

सम्पादकीय

सवाल खड़े करने वाली जांच, अहमदाबाद विमान हादसे की रिपोर्ट पर उठ रहे सवाल

अहमदाबाद विमान दुर्घटना की प्रारंभिक जांच रपट इसलिए विश्वसनीय नहीं जान पड़ती क्योंकि उसके जरिये यह बताने की कोशिश की गई है कि कहीं न कहीं पायलटों से गलती हुई। आखिर इतने अनुभवी पायलट फ्यूल का स्विच आफ करने की गंभीर गलती कैसे कर सकते हैं ? इस गलती को रोकने के तो कई उपाय होते हैं । अहमदाबाद में एअर इंडिया विमान हादसे की प्रारंभिक जांच रपट इस दिल दहलाने वाली हवाई दुर्घटना के संभावित कारणों के जवाब कम दे रही है, सवाल अधिक खड़े कर रही है। समझना कठिन है कि इस प्रारंभिक जांच रपट को सुविचारित तरीके से क्यों नहीं जारी किया गया ? किसी रपट को रात ढाई-तीन बजे जारी करने का क्या औचित्य। प्रश्न यह भी है कि इस अधकचरी सी रपट को जारी करना कितना आवश्यक था। यदि किसी कारण आवश्यक भी था तो यह क्यों नहीं स्पष्ट किया गया कि इसके आधार पर किसी निष्कर्ष पर नहीं पहुंचा जाना चाहिए और किसी ठोस नतीजे पर पहुंचने के लिए अन्य जांच रपटों की प्रतीक्षा की जानी चाहिए ? इतने बड़े विमान हादसे की प्रारंभिक जांच रपट पर कामचलाऊ रवैया समझ से परे है। इसके बाद भी परे है कि सरकार पहले दिन से यह प्रकट कर रही थी कि वह इस विमान दुर्घटना के कारणों को सामने लाने के लिए प्रतिबद्ध है । प्रतिबद्धता जताने का यह कोई तरीका नहीं होता ।अहमदाबाद विमान दुर्घटना की प्रारंभिक जांच रपट इसलिए विश्वसनीय नहीं जान पड़ती, क्योंकि उसके जरिये यह बताने की कोशिश की गई है कि कहीं न कहीं पायलटों से गलती हुई। आखिर इतने अनुभवी पायलट फ्यूल का स्विच आफ करने की गंभीर गलती कैसे कर सकते हैं ? इस गलती को रोकने के तो कई उपाय होते हैं । पायलटों की बातचीत के विवरण से भी यही संकेत मिलता है कि 250 से अधिक लोगों की जान लेने वाले विमान के इंजन संभवतः किसी तकनीकी खामी से अचानक बंद हो गए। कहीं ऐसा तो नहीं कि विमान हादसे की प्रारंभिक जांच करने वाले विमान निमाता कंपनी बोइंग को संदेह के दायरे से बाहर रखना चाहते थे ? इस अंदेश का एक कारण यह है कि अतीत में बोइंग पर ऐसे आरोप लगे चुके हैं कि उसने अपने कई विमानों के निर्माण के दौरान उनके सुरक्षित संचालन उपायों की अनदेखी करना पसंद किया । ऐसे आरोप खुद इस कंपनी के कर्मचारियों ने लगाए थे । अच्छा यह हो कि भारत सरकार अहमदाबाद विमान हादसे के मूल कारणों की तह तक जाने के हर संभव उपाय करे। इससे यह भी सुनिश्चित करना होगा कि इस विमान दुर्घटना में जाने-अनजाने जिसने भी गलती की हो, उसका नाम सामने आए । कोई बचने-छिपने न पाए । यह ठीक नहीं कि विदेशी मीडिया का एक हिस्सा अहमदाबाद विमान हादसे की प्रारंभिक जांच रपट के शरारत भरे निष्कर्ष निकाल रहा है ।

आज का विचार

समय बहाकर ले जाता है नाम और निशां कोई 'हम' में रह जाता है तो कोई 'अहम' में

भारत संवाद



मेघ राशि :करियर: माता-पिता के आशीर्वाद से आज काम में अच्छे परिणाम मिलेंगे। आपके व्यवहार और काम का सकारात्मक असर दूसरों पर पड़ेगा. बिजनेस: अगर आप कोई नया बिजनेस शुरू करना चाहते हैं, तो बिजनेस से जुड़े अनुभवी लोगों से सलाह जरूर लें. धन: पैसों से जुड़ा कोई पुराना लेन-देन आज फायदेमंद साबित हो सकता है

वृषभ राशि : करियर: आज दायज्य जीवन में मधुरता बनी रहेगी, जिससे मन प्रसन्न रहेगा। नौकरी में स्थिति सामान्य रहेगी, धैर्य बनाकर रख बिजनेस: व्यावसायिक गतिविधियां थोड़ी धीमी रहेंगी, लेकिन परिस्थितियों को देखते हुए संयम ही उचित रहेगा धन: घर की सुख-सुविधाओं से जुड़ा कोई सामान खरीदने का योग बन रहा है।

मिथुन राशि : करियर: नई नौकरी के योग बन रहे हैं. किसी उलझन का समाधान होगा।जिससे मन हल्का रहेगा. बिजनेस: आर्थिक गतिविधियों पर ध्यान दें. खर्चों को सीमित रखें और अनावश्यक मामलों में हस्तक्षेप से बचें. धन: किसी दोस्त की आर्थिक मदद करनी पड़ सकती है. लेन-देन में सावधानी रखें.शिक्षा: पढ़ाई में मन लगेगा.

कर्क राशि : करियर: दिनचर्या व्यवस्थित रखने से कार्य समय पर पूरे होंगे. काम पर ध्यान देना भविष्य में फायदेमंद रहेगा. बिजनेस: बिजनेसमैन किसी कंपनी के साथ साझेदारी कर सकते हैं. नई योजनाओं पर काम शुरू होगा.

सिंह राशि :करियर: वरिष्ठों का सहयोग मिलेगा. ऑफिस में प्रेजेंटेशन या नई जिम्मेदारी मिल सकती है. बिजनेस: नया कॉन्ट्रैक्ट मिल सकता है. राजनीतिक संबंध भी लाभ देंगे. धन: रुके हुए पैसे वापस मिल सकते हैं.

कन्या राशि :करियर: ऑफिस में काम का दबाव रहेगा. सहयोगियों से तालमेल बनाए रखें. बिजनेस: व्यावसायिक सफलता से माता-पिता प्रसन्न होंगे. धन: फिजूलखर्ची से बचें. अपनी जरूरतों को प्राथमिकता दें. शिक्षा: प्रोजेक्ट पूरा करने में भाई-बहन या टीचर की मदद लें.

लव/पारिवारिक: संदेह से बचें. परिवार में सामंजस्य बनाए रखना जरूरी है. उपाय: गाय को हरी घास खिलाएं.

तुला राशि : करियर: दिन तरक्की देने वाला रहेगा. कार्यक्षेत्र में सुझन मिलेगी. बिजनेस: अटका पैसा वापस मिलने की संभावना है. धन: सुख-सुविधा की वस्तुओं की खरीदारी में खर्च होगा. शिक्षा: बच्चों को आपकी सलाह से लाभ मिलेगा.

वृश्चिक राशि : करियर: काम समय पर पूरे होंगे. समाज में आपकी छवि सुधरेगी.बिजनेस: आज व्यवसाय में लाभ की स्थिति बन सकती है. धन: परिवार पर धन खर्च होगा.शिक्षा: शिक्षकों का दिन व्यस्त रहेगा.

धनु राशि : करियर: जीवनसाथी के साथ बाहर जाने का मौका मिलेगा.

किसी अनुभवी व्यक्ति का मार्गदर्शन लाभ देगा. बिजनेस: कोई नई योजना शुरू हो सकती है. धन: रुकी हुई आर्थिक समस्या सुलझ सकती है.

मकर राशि:करियर: परिस्थितियां आपके पक्ष में रहेंगी. सकारात्मक सोच से काम सफल होंगे.बिजनेस: प्रॉपर्टी डीलिंग से लाभ मिल सकता है. धन: धन के मामलों में सजग रहें. शिक्षा: विद्यार्थी मन लगाकर पढ़ाई करेंगे.

लव/पारिवारिक: परिवार का सहयोग मिलेगा. महिलाएं घर के कामों में व्यस्त रहेंगी.

कुंभ राशि : करियर: अतिरिक्त जिम्मेदारियां पूरी होंगी. समाज में पहचान बढ़ेगी.बिजनेस: फैशन डिजाइनिंग से लाभ हो सकता है. धन:

आर्थिक स्थिति मजबूत रहेगी. शिक्षा: विद्यार्थियों का पढ़ाई में मन लगेगा.

मीन राशि:करियर: कार्यक्षेत्र में तालमेल अच्छा रहेगा. मार्केटिंग में सफलता मिलेगी.

बिजनेस: बिजनेस को आगे बढ़ाने के लिए विशेषज्ञ की सलाह लें. धन:

धन से जुड़ा मामला सुलझ सकता है. शिक्षा: छात्रों के लिए दिन अच्छा रहेगा. लव/पारिवारिक: लवमेट के लिए दिन शानदार रहेगा.

ज्योतिष सेवा केन्द्र

ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

मतदाता सूची के सत्यापन पर त्वर्थ का शोर

कांग्रेस और अन्य दलों ने मतदाता सूची

के सत्यापन को लेकर

चुनाव आयोग पर जो

तमाम आरोप लगाए

उनसे यही अधिक

साफ हुआ कि वे

पुरानी मतदाता

सूचियों के सहारे

चुनाव कराना चाह रहे

हैं और यह मानकर

चल रहे कि मतदाता

सूची के सत्यापन से

कुछ ऐसे लोगों के नाम

वोटर लिस्ट से कट

सकते हैं जो अब

मतदाता नहीं हैं और

इससे उन्हें

राजनीतिक नुकसान

हो सकता है।

पा बिहार में आगामी

विधानसभा चुनावों के

पहले चुनाव आयोग ने

राज्य में मतदाता सूची के सत्यापन

अर्थात पुनरीक्षण की जो पहल की,

उस पर कांग्रेस, राजद समेत

अनेक विपक्षी दलों ने आसमान

सिर पर उठा लिया। इन दलों ने यह

बताने की कोशिश की कि चुनाव

आयोग कोई अनुचित, अनावश्यक

और असंवैधानिक काम कर रहा

है। उन्होंने चुनाव आयोग के साथ

मोदी सरकार पर भी तमाम आरोप

लगाए। उनके हिसाब से चुनाव

आयोग मतदाता सूची का सत्यापन

मोदी सरकार के कहने पर कर

रहा है और उसका इरादा किसी न

किसी प्रकार भाजपा को चुनावी

लाभ पहुंचाना है। राहुल गांधी ने

चुनाव आयोग की इस पहल को

महाराष्ट्र के विधानसभा चुनाव में

हुई तथाकथित हेराफेरी से भी

जोड़ा। वह बार-बार यह घिसा-

पिटा आरोप दोहरा रहे हैं कि

महाराष्ट्र में चुनाव आयोग ने

भाजपा को लाभ पहुंचाने के लिए

धांधली करवाई। इन आरोपों का

चुनाव आयोग ने विस्तार से जवाब

दिया है, लेकिन राहुल गांधी और

उनके साथ कई विपक्षी नेता सच

का सामना करने को तैयार नहीं

दिख रहे हैं। साफ है कि उनके

साथ कांग्रेस यह समझने को तैयार

नहीं कि उनकी राजनीतिक जमीन

कमजोर हो रही है और इसके लिए

वे चुनाव आ?ग पर दोष मढ़कर

कुछ हासिल नहीं कर सकते।

मतदाता सूची का सत्यापन कोई

नई बात नहीं है। बिहार में ही इसके

पहले 2003 में मतदाता सूची का

सत्यापन हुआ था। अन्य राज्यों की

तरह बिहार में भी मतदाता बढ़े हैं।



बिहार के लाखों लोग रोजगार के

सिलसिले में बाहर जाते हैं और

कुछ तो वहीं स्थाई रूप से बस जाते

हैं। इस तथ्य की भी अनदेखी नहीं

की जा सकती कि बांग्लादेश से

होने वाली अवैध घुसपैठ से पश्चिम

बंगाल और पूर्वोत्तर के राज्यों के

साथ-साथ झारखंड और बिहार

भी प्रभावित हैं। मतदाता सूची के

सत्यापन से न केवल बिहार के

वैध-वास्तविक मतदाताओं का

पता चलेगा, बल्कि इसकी भी

जानकारी हो सकेगी कि कहीं

अवैध बांग्लादेशी बिहार में मतदाता

तो नहीं बन गए हैं? आखिर जब वे

बंगाल में बन सकते हैं तो बिहार में

भी इसकी आशंका है। चुनाव

आयोग ने स्पष्ट किया है कि

मतदाता सूची का सत्यापन निष्पक्ष

चुनाव की बुनियादी शर्त है। यदि

समय-समय पर इसकी पड़ताल

की जाती रहे कि वास्तविक

मतदाता कौन हैं और वे कहां रह

रहे हैं तो इसमें क्या हर्ज है? शायद

ऐसे ही जायज सवालों के कारण

चुनाव आ?ग की पहल के खिलाफ

जिन राजनीतिक दलों और लोगों

ने सुप्रीम कोर्ट का दरवाजा

के साथ जुड़े रहने में मदद मिलती है।

खासकर, महामारी के बाद की

अनिश्चितताओं और तेजी से बदलते

तकनीकी बदलावों की पृष्ठभूमि में।

इससे दीर्घकालिक रोजगार और

विकास सुनिश्चित होता है।

राष्ट्रीय प्रगति की साझा जिम्मेदारी

ईएलआई योजना सही साधन

प्रदान करती है, लेकिन इसकी

सफलता इस बात पर निर्भर करती है

कि सूचन, राज्य और अन्य संगठनों

जैसे सभी हितधारक इसके साथ

किस प्रकार जुड़ते हैं। यह योजना

ट्रेड यूनियनों को नए औपचारिक

श्रमिकों के साथ जुड़ाव बढ़ाने का

अवसर प्रदान करती है, जिससे यह

सुनिश्चित होता है कि वे अपने

अधिकारों के प्रति जागरूक हों और

अपने कार्यस्थलों को आकार देने में

सार्थक रूप से भाग ले सकें। रोजगार

सृजन के साथ-साथ कार्यस्थल पर

मजबूत लोकतंत्र, बेहतर श्रम-

प्रबंधन संवाद और समस्याओं के

समाधान में सहयोगात्मक रवैये को

बढ़ावा दिया जाना चाहिए।

भविष्य में, ईएलआई योजना

भारत के विकास से जुड़े दृष्टिकोण

में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी।

जैसे-जैसे हम विकसित

उठाए जाते रहे हैं। हाल के समय में

सबसे ज्यादा सवाल ईवीएम पर

उठे हैं। सवाल उठाने वाले दलों में

कांग्रेस सबसे आगे है, जबकि

उसके समय में ही ईवीएम पर

अमल शुरू हुआ। केंद्र की सत्ता से

बाहर होने के बाद कांग्रेस लगातार

यह साबित करने की कोशिश कर

रही है कि भाजपा ईवीएम में कुछ

गड़बड़ी कराकर चुनाव जीत रही

है। वह और उसके सहयोगी

राजनीतिक दल जब ऐसे आरोप

लगाते हैं तो यह भूल जाते हैं कि वे

भी तो चुनाव जीतते रहते हैं।

उन्होंने झारखंड में चुनावी जीत

हासिल की थी। कांग्रेस यह देखने

को तैयार नहीं कि उसके और

सहयोगी दलों के प्रत्याशी जितने

अंतर से चुनाव हारते हैं, उतनी

संख्या में अवैध वोट नहीं डलवाए

जा सकते। कोई भी प्रक्रिया

अपने आप में संपूर्ण नहीं हो

सकती। चुनाव प्रक्रिया में भी कुछ

कमियों या विसंगतियों का

उल्लेख किया जा सकता है,

लेकिन यह हर कोई मानेगा कि

समय के साथ भारत की चुनाव

प्रक्रिया में सुधार हुआ है और इसी

दृष्टिकोण : अभिव्यक्ति के नाम पर नकारात्मक राजनीति

(डॉ. सुधाकर आशावादी)

सच्चे लोकतंत्र की पहचान यही है कि जनसाधारण को अपनी बात कहने का अधिकार है। अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता के नाम पर कुछ लोगों की आदत हो गयी है कि वे बिना स्पष्ट प्रमाणों के किसी भी संवैधानिक संस्था या व्यक्ति पर आरोप लगा देते हैं, भले ही बाद में उन्हें अपनी गलती के लिए खेद व्यक्त करना पड़े या माफ़ी माँगनी पड़े। कहने का आशय यही है कि किसी की जुबान पर ताला नहीं लगाया जा सकता। राजनीतिक दल अपने संकीर्ण स्वार्थों के चलते अभिव्यक्ति के अधिकार का दुरुपयोग करते हुए देश भर में धरने प्रदर्शन करने का अवसर ढूँढते रहते हैं। कभी किसी मुद्दे पर कभी किसी मुद्दे पर। ऐसे में किसी प्रशासनिक भूल सुधार या व्यवस्था में सुधारात्मक परिवर्तन करना भी आजकल टैडी खीर हो गया है। देश में घुसपैठियों की पहचान करने हेतु मतदाता सूची के पुनरीक्षण का मामला हो या सरकारी भूमि पर अवैध कब्जों को हटाने का कार्य, वोट बैंक की राजनीति के फेर में रोहिंयाओं, अवैध बांग्लादेशी घुसपैठियों के समर्थन में राजनीतिक दल रेली व धरना देने में भी पीछे नहीं हटते। बिहार के पटना में अनेक विपक्षी दलों ने मतदाता सूची में गहन पुनरीक्षण के विरुद्ध मोर्चा निकालकर धरना दिया तथा अपनी मंशा साफ कर दी, कि वे चुनाव सुधारों के विरुद्ध हैं। विडंबना यह है कि जिन राज्यों में विश्वी गठबंधन से जुड़े दलों को हार की संभावना होती है, वहां ये अपनी हार का ठीकरा चुनाव आयोग पर फोड़ने की भूमिका तैयार करने लगते हैं। कभी ई वी एम का विरोध करते हैं, कभी मतदाताओं की वास्तविक स्थिति जानने के लिए मतदाता सूची के गहन परीक्षण का। इसके विपरीत जहाँ उनकी सरकार बनती है, वहां न तो मतदाता सूची का विरोध करते हैं, न ही ई वी एम को अपनी जीत का श्रेय

कारण चुनाव आयोग की दुनिया

भर में प्रतिष्ठा बढ़ी है। बिहार में

मतदाता सूची के सत्यापन के

चुनाव आयोग के फैसले पर

विपक्षी दलों ने जो भी सवाल

उठाए, वे कुल मिलाकर लोगों को

गुमराह करने वाले ही हैं। कांग्रेस

और अन्य दलों ने मतदाता सूची के

सत्यापन को लेकर चुनाव आयोग

पर जो तमाम आरोप लगाए, उनसे

यही अधिक साफ हुआ कि वे

पुरानी मतदाता सूचियों के सहारे

चुनाव कराना चाह रहे हैं और यह

मानकर चल रहे कि मतदाता सूची

के सत्यापन से कुछ ऐसे लोगों के

नाम वोटर लिस्ट से कट सकते हैं,

जो अब मतदाता नहीं हैं और इससे

उन्हें राजनीतिक नुकसान हो

सकता है। आखिर वे इस नतीजे

पर कैसे पहुंच सकते हैं कि ऐसे

लोग उन्हें ही वोट देते? यह अच्छा

है कि चुनाव आयोग ने उच्चतम

न्यायालय के सामने साफ किया

कि मतदाता सूची के सत्यापन की

60 प्रतिशत प्रक्रिया पूरी हो चुकी

इन्द्रदेव हुए मेहरबान, मानो महादेव के आदेश पर हाथों से थामे रहे बादल

आस्था का ऐसा अटूट भरोसा जो अब बन गया है विज्ञान की चुनौती

○पुनर्प्राप्त जन्मोत्सव में समाझम बारिश के थमने और कार्यक्रम के सफुल होने के वश में हैं भगवान! प्रयागराज पिछले डेढ़ दशक से लगातार इस लोकोक्ति के साकार और महादेव के चमत्कार का साक्षी बनता आया है!

भारत संवाद

उत्तर प्रदेश के कैबिनेट मंत्री नन्द गोपाल गुप्ता नन्दी पर 12 जुलाई वर्ष 2010 को भीषण आरडीएक्स रिमोट बम हमला हुआ था। यह हमला तब हुआ जब वे बहादुरगंज स्थित प्राचीन मनोकामनापूर्ति शिव मन्दिर में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों को सम्मानित करना एवं युवाओं को विभिन्न करियर विकल्पों की जानकारी प्रदान करना रहा। कार्यक्रम का शुभारंभ वरिष्ठ शिक्षाविद एवं इलाहाबाद विश्वविद्यालय के पूर्व उपकुलसचिव श्री आर. एल. विश्वकर्मा जी ने दीप प्रज्वलन एवं मां सरस्वती की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर किया। मुख्य अतिथि के रूप में ललित कला अकादमी, उत्तर प्रदेश के माननीय अध्यक्ष एवं महात्मा गांधी काशी विद्यापीठ, वाराणसी के ललित कला विभागाध्यक्ष डॉ. सुनील विश्वकर्मा जी उपस्थित रहे। अपने उद्बोधन में उन्होंने विद्यार्थियों को नवाचार, आत्मविश्वास और निरंतर अभ्यास के साथ आगे बढ़ने की प्रेरणा दी। उन्होंने कहा कि ह्आज का युवा अगर सही मार्गदर्शन और मंच पाए, तो



लम्बी जद्दोजहद के बाद आखिरकार अविश्वसनीय और चमत्कारिक रूप से उनकी जान बच गई। इसे साक्षात् महादेव की कृपा और आशीर्वाद से प्राप्त पुनर्जन्म माना गया। तबसे उनके समर्थक और चाहने वाले 12 जुलाई को मंत्री नन्दी का पुनर्प्राप्त जन्म दिवस मनाते हैं। मुख्य आयोजन बहादुरगंज स्थित मनोकामनापूर्ति शिव मन्दिर में होता है। यहाँ प्रतिवर्ष लाखों लोग महादेव के दर्शन कर मंत्री नन्दी को शुभकामना देते हैं और भोजन प्रसाद ग्रहण करते हैं। सावन के महीने में होने वाले इस आयोजन में मानसून अपने चरम पर होता है!

विद्या प्रतिभा सम्मान समारोह एवं करियर मार्गदर्शन सेमिनार संपन्न

भारत संवाद

प्रयागराज , अमृत एजुकेशनल एण्ड चैरिटेबल ट्रस्ट, प्रयागराज द्वारा रविवार को गयादीन विश्वकर्मा इन्टरमीडिएट कॉलेज, भिदिउरा, थरवई, प्रयागराज में विद्या प्रतिभा सम्मान समारोह एवं करियर मार्गदर्शन सेमिनार का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य शैक्षिक क्षेत्र में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों को सम्मानित करना एवं युवाओं को विभिन्न करियर विकल्पों की जानकारी प्रदान करना रहा। कार्यक्रम का शुभारंभ वरिष्ठ शिक्षाविद एवं इलाहाबाद विश्वविद्यालय के पूर्व उपकुलसचिव श्री आर. एल. विश्वकर्मा जी ने दीप प्रज्वलन एवं मां सरस्वती की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर किया। मुख्य अतिथि के रूप में ललित कला अकादमी, उत्तर प्रदेश के माननीय अध्यक्ष एवं महात्मा गांधी काशी विद्यापीठ, वाराणसी के ललित कला विभागाध्यक्ष डॉ. सुनील विश्वकर्मा जी उपस्थित रहे। अपने उद्बोधन में उन्होंने विद्यार्थियों को नवाचार, आत्मविश्वास और निरंतर अभ्यास के साथ आगे बढ़ने की प्रेरणा दी। उन्होंने कहा कि ह्आज का युवा अगर सही मार्गदर्शन और मंच पाए, तो



वह अपने सपनों को साकार कर सकता है ह्आ विशिष्ट अतिथियों में वरिष्ठ शिक्षाविद एवं पूर्व संकायाध्यक्ष प्रो. बेचन शर्मा, जिला प्रोबेशन अधिकारी प्रतापगढ़ श्री रामबाबू विश्वकर्मा, करफड इंडिया स्पेस वीक नोडल कोऑर्डिनेटर एवं राज्य समन्वयक डॉ. प्रभाशु कुमार, प्रेक कक्ता डॉ. सुशील सिंह, इस्लामिया इंटर कॉलेज, प्रतापगढ़ के प्रधानाचार्य श्री लालमणि विश्वकर्मा, जिला पंचायत सदस्य श्री सिद्धनाथ मौर्य, श्री अरविंद विश्वकर्मा जी श्री विजय कुमार, तथा केन्द्रीय सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय के एकाउंटेंट श्री राममूरत विश्वकर्मा सहित कई गणमान्य अतिथियों ने अपनी गरिमामयी उपस्थिति दर्ज कराई। कार्यक्रम के दौरान विद्या प्रतिभा स्पर्धा परीक्षा में प्रथम स्थान प्राप्त करने वाले छात्र अंश मौर्य को साइकिल, स्वर्ण पदक एवं प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित

थाना चिल्ह पुलिस द्वारा लापरवाही पूर्वक मृत्यु कारित करने के अभियोग से सम्बन्धित 02 अभियुक्त गिरफ्तार

भारत संवाद

थाना चिल्ह, जनपद मीरजापुर पर दिनांक: 12.07.2025 को वादी डाक्टर पुत्र स्व0 राजकुमार निवासी चन्देल डाडिया थाना चिल्ह जनपद मीरजापुर द्वारा नामजद अभियुक्तों के विरुद्ध खेत में हाई वोल्टेज तार लगाने से वादी के भाई की मृत्यु कारित होने के सम्बन्ध में लिखित तहरीर दी गयी। उक्त के सम्बन्ध में प्राप्त तहरीर के आधार पर थाना चिल्ह मु0अ0सं0-181/2025 धारा 106(1) बीएनएस कर विवेचना प्रारम्भ की गई। सोमेन बर्मा वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक जनपद मीरजापुर द्वारा उक्त घटना को गंभीरता से लेते हुए क्षेत्राधिकारी सदर के नेतृत्व में प्रभारी निरीक्षक थाना चिल्ह को अभियुक्त की गिरफ्तारी करने के निर्देश दिए गए हैं।

मुड़िया मेला 2025: रेलवे द्वारा तीर्थयात्रियों को प्रदान की गई उत्कृष्ट सेवाएँ

भारत संवाद

दिनांक 5 जुलाई से 12 जुलाई 2025 तक आयोजित हुए प्रसिद्ध मुड़िया मेला 2025 के दौरान उत्तर मध्य रेलवे द्वारा मेल में आ रहे तीर्थयात्रियों को सुगम और आनन्ददायक यात्रा अनुभव प्रदान करने के लिए बहुत से सुनियोजित और सुव्यवस्थित प्रयास किये गये ज्ञात हो कि, इस मेले में लाखों श्रद्धालुओं की उपस्थिति रहती है, और उनकी सुविधा हमारी सर्वोच्च प्राथमिकता थी।

मेले में अधिक यात्रियों के दृष्टिगत विशेष ट्रेन सेवाओं का संचालन एवं नियमित सेवाओं

गाजीपुर से लेकर गाजियाबाद तक, कानपुर से सहारनपुर तक मनाया गया मंत्री नन्दी का पुर्नप्राप्त जन्मोत्सव

उद्यमियों, व्यापारियों एवं वैश्य समाज के लोगों ने की मंत्री नन्दी के दीघार्थु की कामना

भारत संवाद

उद्यमियों, व्यापारियों एवं वैश्य समाज के लोगों की सशक्त आवाज उत्तर प्रदेश सरकार के औद्योगिक विकास मंत्री नन्द गोपाल गुप्ता नन्दी का पुर्नप्राप्त जन्मोत्सव शनिवार को न केवल प्रयागराज बल्कि पूरब से लेकर पश्चिम तक और अवध से लेकर बुन्देलखण्ड क्षेत्र तक प्रत्येक जनपद में बहुत ही उत्साह के साथ व्यापारी साहस दिवस के रूप में मनाया गया। प्रत्येक जनपद में व्यापारियों, उद्यमियों एवं वैश्य समाज के लोगों ने प्राचीन मंदिरों, देवालियों, शिवालयों में रूद्राभिषेक जलाभिषेक पूजन एवं भंडारा कर मंत्री नन्दी के दीघार्थु की कामना की। वहीं लोगों ने गरीबों, असहायों के साथ ही निर्बल वर्ग की सेवा कर समाज की एकता एवं सेवा संकल्पों का मजबूत उदाहरण प्रस्तुत किया। जनपद शामली

○ विभिन्न मंदिरों, शिवालयों एवं प्राचीन मंदिरों में हुआ रूद्राभिषेक पूजन एवं भंडारा
○ कई स्थानों पर स्वास्थ्य शिविर, रक्तदान शिविर के साथ ही वृद्धाश्रम में सेवा शिविर का हुआ आयोजन

में नगर पालिका परिषद शामली के व्यापारियों एवं उद्यमियों ने मंत्री नन्दी के पुर्नप्राप्त जन्मोत्सव पर स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया। जिसमें बड़ी संख्या में लोगों का स्वास्थ्य परीक्षण कर दवा दिया गया। बाबा गोरखनाथ की नगरी गोरखपुर में व्यापारियों एवं समर्थकों ने शिव मंदिरों में भगवान भोलेनाथ का रूद्राभिषेक किया। जनपद पीलीभीत में वैश्य समाज के पदाधिकारियों ने संरक्षक अनूप अग्रवाल के नेतृत्व में वृद्धाश्रम में बुजुर्गों को भोजन प्रसाद ग्रहण करा कर



सेवा कार्य किया। जनपद कुशीनगर के तमकुही राज में वैश्य समाज के लोगों ने रूद्राभिषेक कर भोजन प्रसाद वितरित किया। जनपद मुरादाबाद के दयालनगर श्री राम मंदिर में रूद्राभिषेक पूजन कर गरीब बस्तियों में भोजन वितरित किया गया। जनपद गोंडा के श्रीराम जानकी मंदिर में व्यापारियों ने हवन-पूजन एवं प्रसाद वितरण कर मंत्री नन्दी के दीघार्थु की कामना की। रामपुर में भी रूद्राभिषेक पूजन एवं

प्रसाद वितरित किया गया। जनपद शामली में मेदानता अस्पताल के चिकित्सकों द्वारा डॉ राजेंद्र गोयल के नेतृत्व में वृहद स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें बड़ी संख्या में लोगों का स्वास्थ्य परीक्षण कर दवाएं दी गईं। जनपद चित्रकूट के कबी तहसील स्थित प्राचीन शिव मंदिर में प्रकाश केसरवानी के नेतृत्व में व्यापारियों ने हवन-पूजन, रूद्राभिषेक एवं प्रसाद वितरित किया।

जन समस्याओं के समाधान हेतु तय की जाय, जवाबदेही

हर व्यक्ति की हर समस्या का हर सम्भव किया जायेगा निदान-केशव प्रसाद मौर्य

○ उप मुख्यमंत्री श्री केशव प्रसाद मौर्य ने प्रयागराज सर्किट हाउस में लगाया जनता दर्शन कार्यक्रम
○ समाधान भी होगा, सुविधाएं भी मिलेंगी : केशव प्रसाद मौर्य

भारत संवाद

लखनऊ/ प्रयागराज : उप मुख्यमंत्री श्री केशव प्रसाद मौर्य ने सर्किट हाउस प्रयागराज में आयोजित जनता दर्शन में आये फरियादियों को विश्वास दिलाते हुए कहा कि हर व्यक्ति की हर समस्या का हर सम्भव निदान किया जायेगा। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि प्रत्येक फरियादी की समस्या का त्वरित व संतुष्टिपरक समाधान किया जाय। निर्देश दिए कि समस्याओं का सम्पूर्ण समाधान किया जाय और समस्याओं के समाधान हेतु सम्बन्धित की जवाबदेही तय होनी चाहिये। निर्देश दिए कि जन समस्याओं का समवबद्ध निस्तारण सुनिश्चित किया जाए। किसी



भी स्तर पर लापरवाही नहीं होनी चाहिए। उन्होंने कहा कि उत्पीड़न, भूमि पर अवैध कब्जों के मामलों को बेहद गंभीरता व संवेदनशीलता के साथ हल किया जाय और जहां जरूरत हो, कठोर कार्रवाही की जाय। उन्होंने जनसुनवाई के दौरान एक-एक व्यक्ति की समस्या को पूरी गम्भीरता से सुना तथा समस्याओं के निराकरण हेतु सम्बंधित अधिकारियों को निर्देश दिए। उन्होंने फरियादियों को विश्वास दिलाते हुये कहा कि परेशान न हो, समस्याओं का समाधान भी होगा, सरकार द्वारा प्रदत्त सुविधाएं भी मिलेंगी। उन्होंने सम्बंधित अधिकारियों को यह भी निर्देश दिए हैं कि समस्याओं का निराकरण इस प्रकार किया जाय कि समस्याग्रस्त व्यक्ति पूरी तरह से संतुष्ट रहें।

कांवरियों की सुरक्षा के लिए सिविल डिफेंस घाटो पर मुस्तैद रहेंग:दुकानजी

भारत संवाद

सावन मे प्रयागराज की तपो भूमि धरती दारागंज जहां ब्रम्हा जी ने 10 अश्वमेध यज्ञ अनुष्ठान पूजन किया दशरथमेघ घाट पर जहा का जल भर कर ही कांवरिया काशी विश्वनाथ जी को या अन्य मन्दिर मे जल चढ़ाने नगे पैर जाते उस स्थान पर सा शासन न प्रशासन सभी अपनी अपनी जिम्मेदारी के साथ ड्युटी निभाते है जिनके साथ सिविल डिफेंस के सभी अधिकारी गण और सभी स्वयंसेवक अपनी अपनी ड्युटी बाखूबी निभाते हैं आने वाले कावरियों को कोई परेशानियों का सामना न करना पड़े उसके लिये एक महिना सिविल डिफेंस के स्वयंसेवकों ने कमर कस कर सुबह दोपहर शाम रात अपनी अपनी पारी पारी ड्युटी निभाने के लिये आज दिनांक 13/7/2025 साम 5 बजे से सभी स्वयंसेवक पुलिस प्रशासन के साथ कन्धे से कन्धा मिलाकर जहा जहा डियुटि पर तैनात किया जाये अपनी अपनी जिम्मेदारी बाखूबि निभायेगे दारागज घाट, शास्त्री ब्रिज, मोरी, रेलवे स्टेशन, नागबाघु की मन्दिर, दशरथमेघ मन्दिर पर तैनात रहेगे भिड नियन्त्रण, गहरे पानी के पहले लगे बने बैरिकेटिंग के इधर नहाना, गंगा मे माला फूल, पालिथिन, न डालना, स्वच्छता



का ध्यान रखना, चोर उचकको से सावधान, नगर निगम की स्वचलित जगह जगह पर रखे शौचालय मूत्रालय का हि प्रयोग करना जागरुक करना किसी अनजान व्यक्ती को सामान दिखाकर नहाने न जाना अनजान व्यक्ती का प्रसाद न ग्रहण करना, कोई भी मनलुभावन सामान जैसे रेडियो, ट्रांजिस्टर, खिलौने पढी दिखे उसे न छूना आपके आसपास ड्युटी पर मुस्तैद पुलिस या सिविल डिफेंस के स्वयंसेवकों को सूचित करना सम्पर्क सुत्र डी डी डब्लू नगर आ0 दुकानजी 9919144420 पोस्ट वार्डन राजेश पाठक 9305174099 डिटी पोस्ट वार्डन काशीनाथ सोनकर 9005659082 यह जानकारी सिविल डिफेंस के डिटी डिवीजनल वार्डन ब्राण्ड एम्बेसेडर राजेन्द्र कुमार तिवारी दुकानजी ने दिया।

साहसिक पहल

मुख्यमंत्री उत्तराखंड, कर्मठ, कर्मयोगी, श्री पुष्कर सिंह धामी जी का अभिनंदन

भ्रष्टाचार मुक्त उत्तराखंड की दिशा में साहसिक पहल

भारत संवाद

देहरादून/श्रृषिकेप। उत्तराखंड को पावन भूमि आध्यात्मिकता और संस्कृति की प्रतीक है। साथ ही यह सत्य, सेवा और नैतिकता की जीती-जागती मिसाल भी है। इस नई दिशा और दृष्टि को स्वर और संकल्प दिशा है माननीय मुख्यमंत्री श्री पुष्कर सिंह धामी जी ने। भ्रष्टाचार के विरुद्ध उनके नेतृत्व में चल रही ऐतिहासिक पहल ऑपरेशन कालनेमि एक प्रशासनिक कार्रवाई के सत्य यह सामाजिक और नैतिक पुनर्जागरण का प्रतीक है। स्वामी चिदानन्द सरस्वती जी ने कहा कि त्रेतायुग में भगवान श्रीराम जी के आदेश पर हनुमान जी ने साधु के वेश में छिपे राक्षस कालनेमि का अंत किया। आज कालयुग में उन्हीं मूल्यों की रक्षा के लिए मुख्यमंत्री श्री पुष्कर सिंह धामी जी ने ऑपरेशन कालनेमि का नेतृत्व कर

○ परमार्थनिकेतन के अध्यक्ष स्वामी चिदानन्द सरस्वती जी के पावन सान्निध्य में देहरादून की सभी संस्थाओं ने माननीय मुख्यमंत्री श्री पुष्कर सिंह धामी जी का किया अभिनन्दन
○ उत्तराखंड प्रदेश में भ्रष्टाचार के विरुद्ध कठोर कार्यवाही हेतु मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी जी को किया गया सम्मानित

पाखंड, भ्रष्टाचार और असत्य के विरुद्ध निर्णायक कदम उठाया है। यह अभियान श्रीराम एक कर्मयोगी मुख्यमंत्री जी द्वारा धर्म, सत्य और पारदर्शिता की पुनर्स्थापना का प्रतीक है। वास्तव में यह पहल अत्यंत प्रेरणादायक, सराहनीय और उत्तराखंड को भ्रष्टाचारमुक्त बनाने की दिशा में ऐतिहासिक कदम है। इसी उद्देश्य से माननीय मुख्यमंत्री श्री पुष्कर सिंह धामी जी के सम्मान में एक अभिनंदन कार्यक्रम आज देहरादून में आयोजित



किया गया है। यह कार्यक्रम परमार्थ निकेतन के अध्यक्ष स्वामी चिदानन्द सरस्वती जी के पावन सान्निध्य व देहरादून की सभी संस्थाओं व पदाधिकारियों की गरिमामयी उपस्थिति में सम्पन्न हुआ। इन विशेष ट्रेनों को जन-जागरण की अनुभूति और एक नयी दिशा में बढ़ते उत्तराखंड की अभिव्यक्ति है। आज भी हमारे समाज

में ऐसे अनेक छद्मवेशधारी लोग मौजूद हैं, जो धर्म, सेवा और सामाजिक कार्यों के आड में जनता को ठगते हैं, सरकारी तंत्र को भ्रष्ट करते हैं और समाज की नींव को खोखला करते हैं। इन्हीं के विरुद्ध चलाया गया है। ऑपरेशन कालनेमि, जो न केवल प्रशासनिक पारदर्शिता की पहल है, बल्कि एक नैतिक आंदोलन भी है। भ्रष्टाचार किसी

भी राष्ट्र, समाज या संस्था की आत्मा को धीरे-धीरे क्षीण करता है। यह आर्थिक संसाधनों की लूट तो है ही, लेकिन उससे भी अधिक यह नैतिक मूल्यों, पारदर्शिता और जनविश्वास का हनन है। इससे सर्वाधिक पीड़ा उन्हें होती है जो ईमानदारी, परिश्रम और निष्ठा के मार्ग पर चलते हैं। भ्रष्टाचार सामाजिक विषमता को बढ़ाता है, न्याय को कमजोर करता है और लोकतंत्र की नींव को हिला देता है। माननीय मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी जी के नेतृत्व में उत्तराखंड सरकार ने यह सिद्ध किया है कि शासन केवल योजनाओं और घोषणाओं से नहीं चलता, बल्कि उसे नैतिक साहस, पारदर्शिता और समर्पण की आवश्यकता होती है। समाज में भ्रम और भय का वातावरण बनाकर सरकारी सुविधाओं का दुरुपयोग कर रहे लोगों के खिलाफ यह सशक्त कदम है।

टीजीटी-पीजीटी परीक्षा तिथि घोषित करने,जी आई सी एल टीव प्रवक्ता आदि के विज्ञापन को लेकर आन्दोलन तेज

पत्थर गिरजाघर सिविल लाइंस धरना स्थल पर 14 जुलाई 2025 को प्रदर्शन

भारत संवाद

प्रयागराज 13/07/2025 टीजीटी-पीजीटी परीक्षा तिथि को लेकर शिक्षा सेवा चयन आयोग द्वारा स्थिति स्पष्ट नहीं किया जा रहा है। 13 लाख से अधिक प्रतियोगियों को आयोग गुमराह कर रहा है 30 जून 2025 को हुए आन्दोलन में पुलिस द्वारा लाठीचार्ज के दौरान आयोग के सामने आन्दोलन करने से मना किया गया बाद में आन्दोलन की अनुमति से नकार दिया गया युवा मंच के प्रदेश अध्यक्ष अनिल सिंह का कहना है कि योगी सरकार द्वारा भारी भरकम शिक्षा सेवा चयन आयोग का गठन सिर्फ एक छलावा है आयोग के अधिकारी व कर्मचारी केवल नौजवानों का मानसिक उत्पीड़न कर रहे हैं तीन बार परीक्षा तिथि घोषित करने के बाद भी आयोग परीक्षा

नहीं करा सका आयोग का कहना है कि शासन स्तर से मंजूरी मिलने पर परीक्षा कराई जाएगी ऐसे में छात्रों में काफी आक्रोश है तीन साल पुरानी भर्ती की परीक्षा तक न होना बहुत बड़ा दुर्भाग्य है आयोग द्वारा परीक्षा कब होगी यह स्पष्ट नहीं किया जा रहा है जिससे प्रतियोगी छात्रों का मनोबल कमजोर होता जा रहा है और नौजवानों में निराशा बढ़ रही है कि कहीं सरकार विधानसभा के चुनाव तक न भर्ती को लटककर इसे ऐसे में युवा मंच के बैनर तले पत्थर गिरजाघर सिविल लाइंस धरना स्थल पर प्रदर्शन कर टीजीटी-पीजीटी भर्ती परीक्षा तिथि घोषित कर तत्काल परीक्षा कराने तथा जीआईसी एल टी व प्रवक्ता के समस्त रिक्त पदों पर योगी शीर्ष विज्ञापन जारी करने की मांग को लेकर आन्दोलन का निर्णय लिया गया है सोमवार को सुबह

11 बजे धरना स्थल पर प्रदर्शन कर मुख्यमंत्री को संबोधित ज्ञापन प्रशासन के माध्यम से भेजा जाएगा और एक ज्ञापन शिक्षा सेवा चयन आयोग के अध्यक्ष को भेज कर स्थिति स्पष्ट करने व सितम्बर माह के अंदर 4163 पदों पर परीक्षा कराने को लेकर आग्रह किया जाएगा। श्री सिंह का कहना है कि आयोग की जानाशही से प्रतियोगियों का मानसिक उत्पीड़न हो रहा है आयोग परीक्षा तिथियों के एक्स हैंडल से परीक्षा की तिथियों से संबंधित नोटिस भी डिलीट कर दिया जाना आयोग की कार्यप्रणाली पर सवाल खड़ा करता है।

विधायक ने फीता काटकर की डाक कावड़ रवाना



आकाश शर्मा, भारत संवाद

अलीगढ़: बरौली विधायक ठाकुर जयवीर सिंह ने रविवार को सीता काटकर भव्य डाक कावड़ को रवाना किया, जहां सैकड़ों शिव भक्तों का जोश खरोश देखने लायक था, इस दौरान भक्तों के जय भोले की, बोल भोले की बम जैसे गगन भेदी नारों से चारों दिशाएं गुंज उठी। इस अवसर बरौली विधायक जय वीर सिंह ने कहा कि वह भी दिन था जब समाजवादी पार्टी की सरकार में शिव भक्तों पर डंडे पड़ते थे, आज भाजपा की सरकार में उन पर हेलीकाप्टर से पुष्प वर्षा हो रही है। इस दौरान बैड बाजों एवं डी जे पर

कस्बे में भव्य काली शोभा यात्रा, राम, लक्ष्मण, हनुमान एवं राधा कृष्ण केसे रूपों की झांकियां निकाली गईं, बाद में सैकड़ों शिवभक्तों के साथ डाक कावड़ यात्रा गंगा स्नान कर जब लेने के लिए गंगा जी को रवाना हो गई। इस अवसर पर बरौली विधायक ठाकुर जयवीर सिंह के साथ भाजपा जिला उपाध्यक्ष धर्मेन्द्र कुमार चौधरी, नगर पंचायत चेयरमैन प्रतिनिधि पिंटू सूर्यवंशी, रामोतार दिवाकर, कैलाश दिवाकर, शीशपाल सिंह, मुकेश सिसोदिया, भूपी सिंह, रविंद्र सिंह सभासद, रविकांत महेश्वरी, राम भूल प्रधान, बिड्डू शर्मा, आकाश सूर्यवंशी एवं देवेश राघव प्रमुख थे।

शहर के विकास कार्यों को गति देने के लिए नगर आयुक्त ने उठाया बड़ा कदम- निर्माण कार्यों में मानक गुणवत्ता और पारदर्शिता लाने के लिए ठेकेदारों के लिए नगर आयुक्त ने जारी की एडवाइजरी

प्रवीन कुमार शर्मा संवादता चंडोस /भारत संवाद

अलीगढ़। शहर के सतत और सुव्यवस्थित विकास के लिए नगर निगम के मुखिया ने एक ऐतिहासिक कदम उठाते हुए निर्माण कार्यों से संबंधित व्यापक और कठोर नियमों की नई श्रृंखला को लागू किया है। नगर आयुक्त प्रेम प्रकाश मीणा द्वारा अनुमोदित इन दिशा-निर्देशों का मूल उद्देश्य निर्माण कार्यों की गुणवत्ता सुनिश्चित करना, कार्यों की समयबद्ध पूर्ति सुनिश्चित करना तथा ठेकेदारों की जवाबदेही तय करना है। नगर निगम द्वारा लिए गए इस निर्णय से शहर में चल रहे सभी प्रकार के निर्माण कार्यों में अनुशासन, पारदर्शिता व तकनीकी मानकों का अनुपालन सुनिश्चित किया जाएगा। अब नगर निगम निर्माण विभाग द्वारा प्रत्येक कार्य से पहले ठेकेदार से यह सुनिश्चित कराया जाएगा कि वे अपने नियमों का पालन करने को बाध्य होंगे। गुणवत्ता की पुष्टि हेतु थर्ड पार्टी जांच का प्रावधान 150 लाख या उससे अधिक लागत वाले सभी निर्माण कार्यों की गुणवत्ता की जांच अब ककठ जैसे प्रतिष्ठित तकनीकी संस्थान



द्वारा की जाएगी। 150 लाख से कम राशि के निर्माण कार्यों के मटेरियल की टेस्टिंग लोक निर्माण विभाग अलीगढ़ मुस्लिम यूनिवर्सिटी या सेंट्रल रोड रिसर्च इंस्टीट्यूट (सी आर आर आई) नई दिल्ली से कराई जाएगी। निर्माण कार्य का सूचना पत्र जारी होने के 10 दिन के भीतर परफॉर्मेंस गारंटी जमा कर अनुबंध करना अनिवार्य होगा। ऐसी न करने पर प्रतिदिन 1000 का अर्थदंड लगेगा। 130 दिन के भीतर भी अनुबंध न करने की स्थिति में छद्म अनिर्स्त जमानत राशि जब्त, और ठेकेदार को काली सूची में

एक पेड़ मां के नाम को साकार करने की आवश्यकता: विपुल

भारत संवाद

सहारनपुर। कतर देश में भारत के राजदूत विपुल बैसले ने कहा कि ईश्वर ने जो प्रकृति भारत भूमि को प्रदान की है वह निःसन्देह किसी देश के पास नहीं है। मगर इस ईश्वरीय धरोहर को भौतिकता और आधुनिकता के लोभ में हम स्वयं लुप्त करने पर तुले हुए हैं। जिसे बचाने के लिए प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के अभियान एक पेड़ माँ के नाम को अनोपचारिक रूप से साकार किए जाने की आवश्यकता है।

आज यहां गिल कालोनी स्थित वरिष्ठ अधिवक्ता अशोक पोसवाल के आवास पर स्नातक इण्डिया वेलफेयर एसोसिएशन द्वारा आयोजित वृक्षारोपण जागरूकता कार्यक्रम को सम्बोधित करते श्री बैसले ने कहा कि वर्ष 1998 से भारतीय विदेश सेवा में कार्यरत होने के बाद उन्होंने कई देशों का भ्रमण किया है। परन्तु उन्हें यह अहसास हो गया है कि भारत एक ऐसा प्राकृतिक देश है जिसकी प्रकृति ही उसकी संस्कृति है, जिसका संरक्षण स्वयं का संरक्षण है। स्वातक इन्डिया वेलफेयर



एसो. के वृक्षारोपण कार्यक्रम के बाद पत्रकारों से वार्ता करते हुए उन्होंने कहा कि आपरेशन सिंदूर के बाद भारत सरकार द्वारा अनेक देशों में भेजे गए सर्वदलीय सांसदों के प्रतिनिधि मण्डलों का विश्व में अच्छा सन्देश गया है। इससे दुनिया को इस बात की जानकारी हुई कि भारत ने शआपरेशन सिंदूर आंतकवादियों एवं उनके अड्डों को समाप्त करने के उद्देश्य से किया। इसमें भारत ने अपने लक्ष्य को हासिल किया। पत्रकारों द्वारा पूछे गए सवालों के जवाब में श्री बैसले ने कहा वे गल्फ क्षेत्र के अनेक देशों में कार्य कर चुके हैं। यहां पर लगभग 80 लाख से अधिक भारतीय कार्यरत है। कतर में भी रहने वाले भारतीय मिल-जुल कर

रहते हुए अपने त्यौहार मनाते हैं। वहां के सभी भारतीय देश का नागरिक होने पर, गर्व महसूस करते हैं। इस अवसर पर श्री बैसले ने मां के नाम एक पेड़ लगाकर वृक्षारोपण अभियान को गति दी। कार्यक्रम के दौरान एन्टी करप्शन के अध्यक्ष गौरव गाबा, ने शाल ओढ़ाकर उनका सम्मान किया इस अवसर स्नातक इन्डिया वेलफेयर के संयोजक अशोक पोसवाल एड, अध्यक्ष अमीर खान एड, वरिष्ठ उपाध्यक्ष मंजर हुसैन काजमी एड., व्यापार मण्डल के सुरेन्द्र मोहन कालड़ा, आर.एस.एस. के राकेश वीर, आदि गणमान्य लोग मौजूद रहे। कार्यक्रम का संचालन संस्था महासचिव जे. एम. गांधी ने किया।

अखिल भारतीय करणी सेना के वरिष्ठ राष्ट्रीय उपाध्यक्ष

ठा0 ज्ञानेंद्र सिंह चौहान को पुलिस ने किया नजरबंद

गोपल शर्मा संवादता गभाना/ भारत संवाद

अलीगढ़। रविवार की सुबह अखिल भारतीय करणी सेना के वरिष्ठ राष्ट्रीय उपाध्यक्ष ठा0 ज्ञानेंद्र सिंह चौहान अपने साथी पदाधिकारियों के साथ कांवड़ियों के लिए शासन प्रशासन द्वारा की जा रही व्यवस्थाओं को देखने एवं खाद्य मयंत्रण विज्ञानों की पहचान को उजागर करने के लिए कावड़रूट पर जा रहे थे रास्ते में पुलिस ने ठा0 ज्ञानेंद्र सिंह चौहान को गिरफ्तार कर लिया और घर पर लाकर हाउस अरेस्ट कर दिया। ठा0 ज्ञानेंद्र सिंह चौहान ने बताया कि भगवान भोलेनाथ का पवित्र माह श्रावण मास प्रारंभ हो चुका है जिसमें हजारों की संख्या में शिव भक्त कांवड़ लेकर आते हैं और भगवान भोलेनाथ को जल अर्पित करते हैं। उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा सभी भक्तों की भावनाओं का सम्मान रखते हुए कांवड़ यात्रा रूट पर पड़ने वाले सभी खाद्य सामग्री विक्रेताओं को अपने-अपने प्रतिष्ठान पर अपनी नेम प्लेट मोबाइल नंबर के साथ लगाने का निर्देश दिया गया है परंतु कुछ जिहादी मानसिकता वाले लोगों ने अपने



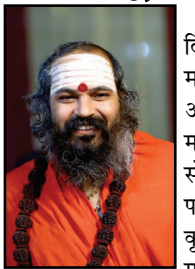
प्रतिष्ठानों पर अपनी नेम प्लेट नहीं लगाई है पूर्व में इस तरह की तमाम घटनाएं हो चुकी हैं जिनमें मुस्लिम जेहादियों के द्वारा हिंदू आस्था के साथ खिलवाड़ करते हुए फल सब्जी आदि को थूक कर और मूत्र के हाथों से हिंदू ग्राहकों को दिया गया था इन सभी घटनाओं को ध्यान में रखते हुए अखिल भारतीय करणी सेना के पदाधिकारियों द्वारा सभी खाद्य सामग्री विक्रेताओं की पहचान को उजागर करने का निर्णय लिया गया था परन्तु अलीगढ़ पुलिस प्रशासन द्वारा रास्ते से ही अखिल भारतीय करणी सेना के पदाधिकारियों को गिरफ्तार कर लिया गया ठा0 ज्ञानेंद्र सिंह चौहान ने बताया की अलीगढ़ नगर निगम द्वारा भी कावड़ियों के लिए कावड़ रूट पर विभिन्न स्थानों पर विश्राम स्थल बनाए गए हैं

सावन में शिव आराधना और रुद्राभिषेक से दूर होगी

मानसिक अशांति : स्वामी पूणार्नदपुरी जी महाराज

भारत संवाद

अलीगढ़। भगवान शिव को समर्पित अत्यंत पवित्र और पावन महीने की शुरुआत 11 जुलाई से हो चुकी है जो कि एक महीना यानि 9 अगस्त तक चलेगा। इस बार सावन के 4 सोमवार व्रत रखें जाएंगे, भक्तों ने कावड़ यात्रा भी प्रारंभ कर दी है जहाँ शिवालयों में शिव भक्तों की भारी भीड़ देखने को मिलेगी वहीं शिव आराधना हेतु अभिषेक अनुष्ठान आदि भी किये जाएंगे। आज यानि 14 जुलाई को पड़ने वाले सावन के पहले सोमवार को लेकर भक्तों में उत्साह की स्थिति देखने को मिल रही है वहीं सावन के पहले सोमवार यानि आज 14 जुलाई के महत्व के विषय में ज्योतिर्विद स्वामी श्री पूणार्नदपुरी जी महाराज ने बताया कि वैसे तो पूरा सावन महीना भगवान शिव की आराधना हेतु श्रेष्ठ है वहीं उनके प्रिय दिवस सोमवार को विधि विधान से किया गया अभिषेक अत्यंत फल दायी होता है। मान्यता अनुसार कि सावन के महीने में भगवान शिव और पार्वती की पूजा करने से सभी मनोकामना पूरी होती है। सावन वह



दिव्य कालखंड है जिसमें संपूर्ण सृष्टि शिवमय हो जाती है। यह महीना केवल एक धार्मिक पर्व नहीं, बल्कि आत्मशुद्धि, आत्मसमर्पण और शिवभक्ति की एक गहन अनुभूति है। इस मास में रुद्राभिषेक का विशेष महत्व है। इस बार पड़ने वाले सोमवार की श्रृंखला में 21, 28 जुलाई के बाद 4 अगस्त को पड़ेगा। उन्होंने कहा कि सोमवार को देवाधिदेव महादेव की कृपा प्राप्ति का द्वार माना गया है। सोमवार कि शिव पूजा के महत्व को लेकर स्वामी जी ने बताया कि सावन के सोमवार इसलिए प्रभावशाली होते हैं क्योंकि इस ऋतु में सूर्य का प्रभाव कम और चंद्र का प्रभाव अधिक होता है। चंद्रमा मन के स्वामी हैं, और यही समय मानसिक शुद्धि, भावनात्मक संतुलन और आत्मिक उन्नति के लिए सर्वोत्तम माना गया है। इस दिन श्रद्धापूर्वक किया गया रुद्राभिषेक मन के विकारों को शांत करता है। ग्रह दोषों में विशेषकर चंद्र, राहु, केतु और शनि से संबंधित पीड़ाओं की शांति के लिए सावन सोमवार को किया गया रुद्राभिषेक अत्यंत लाभकारी होता है। कालसर्प योग, जो अनिश्चितता, भय और जीवन में अवरोध का कारण बनता है उसके निवारण के लिए भी यह महीना अत्यंत श्रेष्ठ है।

नेत्रहीन होकर भी आईएस की परीक्षा उत्तीर्ण करने वाले मयंक का हुआ सम्मान

गोपाल शर्मा संवाद गभाना / भारत संवाद

अलीगढ़। प्रतिभा की सफलता किसी भी बाधा के कारण प्रभावित नहीं हो सकती क्योंकि आदि कवि सूरदास जी की वाणी आज भी मनुष्य को शीलवता प्रदान करती है जबकि उत्तर प्रदेश के जनपद अलीगढ़ में भी यहां के लाल के कुछ इसी प्रकार का कमाल करके समूचे विश्व के सामने एक जीता जगता उदाहरण पेश किया है। हम बात कर रहे हैं ग्राम अमरौली के निवासी और एयर फोर्स के वारंट ऑफिसर केसी शर्मा के पुत्र मयंक भारद्वाज के बारे में जिन्होंने जन्मांध होने के बावजूद भी अपनी काबिलियत के बल पर देश की सर्वोच्च परीक्षा को उत्तीर्ण किया है। अशोक को बता दें कि अब अलीगढ़ के मयंक भारद्वाज आईएस अफसर कहलाएंगे और सम्भवतः अब वह भारत सरकार की नौकरी करते हुए विदेश मंत्रालय में राजदूत बनकर हमारे देश का प्रतिनिधित्व करेंगे। खास बात ये

है कि मयंक की इस सफलता पर संयुक्त रूप से एक कार्यक्रम आयोजित किया गया जिसमें यहां पर कोल विधायक अनिल पाराशर समेत अनेक प्रबुद्ध लोगों ने उन्हें और उनके पूरे परिवार को हार्दिक बधाई और शुभकामनाएं दीं। सुत्रों की मानें तो मयंक के दादा जी का नाम रामेश्वर दयाल है और इनकी मां सुधा शर्मा हैं। इनके अलावा भाई शशांक भारद्वाज एयर फोर्स में फ्लाइट लेफ्टीनेंट है लेकिन इन सबके अलावा मयंक भारद्वाज को इनकी ननिहाल पक्ष से नानी कुसुमा देवी और मामा डॉ. अशोक कुमार और प्रो. प्रवीण शर्मा के साथ साथ राम अवतार शर्मा ने भी हर कदम पर सपोर्ट किया और इसी संघर्ष की बानगी है जो मयंक की तपस्या काम आई और आज पूरा घर परिवार मोहल्ला और गांव ही नहीं अपितु अलीगढ़ जनपद के साथ ये प्रदेश और देश भी भारत मां के इस लाल पर नाज कर रहा है। मयंक की सफलता पर



आयोजित किए गए इस कार्यक्रम में यहां पर सभी ने उन्हें हार्दिक बधाई और शुभकामनाएं दीं और विधायक अनिल पाराशर ने कहा कि मयंक ने निसंदेह संकल्प से ही सिद्धि का रास्ता तय किया है और और वास्तव में वह युवाओं के लिए रोल मॉडल है, इतना ही नहीं विधायक जी ने उम्मीद जताई है कि वह विदेश में भी भारत देश की सनातन संस्कृति के वाहक बनकर अन्य लोगों के लिए भी प्रेरणा बनेंगे। कार्यक्रम में उपस्थित युवा नेता राम अवतार शर्मा ने कहा कि इस समाज में विपरीत परिस्थिति के कारण अच्छे भले लोग आत्महत्या जैसा कदम उठा लेते हैं तब ऐसे समाज को आईना दिखाते हुए मयंक भारद्वाज ने अनुलनीय कार्य किया है जो कि विप्र समाज के लिए ही नहीं अपितु पूरे विश्व के लिए गौरव की बात है। खास बात ये है कि इस कार्यक्रम के अंत में वरुण चैनल से खास बातचीत करते हुए मयंक

उ.प्र. उत्तराखण्ड मेडिकल एण्ड सेल्स रिपजेंटेटिव एसो.का वार्षिक अधिवेशन सम्पन्न

भारत संवाद

सहारनपुर। उत्तर प्रदेश उत्तराखण्ड मेडिकल एण्ड सेल्स रिपजेंटेटिव एसोसिएशन सहारनपुर इकाई का वार्षिक अधिवेशन 2025 सहारनपुर स्थित एक सभागार में आयोजित किया गया। सचिव नन्दन शर्मा ने अपनी रिपोर्ट प्रस्तुत करते हुए इकाई द्वारा वर्ष 2025 में किये गये कार्यों उल्लेख किया। अमित अनेजा कोषाध्यक्ष ने वर्ष में किये गये आय व्यय का विवरण प्रस्तुत किया। स्टेट आबजरवर अमरीश शर्मा ने संगठन की आवश्यकता एवं संगठन को मजबूती प्रदान करने के लिए सभी सदस्यों से आह्वान किया। वि संगठन के सभी कार्यक्रमों में अपनी भागीदारी बढ़ाये। नई कार्यकारिणी के लिए चुनावी प्रक्रिया में अध्यक्ष व उपाध्यक्ष पद के लिए चुनाव हुआ। सचिव, सह सचिव, कोषाध्य एवं कार्यकारिणी सदस्य निर्वाचन चुने गये। जिसमें अध्यक्ष गौतम जोषी, उपाध्यक्ष नन्दन शर्मा, प्रवेश कुमार, सचिव रजनीश चैहान, सह सचिव नितिन अग्रवाल, राहुल धीमान, कोषाध्यक्ष अनुराग भटनागर को चुना गया।

रालोद की बैठक आहूत

भारत संवाद

सहारनपुर। राष्ट्रीय लोकदल नारी शक्ति संगठन की महत्वपूर्ण बैठक पार्टी के दिल्ली रोड स्थित कार्यालय पर आयोजित की गई जिसमें महिला प्रदेश अध्यक्ष श्रीमती परिणीता सिंह मुख्य अतिथि के तौर पर उपस्थित रही। अध्यक्षता जिला अध्यक्ष शाहजमां खान ने की महिला प्रकोष्ठ की प्रदेश अध्यक्ष श्रीमती परिणीता सिंह का पार्टी कार्यकर्ताओं ने मालाएं पहनाकर जोरदार स्वागत किया। श्रीमती परिणीता सिंह ने श्रीमती प्रियंका सिंह को सहारनपुर जनपद की महिला प्रकोष्ठ की जिला अध्यक्ष का मनोरंजन पत्र सोपा एवं उनको



दिन बढ़ती जा रही है राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं केंद्रीय मंत्री माननीय जयंत चौधरी जी के कुशल नेतृत्व में पार्टी के साथ महिला वर्ग भी बहुत तेजी के साथ जुड़ रहा है आज पार्टी केंद्र में एवं प्रदेश में सत्ता में भागीदार है इसलिए सभी कार्यकर्ताओं की जिम्मेदारी और बढ़ जाती है कि वह सरकारी योजनाओं का लाभ अधिक से अधिक जनता को दिलाकर पार्टी के साथ जोड़ने का काम करें

एमेच्योर 50-बॉल्स क्रिकेट एसो. के नवनिर्वाचित पदाधिकारियों का हुआ जोरदार स्वागत

भारत संवाद

सहारनपुर। एमेच्योर 50-बॉल्स क्रिकेट एसोसिएशन सहारनपुर में मोहम्मद मुस्तकीम अंसारी को अध्यक्ष, अमित कुमार को सचिव, समीर खान को कोषाध्यक्ष मनोनीत किये जाने पर नवनिर्वाचित पदाधिकारियों का मालाारपण कर भव्य स्वागत किया गया। एमेच्योर 50-बॉल्स क्रिकेट एसोसिएशन, सहारनपुर के नवनिर्वाचित सचिव अमित कुमार ने जानकारी देते हुए बताया कि जनपद सहारनपुर में एमेच्योर 50-बॉल्स क्रिकेट खेल का बढ़ावा देने लिए एमेच्योर 50-बॉल्स क्रिकेट एसोसिएशन सहारनपुर का गठन किया गया।

जिसमें सहारनपुर के मोहम्मद मुस्तकीम अंसारी को अध्यक्ष, अमित कुमार को सचिव, समीर खान को कोषाध्यक्ष मनोनीत किया गया। उन्होंने बताया कि एमेच्योर 50-बॉल्स क्रिकेट संघ सहारनपुर को एमेच्योर 50-बॉल्स क्रिकेट उत्तर प्रदेश से सदस्यता दी गई है। एमेच्योर 50-बॉल्स क्रिकेट एसोसिएशन सहारनपुर के नवनिर्वाचित अध्यक्ष मुस्तकीम अंसारी ने कहा कि जो जिम्मेदारी उन्हें सौंपी गई है उस पर पूरी तरह से खया उतरने का प्रयास करेंगे। डॉ. भीमराव अम्बेडकर स्पोर्ट्स स्टेडियम, सहारनपुर में आयोजित कार्यक्रम में एमेच्योर 50-बॉल्स क्रिकेट एसोसिएशन सहारनपुर के अध्यक्ष मोहम्मद मुस्तकीम अंसारी, सचिव अमित

कुमार, कोषाध्यक्ष समीर खान का एथलेटिक्स कोच लाल धर्मेन्द्र प्रताप व खेल प्रशिक्षकों के द्वारा मालाारपण कर भव्य स्वागत किया गया। एमेच्योर 50-बॉल्स क्रिकेट एसोसिएशन, सहारनपुर के नवनिर्वाचित पदाधिकारियों को सहारनपुर मंडल ओलम्पिक संघ के सचिव डॉक्टर अशोक कुमार गुप्ता, मनोज कुमार सिंघी, पुष्प गर्ग, मुकुल चौधरी, अशोक सक्सेना, एथलेटिक्स कोच लाल धर्मेन्द्र प्रताप, सरिता प्रजापति, नैरीन जहां, राजेंद्र कुमार, विष्णु चान्हा, मोहम्मद शाकिर, अनन्ना अग्रवाल, अनन्ना कटारिया, तंजीम फातिमा, फैसल राव, कुमारी उमानी ने शुभकामनाएं देकर खुशी व्यक्त की।



सेहत के मामले में बहुत गुणकारी है सेंधा नमक

भारतीय घरों में सेंधा नमक का इस्तेमाल खूब किया जाता है। आमतौर पर व्रत के खाने में इसे इस्तेमाल किया जाता है। सेहत के मामले में भी यह नमक बहुत गुणकारी है। सेंधा नमक का प्रयोग आयुर्वेद में सालों से उपचार के लिए किया जाता रहा है। एक हालिया अध्ययन की मानें तो यह नमक पाचन संबंधी दिक्कतों को दूर करने में मददगार है। अगर आपको पाचन की समस्या है या सर्दी लगी है तो सेंधा नमक की मदद से आप आराम पा सकते हैं।

मेलाटोनिन हार्मोन्स का बैलेंस बनाए रखता है जो तनाव से लड़ने में मदद करते हैं। बॉडी पेन करता है कम सेंधा नमक मांसपेशियों के दर्द और ऐंठन के साथ ही ज्वाइंट्स पेन को भी कम करने का काम करता है। साइनस में दे राहत साइनस के दर्द से छुटकारा पाने के लिए सेंधा का सेवन फायदेमंद रहता है। अगर आपको स्टोन की प्रब्लम है तो सेंधा नमक और नींबू को पानी में मिलाकर पीने से कुछ ही दिनों में पथरी गलने लगती है। अस्थमा को करे दूर



अस्थमा, डायबिटीज और आर्थराइटिस के मरीजों के लिए सेंधा नमक का सेवन काफी फायदेमंद होता है। नींद न आने की समस्या में भी सेंधा नमक काफी फायदेमंद होता है।

गले की खराश के लिए सेंधा नमक

सेंधा नमक में डिकजेस्टेंट गुण हो सकते हैं, जो गले में फंसे बैक्टीरिया युक्त बलगम को पतला कर उसे शरीर से बाहर निकालने में मदद कर सकते हैं। साथ ही यह खांसी की समस्या से भी राहत दिला सकता है। गले में खराश की समस्या दूर करने के लिए सेंधा नमक युक्त गुनगुने पानी से गरारे किए जा सकते हैं।

सामान्य नमक में दो तत्व खासतौर पर पाए जाते हैं- सोडियम और क्लोराइड जबकि सेंधा नमक आयरन, जिंक, निकेल, कोबाल्ट, मैग्नीज, कॉपर रिच होता है जो हमारी सेहत के लिए जरूरी तत्व हैं। इसके अलावा अनिद्रा की शिकायत को दूर करने में भी यह नमक मददगार है। सेंधा नमक में पाए जाने वाले मिनरल्स व्यक्ति को कई रोगों से दूर रखने में मदद करते हैं। यह नमक पाचक रसों का निर्माण करता है, इसलिए यह पाचन को दुरुस्त रखने का काम भी करता है। सेंधा नमक का उपयोग करने से ब्लड प्रेशर के उपचार, कब्ज, अपच, गैस व सीने में जलन जैसी कई बीमारियों के लक्षणों को भी कम करने में मदद कर सकता है। आइए जानते हैं ऐसे ही सेंधा नमक के कुछ गजब के फायदे।

ब्लडप्रेशर करे कंट्रोल
सेंधा नमक हाई ब्लडप्रेशर को कंट्रोल करके कोलेस्ट्रॉल को कम करने में मदद करता है जिससे हार्ट अटैक का खतरा भी कम रहता है।

स्ट्रेस करता है कम
सेंधा नमक स्ट्रेस कम करने में भी मदद करता है। इतना ही नहीं यह सेरोटोनिन और

लॉन्ग सिटिंग जॉब्स के कारण सेंडेंटरी लाइफस्टाइल का जोखिम बढ़ जाता है, जिसको शारीरिक और मानसिक दोनों प्रकार की सेहत के लिए नुकसानदायक माना जाता रहा है। अगर आप भी रोजाना 8-10 घंटे बैठकर काम करते हैं तो अपनी सेहत को लेकर अलर्ट रहने की आवश्यकता है। शोधकर्ताओं ने बताया कि डेस्क जॉब वालों में समय के साथ गंभीर न्यूरोलॉजिकल विकारों के विकसित होने का जोखिम हो सकता है, यह आपमें अल्जाइमर जैसी गंभीर बीमारियों के खतरे को भी बढ़ाने वाली हो सकती है।



अल्जाइमर-डिमेंशिया रोग का खतरा बढ़ रही है 8-10 घंटे की डेस्क जॉब

डेस्क जॉब या लंबे समय तक एक स्थान पर बैठकर काम करते रहने की आदत को पहले के अध्ययनों में कई प्रकार की स्वास्थ्य समस्याओं वाला बताया गया है। लॉन्ग सिटिंग जॉब्स के कारण सेंडेंटरी लाइफस्टाइल का जोखिम बढ़ जाता है, जिसको शारीरिक और मानसिक दोनों प्रकार की सेहत के लिए नुकसानदायक माना जाता रहा है। अगर आप भी रोजाना 8-10 घंटे बैठकर काम करते हैं तो अपनी सेहत को लेकर अलर्ट रहने की आवश्यकता है। शोधकर्ताओं ने बताया कि डेस्क जॉब वालों में समय के साथ गंभीर न्यूरोलॉजिकल विकारों के विकसित होने का जोखिम हो सकता है, यह आपमें अल्जाइमर जैसी गंभीर बीमारियों के खतरे को भी बढ़ाने वाली हो सकती है। अल्जाइमर रोग, डिमेंशिया के प्रमुख कारणों में से एक है, आमतौर पर इसका जोखिम 60 की उम्र के बाद वाले लोगों में देखा जाता रहा है। हालांकि इस शोध में बताया गया है कि जिब करने वाले लोगों में भी इस रोग का जोखिम बढ़ता जा रहा है, जिसको लेकर सभी लोगों को अलर्ट रहने की आवश्यकता है।

सेडेंटरी लाइफस्टाइल और डिमेंशिया का खतरा

कुछ दशकों पहले तक वयस्कों में डिमेंशिया या अल्जाइमर रोग के खतरे को न के बराबर माना जा रहा था, हालांकि समय के साथ इस आयु वर्ग में भी इस प्रकार के स्वास्थ्य जोखिमों को बढ़ते हुए देखा गया है। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) के अनुसार, वर्तमान में 55 मिलियन लोग अल्जाइमर-डिमेंशिया से पीड़ित हैं। लाइफस्टाइल की समस्याओं के चलते इस तरह की समस्याओं को जोखिम और भी बढ़ गया है। इससे संबंधित प्रकाशित अध्ययन में स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने बताया अगर आप रोजाना 10 घंटे से अधिक की सिटिंग जॉब करते हैं तो ये स्थिति आपमें डिमेंशिया के विकसित होने का कारण हो सकता है। गतिहीन व्यवहार संपूर्ण सेहत के लिए हानिकारक लेखकों ने अपनी रिपोर्ट में कहा है कि आधे से ज्यादा अमेरिकी लोगों के दिन का करीब साढ़े नौ घंटे से अधिक का समय बैठे हुए बीतता है और ये आदत संज्ञानात्मक और संरचनात्मक मस्तिष्क की उम्र बढ़ने से जुड़ी हुई है। गतिहीन व्यवहार में सिर्फ

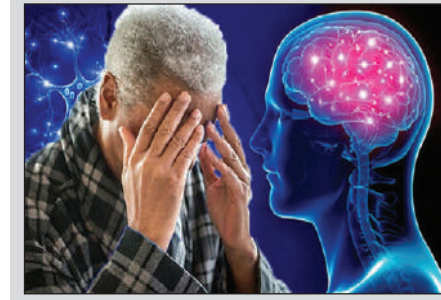
ऑफिस में लंबे समय तक बैठना ही नहीं, लंबे समय तक बैठकर टेलीविजन देखना, कंप्यूटर पर काम करना और गाड़ी चलाना भी इसमें शामिल है।

अध्ययन में क्या पता चला?

गतिहीन व्यवहार किस प्रकार से मस्तिष्क के लिए समस्याकारक है, इसको जानने के लिए शोधकर्ताओं ने यूके बायोबैंक से डेटा एकत्र किया। प्रतिभागियों को एक सप्ताह के लिए अपनी कलाई पर एक्सलेरीमीटर पहनने के लिए कहा गया। फिर एकत्र किए गए डेटा पर एक मशीन लर्निंग-आधारित विश्लेषण किया गया ताकि यह आकलन किया जा सके कि वे कितने गतिहीन थे।

क्या कहते हैं स्वास्थ्य विशेषज्ञ?

डिमेंशिया के जोखिमों के बारे में अध्ययनकर्ता डॉ. कोहेन कहती हैं, सेंडेंटरी लाइफस्टाइल को पहले से ही कई प्रकार की स्वास्थ्य समस्याओं के लिए जिम्मेदार माना जाता था, जिसमें मोटापा, उच्च रक्तचाप और मधुमेह जैसी समस्याएं थीं, इसके कारण अब डिमेंशिया का जोखिम भी बढ़ता हुआ देखा जा रहा है। शारीरिक निष्क्रियता, वैस्कुलर हेल्थ के लिए भी हानिकारक है, ये मस्तिष्क में रक्त के प्रवाह को कम करके सेरेब्रोवास्कुलर रोग होने की आशंका को बढ़ा सकती है।



दिमाग को रखना हैं शांत तो खाएं सूरजमुखी के बीज

सूरजमुखी के फूल के बारे में तो आप सबने सुना होगा लेकिन इसके बीज भी सेहत के लिए बड़े ही फायदेमंद होते हैं। सूरजमुखी को एक औषधीय पौधा भी माना जाता है। इसके बीजों का इस्तेमाल ड्राईफ्रूड के तौर पर भी किया जाता है। वहीं इसके तेल का इस्तेमाल भी बहुत ज्यादा किया जाता है। इसमें लिनोलिक एसिड, ओलिक एसिड, पामिटिक एसिड, विटामिन ई, डी और ए भी भरपूर मात्रा में पाया जाता है।

दिमाग बनाए शांत

इसके बीजों में ट्रीप्टोफैन उच्च मात्रा में होने के कारण यह आपके दिमाग को शांत रखने में काफी मदद करता है। यह आपको माइग्रेन और स्ट्रेस से छुटकारा दिलाता है।

हृदय रोगों से बचाएं

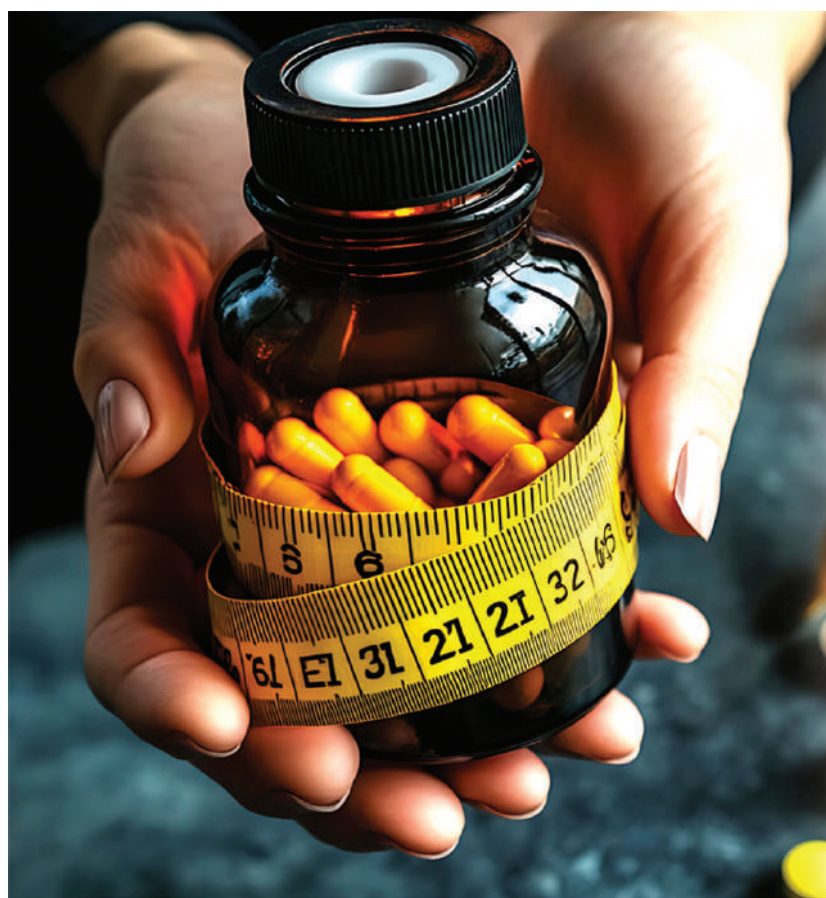
सूरजमुखी के बीज में विटामिन ई भरपूर मात्रा में होने के कारण यह मनुष्य शरीर में कोलेस्ट्रॉल को कंट्रोल करके हार्ट अटैक आने से रोकते हैं। इसके बीजों में उच्च मात्रा में बीजाइन पाया जाता है, जो हाई ब्लड प्रेशर पर कंट्रोल पाता है।

पाचन क्रिया में मदद

इन बीजों में बड़ी मात्रा में फाइबर पाया जाता है। जो पेट की समस्याएं कब्ज, कैंसर और बवासीर जैसी बिमारियों से राहत देते हैं। इसके तेल की कुछ बूंदें दूध में डालकर पीने से कब्ज जैसी बीमारी से राहत मिल सकती है।

हड्डियों को रखे मजबूत

सूरजमुखी के बीजों में मैग्नीशियम भरपूर मात्रा में होने के कारण यह हमारी हड्डियों को मजबूत और लचीलापन लाते हैं। इसमें मौजूद मैग्नीशियम हड्डियों की संरचना करने में मदद करता है।



अगर आप भी वजन कम करने वाली दवाएं लेते हैं तो हो जाएं सावधान

वजन कम करने के लिए दवाओं के सेवन से बेहतर होगा कि आप अन्य फंडे अपनायें, जैसे आप कम वसा वाली खुराक ले सकते हैं, बिना रिफाइन किया हुआ आटा इस्तेमाल कर सकते हैं। आइए जानें, मोटापा कम करने वाली दवाइयां लेने से क्या नुकसान हो सकते हैं।

- मोटापा कम करने वाली दवाओं के प्रयोग से आंतों में वसा नहीं जमती और वसा मल के साथ निकल जाती है, यानी आपको उतनी ऊर्जा नहीं मिलती जो कि आमतौर पर किसी चीज को खाने से मिलती है और फलस्वरूप आप दुबले होने लगते हैं।
- इन दवाओं के सेवन से लीवर को नुकसान होता है। दरअसल, गुर्दों को नुकसान पहुंचने का कारण आंतों में ऑक्सेलिक अम्ल का अधिक जमाव होना है, जिससे गुर्दे खराब हो सकते हैं।
- शोथों में भी साबित हो चुका है कि मोटापा कम करने वाली दवाएं पैंक्रियाज (अम्लशय) को भी नुकसान पहुंचाती है।
- इन दवाओं से सिर्फ गुर्दों को नुकसान ही नहीं पहुंचता बल्कि गुर्दों में पथरी की शिकायत होने

- की आशंका भी बढ़ जाती है।
- यह दवाएं आपका मोटापा तो शायद कम न कर पाए, लेकिन आपको उच्च रक्तचाप जैसी बीमारियों के साथ ही याददाश्त में कमी यानी आपकी स्मरण शक्ति को कमजोर करने जैसी गंभीर बीमारियों को अवश्य बढ़ा देती है।
- आमतौर पर लोग मोटापा कम करने वाली दवाओं के विज्ञापन देखकर प्रभावित होते हैं, लेकिन दवा कंपनियों द्वारा दिए जा रहे प्रलोभन भविष्य में आपके स्वास्थ्य के लिए खतरा बन सकते हैं।
- यदि आप वजन घटाने के लिए किसी दवा का सेवन करना भी चाहते हैं तो किसी विशेषज्ञ या डॉक्टर के परामर्श बिना मोटापा घटाने वाली दवाओं का सेवन न करें।
- वजन कम करने वाली दवाओं से निद्रा, अवसाद, तनाव रहना, शारीरिक कमजोरी जैसी बीमारियों से ग्रस्त होने का खतरा बढ़ सकता है।
- डॉक्टरों की मानें तो मोटापा कम करने का सरल व सस्ता उपाय है नियमित सैर करना। यानी

लोग फिट रहने और वजन कम करने के लिए दवाएं तक लेने से नहीं चूकते और वे यह भूल जाते हैं कि ये दवाएं घातक साइड इफेक्ट दे सकती हैं। यानी मोटापा कम करने वाली दवाओं के सेवन से अतिरिक्त प्रभाव भी होते हैं, जिनसे डायबिटीज, उच्च रक्तचाप जैसी समस्याएं हो सकती हैं।

आप नियमित रूप से सैर करके अपने वजन को आसानी से कम कर सकते हैं। या फिर आप बैलेंस डाइट लेकर भी वजन को नियंत्रित कर सकते हैं।

- इतना ही नहीं युवा वजन घटाने के लिए वेट लूज इंजेक्शंस और कैप्सूल्स तक का इस्तेमाल करते हैं। वेट लूज करने वाली ड्रग्स में क्रोमियम का इस्तेमाल किया जाता है, जो मधुमेह रोगियों को दिया जाता है।
- आमतौर पर 20 मिनट तक वर्कआउट करने के बाद शरीर की वसा जलनी शुरू होती है, क्योंकि इससे पहले कार्बोहाइड्रेट बर्न होता है।



बॉडी हेल्थ के लिए जरूरी होती हैं वाइट ब्लड सेल्स

सफेद रक्त कोशिकाएं यानी वाइट ब्लड सेल्स खून में पाई जाने वाली ब्लड सेल्स हैं, जो बॉडी हेल्थ के लिए जरूरी होती हैं। इनका काम शरीर में ब्लड प्रेशर मेंटेन रखना, खून को साफ रखना और इन्फेक्शन से लड़ना है। इतना ही नहीं, यह इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाती हैं, खून में मौजूद गंदगी को हटाती हैं, संक्रमण को मारकर उन्हें बाहर निकालती हैं। शरीर में सफेद रक्त कोशिकाओं की कमी से आपको संक्रमण बढ़ने, बुखार, त्वचा की समस्याएं, बैक्टीरियल ब्लड इन्फेक्शन, दर्द और सूजन, खून की रुकावट, अस्थमा, कमजोरी, थकान आदि जैसे लक्षण और समस्याएं हो सकती हैं। यदि आपको इन लक्षणों में से कुछ दिखाई देते हैं या यदि आपको लगता है कि आपकी सफेद रक्त कोशिकाओं की संख्या कम हो सकती है, तो आपको अपने चिकित्सक से परामर्श लेना चाहिए। खाने-पीने की कुछ चीजों के सेवन से आपको शरीर में वाइट ब्लड सेल्स बढ़ाने में मदद मिल सकती है।

संतरा - संतरा विटामिन सी का अच्छा स्रोत होता है, जो सफेद रक्त कोशिकाओं की संख्या बढ़ा सकता है और इम्यून सिस्टम को मजबूत कर सकता है। संतरा एटीऑक्सिडेंट को भी खजाना है और इसके सेवन से WBC बढ़ती हैं।

आम - आम में भरपूर मात्रा में विटामिन ए होता है, जो सफेद रक्त कोशिकाओं की वृद्धि को बढ़ा सकता है। 1 कप (165 ग्राम) आम आपकी दैनिक विटामिन सी की जरूरत पूरी करता है। इससे सफेद रक्त कोशिकाएं बढ़ती हैं।

अमरुद - अमरुद भी विटामिन सी का बढ़िया स्रोत होता है और सफेद रक्त कोशिकाओं की मात्रा को बढ़ावा देने में मदद कर सकता है। इसके अलावा अमरुद ब्लड शुगर लेवल को भी कंट्रोल करता है।

अदरक - अदरक में अच्छी मात्रा में एटीऑक्सिडेंट्स होते हैं, जो सफेद रक्त कोशिकाओं की सुरक्षा कर सकते हैं और उन्हें बढ़ाने का काम करते हैं। अदरक के सेवन से ऑटोडिफेंसिव बीमारियों वाले लोगों में सूजन को कंट्रोल करने में मदद मिल सकती है।

ब्रोकली - ब्रोकली में विटामिन सी, बी6 और ए विटामिन की अच्छी मात्रा होती है, जो सफेद रक्त कोशिकाओं को बढ़ावा देने में मदद कर सकती है। ब्रोकली के सेवन से इम्यून सिस्टम को भी मजबूत बनाने में मदद मिलती है। इनके अलावा पालक, लहसुन, किशमिश, दही और खजूर जैसी चीजों के सेवन से भी वाइट ब्लड सेल्स को बढ़ाने में मदद मिल सकती है।

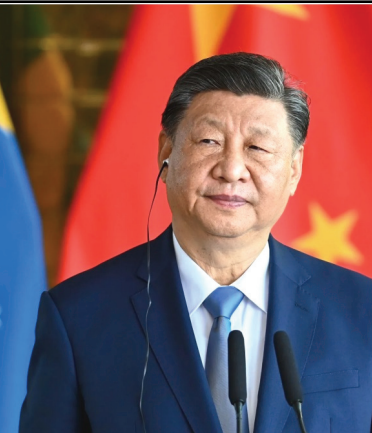
अमेरिका ने चीन पर हमला किया तो कौन साथ देगा

ट्रम्प प्रशासन ने सहयोगी देशों से पूछा- जापान खामोश, ऑस्ट्रेलिया बोला- काल्पनिक सवालों का जवाब नहीं

एजेंसी

वॉशिंगटन डीसी, अमेरिका ने ताइवान को लेकर चीन से संभावित जंग की स्थिति में अपने सहयोगी देशों का रवैया जानने के लिए ऑस्ट्रेलिया और जापान से बातचीत की है। फाइनेंशियल टाइम्स की एक रिपोर्ट में बताया गया कि अमेरिका के रक्षा विभाग के एक बड़े अधिकारी एल्लिज कोल्बी ने हाल ही में ऑस्ट्रेलिया और जापान के रक्षा अधिकारियों से इस बारे में कई जरूरी मीटिंग की हैं। हालांकि, ऑस्ट्रेलिया ने साफ कहा कि वह अभी

यह नहीं कह सकता कि अगर ताइवान को लेकर जंग होती है तो वह अमेरिका के साथ होगा या नहीं। वहीं, जापान की ओर से इस पर अब तक कोई आधिकारिक प्रतिक्रिया नहीं आई है। अमेरिकी अधिकारी कोल्बी ने कहा कि यूरोप और एशिया में अमेरिका के सहयोगी देश अपनी सेनाओं पर ज्यादा खर्च कर रहे हैं। ट्रम्प की प्लान



इन देशों में सफल हुआ है। कोल्बी ने कहा कि कुछ देश खुल कर इस बातचीत से बचना चाहते हैं। लेकिन हाल ही में हेग में हुए नाटो समिट के बाद कई देशों ने यह समझा है कि अब मिलकर काम करना जरूरी हो गया है, और वे ऐसा कर भी रहे हैं। इस बीच ऑस्ट्रेलिया के रक्षा उद्योग मंत्री पैट कॉनरोय ने कहा कि उनका देश ऐसे 'काल्पनिक हालातों' पर सार्वजनिक रूप से बात नहीं करता। हालांकि,

कॉनरोय ने चीन की सैन्य गतिविधियों पर चिंता जताई। उन्होंने कहा कि चीन प्रशांत द्वीप में मिलिट्री बेस बनाने की कोशिश कर रहा है, जो ऑस्ट्रेलिया के लिए ठीक नहीं है। ऑस्ट्रेलिया इस क्षेत्र में सुरक्षा सझेदार बनना चाहता है और इसके लिए बातचीत कर रहा है। ऑस्ट्रेलियाई मंत्री का यह बयान सिडनी हार्बर में अमेरिका के साथ देश के सबसे बड़े युद्ध अभ्यास से पहले आया है। ऑस्ट्रेलिया के प्रधानमंत्री एंथनी अल्बानीज शनिवार को चीन की 6 दिन की आधिकारिक यात्रा पर पहुंचे हैं।

चीन पहुंचने के बाद पीएम अल्बनीज ने कहा कि ऑस्ट्रेलिया, ताइवान पर कोई बात नहीं करेगा। उनका मकसद ऑस्ट्रेलिया और चीन के बीच व्यापार को मजबूत करना है। इस यात्रा के दौरान अल्बनीज चीन के राष्ट्रपति शी जिनपिंग, प्रधानमंत्री ली कियान्ग और संसद के अध्यक्ष झाओ लेजी से भी मिलेंगे।

साल 2022 में सत्ता में आने के बाद अल्बनीज की यह दूसरी चीन यात्रा है। उनकी सरकार ने चीन के साथ बिगडे हुए रिश्तों को सुधारने के लिए काम किया है। पिछली ऑस्ट्रेलियाई सरकार

के समय चीन ने कई व्यापारिक पाबंदियां लगा दी थीं, जिससे ऑस्ट्रेलिया को हर साल अरबों डॉलर का नुकसान हुआ था।

लेकिन अल्बानीज ने कुछ प्रमुख व्यापारिक रुकावटें हटवाने में सफलता पाई है। अल्बनीज चाहते हैं कि ऑस्ट्रेलिया पूरी तरह से चीन पर निर्भर न रहे, इसलिए उन्होंने भारत, इंडोनेशिया और आसियान देशों के साथ व्यापारिक रिश्ते बढ़ाने पर जोर दिया है।

उन्होंने कहा कि चीन के साथ हमारे रिश्ते जरूरी हैं, लेकिन जापान और दक्षिण कोरिया जैसे देशों के साथ भी हमारे मजबूत रिश्ते हैं।

रूस ने अमेरिका, साउथ कोरिया और जापान को चेतावनी दी

कहा- नॉर्थ कोरिया के खिलाफ सैन्य गठबंधन न बनाएं

एजेंसी

प्योंगयांग, रूस के विदेश मंत्री सर्गेई लावरोव ने अमेरिका, साउथ कोरिया और जापान को चेतावनी दी है कि वे नॉर्थ कोरिया को निशाना बनाकर कोई सिक्वोरिटी अलायंस या सैन्य गठबंधन न बनाएं। लावरोव नॉर्थ कोरिया के शहर वॉनसान में थे। इस दौरान वे नॉर्थ कोरियाई नेता किम जोंग उन से मिले। इसके अलावा उन्होंने नॉर्थ कोरिया की विदेश मंत्री चोई सोन भी मुलाकात की। इस मुलाकात के बाद लावरोव ने पत्रकारों से बातचीत में कहा कि अमेरिका, साउथ कोरिया और जापान नॉर्थ कोरिया के चारों तरफ सैन्य मौजूदगी बढ़ा रहे हैं। लावरोव तीन दिन



की यात्रा पर शुक्रवार को नॉर्थ कोरिया पहुंचे थे। शनिवार को उन्होंने अपने नॉर्थ कोरियाई समकक्ष चोई सोन हुई

से मुलाकात की। लावरोव ने कहा कि रूस समझता है कि नॉर्थ कोरिया क्यों परमाणु हथियार विकसित कर रहा है।

रूसी एजेंसी टीएएसएस के मुताबिक लावरोव ने यूक्रेन जंग की स्थिति को लेकर भी कोरियाई नेताओं से बात की। नॉर्थ कोरिया ने रूस को यूक्रेन जंग में सैनिक और हथियार मुहैया कराए हैं। इसके बदले में नॉर्थ कोरिया को रूस से सैन्य और आर्थिक मदद मिली है। यूक्रेनी खुफिया एजेंसी के मुताबिक, नॉर्थ कोरिया रूस की सैन्य कार्रवाई में मदद के लिए 25 से 30 हजार सैनिक और भेजने की तैयारी में है। पिछले साल उसने करीब 11 हजार सैनिक रूस भेजे थे। नॉर्थ कोरिया की सरकारी न्यूज एजेंसी केसीएनए के मुताबिक, किम जोंग उन ने रूस-यूक्रेन जंग में रूस की कार्रवाइयों का समर्थन किया। उन्होंने कहा कि

प्योंगयांग और मास्को की रणनीतिक मुद्दों पर एक जैसी सोच है। रूसी राष्ट्रपति पुतिन पिछले साल नॉर्थ कोरिया के दौर पर थे। इस दौरान दोनों देशों के बीच एक नई डीफेंस डील हुई। डील के मुताबिक अब अगर किसी भी देश ने उत्तर कोरिया या फिर रूस पर हमला किया तो उसे दोनों देशों पर हमला माना जाएगा।

ऐसे में दोनों देश मिलकर लड़ेंगे। किम जोंग उन ने नए डिफेंस डील को एलार्स नाम दिया है। नॉर्थ कोरिया और रूस के बीच हुई इस डिफेंस डील का साउथ कोरिया ने विरोध भी किया था। साउथ कोरिया, अमेरिका और अन्य देशों को आशंका है कि रूस नॉर्थ कोरिया को ऐसी संवेदनशील तकनीक दे सकता है जिससे उसके परमाणु और मिसाइल कार्यक्रमों को बढ़ावा मिल सकता है।

पाकिस्तान में इमरान की रिहाई के लिए आंदोलन शुरू

पीटीआई पार्टी नेताओं ने लाहौर में बैठक की; 5 अगस्त को चरम पर होगा

एजेंसी

लाहौर, पाकिस्तान में विपक्षी पार्टी पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ (पीटीआई) ने अपने संस्थापक और पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान की रिहाई के लिए देशव्यापी विरोध प्रदर्शन का ऐलान किया है। शनिवार को पार्टी के शीर्ष नेता लाहौर पहुंचे, जहां से यह आंदोलन औपचारिक रूप से शुरू कर दिया गया है। खैबर पख्तूनख्वा के मुख्यमंत्री अली अमीन गादपुर ने इसे आंदोलन की आधिकारिक शुरुआत बताया और कहा कि



5 अगस्त तक यह प्रदर्शन चरम पर पहुंचाया जाएगा। शनिवार को पीटीआई के कार्यवाहक अध्यक्ष बैरिस्टर ग़ोहर अली खान, केपी के सीएम गादपुर, और पंजाब विधानसभा में विपक्ष के नेता

मलिक अहमद खान भचर लाहौर पहुंचे। इससे पहले इस्लामाबाद में पार्टी नेताओं की बैठक हुई, जिसमें पंजाब विधानसभा से निर्लाभित 26 विधायकों की स्थिति और आंदोलन की रणनीति पर चर्चा हुई। उन्होंने कहा कि इमरान खान को बिना किसी वैध वजह के जेल में रखा गया है। गांदापुर ने सभी प्रांतों में स्थानीय मुद्दों के आधार पर प्रदर्शन तेज करने की मांग की। प्रदर्शन से पहले ही पंजाब पुलिस ने शाहदरा मोड़ और अन्य इलाकों में पीटीआई नेताओं और कार्यकर्ताओं के घरों पर छापे मारे और 5 कार्यकर्ताओं को हिरासत में लिया

गया। पाकिस्तान की एक कोर्ट ने 16 जनवरी को को पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान और उनकी पत्नी बुशरा बीबी को प्रष्टाचार के मामले में सजा सुनाई थी। डॉन की खबर के मुताबिक इमरान को 14 और बुशरा को 7 साल की सजा मिली। दोनों पर राष्ट्रीय खजाने को 50 अरब पाकिस्तानी रूपए का नुकसान पहुंचाने के आरोप लगे थे। दोनों ने बुशरा बीबी के अल-कादिर ट्रस्ट के लिए पाकिस्तान सरकार की अरबों रुपए की जमीन सस्ते में बेच दिया था। इस मामले में इमरान को 9 मई 2023 को गिरफ्तार किया गया था।

मायावती ने भाषाई और जातीय हिंसा पर जताई चिंता

कहा- देशवासियों को भारतीयता पर गर्व करना चाहिए



पार्टी मुख्यालय से जारी एक बयान के मुताबिक, मायावती ने यहां केंद्रीय केप कार्यालय में महाराष्ट्र, गुजरात, तेलंगाना, आंध्र प्रदेश, कर्नाटक, तमिलनाडु और केरल की संगठनात्मक तैयारी और जनाधार बढ़ाने समेत कई अन्य महत्वपूर्ण मुद्दों को लेकर गहन समीक्षा बैठक के दौरान यह टिप्पणी की।

एजेंसी

लखनऊ। बहुजन समाज पार्टी (बसपा) की अध्यक्ष मायावती ने कुछ राज्यों में भाषा को लेकर विवाद और हिंसा पर चिंता जाहिर करते हुए रविवार को इसे घातक प्रवृत्ति बताया और कहा कि धर्म, क्षेत्र, जाति व भाषा आदि की संकीर्ण राजनीति लोगों की देशभक्ति पर हावी होने का प्रयास करती है। उत्तर प्रदेश की पूर्व मुख्यमंत्री ने कहा कि हर भारतीय को भारतीयता पर गर्व करके कार्य करना चाहिए। संकीर्ण उद्देश्यों के लिए भाषा और जातीय हिंसा आदि मामलों पर गंभीर चिंता व्यक्त करते हुए

मायावती ने केंद्र और राज्य की सरकारों से कानून-व्यवस्था के साथ-साथ महंगाई, गरीबी, बेरोजगारी, शिक्षा तथा स्वास्थ्य आदि जैसे जनहित के जरूरी मुद्दों पर खास ध्यान देने की मांग की। मायावती ने खासतौर से महाराष्ट्र और तमिलनाडु आदि राज्यों में भाषाई विवाद व उसको लेकर हिंसा पर चिंता जाहिर की। उन्होंने कहा, ऐसी प्रवृत्ति घातक है और यह सब तब होता है जब

सुनिश्चित करना चाहिए। बसपा प्रमुख ने कर्नाटक में कांग्रेस पार्टी और उसकी सरकार के भीतर राजनीतिक गुटबाजी टकराव से उत्पन्न अस्थिरता के माहौल की ओर संकेत करते हुए कहा कि इससे कानून का राज प्रभावित हो रहा है। उन्होंने कहा कि तेलंगाना, आंध्र प्रदेश, तमिलनाडु व केरल में हालांकि अलग-अलग पार्टी व गठबंधन की सरकार हैं लेकिन वहां भी सर्वजन हिताय व सर्वजन सुखाय की स्थिति कोई अलग और बेहतर नहीं है। उन्होंने पार्टी कार्यकर्ताओं से कहा, (वे) हर मुसीबत के समय पूरी निष्ठा के साथ अपनी सामर्थ्य के अनुसार जरूरतमंदों की मदद जरूर करें, क्योंकि मजलूम हीमजलूम का सही मददगार हो सकता है, वरना राजनीतिक स्वार्थ के लिए घड़ियाली आंसू बहाने वाले लोगों की कोई कमी नहीं है।

तमिलनाडु में टीवीके नेता विजय का सरकार पर बड़ा हमला

तमिलनाडु में पुलिस हिरासत में मंदिर गार्ड की मौत का मामला गरमाया है. अभिनेता से नेता बने विजय सड़क पर उतर गए.

एजेंसी

चेन्नई: तमिलनाडु में मंदिर गार्ड अजित कुमार की पुलिस हिरासत में

कहा- राज्य में कानून-व्यवस्था बेहद खराब है

मौत को लेकर अभिनेता से नेता बने विजय ने सरकार पर बड़ा हमला किया. उनके नेतृत्व में विशाल विरोध प्रदर्शन किया गया. इस मुद्दे को लेकर राज्य में सियासी बवाल मचा है. हाईकोर्ट ने इस मामले को जांच सीबीआई को सौंपने के आदेश दिए हैं. वहीं, सरकार ने भी मामले को सीबीआई को सौंद दिया है. शिवगंगा जिले के थिरुपुवनम पुलिस स्टेशन में पुलिस द्वारा हमला किए जाने के बाद मंदिर गार्ड अजित कुमार की मृत्यु की घटना ने पूरे देश



को झकझोर कर रख दिया है. इसी सिलसिले में आज चेन्नई में तमिलनाडु

विक्ट्री पार्टी के नेता विजय के नेतृत्व में एक विरोध प्रदर्शन किया गया. इस

मुख्यमंत्री ने कहा, चाहे यह साजिश हो या गरीबी या इसके पीछे राजनीतिक लोग हों, इसकी जांच होनी चाहिए। उन्होंने कहा कि वनों सहित विभिन्न स्थानों पर लगभग 8 लाख बीघा सरकारी भूमि पर अतिक्रमण किया गया है।

एजेंसी

असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने शनिवार को दावा किया कि भूमि कटाव से प्रभावित और भूमिहीन लोगों के अपने मूल स्थानों से 200-300 किलोमीटर दूर जाकर उन क्षेत्रों में बसने के पीछे एक पड़्यंत्र हो सकता है, जहां हिंदू या असमिया मुस्लिम बहुसंख्यक हैं। शर्मा ने यह भी कहा कि जिन स्थानों पर उनकी सरकार ने अतिक्रमण की गयी भूमि को हटाने के लिए अतिक्रमण रोधी अभियान चलाया था वहां लोगों के इस तरह के पलायन के कारण जनसंख्यिकीय संतुलन खतरे में पड़



गया है। अतिक्रमण रोधी अभियान में हटाए गये लोगों में से अधिकांश बांग्ला भाषी मुसलमान हैं। शर्मा ने कहा, हमारा मुद्दा यह है कि वे 200-300 किलोमीटर दूर उन जगहों पर क्यों जा रहे हैं जहां हिंदू या असमिया मुसलमान रहते हैं। नतीजतन हमारे लोग असुरक्षा से जूझ रहे हैं। इसलिए मुद्दा सिर्फ अतिक्रमण रोधी अभियान का नहीं है, बल्कि इसके साथ ही हमें अल्पसंख्यक बनाने की एक छिपी हुई साजिश का भी है।

भूमिहीनों के बहुसंख्यक हिंदू-असमिया मुसलमानों के क्षेत्रों में बसने के पीछे हो सकती है साजिश:हिमंत

