

मौसम

अधिकतम
तापमान
39.0
30.0

न्यूनतम तापमान

बाजार

सोना 101.700g

चांदी 106.000kg

सत्य का स्वर

भारत संवाद

प्रयागराज, लखनऊ तथा मुम्बई से एक साथ प्रकाशित



2

जरुरी सवालों की अनदेखी करती रिपोर्ट, पूरा दोष पायलटों पर मढ़ने का प्रयास

06

वर्ष : 17

अंक : 104

प्रयागराज, मंगलवार, 15 जुलाई 2025

पृष्ठ : 06

मूल्य : 1:00 रुपए

बिहार बना क्राइम कैपिटल ऑफ इंडिया, कुर्सी बचा रहे सीएम, राहुल का नीतीश सरकार पर निशाना

संक्षिप्त समाचार
पीलीभीत में बाघ के हमले में किसान की मौत

उत्तर प्रदेश के पीलीभीत जिले में सोमवार सुबह बाध के हमले में एक किसान की मौत हो गयी। वन विभाग के एक अधिकारी ने घटना की पुष्टि की है। वन विभाग के अधिकारी के मुताबिक सोमवार सुबह जिले के न्यूरिया थाना क्षेत्र के बड़ी फुलहर गांव में बाघ ने एक किसान दयाराम (39) पर हमला कर दिया। बाध के हमले में गंभीर रुप से घायल होने के बाद किसान की मौत हो गयी।

दयाराम सुबह आपने घर के सामने खेत में गन्ने की फसल देखने गया था, जहां पहले से बैठे बाध के हमला ने उस पर हमला कर दिया और गन्ने के खेत में 20 मीटर अंदर तक घसीट ले गया। उसकी पीछा सुनकर आसपास के खेतों में काम कर रहे लोग पहुंचे तब तक दयाराम की मौत हो चुकी थी। प्रभागीय वन अधिकारी (डीएफओ) भरत कुमार ने घटना की पुष्टि करते हुए बताया कि वन विभाग की टीम को मौके पर भेजकर रूप से क्षेत्र को धेर लिया गया है। क्षेत्र के ग्रामीणों को सतर्क कर दिया गया है। मृतक किसान दयाराम के शह को पोर्टफॉर्म के लिए भेजा गया है।

सुनवापाकर मौके पर पहुंची पुलिस और वन विभाग की टीम को ग्रामीणों ने बताया कि दो मास से क्षेत्र में बाध पूर्ण रहा है। इस संबंध में ग्रामीणों

द्वारा वन विभाग से कर्फ्यू और शिकायत की गई, लेकिन अधिकारियों ने ध्यान नहीं दिया। इस घटना के बाद ग्रामीणों और मृतक के परिजनों में रोष व्यापक है।

मस्जिद के तालाब में डूबने से 12 वर्षीय लड़के की मौत

उद्धुपी के बैंडूर इलाके में बीती शाम एक दुखद घटना में 12 वर्षीय बालक गलती से एक मस्जिद के तालाब में फिल साल गया और डूबने से उसकी मौत हो गयी। पुलिस सूतों ने बताया कि मृतक की पीछाना बैंडूर के अद्भुत रहीम के बेटे अंयान रज्जा (12) के रूप में हुई है। खबरों के मृतक, वह येदियर गांव में बाध

जामिया मस्जिद के पास तालाब में अपने पैर धोने गया था तभी वह

फिल सरकार गहरे पानी में गिर और डूबने से उसकी मौत हो गई। पुलिस

पूरे मामले की जांच कर रही है।

जिम्मेदारी

कांवड़ यात्रा के दौरान किसी भी तरह की गड़बड़ी बर्दाशत नहीं की जाएगी

सीएम रेखा गुप्ता की चेतावनी

एक कार्यक्रम में इतर उन्होंने कहा कि सरकार शिवायकों के लिए प्रतीत रहने

सुनिश्चित करेंगे। हम पूरी सुविधाएं देंगे और कावड़ियों का खायगत करेंगे।

एजेंसी

दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने सोमवार को कहा कि कांवड़ यात्रा के दौरान किसी भी प्रदान करने के लिए प्रतीत रहने की जाएगी।

के खिलाफ चेतावनी दी और कहा कि उनकी सरकार कावड़ियों को सुविधाएं प्रदान करने के लिए प्रतीत रहने की जाएगी।

कहा कि कांवड़ यात्रा मार्ग पर लगभग 400 मीटर तक कांचे के टुकड़े खिंचे हुए पाए गए। किसी भी तरह की गड़बड़ी बर्दाशत नहीं की जाएगी।

अगर कांवड़ यात्रा में इसकी बर्दाशत या रुकावट पैदा की जाती है, तो संबंधित व्यक्ति को सरकार को जवाब देना होगा।

गलत होगा कि जम्मू-कश्मीर में सुरक्षा वातावरण दूर हो जाएगा।

आम धारणा यह रही है कि आतंकवादी पर्वतकों को निशाना नहीं था।

उन्होंने यादीय के बाद घटना हुई और आतंकवादी को निशाना नहीं था।

इस घटना की पूरी जिम्मेदारी लेता है,

जो निस्सदैह एक सुरक्षा चूक थी।

जिम्मेदारी

पहलगाम में सुरक्षा चूक हुई, मैं इसकी पूरी जिम्मेदारी लेता हूँ...

“सिन्हा ने टाइम्स ऑफ इंडिया को दिए एक साक्षात्कार में कहा कि पहलगाम में जो हुआ वह बेहद दुर्भाग्यपूर्ण था; निर्दृष्ट लोगों की बेरहमी से हत्या की गई। मैं इस घटना की पूरी

गलत होगा कि जम्मू-कश्मीर में सुरक्षा वातावरण दूर हो जाएगा।

उन्होंने यह भी कहा कि घटना में बदू और पथराव की घटनाएँ अब अतीत की बात हो गई हैं।

उपराज्यपाल ने यह एक चौकाने वाली बात बतायी है। उन्होंने यह गिरफ्तारियों स्थानीय संलिप्तता की पुष्टि करती है, लेकिन यह एक जम्मू-कश्मीर आकांक्षा के बाद बताया है।

लिए कोई सुविधा या जगह नहीं थी।

उन्होंने यादीय के बाद घटना हुई और आतंकवादी को निशाना नहीं था।

इस घटना की बेरहमी से हत्या की गई।

जिम्मेदारी लेता हूँ जो निस्सदैह एक सुरक्षा चूक थी।

एजेंसी

जिम्मेदारी

पहलगाम में सीएम ने मीठी बातें, रात में बमबारी करते हैं।

द्रग्गोले-पुतिन दिन में मीठी बातें, रात में बमबारी करते हैं।

द्रग्गोले-पुतिन दिन में मीठी बातें, रात में बमबारी करते हैं।

द्रग्गोले-पुतिन दिन में मीठी बातें, रात में बमबारी करते हैं।

द्रग्गोले-पुतिन दिन में मीठी बातें, रात में बमबारी करते हैं।

द्रग्गोले-पुतिन दिन में मीठी बातें, रात में बमबारी करते हैं।

द्रग्गोले-पुतिन दिन में मीठी बातें, रात में बमबारी करते हैं।

द्रग्गोले-पुतिन दिन में मीठी बातें, रात में बमबारी करते हैं।

द्रग्गोले-पुतिन दिन में मीठी बातें, रात में बमबारी करते हैं।

द्रग्गोले-पुतिन दिन में मीठी बातें, रात में बमबारी करते हैं।

द्रग्गोले-पुतिन दिन में मीठी बातें, रात में बमबारी करते हैं।

द्रग्गोले-पुतिन दिन में मीठी बातें, रात में बमबारी करते हैं।

द्रग्गोले-पुतिन दिन में मीठी बातें, रात में बमबारी करते हैं।

द्रग्गोले-पुतिन दिन में मीठी बातें, रात में बमबारी करते हैं।

द्रग्गोले-पुतिन दिन में मीठी बातें, रात में बमबारी करते हैं।

द्रग्गोले-पुतिन दिन में मीठी बातें, रात में बमबारी करते हैं।

द्रग्गोले-पुतिन दिन में मीठी बातें, रात में बमबारी करते हैं।

द्रग्गोले-पुतिन दिन में मीठी बातें, रात में बमबारी करते हैं।

द्रग्गोले-पुतिन दिन में मीठी बातें, रात में बमबारी करते हैं।

द्रग्गोले-पुतिन दिन में मीठी बातें, रात में बमबारी करते हैं।

द्रग्गोले-पुतिन दिन में मीठी बातें, रात में बमबारी करते हैं।

द्रग्गोले-पुतिन दिन में मीठी बातें, रात में बमबारी करते हैं।

द्रग्गोले-पुतिन दिन में मीठी बातें, रात में बमबारी करते हैं।

द्रग्गोले-पुतिन दिन में मीठी बातें, रात में बमबारी करते हैं।

द्रग्गोले-पुतिन दिन में मीठी बातें, रात में बमबारी करते हैं।

द्रग्गोले-पुतिन दिन में मीठी बातें, रात में बमबारी करते हैं।

द्रग्गोले-पुतिन दिन में मीठी बातें, रात में बमबारी करते हैं।

द्रग्गोले-प

सम्पादकीय

आर्थिकी के लिए चुनौती बने बैंकिंग फ्रॉड, इन मामलों से घटता है जनता का भी भरोसा

निकट भविष्य में डिजिटल बैंकिंग अर्थव्यवस्था का नेतृत्व करेगी। फिनेटक भारतीय बैंकिंग और भुगतान प्रणाली के लिए आगे का रस्ता है। बस आवश्यकता है इसे सुधूर और सुरक्षित बनाने की। इसके लिए बैंकों द्वारा केवल हूँसावधान रहेंगे कहना पर्याप्त नहीं है। इससे काम नहीं चलने वाला है। समय के साथ फेंट इंस्ट्री को मजबूत और टिकाऊ बनाना होगा। आरबीआई द्वारा हाल में बैंकिंग धोखाधड़ी का दावा तोड़ी से बढ़ रहा है। चित्र वर्ष 2023-24 में धोखाधड़ी की रकम 12,230 करोड़ रुपये थी, जो 2024-25 में केवल तीन गुना बढ़कर 36,014 करोड़ रुपये हो गई। इसमें सरकारी बैंकों में हुई धोखाधड़ी की राशि 25,667 करोड़ रुपये और निजी क्षेत्र के बैंकों में हुई धोखाधड़ी की राशि 10,088 करोड़ रुपये थी। आरबीआई के अनुसार इस बुद्धि का एक बड़ा कारण 2023 में सुप्रीम कोर्ट के एक फैसले के अनुपालन को सुनिश्चित करने के लिए 122 पुराने मामलों को जोड़ा है। हालांकि इससे बैंकों से गायब हुए 36,014 करोड़ रुपये की समस्या कम नहीं हो जाती। बैंकिंग धोखाधड़ी का प्रभाव वित्तीय नुकसान का सीमित होता है। ये बैंकों में जनता के विवास को भी कम करते हैं। वर्ष 2016 में नए नोटों को प्रिंट करने के साथ आरबीआई ने दावा किया था कि इनमें जो सुरक्षा के उपयोग किए गए हैं, उनकी नकल करना काफी मुश्किल है, फिर वह नहीं रुक पाया है। 2024-25 में बैंकिंग सेक्टर में फेंट गए नकली नोटों की संख्या 200 और 500 रुपये की श्रेणी में क्रमशः 14 और 37 प्रतिशत की बढ़ी देखी गई। वह नहीं कहा जा सकता कि सरकार और रिजर्व बैंक इसे रोकने के लिए प्रयास नहीं कर रहे हैं, लेकिन जैसे-जैसे ठग उनकी नकल करने की तकनीक भी विकसित करते जा रहे हैं, जिससे आम आदमी के लिए नकली और असली नोटों के बीच अंतर करना मुश्किल हो जाता है। राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआइ) ने पाया है कि इन नकली नोटों को भारत भेजने के लिए नेपाल और पाकिस्तान के मार्ग का उपयोग किया जा रहा है ये नकली नोट पाकिस्तान में छापे जाते हैं। जाती में नकली करने से जो भूजूद धन की मार्ग में बढ़ी हो जाती है, जो बाजार में मुद्रासंकीत को बढ़ाती है और माल एवं सेवाओं की भारी मांग उत्पन्न करती है। इसके अतिरिक्त ऐसे नकली नोटों का उत्पन्न आतंकवादीयों द्वारा भारत के खिलाफ किया जा रहा है। जाती नोट किसी भी अर्थव्यवस्था के लिए घातक होते हैं। इससे पार पाना आरबीआई और सरकार के लिए एक बड़ी चुनौती है।

आज का विचार

क्यों डरें ज़िन्दगी
में क्या होगा
कुछ ना होगा तो
तज़रुबा होगा

भारत संवाद

जस्त्री सवालों की अनदेखी करती रिपोर्ट, पूरा दोष पायलटों पर मढ़ने का प्रयास



स्वाभाविक तौर पर

इसमें तमाम

**जटिलताएं आएंगी
लेकिन इस काम को
पूरा करने की प्रक्रिया**

में सभी जांच

**एजेंसियों को कोई
कोर-कसर शेष नहीं**

रखनी चाहिए। यह

भी उतना ही

महत्वपूर्ण होगा कि

इस जांच के दायरे में

उन अन्य अनेक

कंपनियों और

नियामकों को भी

जोड़ना चाहिए जो

787 विमानों के

परिचालन से जुड़े

हैं।

पा

अहमदाबाद में

दुर्घटनाग्रस्त एवं

इंडिया के विमान की

आरभिक जांच रिपोर्ट जवाब से

कर्ती अधिक सवाल उठाने वाली

है। अहमदाबाद से लंदन के लिए

जा रही उड़ान संख्या एआइ 171

की दुर्घटना से जुड़ी यह रिपोर्ट

पहली नजर में ही पूर्वाग्रह से ग्रस्त

दिखती है। इसमें किसी न किसी

तरह पूरा दोष उन पायलटों पर

मढ़ने का प्रयास है, जो इस हादसे

में मारे गए। तथात्कर रूप से

रिपोर्ट यही बताती है कि टेक ऑफ

यानी उड़ान भरते समय इंजन बंद

हो गए थे। ऐसी स्थिति में रेट-रैम

एयर टरबोइन इस स्वाभाविक रूप से

सक्रिय हो जाता है। रेट असल में

एक आपातकालीन उपकरण है,

जो विमान के दोनों इंजनों के बंद

होने की स्थिति में आवश्यक ऊर्जा

प्रदान करता है। इसमें विमान की

गति से घलने वाली हावा के उपयोग

से ही ऊर्जा उत्पन्न होती है। रेट

प्लूल स्विच/वाल्व को कट ऑफ

करने की स्थिति में सक्रिय नहीं

होता। ऐसे भी पायलट इतने में

कट होने की सक्रियता को संकेत करता है।

उसका भाव यही संकेत करता है।

जिस तरह रिपोर्ट लिखी गई है

उसका आवाहन यही जारी रहता है।

प्रारंभिक जांच रिपोर्ट में

वालक दल की आपाती बातीयत

को लेकर रहरयनु बुने की मंशा भी

बहुत चाहने वाली है। यह असंभव

सी बात है कि ऐसी आपात स्थिति

के दौरान काकपिट में काई

हलचल नहीं हो। ऐसी

परिस्थितियों में वहां इतनी शांति

कैसे हो सकती है। जाहिर है कि

कुछ पहलुओं को जानबूझकर

स्थियाने का प्रयास किया जा रहा है।

जिस तरह रिपोर्ट लिखी गई है

उसका आवाहन यही जारी रहता है।

प्रारंभिक जांच रिपोर्ट में

वाला यह भी समझा से परे

है कि जब जांच के किसी ठोस

नीति जरूर पहुँचने में अभी और तीन

माह से लेकर एक साल तक का

समय लग सकता है तो फिर बोंडिंग

एवं इंजन बनाने वाली कंपनी जीई

को वर्षों संदेश के दायरे से दूर रखा

जारी है। फिर इस जांच रिपोर्ट

को रात की बाद दो बजे जारी करने

का व्यापार यही जारी रहता है।

वाला यह भी समझा से परे

है कि जब इंजन बनाने वाले बोंडिंग

एवं इंजन बनाने वाली कंपनी जीई

को वर्षों संदेश के दायरे से दूर रखा

जारी है। फिर इस जांच रिपोर्ट

को बोंडिंग के बढ़ावे पर एक

वाला यह भी समझा से परे

है कि जब इंजन बनाने वाले बोंडिंग

एवं इंजन बनाने वाली कंपनी जीई

को वर्षों संदेश के दायरे से दूर रखा

जारी है। इसका अर्थ है कि जब इंजन बनाने वाले बोंडिंग

एवं इंजन बनाने वाली कंपनी जीई

को वर्षों संदेश के दायरे से दूर रखा

जारी है। इसका अर्थ है कि जब इंजन बनाने वाले बोंडिंग

एवं इंजन बनाने वाली कंपनी जीई

को वर्षों संदेश के दायरे से दूर रखा

जारी है। इसका अर्थ है कि जब इंजन बनाने वाले बोंडिंग

एवं इंजन बनाने वाली कंपनी जीई

को वर्षों संदेश के दायरे से दूर रखा

जारी है। इसका अर्थ है कि जब इंजन बनाने वाले बोंडिंग

एवं इंजन बनाने वाली कंपनी जीई

को वर्षों संदेश के द

समय तेजी से करवट ले
रहा है तथा लोगों के
जीवन में जटिलताएं भी
निःसंत बढ़ती जा रही हैं।
परेशानी एवं जटिलता
भेरे इस माहौल में भी
लोग अपने स्वास्थ्य के
प्रति तथा अपने खान-
पान एवं परहेज संबंधित
समस्याओं को लेकर
जागरूक हैं तथा इनके
समाधान के लिए आतुर
रहते हैं। उनकी तमाम
समस्याओं एवं
जिज्ञासाओं का समाधान
करते हैं न्यूट्रीशनिस्ट।

एवरथ जीवन की आधारशिला रखता है **न्यूट्रीशनिट**

एक सामाज्य जीवन व्यतीत करने वाले नागरिक से लेकर खिलाड़ियों के लिए जरूरी फूड सलिमेंट तक का उपाय इन्हीं न्यूट्रीशनिस्टों के जरिए होता है। इस आधार पर कहा जा सकता है कि न्यूट्रीशन स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए फूड एवं अन्य पदार्थों को नियन्त्रित करने का विज्ञान है। आज यह अपनी उपयोगिता के चलते नये प्रोफेशन का रूप अखिलयार कर चुका है। एक न्यूट्रीशनिस्ट का काम जीवन के स्तर को ऊंचा उठाने के लिए खान-पान के तौर-तरीकों तथा अच्छे स्वास्थ्य के महेनजर जरूरी चीजों को बढ़ावा देना होता है। यह सारी क्रियाविधि मनुष्य की उम्र पर निर्भर करती है। इसके अलावा उनके रुटीन, बीमारी तथा कार्य के स्वरूप को देखते हुए खाद्य पदार्थों की रूपरेखा तय की जाती है। यह सुखद संकेत है कि न्यूट्रीशन के सिद्धांतों एवं परिकल्पनाओं के जरिए लोगों के अंदर व्यापक बदलाव देखने को मिले हैं। न्यूट्रीशनिस्ट अपने ज्ञान एवं शोधों के द्वारा खाद्य पदार्थों की सुची तैयार करता है तथा उस आधार पर उसे हॉस्पिटल, फिजिकल ट्रेनिंग कैम्प, पर्वतारोहियों आदि के लिए निर्धारित करता है। इन खाद्य पदार्थों में विटामिन्स, मिनरल्स, आयरन आदि होते हैं, जो मनुष्य के लिए आवश्यक होते हैं। पाचन क्रिया के अध्ययन व शोधों से यह पता चला है कि शरीर में अधिकांश रिएक्शन एवं शारीरिक पराशनियां सत्रुलित आहार न लेने से होती हैं। इन बीमारियों में डायबिटीज, लीवर व पेट संबंधी समस्याएं शामिल हैं। यदि ये न्यूट्रीशनिस्ट किसी प्रोडक्ट मैन्युफैक्चरिंग संस्थान में कार्यरत हैं तो वे अपनी प्लानिंग एवं शोधों के जरिए नए उत्पाद के सृजन की कोशिश करते हैं। वास्तव में ये न्यूट्रीशनिस्ट स्वस्थ जीवन की आधारशिला रखने में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं।

बारहवीं के बाद रखें कदम

न्यूट्रीशन के फील्ड में जो भी करियर ऑप्शन हैं, वे ग्रेजुएट या पोस्ट ग्रेजुएट बनने के बाद ही सम्पन्न आते हैं। इसके लिए लोगों को होम साइंस, न्यूट्रीशन, फॉड साइंस/टेक्नोलॉजी से संबंधित कोर्स करने अनिवार्य हैं। बैचलर कोर्स (न्यूट्रीशन एवं डायटीशियन) के लिए छात्र को विज्ञान विषयों (फिजिक्स, कैमिस्ट्री, होम साइंस एवं बायोलॉजी) में पास होना अनिवार्य है। तभी बीएससी इन होम साइंस तथा अन्य बैचलर प्रोग्राम जैसे फॉड साइंस एंड टेक्नोलॉजी, मेडिसिन, होटल मैनेजमेंट एंड कैटरिंग टेक्नोलॉजी से संबंधित अन्य विषयों को भी शामिल किया जाता है। कुछ ऐसे भी संस्थान हैं जो $10+2$ के पश्चात चार वर्षीय फॉड टेक्नोलॉजी कोर्स कराते हैं, जबकि पोस्ट ग्रेजुएट लेवल पर न्यूट्रीशन का डायटीशियन से संबंधित कोर्स या तो दो वर्ष का है या फिर पोस्ट ग्रेजुएट डिप्लोमा (1 वर्षीय) के रूप में है। पीजी तथा पीजी डिप्लोमा कोर्स करने के लिए फॉड साइंस, होम साइंस, होटल मैनेजमेंट एंड कैटरिंग टेक्नोलॉजी, बायो कैमिस्ट्री तथा मेडिसिन में बैचलर होना आवश्यक है। एमएससी इन होम साइंस भी इसी स्तर पर किया जाता है। इसके बाद पीएचडी का रस्ता खुलता है।

सिलेबस भी है कुछ खास

न्यूट्रीशन से संबंधित कोर्सों का सिलेबस काफी फैला हुआ तथा रुचिकर है। स्कूली स्तर से लेकर मास्टर एवं रिसर्च लेवल तक का पाठ्यक्रम बताता है कि स्कूलों में न्यूट्रीशन प्रोग्राम के अंतर्गत स्वस्थ खाना एवं उसके फायदे, स्वास्थ्य की जरूरत, मेन्यू डिजाइनिंग, बच्चों में फैट की मात्र, कुकिंग वर्कशॉप तथा प्रकृति के प्रति सहानुभूति दर्शाई जाती है। इसी तरह से एमएससी होम साइंस के सिलेबस में बायोफैमिस्ट्री, न्यूट्रीशन संबंधी रिसर्च, फिजियोलॉजी, बायोस्टेटिस्टिक, मनुष्य की न्यूट्रीशन की आवश्यकता, माइक्रोबायोलॉजी, प्रिसिपल ॲफ फूड साइंस के अलावा अतिम वर्ष तक हाउसन न्यूट्रीशन एंड डायटेविटक, इंस्टीटयूशनल मैनेजमेंट एवं फूड साइंस शामिल किया जाता है, जबकि एक वर्षीय डिप्लोमा इन डायटेविटस एंड पब्लिक हैल्थ न्यूट्रीशन (डीडीपीएचएन) के अंतर्गत तीन माह की कंपलसरी इंटर्नशिप दी जाती है। यह इंटर्नशिप किसी हॉस्पिटल या योग्य डायटीशियन के अंडर कराई जाती है। इसमें बायोफैमिस्ट्री, न्यूट्रीशन, अप्लाइड फिडियोलॉजी, फूड माइक्रो बायोलॉजी, एडमिनिस्ट्रेशन, थेरेपिटिक न्यूट्रीशन तथा पब्लिक हैल्थ न्यूट्रीशन आते हैं।

खान-पान में अभिरुचि जरूरी

एक अच्छे न्यूट्रीशनिस्ट की रुचि खानपान एवं उसे तैयार करने में अवश्य होनी चाहिए। तभी वह इस फील्ड की बारीकियों को समझ पाएगा। समूह में अथवा व्यक्तिगत स्तर पर लोगों को अपने बोलने की कला से बांधे रखने (कम्युनिकेशन रिकल्स), विभिन्न रिपोर्ट तैयार करने का कौशल तथा पोस्टर, बैनर लिखने संबंधी ज्ञान भी कदम-दर-कदम काम आता है। उनकी वाणी में मिटास हो तथा मरीज के साथ दोस्ताना व्यवहार बनाने की कला जानते हों। किसी भी संगठन के लिए प्लानिंग एवं इनके प्रशासनिक कार्यों को संभालने के साथ ही शारीरिक रूप से फिट तथा एक टीम लीडर की भाँति काम करने का जब्बा सफलता का पैमाना तय कर सकता है। विज्ञान

में अभिरुचि तथा उत्तरदायित्व जैसे गुणों का
क्रम काम है जटीष्टिकात् का

क्या काम है न्यूट्रीशनस्ट का
एक न्यूट्रीशनस्ट का कार्य क्षेत्र काफी फैला हुआ है। फूड की प्लानिंग, न्यूट्रीशन प्रोग्राम तैयार करने, बीमारियों तथा जंक फूड से बचाने, पोषक गुणों से युक्त खाना खाने को प्रेरित करने से लेकर फूड सर्विस सिस्टम को प्रमुख संस्थानों जैसे स्कूल, हॉस्पिटल आदि जगहों पर प्रमोट करने संबंधी सभी कार्य इनके जिम्मे होते हैं। कुछ प्रमुख कार्य क्षेत्र इस प्रकार हैं—
वलीनिकल डाइटीशियन- इनका कार्य किसी हॉस्पिटल, न्यूट्रीशन सेंटर अथवा अन्य संस्थानों में मरीजों को न्यूट्रीशन से संबंधित सेवाएं उपलब्ध कराना है। वे पता लगाते हैं कि मरीज को न्यूट्रीशन की कितनी आशयकता है तथा उसे किस रूप में इसे दिया जा सकता है। इसके बाद मिलने वाले परिणामों तथा डॉक्टर के साथ न्यूट्रीशन संबंधित आशयकताओं पर चर्चा करते हैं।
कम्युनिटी डाइटीशियन- इनकी प्रमुख भूमिका व्यक्तिगत अथवा समूह के रूप में हैल्थ को बढ़ावा देने के लिए न्यूट्रीशन प्रैविट्स को कारगर बनाना है। इनके काम करने का स्थान मुख्यतः पब्लिक हैल्थ वलीनिक, होम हैल्थ एजेंसी तथा हैल्थ मैट्टिनेस ऑर्गेनाइजेशन है। कम्युनिटी डाइटीशियन किसी भी व्यक्ति अथवा उसके परिवार की डाइट को समझने, न्यूट्रीशन केयर

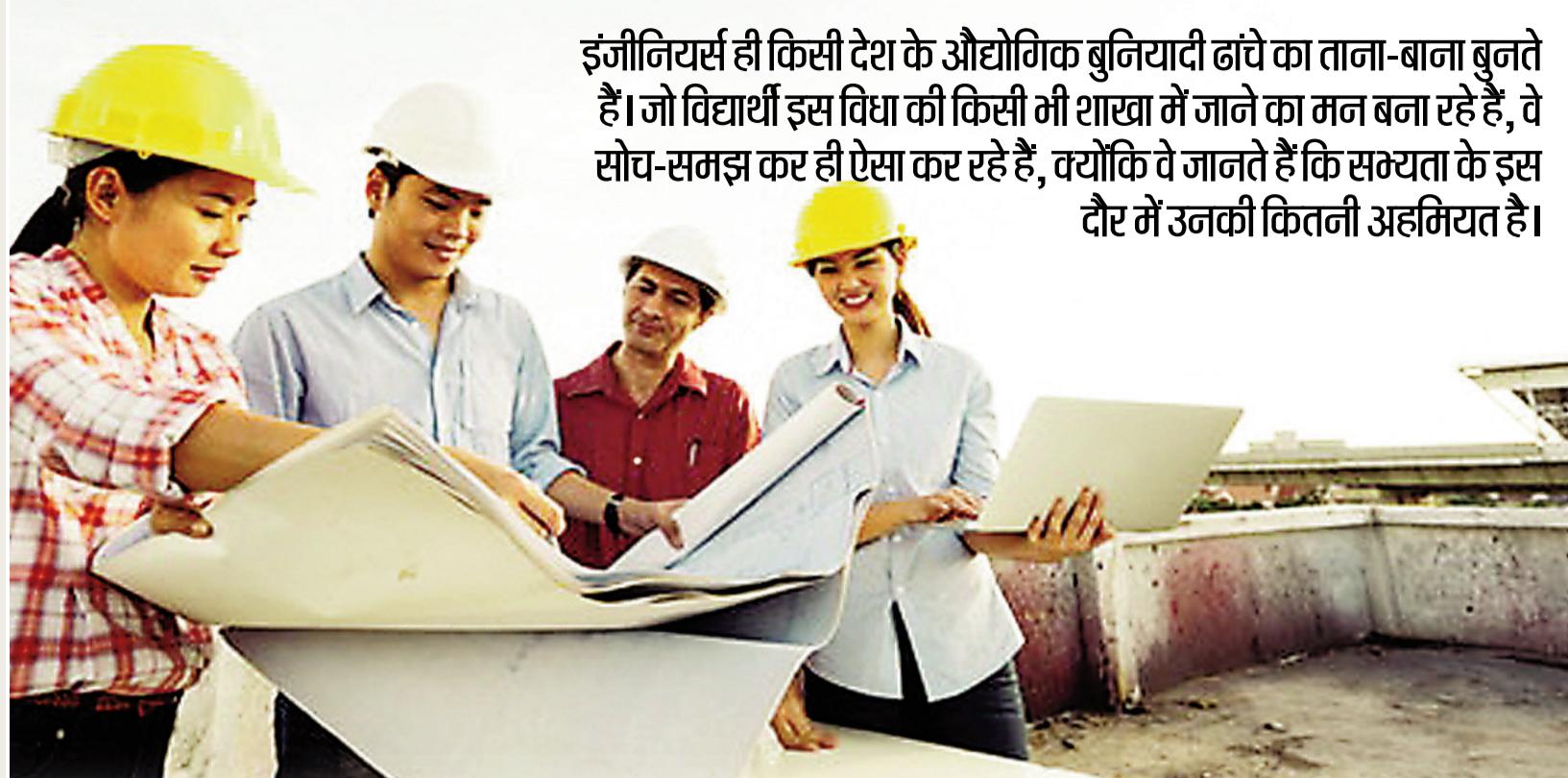
प्लान तैयार करते हैं।
मैनेजमेंट डाइटीशियन - ये किसी भी कंपनी, स्कूल, कैफिटेरिया अथवा बड़े प्रैमाने पर हैत्य केयर से संबंधित सुविधाओं की प्लानिंग करते हैं तथा उन्हें तैयार भी करते हैं। इसके लिए वे सीधे तौर पर या कड़ी के रूप में डाइटीशियन, फृड सर्विस वर्कर को अनुबंधित करते हैं। बजट, जरूरी उपकरणों, गुलेशन आदि कार्य भी इन्हीं के जिम्मे होता है।

कंसल्टेंट डाइरीशन - ये प्राइवेट प्रैविट्स के जरिए लोगों को हैल्थ केरय सुविधाएं उपलब्ध कराते हैं। ये अपने वेलाइंट्स को वेट कम या अधिक करने, कोलेस्ट्रॉल नियंत्रित रखने जैसे कार्यों की स्क्रीनिंग करते हैं। कुछ तो वेलेन्स प्रोग्राम, स्पोर्ट्स टीम, सुपर मार्केट एवं अन्य न्यूट्रीशन से संबंधित बिजनेस में अपनी सेवाएं दे रहे हैं।

कोचिंग संस्थान - न्यूट्रीशनिस्ट के लिए कोई कोचिंग सेंटर जैसी संस्था नहीं है। इसके लिए न्यूट्रीशन कंसल्टेंट जगह-जगह वर्कशॉप, सेमिनार का आयोजन कर पेश तथा इस फील्ड के

प्रति जागरुकता फैलाते हैं। विदेशों में इससे संबंधित कई कोविंग सेंटर कार्यरत हैं। छात्र अपनी जिज्ञासा के समाधान के लिए न्यूट्रीशन कंसल्टेंट या काउंसलर की मदद ले सकते हैं। स्कॉलरशिप – कई प्रमुख संस्थान छात्रों को स्कॉलरशिप प्रदान करते हैं। इनमें कुछ तो कोर्स के दौरान प्रदान की जाती हैं तो कुछ पीएचडी के दौरान जेआरएफ के रूप में दी जाती हैं। नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ न्यूट्रीशन, हैदराबाद द्वारा हर साल 7-10 छात्रों को जेआरएफ प्रदान की जाती है। इसके अलावा अधिकांश संस्थान अपने छात्रों को स्कॉलरशिप अथवा फीस में छूट संबंधी सुविधाएं प्रदान करते हैं।

वेतन – मुख्य तौर पर एक न्यूट्रीशनिस्ट का वेतन उसके कार्य एवं कार्य-क्षेत्र पर निर्भर करता है। फिर भी किसी प्राइवेट हॉस्पिटल में बौतरौ ट्रेनी-न्यूट्रीशनिस्ट ज्वॉइन करने पर 5,000 रु. प्रति माह तथा एक से दो साल का अनुभव होन पर 10,000-12,000 रुपए हर महीने मिलते हैं। जो प्रोफेशनल फील्ड, टीचिंग एवं फूड मैन्युफॉर्मिंग यूनिट्स में काम करते हैं, उन्हें आर्कषक सेलरी मिलती है, जबकि कंसल्टेंट न्यूट्रीशनिस्ट प्राइवेट प्रैक्टिस के जरिए पैसा व शोहरत दोनों कमा सकते हैं।



इंग्रीजियर्स ही किसी देश के औद्योगिक बुनियादी ढांचे का ताना-बाना बुनते हैं। जो विद्यार्थी इस विधा की किसी भी शाखा में जाने का मन बना रहे हैं, वे सोच-समझ कर ही ऐसा कर रहे हैं, वयोंकि वे जानते हैं कि सम्यता के इस दौर में उनकी कितनी अहमियत है।

आौद्योगिक विकास का ताना-बाना बुनते इंजीनियर्स

कितनी अहमियत है |

विशेषज्ञता

इंजीनियरिंग की परंपरागत दो शाखाओं - सिविल और मैक्निकल - से आगे निकलते हुए आज इसकी विभिन्न शाखाएं प्रमुखता में हैं।

एग्रीकल्चरल इंजीनियरिंग

भारत जैसे कृषि प्रधान देश में इसकी सरख जरूरत है। कृषि से जड़े उपकरणों के डिजाइन व निर्माण, सिंचाई व फार्म मशीनोंरी के लिए उपकरणों के डिजाइन व निर्माण से जुड़ी होती है यह शाखा।

एयरोनॉटिकल इंजीनियरिंग

आकाश मार्ग से जाना इनके बिना संभव नहीं। हवाई जहाज का डिजाइन कैसा हो कि आसानी से उड़ सके, मौसम को झेल सके, इन सब पर इसमें काम होता है। इस बात पर काफी काम होता है कि हवाई जहाज के भीतर की स्पेस कैसी हो कि ज्यादा लोग भी बैठ सकें और उड़ान में कोई

दिक्षित भी न आए।

कैमिकल इंजीनियरिंग
रसायनों की दुनिया बड़ी विचित्र होती है। किसके मेल से क्या बन जाएगा, यह तो कैमिकल इंजीनियर ही बता सकता है। दवाइयां, फूड प्रोसेसिंग, पेट, टेक्सटाइल, खाद, सौन्दर्य प्रसाधन, साबुन, तेल जैसे कार्यों से जुड़ी कंपनियों में इनकी जरूरत होती है, ताकि वे शोध से रसायनों को उपयोगी व गैर-हानिकारक बना सकें।

सिविल इंजीनियरिंग

सिविल इंजीनियरिंग की ही बोलते ये सड़कें हैं, जिन पर तेजी से चलते हुए हम विकास कर रहे हैं, इमारतें हैं, जिनमें रहने से लेकर कार्यालयों का मामला जुड़ा है, पुल हैं, जिनवे बिना नहीं - नाले - पहाड़ - समन्वर कुछ भी पार करना असंभव होता। और तो और अपवहन प्रणाली (इनेज सिस्टम) इनके बिना नहीं बनती और शहरों का क्या हाल होता, आज आसानी से समझा जा सकता है। हड्डियां काल तक के लोगों ने जब इनकी अहमियत समझी तो आज तो इनके बिना एक पल नहीं रहा जा सकता।

कंप्यूटर इंजीनियरिंग

आज कंप्यूटर का जमाना है, इस बात से कोई इनकार नहीं करेगा। लौकिक कंप्यूटर की सहायता से आज जो कुछ हो रहा है, वह इसके इंजीनियरों का ही तो कमाल है, जो इसके डिजाइन, सॉफ्टवेयर, हार्डवेयर पर बड़ी बारीकी से काम



