लीमेंट्री थेरेपी से किया जाता है. इसमें थायराइड के हार्मोन (थायरोक्सिन हार्मोन) बाहर से दिया जाता है. हाइपरथायराइडिज्म का इलाज तीन विधि से किया जाता है. पहली विधि में एंटी थायराइड ड्रग्स दी जाती हैं. दूसरी विधि में रेडियो एक्टिव आयोडिन से ग्रंथि को नियंत्रित किया जाता है जिससे रेडियो आयोडिन थेरेपी कहते हैं. तीसरी विधि में सर्जरी करके इलाज किया जाता है. वहीं घेंघा का एक मात्र इलाज ऑपरेशन होता है. बचाव थायराइड की बीमारी से बचाव के लिए अभी तक डॉक्टर आयोडिन युक्त नमक के सेवन की सलाह देते हैं जिससे शरीर में आयोडिन की मात्रा संतुलित रहे, थायराइड की बीमारियां न हों.

थायराइड ग्रंथि का आकार बढ़ने से होता है घेंघा

थायराइड ग्रंथि का आकार बढ़ने को ही घेंघा कहते हैं. इसमें थायराइड ग्रंथि बढ़कर गले के सामने की ओर गांठ के रूप में दिखाई देने लगती है. इसमें दर्द नहीं होता है. घेंघा के बढ़ने से सांस की नली, खाने की नली और आवाज की नस पर दबाव पड़ता है. घेंघा छाती के अंदर भी जा सकता है. घेंघा के बारे में लोगों की सोच होती है कि इससे शरीर पर कोई नुकसान नहीं होता है लेकिन कई बार देखा गया है घेंघा कैंसर में बदल जाता है. मरीज की जान पर बन आती है. थायराइड ग्रंथि में कई प्रकार के कैंसर होते हैं. इनमें पेपीलेरी थायराइड कैंसर, फोलीक्यूलर थायराइड कैंसर, मे ड्यूलेरी थायराइड कैंसर और अर्नोल्डस्टिक थायराइड कैंसर शामिल है.

घेंघा में थायराइड कैंसर के लक्षण
अचानक कम उम्र में घेंघा का होना. पुराना घेंघा का अचानक से बढ़ना. घेंघा के साथ खाना निगलने में परेशानी होना. घेंघा होने पर सूखी खांसी के साथ खून आना. घेंघा के साथ गले के बगल में गांठ का बनना. घेंघा के साथ आवाज में परिवर्तन या भारी पड़ना.

मधुमेह से बचना है तो जी भर कर सोएं

अगर आप भरपूर नींद लेते हैं तो आप में टाइप-2 मधुमेह होने का जोखिम काफी कम हो जाता है. यह एक नये अध्ययन में दावा किया गया है. लास ऐंजलिस बायोमेडिकल रिसर्च इंस्टीट्यूट के अनुसंधानकर्ताओं ने पाया कि सप्ताहांत में तीन रात की अच्छी नींद काफी हद तक इंसुलिन की सक्रियता बढ़ा देती जिसके न बनने और शरीर पर उसकी प्रतिक्रिया नहीं होने से यह बीमारी होती. प्रमुख अनुसंधानकर्ता डा. पीटर लिउ ने बताया कि हम सभी जानते हैं कि पर्याप्त नींद जरूरी है लेकिन अधिक काम की वजह से समय नहीं निकाल पाते. हमारे अध्ययन में पाया गया कि नींद के घंटे बढ़ा देने से शरीर के इंसुलिन का इस्तेमाल करने की क्षमता बढ़ती है और प्रोड व्यक्तियों में टाइप-2 मधुमेह का जोखिम कम हो जाता है. इंसुलिन किसी व्यक्ति के रक्त में शर्करा के स्तर को नियमित करने के लिये जिम्मेदार है. टाइप-2 मधुमेह के मरीज का शरीर उससे निकलने वाले इंसुलिन का कारगर ढंग से इस्तेमाल नहीं करता और इंसुलिन के प्रति प्रतिक्रिया नहीं करता. लिउ ने कहा कि अच्छी खबर है कि प्रोड व्यक्ति जो अधिक काम की वजह से पर्याप्त नहीं सो पाते हैं वे अगर सोने के घंटे बढ़ा दें तो यह जोखिम कम हो सकता है.



7 महीने में ईरान ने 14 लाख अफगानी जबरन निकाले

मारा-पीटा, पैसे छीने, नाबालिगों को बिना मां-बाप सीमा पार भेजा, जासूसी-आतंकी हमले के आरोप लगाए

एजेंसी

तेहरान / काबुल, ईरान में जनवरी से अब तक 14 लाख से ज्यादा अफगानों को जबरन निकाल दिया गया है। संयुक्त राष्ट्र (वट) की शरणार्थी एजेंसी के मुताबिक ईरान और अफगानिस्तान की सीमा पर हर दिन करीब 20 हजार अफगान शरणार्थी जबरन वापस भेजे जा रहे हैं। ये खिलसिला पिछले महीने ईरान-इजराइल के बीच 12 दिन के युद्ध के बाद तेजी से बढ़ा। ईरान ने 24 जून से 9 जुलाई के बीच, यानी महज 16 दिनों में

5 लाख से ज्यादा अफगान नागरिकों को देश से बाहर कर दिया। ईरान ने मार्च 2025 में ऐलान किया था कि अवैध रूप से रह रहे अफगान प्रवासी 6 जुलाई तक देश छोड़ दें, नहीं तो उन्हें जबरन निकला जाएगा। ईरानी अधिकारियों ने दावा किया कि अफगानी इजराइल और अमेरिका के लिए जासूसी, आतंकी हमले और ड्रोन बनाने में शामिल हैं। कई अफगानों ने मीडिया को बताया कि उनके साथ मारा-पीट की गई और पैसे भी छीन लिए गए। वहीं, कई नाबालिग बच्चों को बिना बड़ों के ही अफगानिस्तान भेज दिया



गया। न्यूयॉर्क टाइम्स को लोगों ने बताया कि उनके पास न तो पर्याप्त सामान है और न ही भविष्य की कोई उम्मीद। 142 साल तक ईरान में मजदूरी करने वाले

मोहम्मद अखुंदजादा ने कहा, रमैन 42 साल तक ईरान में मेहनत की, मेरे घुटने टूट गए और अब मुझे क्या मिला? ईरान से निर्वासित हुए एक अफगान शरणार्थी बशीर ने मीडिया से बात करते हुए बताया कि अधिकारियों ने उससे 17 हजार रुपए मांगे। फिर दो दिन डिटेनमेंट सेंटर में रखा। इस दौरान न खाना दिया गया और न ही पानी। बशीर के मुताबिक अधिकारी उसे गालियां देते थे। एक दूसरे युवक ने बताया कि उसके पिता को जासूसी के आरोप में पकड़कर कैद कर दिया गया। उन्हें खाना-पानी नहीं दिया गया और बाद में

डिटैन करके अफगानिस्तान भेज दिया। द गार्जियन से बात करते हुए एक अफगान महिला ने बताया कि, ईरानी अधिकारी रात में आए। उन्होंने बच्चों के कपड़े तक नहीं लेने दिए। हमें कूड़े की तरह फेंक दिया। रास्ते में बैंक कार्ड से पैसे निकाल लिए। पानी की बोतल के 80 रुपए और सैडविच के 170 रुपए वसूले। इजराइल के साथ युद्ध के बाद ईरान में अफगानों के खिलाफ नस्लीय हमले बढ़ गए हैं। कई अफगानों ने बताया कि उन्हें गालियां दी गईं, चाकू से हमले हुए और उनकी मजदूरी तक छीन ली गई। बैंकों, स्कूलों, अस्पतालों

और दुकानों ने भी अफगानों को सेवा देने से मना कर दिया है। एब्राहिम कांदेरी ने मीडिया को बताया कि वो तेहरान में एक कार्डबोर्ड फैक्ट्री में काम करते थे, वहां कुछ लोगों ने उन्हें गंदा अफगान कहकर पीटा और चाकू से घायल कर दिया। उनकी मां गुल दास्ता फजिली ने कहा कि चार अस्पतालों ने उनके बेटे का इलाज करने से इनकार कर दिया, क्योंकि वह अफगान था। 35 साल की फराह, जो तेहरान में कंप्यूटर इंजीनियर हैं, ने बताया कि पड़ोस के युवकों ने उन पर और उनके 4 साल के बेटे पर हमला किया। ईरान से निकाले गए लोगों में

सैकड़ों नाबालिग बच्चे हैं, जिनमें कई अनाथ और अकेले हैं। यूएन के अनुसार, हर हफ्ते सैकड़ों बच्चों को बिना अभिभावकों के सीमा पार पाया जा रहा है। अफगानिस्तान के पश्चिमी सीमा पर इस्लाम कला नामक शहर में एक भीड़भाड़ वाला प्रोसेसिंग सेंटर है, जहां निकाले गए लोगों को रखा जा रहा है। इन शरणार्थियों की वापसी अफगानिस्तान की पहले से खराब अव्यवस्था और बिगड़ रही है। ईरान में रहने वाले अफगान अपने परिवारों को पैसा भेजते थे, जो अब बंद हो गया है। अफगानिस्तान की 4.1 करोड़ आबादी में से आधी से ज्यादा पहले ही मानवीय सहायता पर निर्भर है।

किम-जोंग का ड्रीम रिसॉर्ट रूसी पत्रकार की रिपोर्ट से बंद

11 साल में बनकर तैयार हुआ था; 25 दिन पहले ही खोला गया

एजेंसी

प्योंगयांग, उत्तर कोरिया ने अपने मशहूर वॉनसन-काल्मा बीच रिसॉर्ट को विदेशी पर्यटकों के लिए अचानक बंद कर दिया है। उत्तर कोरिया सरकार इस रिसॉर्ट के जरिए विदेशी टूरिस्ट्स को लुभाकर अपने फॉरेन करेंसी रिजर्व को बढ़ाना चाहती थी। यह रिसॉर्ट को नार्थ कोरिया के सुप्रीम लीडर किम जोंग उन का ड्रीम प्रोजेक्ट था। अब इसके अचानक बंद होने से कई सवाल खड़े हो गए हैं। वॉनसन-काल्मा बीच रिसॉर्ट उत्तर कोरिया के पूर्वी तट पर बसा एक शानदार टूरिस्ट स्पॉट है। इसे 2014 में बनाना शुरू किया गया था। यह उत्तर



कोरिया का 'हवाई' कहा जाता था। इसे 24 जून को लोकल टूरिस्ट्स के लिए खोला गया था। रिसॉर्ट में लग्जरी

लोग ठहर सकते हैं। उत्तर कोरिया की आधिकारिक टूरिज्म वेबसाइट ऊठफ कोरिया टूर ने बिना कोई ठोस कारण बताए कहा कि रिसॉर्ट अस्थायी रूप से बंद किया गया है, लेकिन कुछ खबरों में दावा किया जा रहा है कि एक रूसी पत्रकार की रिपोर्ट से इसे बंद करना पड़ा है। दरअसल ये पत्रकार रूसी विदेश मंत्री सर्गेई लावरोव के साथ रिसॉर्ट गया था और उसने बताया कि वहां मौजूद 'पर्यटक' असल टूरिस्ट्स नहीं हैं, बल्कि इन्हें सरकार ने भेजा था। इस खुलासे के बाद उत्तर कोरिया की साख को नुकसान पहुंचा था। कुछ एक्सपर्ट्स का मानना है कि रिसॉर्ट को चलाने में भारी खर्च आ रहा

था। अगर विदेशी सैलानी नहीं आएंगे, तो रूबल, यूआन या डॉलर जैसी विदेशी मुद्रा नहीं मिलेगी। इससे रिसॉर्ट को चलाना मुश्किल हो सकता है। इसके अलावा, हो सकता है कि रिसॉर्ट को पूरी तरह तैयार करने या कुछ और आंतरिक कारणों से ये फैसला लिया गया हो। वहीं, साउथ कोरिया के कोरिया इंस्टीट्यूट फॉर नेशनल यूनिफिकेशन के एक्सपर्ट ओह ग्योंग-सियोब का कहना है कि उत्तर कोरिया ने विदेशी पर्यटकों को रिसॉर्ट में आने की इजाजत देने से होने वाले नकारात्मक परिणामों के डर से यह फैसला लिया।

शिकागो में ट्रम्प की नीतियों के खिलाफ बड़ा विरोध-प्रदर्शन

हजारों लोग सड़कों पर उतरे, ट्रम्प को तनाशाह बताते हुए मार्च निकाला

एजेंसी

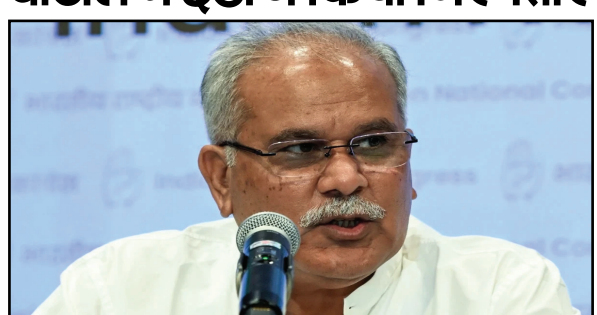
वॉशिंगटन डीसी, अमेरिका में राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प की विवादप्रसन्न नीतियों के खिलाफ गुरुवार को बड़े पैमाने पर विरोध प्रदर्शन हुए। अप्रवासियों को डिपोर्ट करने और गरीबों के लिए मेडिकेड सुविधाओं में कटौती के विरोध में 1600 से ज्यादा जगहों पर प्रदर्शन आयोजित हुआ। इन प्रदर्शनों को 'गुड ट्विल लाइव ऑन' नेशनल डे ऑफ एक्शन नाम दिया गया है, जो दिवंगत सांसद और ह्यूमन राइट एक्टिविस्ट जॉन लुइस को समर्पित है।



आयोजकों ने लोगों से प्रदर्शनों को शांतिपूर्ण रखने की अपील की। शिकागो इन विरोध-प्रदर्शन का मुख्य सेंटर था। दोपहर में शहर के डाउनटाउन में प्रदर्शनकारी एकत्र हुए। शिकागो में आयोजित रैली

में एक कैंडल मार्च निकाला गया। पब्लिक सितिजन ग्रुप की को-प्रेसिडेंट लिंसा गिल्बर्ट ने मंगलवार को कहा- हम अपने देश के इतिहास के सबसे डरावने दौर से गुजर रहे हैं। हमें सरकार में बढ़ती तानाशाही रूखे और कानून के उल्लंघन का सामना करना पड़ रहा है, जो हमारी लोकतांत्रिक आजादी और अधिकारों को चुनौती दे रहा है। पब्लिक सितिजन ग्रुप एक नॉन प्रॉफिट ऑर्गेनाइजेशन (एनजीओ) है, जो बड़े कॉर्पोरेट घराने के खिलाफ काम करता है। ये प्रदर्शन खास तौर पर अटलांटा, सेंट लुइस, ओकलैंड (कैलिफोर्निया) और एनापोलिस

पूर्व सीएम भूपेश के घर-रेड, बेटे चैतन्य बघेल को शराब घोटाले में ईडी ने किया गिरफ्तार



एजेंसी

करोड़ों रुपये के कथित छत्तीसगढ़ शराब घोटाले की चल रही जाँच में एक महत्वपूर्ण घटनाक्रम में प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने शुक्रवार को पूर्व मुख्यमंत्री और वरिष्ठ कांग्रेस नेता भूपेश बघेल के बेटे चैतन्य बघेल को गिरफ्तार कर लिया। यह गिरफ्तारी उनके भिलाई-3 स्थित आवास पर तड़के हुई छापेमारी के तुरंत बाद हुई, जिससे राज्य के शराब व्यापार से जुड़ी ईडी की धन शोधन जाँच में एक बड़ी प्रगति हुई है। चैतन्य के जन्मदिन के अवसर पर हुई यह गिरफ्तारी एजेंसी को मिले नए सुरागों के बाद हुई है। एजेंसी 2019 से 2022 के बीच कांग्रेस के नेतृत्व वाले शासन के दौरान शराब की बिक्री और वितरण में हेराफेरी के माध्यम से जनता के पैसे की हेराफेरी में कथित रूप से शामिल सरकारी अधिकारियों, व्यापारियों और राजनीतिक हस्तियों के एक बड़े नेटवर्क की जाँच कर रही है। सुबह-सुबह छापा और पिछली कार्रवाई सुबह करीब 6:00 बजे, सीआरपीएफ जवानों के साथ ईडी के अधिकारी तीन वाहनों में सवार होकर बघेल के आवास पर तलाशी लेने पहुंचे थे। यह छापा उस व्यापक जाँच का हिस्सा है

सुबह करीब 6:00 बजे, सीआरपीएफ जवानों के साथ ईडी के अधिकारी तीन वाहनों में सवार होकर उस व्यापक जाँच का हिस्सा है जिसके तहत एजेंसी मार्च 2025 में दुर्ग जिले में 14 ठिकानों पर छापेमारी कर चुकी है, जिनमें बघेल और शराब कारोबारी लक्ष्मी नारायण बंसल (उर्फ पप्पू बंसल) से जुड़ी संघटिया भी शामिल हैं। उस कार्रवाई में नकदी जब्त की गई थी और नोट गिनने वाली मशीनों का इस्तेमाल किया गया था, जो बड़े पैमाने पर वित्तीय अनियमितताओं की ओर इशारा करता है।

जिसके तहत एजेंसी मार्च 2025 में दुर्ग जिले में 14 ठिकानों पर छापेमारी कर चुकी है, जिनमें बघेल और शराब कारोबारी लक्ष्मी नारायण बंसल (उर्फ पप्पू बंसल) से जुड़ी संघटिया भी शामिल हैं। उस कार्रवाई में नकदी जब्त की गई थी और नोट गिनने वाली मशीनों का इस्तेमाल किया गया था, जो बड़े पैमाने पर वित्तीय अनियमितताओं की ओर इशारा करता है।

शराब घोटाले से 2,161 करोड़ रुपये से ज्यादा का नुकसान

ईडी के अनुसार, इस घोटाले से राज्य के खजाने को 2,161 करोड़ रुपये से ज्यादा का नुकसान हुआ। कथित अवैध सिंडिकेट छत्तीसगढ़ राज्य विपणन निगम लिमिटेड (सीएसएमसीएल) के माध्यम से संचालित होता था, शराब बनाने वालों से रिश्वत लेता था।

राजनाथ सिंह के आवास पर बीजेपी नेताओं की बड़ी बैठक

सूत्रों ने बताया कि पार्टी नेतृत्व ने आगामी संसद सत्र से संबंधित कई मुद्दों पर चर्चा की। वहीं, संसदीय कार्य मंत्री किरन रिजिजू सोमवार से शुरू होने वाले संसद के मानसून सत्र से पहले संसद के दोनों सदनों में राजनीतिक दलों के नेताओं के साथ बैठक करेंगे।

एजेंसी

संसद के मानसून सत्र से पहले रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह के आवास पर भाजपा के वरिष्ठ नेताओं की एक रणनीतिक बैठक हुई। इस बैठक में केन्द्रीय मंत्री अमित शाह, जेपी नड्डा, पीयूष गोयल, किरन रिजिजू, मनोहर लाल खट्टर, एल. मुरगन, अर्जुन राम मेघवाल और सीआर पाटिल शामिल हुए। सूत्रों ने बताया कि पार्टी नेतृत्व ने आगामी संसद सत्र से संबंधित कई मुद्दों पर चर्चा की। वहीं, संसदीय कार्य मंत्री किरन रिजिजू सोमवार से शुरू होने

अमित शाह भी रहे मौजूद



वाले संसद के मानसून सत्र से पहले संसद के दोनों सदनों में राजनीतिक दलों के नेताओं के साथ बैठक करेंगे। यह बैठक संसद भवन एनेक्सी के मुख्य समिति कक्ष में आयोजित की जाएगी। बैठक के बाद मीडिया ब्रीफिंग होगी। आधिकारिक सूचना के अनुसार, बैठक सुबह 11:00 बजे

शुरू होगी। सरकार ने पहले संसद के मानसून सत्र के कार्यक्रम की घोषणा की थी, जो संभवतः 21 अगस्त तक समाप्त होगा। केन्द्रीय संसदीय कार्य मंत्री रिजिजू ने पहले बताया था कि राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने संसद का मानसून सत्र 21 जुलाई से 21 अगस्त तक आयोजित करने के प्रस्ताव को

पीएम मोदी के बिना 150 सीटें भी नहीं जीत पाते : निशिकांत दुबे

निशिकांत दुबे ने कहा कि अगले 15-20 सालों तक मुझे सिर्फ पीएम मोदी ही नजर आते हैं। और ऐसा सिर्फ इसलिए नहीं है कि वो प्रधानमंत्री हैं। पीएम मोदी के आने पर वो वोट बैंक, जो कभी बीजेपी का वोट बैंक नहीं था, खासकर समाज का गरीब तबका, बीजेपी का वोट बैंक बन गया।

एजेंसी

साक्षात्कार में कई बड़ी बात कही है। उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की जमकर तारीफ की और कहा कि भाजपा उनके बिना नहीं चल सकती। दुबे ने कहा कि अगले 15 से 20 सालों तक, मैं सिर्फ मोदी को ही नेतृत्व करते देखता हूँ। उनके बिना, भाजपा 150 सीटें भी नहीं जीत पाएगी। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ पर निशाना साधते हुए 'दिल्ली अभी खाली नहीं है' वाली टिप्पणी के बारे में पूछे जाने पर, दुबे ने कहा कि दिल्ली में

नेतृत्व परिवर्तन का कोई सवाल ही नहीं है। उन्होंने आत्मविश्वास से कहा कि

मंजूरी दे दी है। आधिकारिक संसदीय बुलेटिन के अनुसार, सदन 12 अगस्त को स्थगित होकर 18 अगस्त को फिर से बैठक करेगा किंद सरकार मानसून सत्र में मणिपुर वस्तु एवं सेवा कर (संशोधन) विधेयक 2025 और कराधान विधि (संशोधन) विधेयक 2025 सहित कई विधेयकों को पेश और पारित करने पर विचार कर सकती है। लोकसभा सचिवालय के अनुसार, सरकार जन विश्वास (प्रावधानों में संशोधन) विधेयक 2025, भारतीय प्रबंधन संस्थान (संशोधन) विधेयक 2025, भू-विरासत स्थल और भू-अवशेष (संरक्षण और रखरखाव) विधेयक 2025, राष्ट्रीय खेल प्रशासन विधेयक 2025 और राष्ट्रीय डोपिंग रोधी (संशोधन) विधेयक 2025 को भी लोकसभा में पेश करने और पारित करने के लिए उठाएगी।

कि अगले 15-20 सालों तक मुझे सिर्फ पीएम मोदी ही नजर आते हैं। और ऐसा सिर्फ इसलिए नहीं है कि वो प्रधानमंत्री हैं। पीएम मोदी के आने पर वो वोट बैंक, जो कभी बीजेपी का वोट बैंक नहीं था, खासकर समाज का गरीब तबका, बीजेपी का वोट बैंक बन गया। उन्होंने साफ तौर पर कहा कि अगर पीएम मोदी हमारे नेता नहीं होंगे, तो मेरी बात याद रखना, बीजेपी 150 सीटें भी नहीं जीत पाएगी... बीजेपी को 2029 का चुनाव भी पीएम



2029 का चुनाव भी मोदी के नेतृत्व में लड़ा जाएगा। निशिकांत दुबे ने कहा

दर्द से करहाते दिखे प्रशांत किशोर, आरा में रैली के दौरान को लगी

चोट, इलाज के लिए पटना रवाना

किशोर ने पार्टी में उनका स्वागत करते हुए कहा, हमने जानबूझकर वह दिन चुना है जब प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी बिहार आ रहे हैं और वह अपनी बड़ी-बड़ी बातों से लोगों को लुभाने की कोशिश करेंगे।

एजेंसी

जन सुराज के संस्थापक प्रशांत किशोर आज आरा में अपने रोड शो के दौरान पसलियों में चोट खा बैठे। चोट लगने के बाद उन्हें पार्टी के मंच पर लाया गया। उनकी पार्टी के नेताओं का कहना है कि रोड शो के दौरान लोगों से मिलने के लिए वह अपनी कार से बाहर झुक रहे थे और इसी दौरान उन्हें चोट लग गई। फिलहाल उन्हें इलाज के लिए पटना लाया गया है। इससे पहले भोजपुरी गायक रितेश पांडे और



हिमाचल प्रदेश कैडर के पूर्व आईपीएस अधिकारी जयप्रकाश सिंह शुक्रवार को जन सुराज पार्टी के संस्थापक प्रशांत किशोर की मौजूदगी में पार्टी में शामिल हो गए। किशोर ने पार्टी में उनका स्वागत करते हुए कहा, हमने जानबूझकर वह दिन चुना है जब प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी बिहार आ रहे हैं और वह अपनी बड़ी-बड़ी बातों से लोगों को लुभाने की कोशिश करेंगे।

मोदी के नेतृत्व में ही लड़ना है दुबे ने आगे कहा कि 2014 के बाद सोशल मीडिया का जमाना है। इस देश के 140 करोड़ लोग पत्रकार हैं। पहले नियंत्रित पत्रकारिता होती थी, अब अनियंत्रित है। उन्होंने कहा क प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में कोई डीप स्टेट काम नहीं कर सकता। इसकी वजह ये है कि प्रधानमंत्री हर चीज को व्यक्तिगत रूप से संभालते हैं। उनसे कुछ भी छिपा नहीं है। दूसरी बात, आम लोगों से उनका जुड़ाव है। मैं जब भी उनसे मिलता हूँ, वो मुझे मेरे क्षेत्र के बारे में कुछ ऐसा बताते हैं जिससे मैं वाकिफ नहीं होता।